Akluer 480L-A Under Desk Treadmill

User Manual – Multilanguage Edition

Languages / Sprachen / Jazyky / Języki / Limbi

EN English ..... page 2

DE Deutsch .... page 26

CS Čeština .... page 51

SK Slovenčina .. page 75

PL Polski ..... page 100

HU Magyar ... page 125

RO Română ... page 150

SL Slovenščina page 175

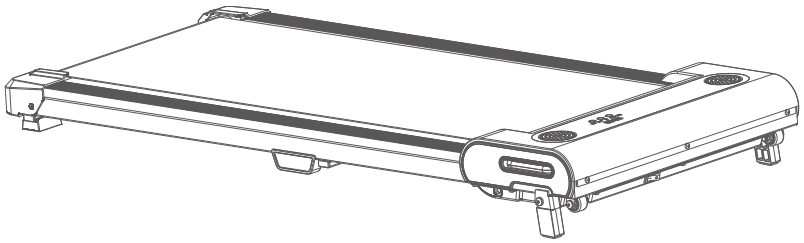
BG Bulgarian . page 200

EU

Under Desk Treadmill

USER MANUAL

AKLUER



Model No:480L-A

Contents

1 CUSTOMER SERVICE **3**

2 IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS **4**

3 SAFETY NOTICE **6**

4 SPECIFICATION **7**

5 PRODUCT AND ACCESSORIES **8**

6 PRODUCT INTRODUCTION **9**

7 BEFORE START AND STORAGE **10**

8 DISPLAY SCREEN **12**

9 OPERATION **13**

10 HOW TO USE **16**

11 TROUBLESHOOTING **17**

12 CARE AND MAINTENANCE **18**

13 ERROR CODE **21**

14 SUGGESTED STRETCHES **22**

15 Contact Us **24**

1. CUSTOMER SERVICE

IMPORTANT: FOR THE TREADMILL ONLY

For damaged or defective product, questions, replacement parts or any other service support, please contact our customer service department by the below methods.

Email: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Please leave your order number, product model, and related issues when emailing us.)

If emails are not replied to or answered in a timely manner, it may be due to the time difference or weekend. Please leave your order number, product model, and related questions. Please rest assured that we will reply to your message as soon as possible during working hours.

Response time: 24 - 48 hours.

Please do not return this product without consulting customer service.

Scan the QR code on the right to activate the warranty and get the electronic edition of the product manual, adjusting the running belt and maintenance video.



2. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

DANGER - To reduce the risk of electric shock:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. An appliance should never be left unattended plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. Close supervision is necessary when this appliance is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. Caution - To reduce the risk of injury from moving parts - Unplug before servicing.
13. Warning - To reduce the risk of Electric shock - Unplug before cleaning or servicing.
14. Warning - Risk of personal injury - Keep children under the age of 13 away from walking treadmill.
15. To disconnect, turn all controls to the position, then remove plug form outlet.

16. Connect this appliance to a properly outlet only. See grounding instructions.

17. This appliance is not intended for use by persons with reduces physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this walking treadmill.

18. **The maximum weight capacity for this product is 330 lbs/150kg. DO NOT EXCEED MAXIMUM WEIGHT CAPACITY.**

SAVE THESE INSTRUCTIONS

GROUNDING INSTRUCTIONS:

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product - if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

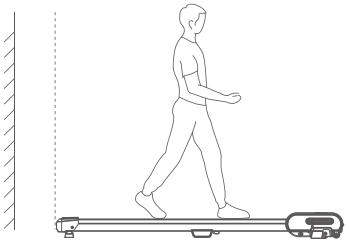
FCC STATEMENT:

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

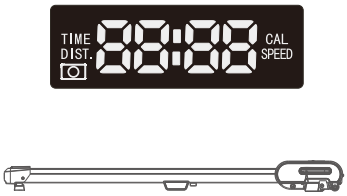
- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.
Cetappareilnumérique de la classe B estconforme a la norme NMB-003 du Canada.

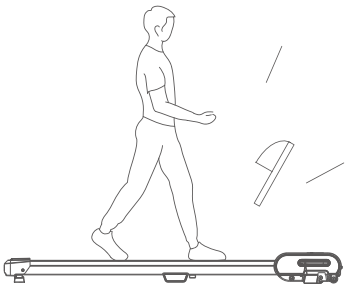
3. SAFETY NOTICE



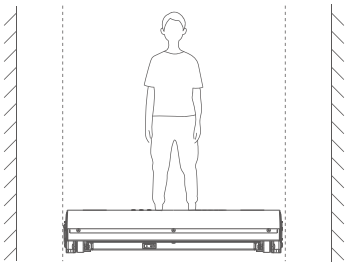
Please keep a rear distance of 100 cm or more.



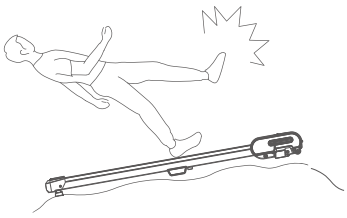
Please do not stand up on the walking treadmill when it is under auto calibration situation (during 4s after starting).



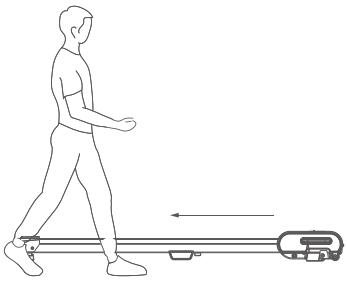
Please choose sneaker.



Please keep a distance of 0.6 meters or more for both sides.



Using on uneven ground is prohibited.



It is strictly forbidden to walk up and down the walking

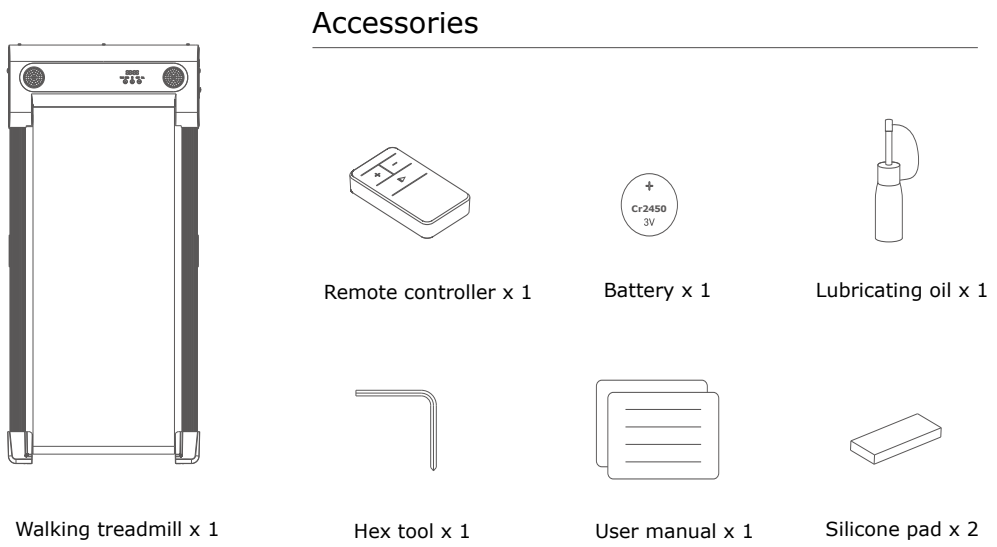
4. SPECIFICATION

Performance indictors	**Detailed parameters**	**Performance indictors**	**Detailed parameters**
Product dimension	1090×500×98 mm 42.9×19.7×3.85 inch	Minimum speed	1.0 km/h
Walking Area	900×410 mm 35.43×16.1 inch	Maximum speed	6.0 km/h
Net weight	15.2KG 33.5LBS	Rate voltage	220–240V~
Gross weight	18.2KG 40.1LBS	Maximum load	150KG 330LBS
Peak horsepower	2.5HP		

5. PRODUCT AND ACCESSORIES

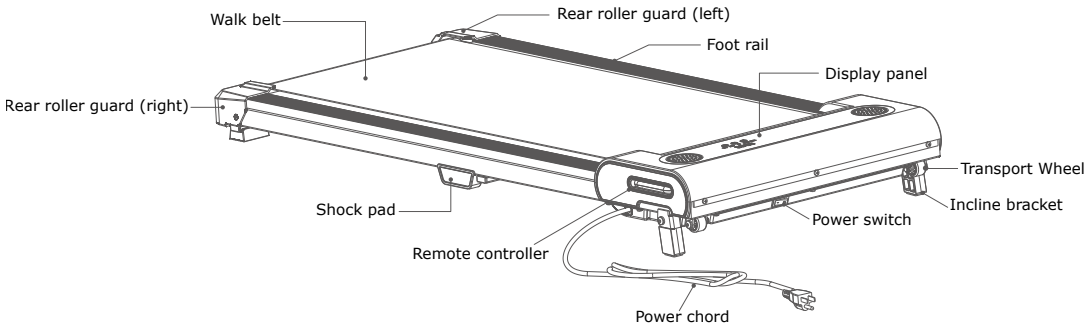
Please carefully check whether the contents of the package are complete and intact. If there is any missing and damage, please contact the seller.

Accessories



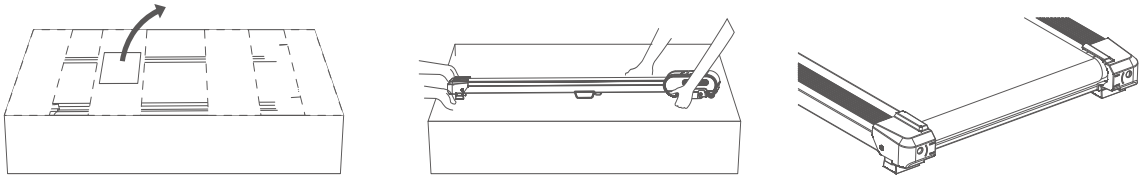
05

6. PRODUCT INTRODUCTION



7. BEFORE START AND STORAGE

Take out appliance from packages.



1. Unbox and take out accessory box.
2. Lift out appliance and place at flat surface. **Attention: 2-3 persons assist is necessary.**
3. Its normal that visible welding marks residual on walk belt.

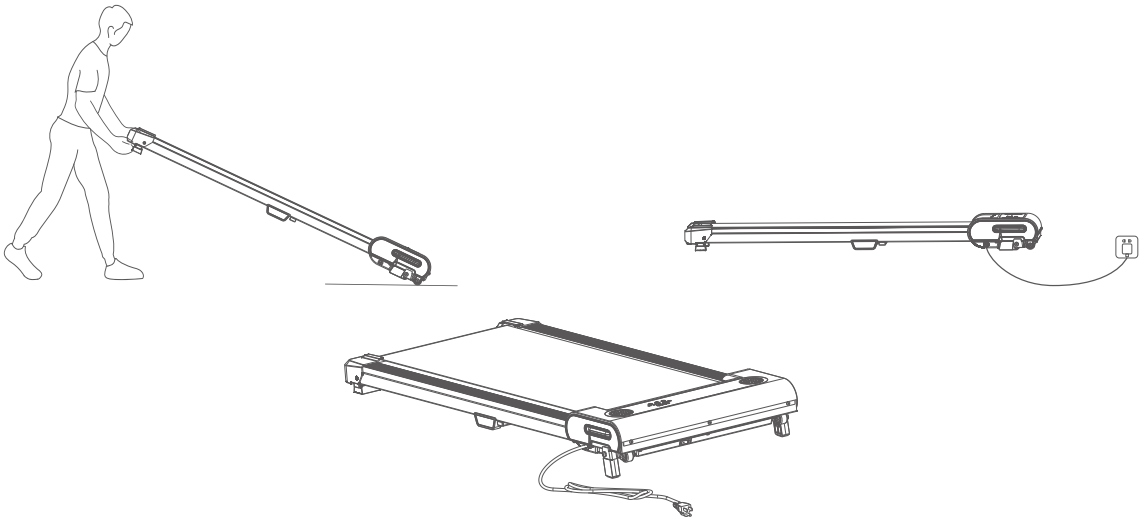
Transportation



1. If transportation needs, unplug power cord and lifting the terminal of appliance.
2. Easy to transport appliance with bottom transportation wheel assists, like as wheelbarrow.

Connect the power

1. Choose flat ground to place the Walking Treadmill. Do not place it on thick and soft cushion.
2. Plug in power cord and switch on power rock button, you can hear a Bi sound from buzzer, its means the circuit of appliance has connected with power electricity. **Warning: MUST use power cord with comes of package.**



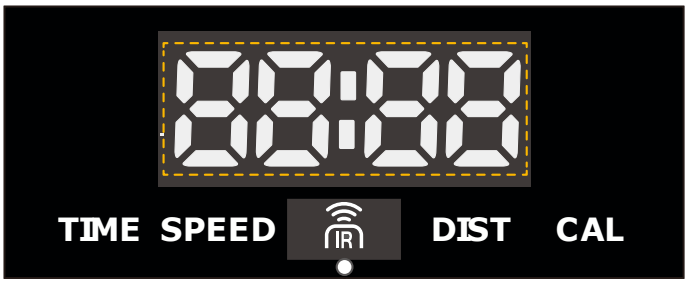
Storage

Power off appliance and unplug power cord before storage process.

Warning:

Before starting to workout with this product, Please assess your physical condition and perform exercise properly and regularly. Incorrect or excessive training can be harmful to your health, If you feel unwell, Stop exercising immediately and consult with your doctor.

8. DISPLAY SCREEN

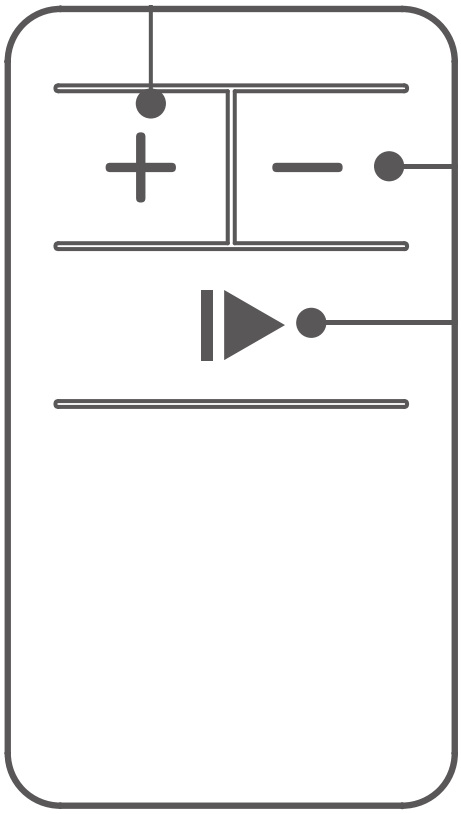


As you walk on or run on the treadmill, the display can show the following workout information:

Name	**Range**	**Display**
Speed	1.0∼6.0 km/h	Displays the speed of walking belt.
Calories	0-999 Kcal	Displays the approximate number of calories you have burned.
Time	0:00-99:59 minutes	Displays the elapsed time;
Distance	00.0∼99.9 kms	Displays the distance that you have walked or run.
Infrared Receiver Port	/	Aiming the receiver when remote control is in use.

9. OPERATION

Remote Control

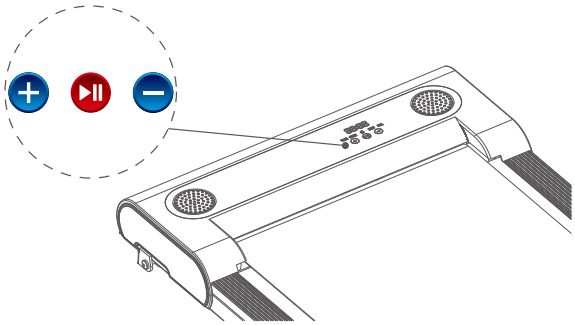


- ▶| Press button to start walking belt, the default initial speed setting is 1.0km/h.
- Press button to have a pause in working mode, re-press it again to resume workout.
- Hold press this button to stop walking belt when your workout is completed.
- + Press or hold this button to accelerate, the increment is 0.5km/h.
- — Press or hold this button to decelerate, the decrement is 0.5km/h.

WARNING

INGESTION HAZARD: This product contains a button cell or coin battery. DEATH or serious injury can occur if ingested. A swallowed button cell or coin battery can cause Internal Chemical Burns in as little as 2 hours. KEEP new and used batteries OUT OF REACH of CHILDREN. Seek immediate medical attention if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.

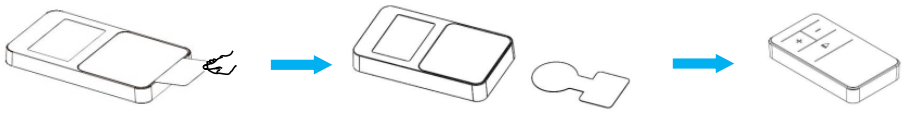
with console buttons



Feature of console buttons are identical as remote control.

Attention: please get off treadmill when you intend to control with console buttons.

Need to pull out the remote control insulation paper before using



Replacement button battery for remote control

After using the remote control for a long time, if the user feels that the sensitivity of the remote control is reduced or cannot be operated, the battery must be low. At this time, the remote control battery needs to be replaced.

Remove the battery



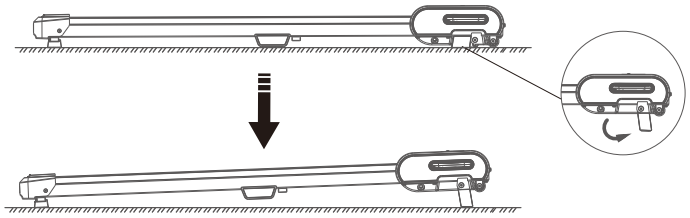
Install battery



Battery specifications: CR2450 3V
Battery installation + positive upward

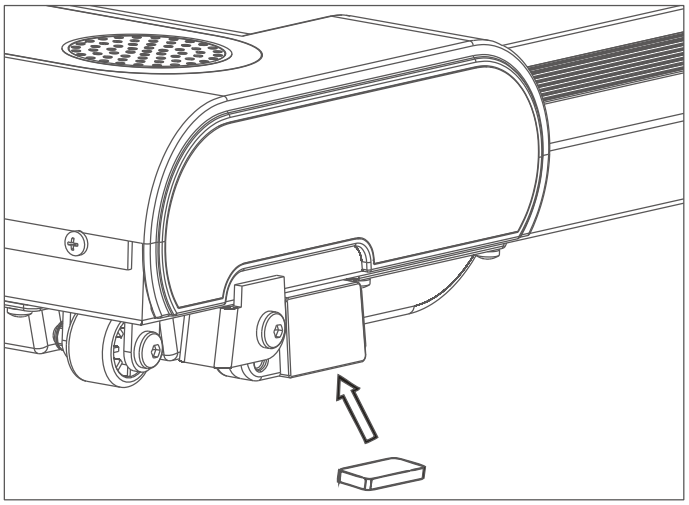
10. HOW TO USE

For better experience, this machine has increased the manual incline structure components, the incline angle is about 5%, refer to below picture.



Warm Tips

When the home has wooden floors or ceramic tiles, silicone pads can be attached in flat mode to prevent scratches on the floor, as shown in the picture on both sides.

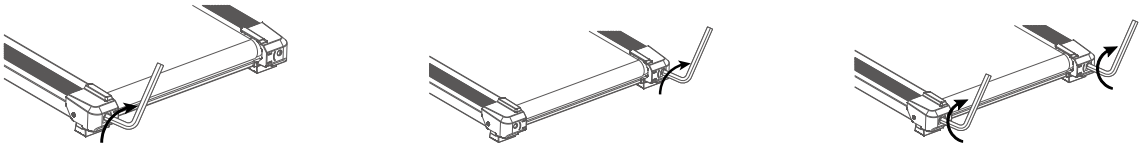


11. TROUBLESHOOTING

Problem	**Fault Analysis**	**Resolutions**
No working	1. Power rock switch dysfunction 2. Power supply interrupted. 3. Power cord damaged	1. Replace new power rock switch if it doesn't light on. 2. Make sure that power cord is plugged into properly grounded outlet. 3. Replace new power cable.
Walking belt slips	Walking belt loosen	Tighten walking belt tension with **hex tool A** (1/4 a turn both idler roller screw clockwise)
Remote control does not work	1. Incorrect use of default 2. Battery power shortage. 3. Remote control maulfunction	1. Remotor control should directly aiming to receiver port when in use. 2. Replace new battery cells. 3. Replace new remote control.
Friction noise	Walking belt off center.	See details of walking belt tension chapter.

12. CARE AND MAINTENANCE

A. Symptom: walk belt off centered or slips.



Centering walk belt process as follow:

1. Power off appliance and unplug the power cord.
2. Manual centering process as follow:
   - If the walk belt has shifted to left, use the hex tool to turn the left idler roller screw clockwise **1/4** of a turn (refer to figure 1).
   - If the walk belt has shifted to right, use the hex tool to turn the right idler roller screw clockwise **1/4** of turn (refer to figure 2).
3. Appliance MUST work 1-2mintutes. Repeat manual centering process untill the walk belt is centered.

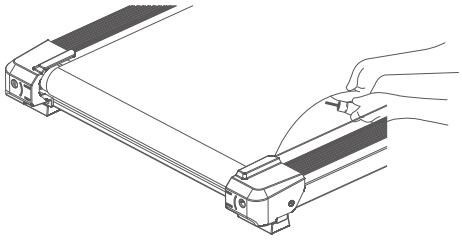
Belt slip correcting process as follow:

1. Power off appliance before operation.
2. Using the hex tool, turn both idler roller screws clockwise **1/2** of turn (refer to figure 3).
3. After corrected, please attempts to walking 1-2 minutes under 1.0 mph speed setting. Repeat until the walk belt is properly tightened.

Attentions

1. To prevent any injury, don't place any debris around appliance before maintenance process.
2. MUST use associated hex tool.
3. Take care at maintenance process. Do not pinch fingers.

B. Belt lubrication process, follow instruction below to lubricate belt.



1. Power off appliance and unplug cord.
2. Using the hex tool, turn both idler roller screws counterclockwise till belt loosen and lifting easily.

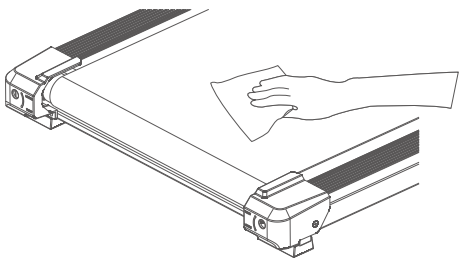
   Tips: please markdown hex tool rotating cycles when loosen belt, which use for adapting belt tension after lubrication process.
3. Lifting edges of belt and spraying lubrication oil at center of walk platform evenly. Not necessary to apply spray lubrication oil on entire walk platform.
4. Lubrication oil volume Per time of maintenance: 5-10mL.

   Attention: it would causes of belt slip if spray too much.
5. Using the hex tool, turn the both idler screws clockwise as previous markdown number of turns untill walk belt tighten properly.
6. Power on appliance and workout for a few minutes, in order to spread lubrication oil to whole belt surface evenly.

   Attention: No-loading work at 1.5 km/h.

   Lubrication frequency: Highly recommended distance 200 km per trip.

C: Appliance cleaning.



1. Power off appliance and unplug power cord before cleaning.

2. Wipe and clean with damp cloth, Do not clean with acidic or caustic detergents.
3. Do not clean opposite of walk belt.
4. Its normal few black powders residual under appliance after long working.

13. ERROR CODE

When error occurs, error warning indicator will light up and display its error code.

Error Code	Fault Analysis	Resolutions
E01	Communication interrupted between contoller and numercic display.	Unscrew motor hood and verify connection between controller and numeric display. Please contact with after sale service if E01 code has not been eliminated. **Notice: Always power off and unplug power cord before processing.**
E02	Flame protection	1. Unscrew motor hood and verify connection between controller and motor. 2. Power supply interrupt due to connector loosen or out, please unscrew motor hood to check. 3. Please contact with after sale service if problem CAN NOT solved by above process.
E05 E06	Over current protection	1. Due to user over limited 150Kg. 2. Open to check any foreign objects blocked moving parts. (such as: drive motor, idler roller, walking belt) 3. Walking belt is overtightened or lack of lubricant. (please see detail chapters relate to belt tension and lubricant process)
E07	Software bug	Replace new controller.
E10	Communication interrupted between signal cable and console.	Unscrew motor hood and verify connection of singal cable, please contact with after sale service if E10 error code has not been eliminated

14. SUGGESTED STRETCHES

The correct form for several basic stretches is shown at the right. Move slowly as you stretch—never bounce.

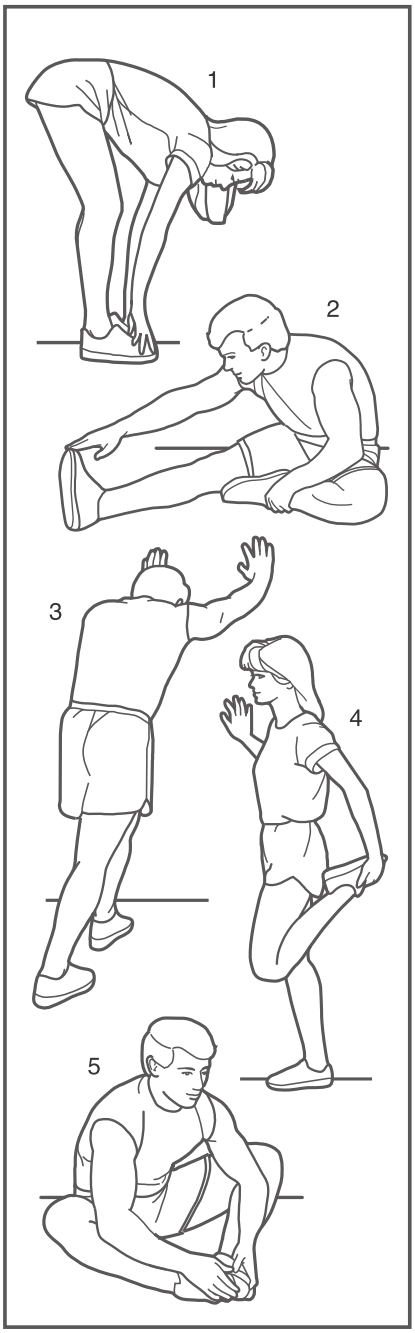
1. Toe Touch Stretch
Stand with your knees bent slightly and slowly bend forward from your hips. Allow your back and shoulders to relax as you reach down toward your toes as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times. Stretches: Hamstrings, back of knees and back.

2. Hamstring Stretch
Sit with one leg extended. Bring the sole of the opposite foot toward you and rest it against the inner thigh of your extended leg. Reach toward your toes as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times for each leg. Stretches: Hamstrings, lower back and groin.

3. Calf/Achilles Stretch
With one leg in front of the other, reach forward and place your hands against a wall. Keep your back leg straight and your back foot flat on the floor. Bend your front leg, lean forward and move your hips toward the wall. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times for each leg. To cause further stretching of the achilles tendons, bend your back leg as well. Stretches: Calves, achilles tendons and ankles.

4. Quadriceps Stretch
With one hand against a wall for balance, reach back and grasp one foot with your other hand. Bring your heel as close to your buttocks as possible. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times for each leg. Stretches: Quadriceps and hip muscles.

5. Inner Thigh Stretch
Sit with the soles of your feet together and your knees outward. Pull your feet toward your groin area as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times. Stretches: Quadriceps and hip muscles.



15. Contact Us

If you encounter any issues regarding damaged or defective products, problems, replacement parts, or any other issues, please contact us through the homepage after-sales service

Manufacturer:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Address:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



MADE IN CHINA

Model No: 480L-A
Version: 1.0

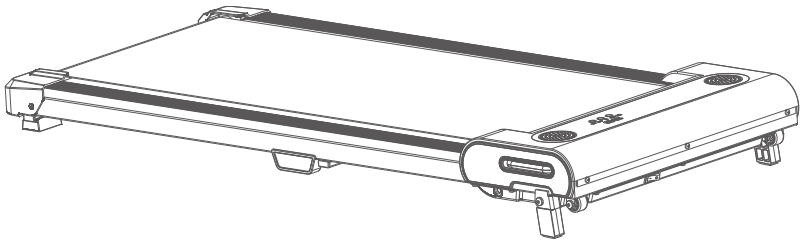
Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecka 2390/1a
190 00, Praha 9 - Liben
www.sunnysoft.cz

EU

Laufband für unter den Schreibtisch

BEDIENUNGSANLEITUNG

AKLUER



Modell: 480L-A

Inhaltsverzeichnis

1 KUNDENDIENST 3

2 WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE 4

3 SICHERHEITSHINWEISE 7

4 TECHNISCHE DATEN 8

5 PRODUKT UND ZUBEHÖR 9

6 PRODUKTBESCHREIBUNG 10

7 VOR DEM START UND AUFBEWAHRUNG 11

8 DISPLAY 13

9 BEDIENUNG 14

10 GEBRAUCH 17

11 FEHLERBEHEBUNG 18

12 PFLEGE UND WARTUNG 19

13 FEHLERCODES 21

14 EMPFOHLENE DEHNÜBUNGEN 23

15 Kontakt 25

1. KUNDENDIENST

WICHTIG: NUR FÜR DAS LAUFBAND

Bei beschädigten oder defekten Produkten, Fragen, Ersatzteilen oder sonstigen Serviceanliegen wenden Sie sich bitte auf den unten genannten Wegen an unseren Kundendienst.

E-Mail: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Bitte geben Sie in Ihrer E-Mail Ihre Bestellnummer, das Produktmodell und Ihr Anliegen an.)

Wenn E-Mails nicht rechtzeitig beantwortet werden, kann dies an der Zeitverschiebung oder am Wochenende liegen. Bitte geben Sie Ihre Bestellnummer, das Produktmodell und Ihre Fragen an. Seien Sie versichert, dass wir Ihre Nachricht während der Arbeitszeit so schnell wie möglich beantworten.

Antwortzeit: 24–48 Stunden.

Bitte senden Sie dieses Produkt nicht zurück, ohne vorher den Kundendienst zu kontaktieren.

Scannen Sie den QR-Code rechts, um die Garantie zu aktivieren und die elektronische Ausgabe der Bedienungsanleitung sowie das Video zum Einstellen des Laufgurts und zur Wartung zu erhalten.

2. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

GEFAHR – Zur Verringerung des Risikos eines Stromschlags:

1. Ziehen Sie den Netzstecker dieses Geräts immer sofort nach dem Gebrauch und vor der Reinigung aus der Steckdose.

WARNUNG – So verringern Sie das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen:

1. Ein eingestecktes Gerät darf niemals unbeaufsichtigt gelassen werden. Ziehen Sie den Netzstecker, wenn das Gerät nicht benutzt wird, und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.
2. Nicht unter einer Decke oder einem Kissen betreiben. Es kann zu übermäßiger Erwärmung kommen, die einen Brand, einen Stromschlag oder Verletzungen von Personen verursachen kann.
3. Eine genaue Beaufsichtigung ist erforderlich, wenn dieses Gerät von, an oder in der Nähe von Kindern, kranken oder behinderten Personen benutzt wird.
4. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen bestimmungsgemäßen Gebrauch. Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
5. Betreiben Sie dieses Gerät niemals, wenn Kabel oder Stecker beschädigt sind, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenn es heruntergefallen oder beschädigt ist oder ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie das Gerät zur Prüfung und Reparatur zu einem Kundendienstzentrum.
6. Tragen Sie dieses Gerät nicht am Netzkabel und benutzen Sie das Kabel nicht als Griff.
7. Halten Sie das Kabel von heißen Oberflächen fern.
8. Betreiben Sie das Gerät niemals mit blockierten Lüftungsöffnungen. Halten Sie die Lüftungsöffnungen frei von Flusen, Haaren und Ähnlichem.
9. Lassen Sie niemals Gegenstände in eine Öffnung fallen und stecken Sie keine hinein.
10. Nicht im Freien verwenden.
11. Nicht dort betreiben, wo Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
12. Vorsicht – Zur Verringerung des Verletzungsrisikos durch bewegliche Teile – Vor Wartungsarbeiten den Netzstecker ziehen.

13. Warnung – Zur Verringerung des Risikos eines Stromschlags – Vor Reinigung oder Wartung den Netzstecker ziehen.

14. Warnung – Verletzungsgefahr – Halten Sie Kinder unter 13 Jahren vom Laufband fern.

15. Zum Trennen alle Bedienelemente in die Aus-Stellung bringen und dann den Stecker aus der Steckdose ziehen.

16. Schließen Sie dieses Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an. Siehe Erdungsanweisungen.

17. Dieses Gerät ist nicht für die Benutzung durch Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und mangelndem Wissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in die Benutzung des Geräts eingewiesen. Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von diesem Laufband fern.

18. **Die maximale Belastbarkeit dieses Produkts beträgt 150 kg. DIE MAXIMALE BELASTBARKEIT DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN.**

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF

ERDUNGSANWEISUNGEN:

Dieses Produkt muss geerdet sein. Bei einer Fehlfunktion oder einem Defekt bietet die Erdung dem elektrischen Strom einen Weg mit dem geringsten Widerstand und verringert so das Risiko eines Stromschlags. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose gesteckt werden, die nach allen örtlichen Vorschriften und Bestimmungen ordnungsgemäß installiert und geerdet ist.

GEFAHR – Ein unsachgemäßer Anschluss des Schutzleiters kann zu einem Stromschlag führen. Wenden Sie sich an eine Elektrofachkraft oder einen Servicetechniker, wenn Sie nicht sicher sind, ob das Produkt ordnungsgemäß geerdet ist. Verändern Sie den mitgelieferten Stecker nicht – wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einer Elektrofachkraft eine passende Steckdose installieren.

FCC-ERKLÄRUNG:

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohngebieten bieten. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese abstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es schädliche Störungen des Funkverkehrs verursachen. Es gibt jedoch keine Garantie, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät schädliche Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, was

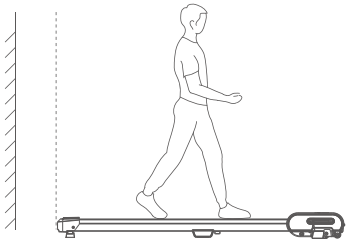
durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, wird dem Benutzer empfohlen, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder stellen Sie sie an einem anderen Ort auf.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose eines anderen Stromkreises an als den, an dem der Empfänger angeschlossen ist.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio- und Fernsehtechniker.

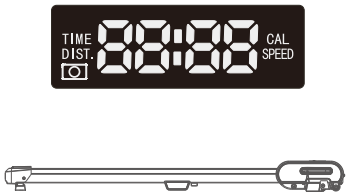
Dieses digitale Gerät der Klasse B entspricht der kanadischen Norm ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

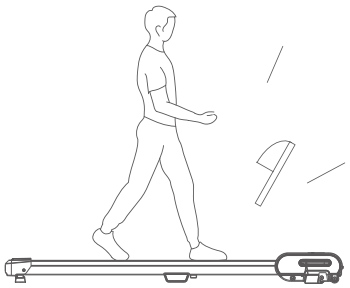
3. SICHERHEITSHINWEISE



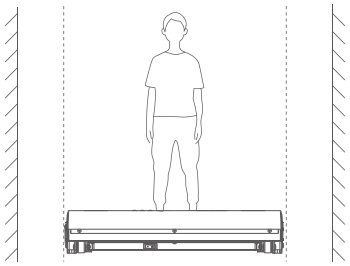
Halten Sie hinter dem Laufband einen Abstand von mindestens 100 cm ein.



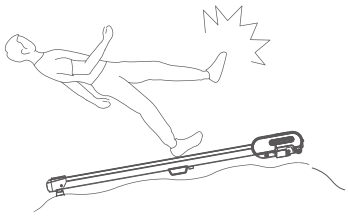
Betreten Sie das Laufband nicht während der automatischen Kalibrierung (4 s nach dem Start).



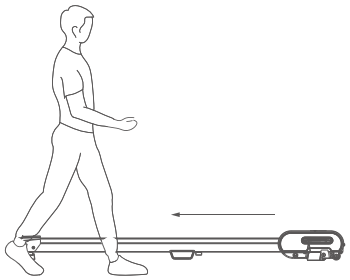
Tragen Sie Sportschuhe.



Halten Sie zu beiden Seiten einen Abstand von mindestens 0,6 m ein.



Die Benutzung auf unebenem Boden ist verboten.



Es ist streng verboten, während des Betriebs auf das Laufband zu steigen oder es zu verlassen.

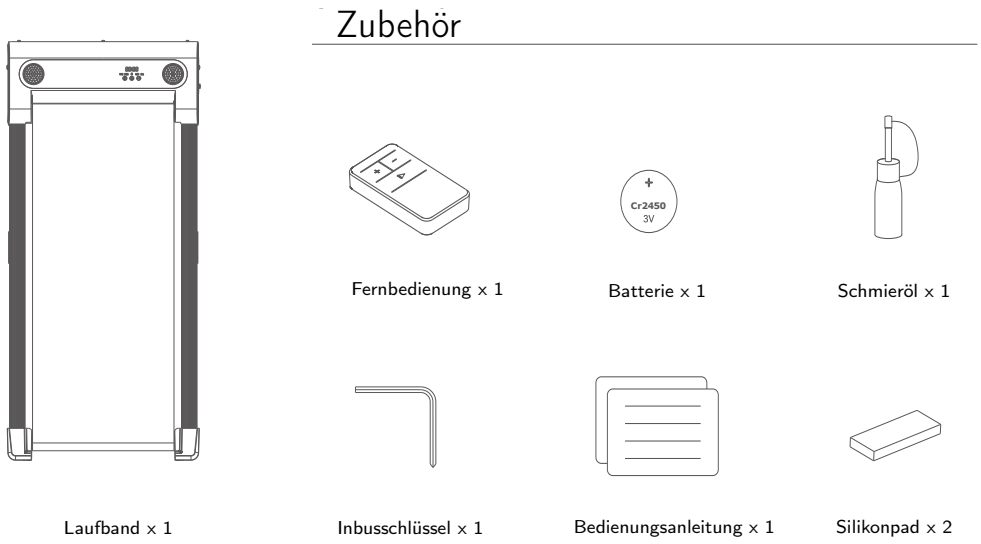
4. TECHNISCHE DATEN

Parameter	**Wert**	**Parameter**	**Wert**
Abmessungen	1090×500×98 mm	Min. Geschwindigkeit	1,0 km/h
Lauffläche	900×410 mm	Max. Geschwindigkeit	6,0 km/h
Nettogewicht	15,2 kg	Nennspannung	220–240V~
Bruttogewicht	18,2 kg	Max. Belastung	150 kg / 330 lb
Spitzenleistung	2,5 HP		

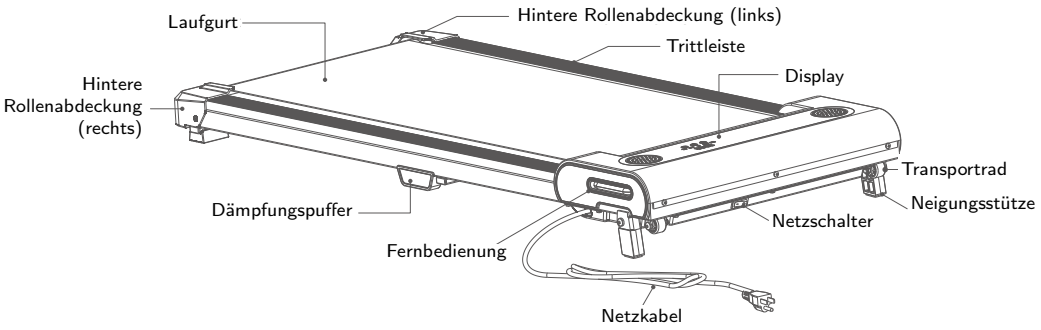
5. PRODUKT UND ZUBEHÖR

Bitte prüfen Sie sorgfältig, ob der Packungsinhalt vollständig und unbeschädigt ist. Falls etwas fehlt oder beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an den Verkäufer.

Zubehör

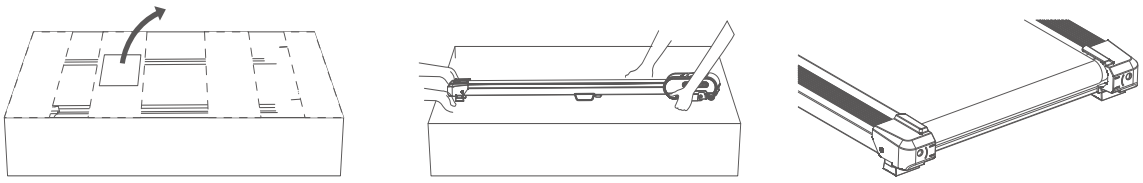


6. PRODUKTBESCHREIBUNG



7. VOR DEM START UND AUFBEWAHRUNG

Gerät aus der Verpackung nehmen



1. Packen Sie das Gerät aus und nehmen Sie den Zubehörkarton heraus.
2. Heben Sie das Gerät heraus und stellen Sie es auf eine ebene Fläche. **Achtung: Es sind 2–3 Personen erforderlich.**
3. Sichtbare Schweißspuren auf dem Laufgurt sind normal.

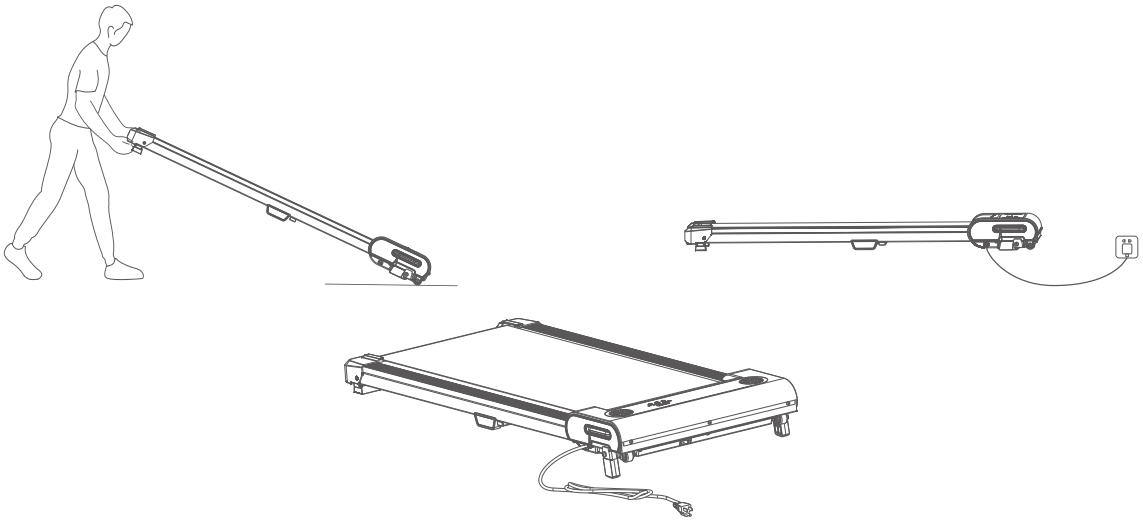
Transport



1. Für den Transport ziehen Sie das Netzkabel ab und heben das Ende des Geräts an.
2. Mit den Transporträdern an der Unterseite lässt sich das Gerät wie eine Schubkarre leicht transportieren.

Stromanschluss

1. Stellen Sie das Laufband auf einen ebenen Boden. Stellen Sie es nicht auf eine dicke, weiche Unterlage.
2. Stecken Sie das Netzkabel ein und schalten Sie den Netzschalter (Wippschalter) ein. Sie hören einen Piepton des Summers; das bedeutet, dass der Stromkreis des Geräts mit dem Stromnetz verbunden ist. **Warnung: Verwenden Sie UNBEDINGT das mitgelieferte Netzkabel.**



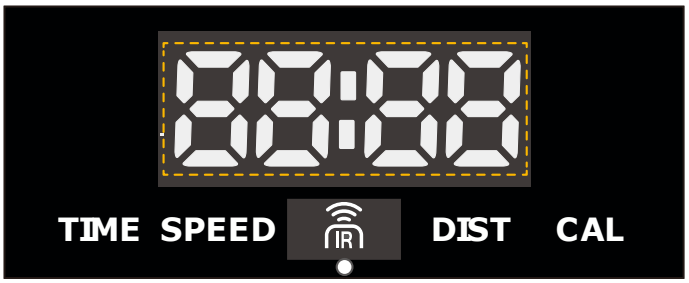
Aufbewahrung

Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie das Netzkabel, bevor Sie es verstauen.

Warnung:

Bevor Sie mit diesem Produkt trainieren, schätzen Sie bitte Ihre körperliche Verfassung ein und trainieren Sie richtig und regelmäßig. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihrer Gesundheit schaden. Wenn Sie sich unwohl fühlen, beenden Sie das Training sofort und suchen Sie Ihren Arzt auf.

8. DISPLAY

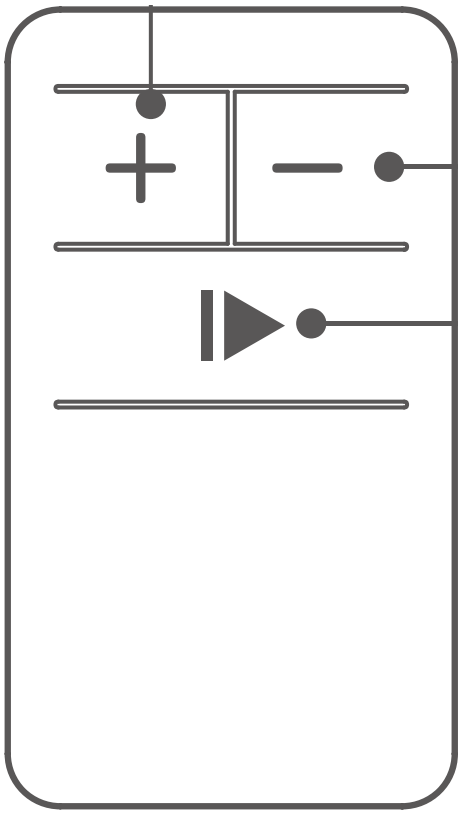


Während Sie auf dem Laufband gehen oder laufen, kann das Display die folgenden Trainingsinformationen anzeigen:

Bezeichnung	**Bereich**	**Anzeige**
Geschwindigkeit	1,0∼6,0 km/h	Zeigt die Geschwindigkeit des Laufgurts an.
Kalorien	0–999 kcal	Zeigt die ungefähre Anzahl der verbrannten Kalorien an.
Zeit	0:00–99:59 Minuten	Zeigt die verstrichene Zeit an.
Distanz	00,0∼99,9 km	Zeigt die gegangene oder gelaufene Strecke an.
Infrarotempfänger	/	Richten Sie die Fernbedienung bei der Bedienung auf den Empfänger.

9. BEDIENUNG

Fernbedienung



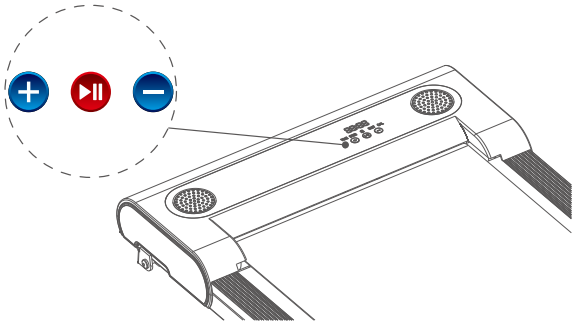
- ▶| Drücken Sie die Taste, um den Laufgurt zu starten; die voreingestellte Startgeschwindigkeit beträgt 1,0 km/h.
- Drücken Sie die Taste, um das Training zu unterbrechen; drücken Sie sie erneut, um es fortzusetzen.
- Halten Sie diese Taste gedrückt, um den Laufgurt nach Abschluss des Trainings anzuhalten.
- + Drücken oder halten Sie diese Taste, um zu beschleunigen; die Schrittweite beträgt 0,5 km/h.
- — Drücken oder halten Sie diese Taste, um abzubremsen; die Schrittweite beträgt 0,5 km/h.

WARNUNG

VERSCHLUCKUNGSGEFAHR: Dieses Produkt enthält eine Knopfzelle bzw. Münzbatterie. Wird sie verschluckt, kann dies zum TOD oder zu schweren Verletzungen führen. Eine verschluckte Knopfzelle kann bereits innerhalb von 2 Stunden

innere Verätzungen verursachen. Bewahren Sie neue und gebrauchte Batterien AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN auf. Suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn Sie vermuten, dass eine Batterie verschluckt oder in einen Körperteil eingeführt wurde.

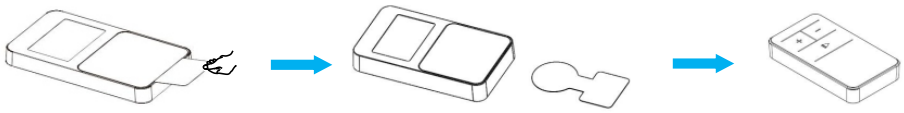
Mit den Bedienfeldtasten



Die Bedienfeldtasten haben dieselben Funktionen wie die Fernbedienung.

Achtung: Bitte steigen Sie vom Laufband ab, wenn Sie es mit den Bedienfeldtasten steuern möchten.

Vor dem Gebrauch den Isolierstreifen aus der Fernbedienung ziehen



Knopfzelle der Fernbedienung wechseln

Wenn Sie nach längerer Benutzung feststellen, dass die Fernbedienung weniger empfindlich reagiert oder sich nicht mehr bedienen lässt, ist die Batterie schwach. Dann muss die Batterie der Fernbedienung gewechselt werden.

Batterie entnehmen



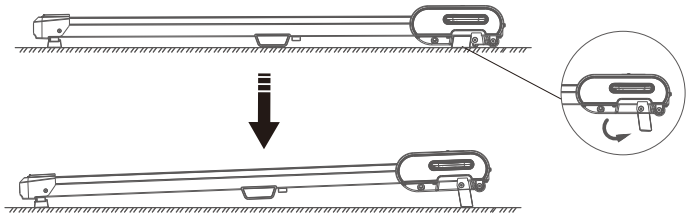
Batterie einsetzen



Batterietyp: CR2450 3V
Batterie mit dem Pluspol (+) nach oben einsetzen

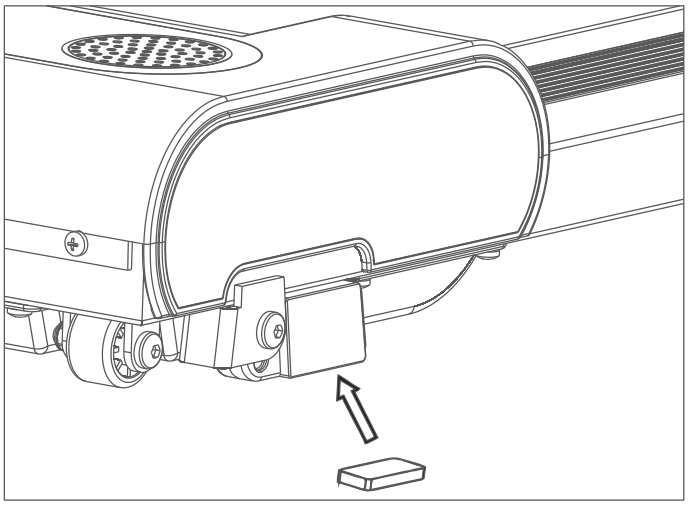
10. GEBRAUCH

Für ein besseres Trainingserlebnis ist dieses Gerät mit einer manuellen Neigungsverstellung ausgestattet; der Neigungswinkel beträgt etwa 5 %, siehe Abbildung unten.



Praktische Tipps

Bei Holzböden oder Fliesen können Sie im flachen Modus Silikonpads anbringen, um Kratzer auf dem Boden zu vermeiden, wie in der Abbildung gezeigt (auf beiden Seiten).

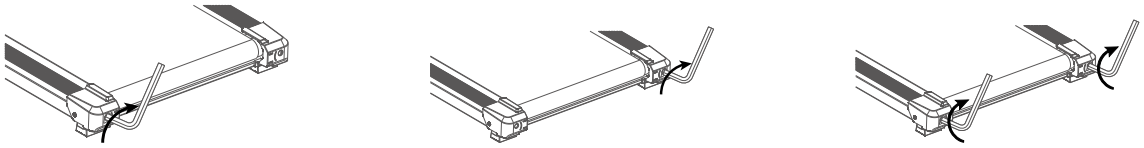


11. FEHLERBEHEBUNG

Problem	**Fehleranalyse**	**Lösung**
Keine Funktion	1. Netzschalter defekt 2. Stromversorgung unterbrochen 3. Netzkabel beschädigt	1. Ersetzen Sie den Netzschalter, wenn er nicht leuchtet. 2. Stellen Sie sicher, dass das Netzkabel in einer ordnungsgemäß geerdeten Steckdose steckt. 3. Ersetzen Sie das Netzkabel.
Laufgurt rutscht	Laufgurt locker	Spannen Sie den Laufgurt mit dem **Inbusschlüssel A** nach (beide Spannrollenschrauben 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn).
Fernbedienung funktioniert nicht	1. Falsche Bedienung 2. Batterie schwach 3. Fernbedienung defekt	1. Richten Sie die Fernbedienung bei der Bedienung direkt auf den Empfänger. 2. Ersetzen Sie die Batterie. 3. Ersetzen Sie die Fernbedienung.
Reibungsgeräusch	Laufgurt nicht mittig	Siehe Kapitel zur Spannung des Laufgurts.

12. PFLEGE UND WARTUNG

A. Symptom: Laufgurt läuft nicht mittig oder rutscht.



So zentrieren Sie den Laufgurt:

1. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie das Netzkabel.
2. Manuelles Zentrieren:
   - Ist der Laufgurt nach links verlaufen, drehen Sie die linke Spannrollenschraube mit dem Inbusschlüssel um **1/4** Umdrehung im Uhrzeigersinn (siehe Abbildung 1).
   - Ist der Laufgurt nach rechts verlaufen, drehen Sie die rechte Spannrollenschraube mit dem Inbusschlüssel um **1/4** Umdrehung im Uhrzeigersinn (siehe Abbildung 2).
3. Das Gerät MUSS 1–2 Minuten laufen. Wiederholen Sie das manuelle Zentrieren, bis der Laufgurt mittig läuft.

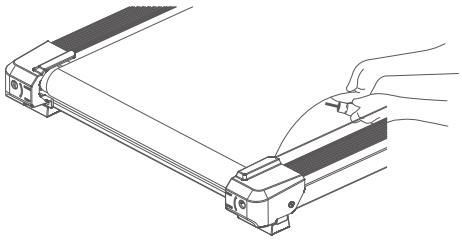
So beheben Sie das Rutschen des Laufgurts:

1. Schalten Sie das Gerät vorher aus.
2. Drehen Sie beide Spannrollenschrauben mit dem Inbusschlüssel um **1/2** Umdrehung im Uhrzeigersinn (siehe Abbildung 3).
3. Gehen Sie nach der Korrektur 1–2 Minuten bei einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h. Wiederholen Sie den Vorgang, bis der Laufgurt richtig gespannt ist.

Achtung

1. Um Verletzungen zu vermeiden, entfernen Sie vor der Wartung alle Gegenstände rund um das Gerät.
2. Verwenden Sie UNBEDINGT den mitgelieferten Inbusschlüssel.
3. Seien Sie bei der Wartung vorsichtig. Klemmen Sie sich nicht die Finger ein.

B. Schmieren des Laufgurts: Gehen Sie zum Schmieren wie folgt vor.



1. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie das Netzkabel.
2. Drehen Sie beide Spannrollenschrauben mit dem Inbusschlüssel gegen den Uhrzeigersinn, bis der Laufgurt locker ist und sich leicht anheben lässt.

   Tipp: Notieren Sie sich beim Lockern die Anzahl der Umdrehungen des Inbusschlüssels, um den Laufgurt nach dem Schmieren wieder richtig zu spannen.
3. Heben Sie die Ränder des Laufgurts an und sprühen Sie das Schmieröl gleichmäßig auf die Mitte des Laufdecks. Es ist nicht nötig, das ganze Laufdeck einzusprühen.
4. Ölmenge pro Wartung: 5–10 ml.

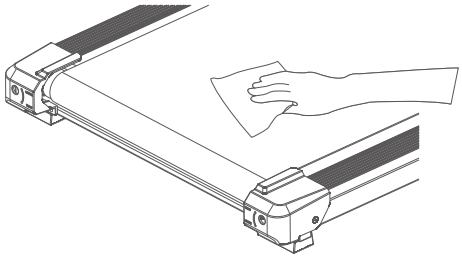
   Achtung: Zu viel Öl kann dazu führen, dass der Laufgurt rutscht.
5. Drehen Sie beide Spannrollenschrauben mit dem Inbusschlüssel um die zuvor notierte Anzahl von Umdrehungen im Uhrzeigersinn, bis der Laufgurt richtig gespannt ist.
6. Schalten Sie das Gerät ein und lassen Sie es einige Minuten laufen, damit sich das Öl gleichmäßig auf der gesamten Oberfläche des Laufgurts verteilt.

   Achtung: ohne Belastung bei 1,5 km/h laufen lassen.

   Schmierintervall: dringend empfohlen alle 200 km.

C: Reinigung des Geräts.

1. Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung aus und ziehen Sie das Netzkabel.
2. Wischen Sie es mit einem feuchten Tuch ab. Verwenden Sie keine sauren oder ätzenden Reinigungsmittel.
3. Reinigen Sie nicht die Unterseite des Laufgurts.
4. Nach längerem Betrieb ist etwas schwarzer Abrieb unter dem Gerät normal.



13. FEHLERCODES

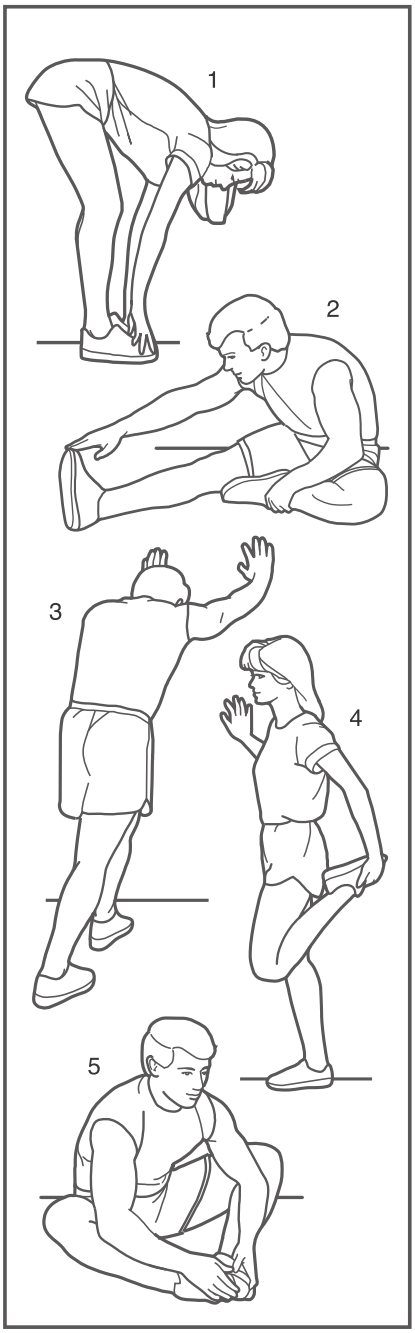
Tritt ein Fehler auf, leuchtet die Fehleranzeige auf und der Fehlercode wird angezeigt.

Code	Fehleranalyse	Lösung
E01	Kommunikation zwischen Steuerung und Anzeige unterbrochen.	Schrauben Sie die Motorabdeckung ab und prüfen Sie die Verbindung zwischen Steuerung und Anzeige. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn der Code E01 nicht verschwindet. **Hinweis: Vor allen Arbeiten immer ausschalten und das Netzkabel ziehen.**
E02	Überhitzungsschutz	1. Schrauben Sie die Motorabdeckung ab und prüfen Sie die Verbindung zwischen Steuerung und Motor. 2. Stromversorgung durch einen lockeren oder abgezogenen Steckverbinder unterbrochen; bitte Motorabdeckung abschrauben und prüfen. 3. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn sich das Problem so NICHT beheben lässt.
E05E06	Überstromschutz	1. Benutzer überschreitet die Belastungsgrenze von 150 kg. 2. Prüfen Sie, ob Fremdkörper bewegliche Teile blockieren (z. B. Antriebsmotor, Spannrolle, Laufgurt). 3. Laufgurt zu stark gespannt oder zu wenig geschmiert (siehe Kapitel zur Spannung und Schmierung des Laufgurts).
E07	Softwarefehler	Ersetzen Sie die Steuerung.
E10	Kommunikation zwischen Signalkabel und Bedienfeld unterbrochen.	Schrauben Sie die Motorabdeckung ab und prüfen Sie die Verbindung des Signalkabels. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn der Code E10 nicht verschwindet.

14. EMPFOHLENE DEHNÜBUNGEN

Die richtige Ausführung einiger grundlegender Dehnübungen ist rechts abgebildet. Bewegen Sie sich beim Dehnen langsam – niemals wippen.

1. Zehenberührung
Stellen Sie sich mit leicht gebeugten Knien hin und beugen Sie sich langsam aus der Hüfte nach vorn. Lassen Sie Rücken und Schultern locker, während Sie so weit wie möglich nach Ihren Zehen greifen. 15 Sekunden halten, dann lockern. 3-mal wiederholen. Dehnt: hintere Oberschenkelmuskulatur, Kniekehlen und Rücken.



2. Dehnung der hinteren Oberschenkel
Setzen Sie sich mit einem ausgestreckten Bein hin. Ziehen Sie die Fußsohle des anderen Beins heran und legen Sie sie an die Innenseite des Oberschenkels des ausgestreckten Beins. Greifen Sie so weit wie möglich nach Ihren Zehen. 15 Sekunden halten, dann lockern. Für jedes Bein 3-mal wiederholen. Dehnt: hintere Oberschenkelmuskulatur, unteren Rücken und Leiste.

3. Waden- und Achillessehnendehnung
Stellen Sie ein Bein vor das andere, beugen Sie sich vor und stützen Sie die Hände an einer Wand ab. Halten Sie das hintere Bein gestreckt und den hinteren Fuß flach auf dem Boden. Beugen Sie das vordere Bein, lehnen Sie sich nach vorn und schieben Sie die Hüfte zur Wand. 15 Sekunden halten, dann lockern. Für jedes Bein 3-mal wiederholen. Um die Achillessehne noch stärker zu dehnen, beugen Sie auch das hintere Bein. Dehnt: Waden, Achillessehnen und Knöchel.

4. Dehnung des Oberschenkelstreckers
Stützen Sie sich mit einer Hand an einer Wand ab, greifen Sie nach hinten und fassen Sie mit der anderen Hand einen Fuß. Ziehen Sie die Ferse so nah wie möglich an das Gesäß. 15 Sekunden halten, dann lockern. Für jedes Bein 3-mal wiederholen. Dehnt: vorderen Oberschenkelmuskel und Hüftmuskulatur.

5. Dehnung der Oberschenkelinnenseite
Setzen Sie sich mit aneinanderliegenden Fußsohlen hin, die Knie nach außen. Ziehen Sie die Füße so weit wie möglich zur Leiste heran. 15 Sekunden halten, dann lockern. 3-mal wiederholen. Dehnt: vorderen Oberschenkelmuskel und Hüftmuskulatur.

15. Kontakt

Bei Problemen mit beschädigten oder defekten Produkten, bei Störungen, Ersatzteilen oder anderen Anliegen kontaktieren Sie uns bitte über den Kundendienst auf unserer Homepage.

Hersteller:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adresse:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

HERGESTELLT IN CHINA

Modell: 480L-A
Version: 1.0

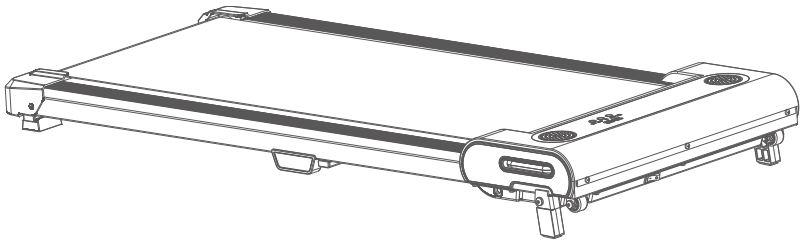
Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.eu

EU

Běžecký pás pod stůl

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

AKLUER



Model: 480L-A

Obsah

1 ZÁKAZNICKÝ SERVIS **3**

2 DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY **4**

3 BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ **7**

4 SPECIFIKACE **8**

5 VÝROBEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ **9**

6 POPIS VÝROBKU **10**

7 PŘED SPUŠTĚNÍM A SKLADOVÁNÍ **11**

8 DISPLEJ **13**

9 OVLÁDÁNÍ **14**

10 POUŽITÍ **17**

11 ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ **18**

12 PÉČE A ÚDRŽBA **19**

13 CHYBOVÉ KÓDY **22**

14 DOPORUČENÉ PROTAHOVACÍ CVIKY **23**

15 Kontaktujte nás **24**

1. ZÁKAZNICKÝ SERVIS

DŮLEŽITÉ: POUZE PRO BĚŽECKÝ PÁS

V případě poškozeného nebo vadného výrobku, dotazů, náhradních dílů nebo jakékoli jiné servisní podpory kontaktujte naše oddělení zákaznického servisu níže uvedenými způsoby.

Email: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Při zasílání emailu prosím uveďte číslo objednávky, model výrobku a popis problému.)

Pokud na emaily není odpovězeno včas, může to být způsobeno časovým posunem nebo víkendem. Uveďte prosím číslo objednávky, model výrobku a související dotazy. Ujišťujeme vás, že na vaši zprávu odpovíme co nejdříve během pracovní doby.

Doba odezvy: 24 - 48 hodin.

Prosíme, nevracejte tento výrobek bez konzultace se zákaznickým servisem.

Naskenujte QR kód vpravo pro aktivaci záruky a získání elektronické verze návodu k obsluze, videa k seřízení běžeckého pásu a údržbě.



2. DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

NEBEZPEČÍ - Pro snížení rizika úrazu elektrickým proudem:

1. Vždy odpojte tento spotřebič z elektrické zásuvky ihned po použití a před čištěním.

VAROVÁNÍ - Pro snížení rizika popálenin, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění osob:

1. Spotřebič by nikdy neměl být ponechán bez dozoru zapojený do zásuvky. Odpojte ze zásuvky, když se nepoužívá, a před nasazováním nebo sundáváním součástí.

2. Nepoužívejte pod dekou nebo polštářem. Může dojít k nadměrnému zahřátí a způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo zranění osob.

3. Důkladný dohled je nutný, když je tento spotřebič používán dětmi, invalidními nebo zdravotně postiženými osobami, nebo v jejich blízkosti.

4. Používejte tento spotřebič pouze k určenému účelu popsanému v tomto návodu. Nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

5. Nikdy nepoužívejte tento spotřebič, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku, nefunguje správně, byl upuštěn nebo poškozen, nebo spadl do vody. Vraťte spotřebič do servisního střediska k prohlídce a opravě.

6. Nenoste tento spotřebič za napájecí kabel ani nepoužívejte kabel jako rukojeť.

7. Udržujte kabel mimo dosah zahřívaných povrchů.

8. Nikdy nepoužívejte spotřebič se zablokovanými větracími otvory. Udržujte větrací otvory bez vláken, vlasů a podobně.

9. Nikdy nevhazujte ani nevkládejte žádné předměty do otvorů.

10. Nepoužívejte venku.

11. Nepoužívejte tam, kde se používají aerosolové (spreje) výrobky nebo kde se podává kyslík.

12. Upozornění - Pro snížení rizika zranění pohyblivými částmi - Před servisem odpojte ze sítě.

13. Varování - Pro snížení rizika úrazu elektrickým proudem - Před čištěním nebo servisem odpojte ze sítě.

14. Varování - Riziko zranění osob - Děti mladší 13 let nesmí používat běžecký pás.

15. Pro odpojení nastavte všechny ovládací prvky do výchozí polohy a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.

16. Připojte tento spotřebič pouze do správně uzemněné zásuvky. Viz pokyny pro uzemnění.

17. Tento spotřebič není určen pro použití osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jim nebyl poskytnut dohled nebo poučení o používání spotřebiče osobou odpovědnou za jejich bezpečnost. Děti mladší 13 let nesmí používat tento běžecký pás.

18. **Maximální nosnost tohoto výrobku je 150 kg. NEPŘEKRAČUJTE MAXIMÁLNÍ NOSNOST.**

USCHOVEJTE TYTO POKYNY

POKYNY PRO UZEMNĚNÍ:

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo selhání poskytuje uzemnění cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, čímž snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně instalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

NEBEZPEČÍ - Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče může vést k riziku úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je výrobek správně uzemněn, poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem nebo servisním technikem. Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem - pokud nepasuje do zásuvky, nechte si nainstalovat správnou zásuvku kvalifikovaným elektrikářem.

PROHLÁŠENÍ FCC:

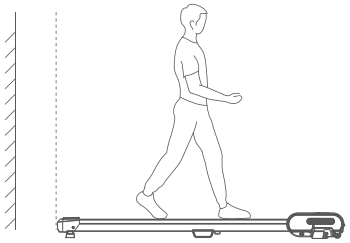
Poznámka: Toto zařízení bylo testováno a bylo shledáno, že vyhovuje limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení při instalaci v obytných prostorách. Toto zařízení generuje, používá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiové komunikace. Neexistuje však žádná záruka, že k rušení nedojde v konkrétní instalaci. Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé rušení rozhlasového nebo televizního příjmu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučuje se uživateli pokusit se rušení odstranit jedním nebo více z následujících opatření:

- Přeorientujte nebo přemístěte přijímací anténu.
- Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Připojte zařízení do zásuvky v jiném obvodu, než ke kterému je připojen přijímač.
- Poraďte se s prodejcem nebo zkušeným rozhlasovým/televizním technikem.

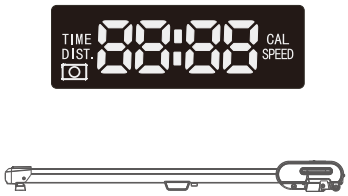
Tento digitální přístroj třídy B vyhovuje kanadské normě ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme a la norme NMB-003 du Canada.

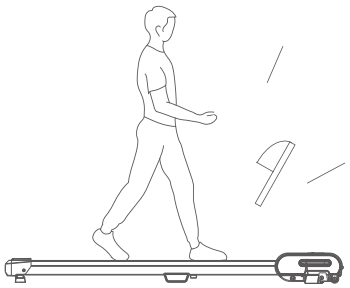
3. BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ



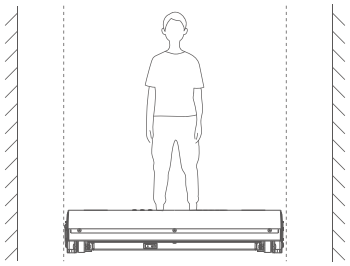
Udržujte vzdálenost za běžeckým pásem alespoň 100 cm.



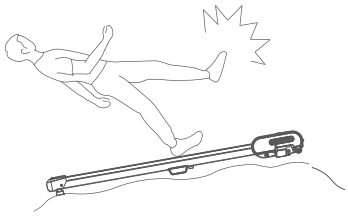
Nestoupejte na běžecký pás během automatické kalibrace (4 sekundy po spuštění).



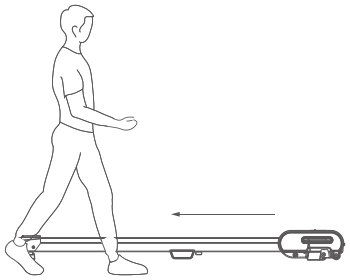
Používejte sportovní obuv.



Udržujte vzdálenost po stranách alespoň 0,6 metru.



Použití na nerovném povrchu je zakázáno.



Je přísně zakázáno nastupovat a sestupovat za chodu.

4. SPECIFIKACE

Parametr	**Hodnota**	**Parametr**	**Hodnota**
Rozměry výrobku	1090×500×98 mm	Min. rychlost	1,0 km/h
Plocha pro chůzi	900×410 mm	Max. rychlost	6,0 km/h
Čistá hmotnost	15,2 kg	Jmen. napětí	220–240V~
Hrubá hmotnost	18,2 kg	Max. zatížení	150 kg / 330 lb
Špičkový výkon	2,5 HP		

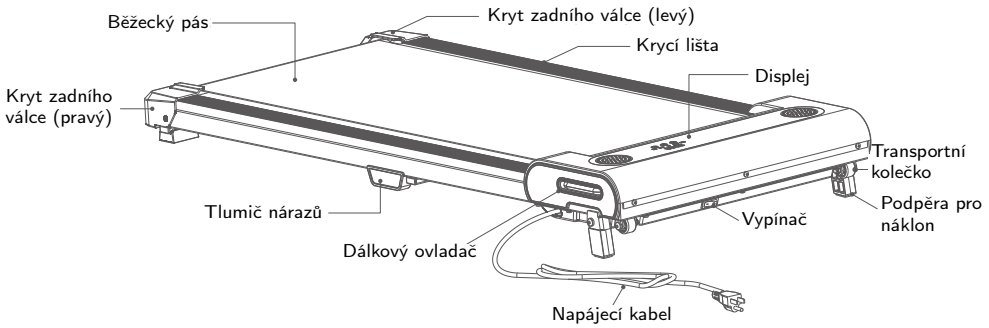
5. VÝROBEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ

Pečlivě zkontrolujte, zda je obsah balení kompletní a nepoškozený. V případě chybějících nebo poškozených položek kontaktujte prodejce.

Příslušenství

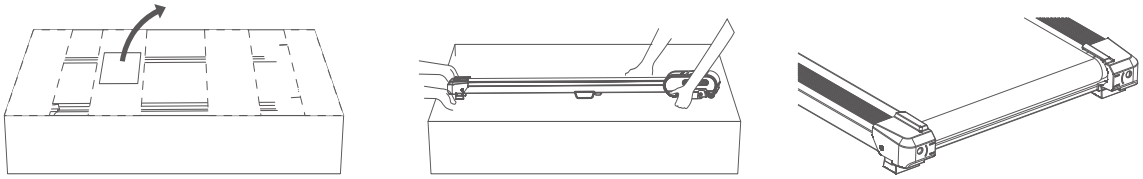


6. POPIS VÝROBKU



7. PŘED SPUŠTĚNÍM A SKLADOVÁNÍ

Vyjmutí spotřebiče z obalu



1. Rozbalte a vyjměte krabici s příslušenstvím.
2. Vyjměte spotřebič a položte na rovný povrch. **Upozornění: Je nutná pomoc 2-3 osob.**
3. Je normální, že na běžeckém pásu jsou viditelné svarové stopy.

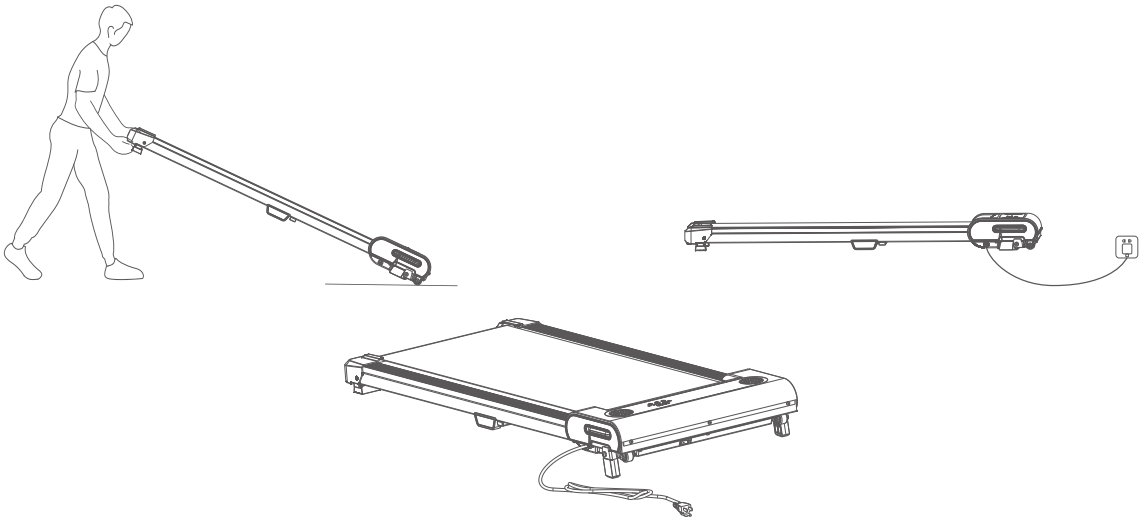
Přeprava



1. Pro přepravu odpojte napájecí kabel a zvedněte konec spotřebiče.
2. Snadná přeprava spotřebiče pomocí spodních přepravních koleček, jako u kolečka.

Připojení napájení

1. Vyberte rovný povrch pro umístění běžeckého pásu. Neumisťujte na tlustý a měkký polštář.
2. Zapojte napájecí kabel a zapněte hlavní vypínač. Uslyšíte pípnutí bzučáku, což znamená, že je obvod spotřebiče připojen k elektrické síti. **Varování: MUSÍTE použít napájecí kabel dodaný s balením.**



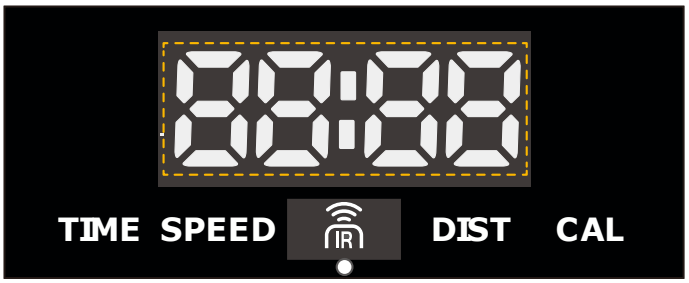
Skladování

Před skladováním vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.

Varování:

Před zahájením cvičení s tímto výrobkem prosím zhodnoťte svůj fyzický stav a cvičte správně a pravidelně. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může být škodlivé pro vaše zdraví. Pokud se necítíte dobře, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.

8. DISPLEJ

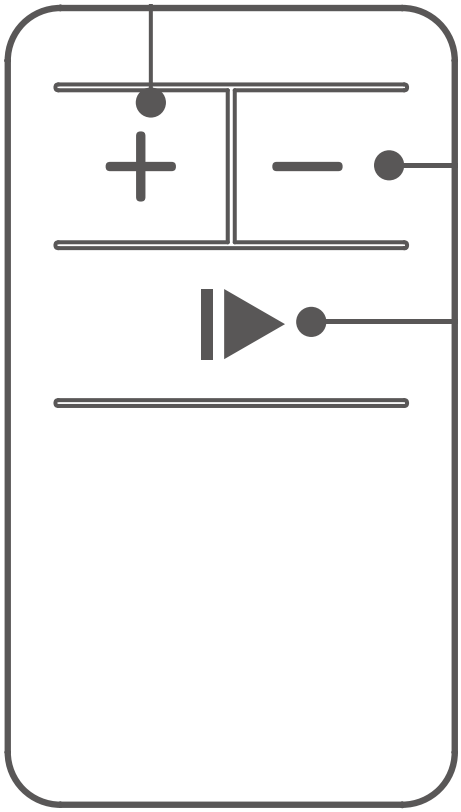


Při chůzi nebo běhu na běžeckém pásu může displej zobrazovat následující informace o cvičení:

Název	**Rozsah**	**Zobrazení**
Rychlost	1,0∼6,0 km/h	Zobrazuje rychlost běžeckého pásu.
Kalorie	0-999 kcal	Zobrazuje přibližný počet spálených kalorií.
Čas	0:00-99:59 minut	Zobrazuje uplynulý čas.
Vzdálenost	00,0∼99,9 km	Zobrazuje ušlou nebo uběhnutou vzdálenost.
Infračervený přijímač	/	Zamiřte přijímač při používání dálkového ovládání.

9. OVLÁDÁNÍ

Dálkové ovládání

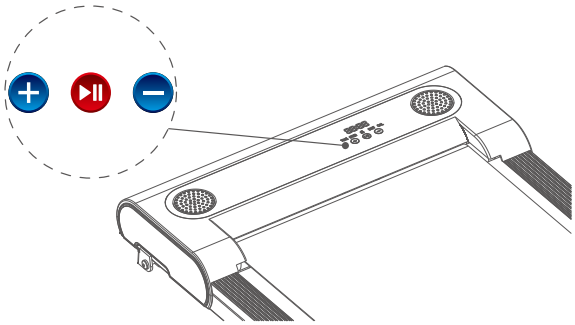


- ▶| Stisknutím tlačítka spustíte běžecký pás, výchozí počáteční rychlost je 1,0 km/h.
- Stisknutím tlačítka pozastavíte cvičení, opětovným stisknutím pokračujete.
- Podržením tlačítka zastavíte běžecký pás po dokončení cvičení.
- + Stisknutím nebo podržením tohoto tlačítka zrychlíte, přírůstek je 0,5 km/h.
- — Stisknutím nebo podržením tohoto tlačítka zpomalíte, úbytek je 0,5 km/h.

VAROVÁNÍ

NEBEZPEČÍ SPOLKNUTÍ: Tento výrobek obsahuje knoflíkovou baterii. Při spolknutí může dojít k SMRTI nebo vážnému zranění. Spolknutá knoflíková baterie může způsobit vnitřní chemické popáleniny již za 2 hodiny. UCHOVÁVEJTE nové i použité baterie MIMO DOSAH DĚTÍ. Pokud máte podezření, že byla baterie spolknuta nebo vložena do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

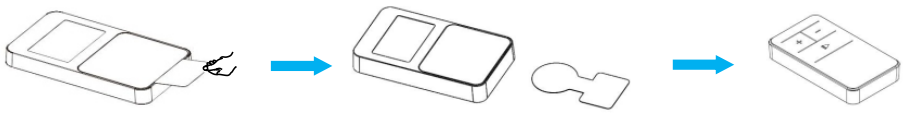
Tlačítka na konzoli



Funkce tlačítek na konzoli jsou shodné s dálkovým ovládáním.

Upozornění: Při ovládání tlačítky na konzoli prosím sestupte z běžeckého pásu.

Před použitím vytáhněte izolační papír z dálkového ovládání



Výměna baterie dálkového ovládání

Po delším používání dálkového ovládání, pokud uživatel cítí, že citlivost dálkového ovládání je snížena nebo nelze ovládat, baterie je pravděpodobně vybitá. V takovém případě je třeba baterii dálkového ovládání vyměnit.

Vyjmutí baterie



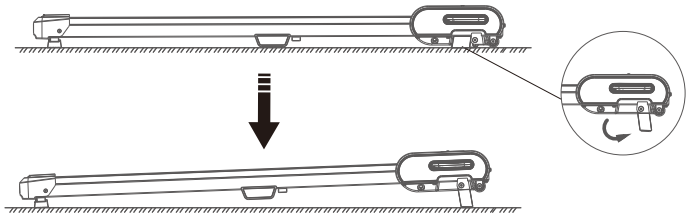
Vložení baterie



Specifikace baterie: CR2450 3V
Instalace baterie: + pól nahoru

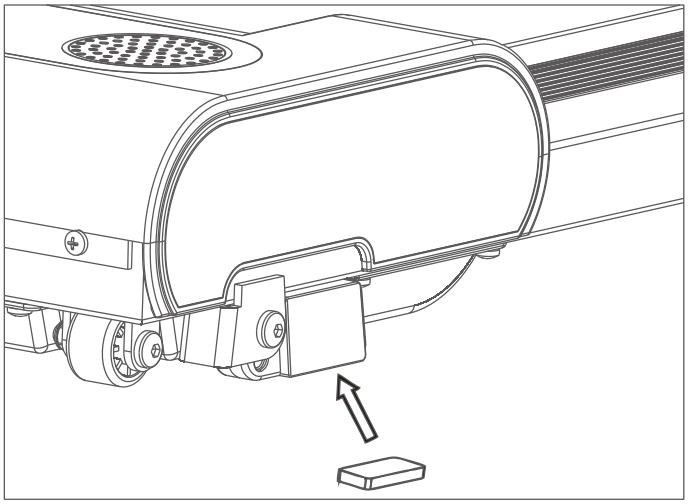
10. POUŽITÍ

Pro lepší zážitek je tento přístroj vybaven manuálním nastavením sklonu, úhel sklonu je přibližně 5%, viz obrázek níže.



Užitečné tipy

Pokud máte doma dřevěné podlahy nebo keramické dlaždice, můžete v plochém režimu připevnit silikonové podložky, abyste zabránili poškrábání podlahy, jak je znázorněno na obrázku.

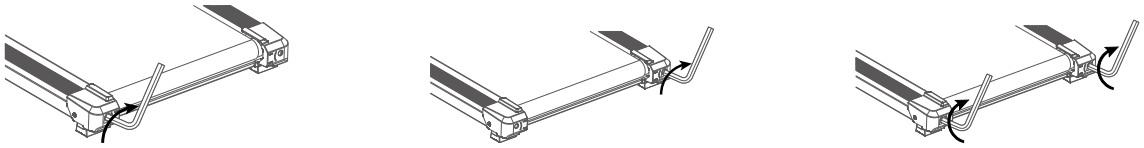


11. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	**Analýza závady**	**Řešení**
Nefunguje	1. Porucha vypínače 2. Přerušené napájení 3. Poškozený kabel	1. Vyměňte vypínač, pokud nesvítí. 2. Zkontrolujte zapojení do uzemněné zásuvky. 3. Vyměňte napájecí kabel.
Pás prokluzuje	Uvolněný pás	Dotáhněte pás imbusovým klíčem (1/4 otáčky ve směru hod. ručiček na obou šroubech)
Dálkové ovládání nefunguje	1. Nesprávné použití 2. Vybitá baterie 3. Porucha ovládání	1. Namiřte ovládání na přijímač. 2. Vyměňte baterii. 3. Vyměňte ovládání.
Třecí hluk	Pás mimo střed	Viz kapitola o napnutí pásu.

12. PÉČE A ÚDRŽBA

A. Příznak: běžecký pás mimo střed nebo prokluzuje.



Postup centrování běžeckého pásu:

1. Vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.
2. Manuální centrování:
   - Pokud se běžecký pás posunul doleva, použijte imbusový klíč k otočení levého napínacího šroubu ve směru hodinových ručiček o **1/4** otáčky (viz obrázek 1).
   - Pokud se běžecký pás posunul doprava, použijte imbusový klíč k otočení pravého napínacího šroubu ve směru hodinových ručiček o **1/4** otáčky (viz obrázek 2).
3. Spotřebič MUSÍ běžet 1-2 minuty. Opakujte postup centrování, dokud není běžecký pás vycentrován.

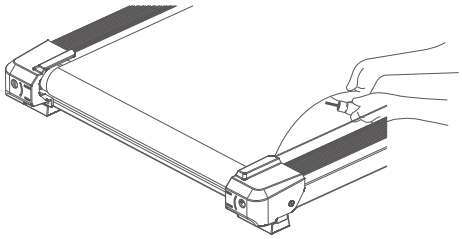
Postup opravy prokluzování pásu:

1. Před operací vypněte spotřebič.
2. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby ve směru hodinových ručiček o **1/2** otáčky (viz obrázek 3).
3. Po opravě zkuste chodit 1-2 minuty při rychlosti 1,0 km/h. Opakujte, dokud není běžecký pás správně napnutý.

Upozornění

1. Abyste předešli zranění, neumisťujte žádné předměty kolem spotřebiče před údržbou.
2. MUSÍTE použít přiložený imbusový klíč.
3. Při údržbě buďte opatrní. Neskřípněte si prsty.

B. Postup mazání pásu



1. Vypněte spotřebič a odpojte kabel.
2. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby proti směru hodinových ručiček, dokud se pás neuvolní a snadno nezvedne.

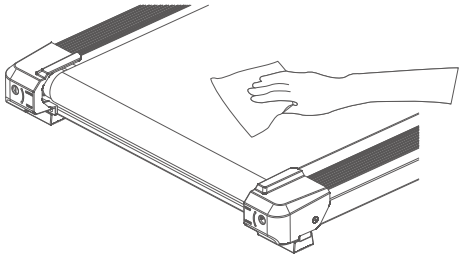
   Tip: poznamenejte si počet otáček imbusového klíče při uvolňování pásu pro pozdější napnutí po mazání.
3. Zvedněte okraje pásu a nastříkejte mazací olej rovnoměrně na střed běžecké plochy. Není nutné aplikovat mazací olej na celou plochu.
4. Objem mazacího oleje na jedno mazání: 5-10 ml.

   Upozornění: příliš mnoho oleje může způsobit prokluzování pásu.
5. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby ve směru hodinových ručiček o stejný počet otáček jako při uvolňování, dokud není pás správně napnutý.
6. Zapněte spotřebič a cvičte několik minut, aby se mazací olej rovnoměrně rozprostřel po celém povrchu pásu.

   Upozornění: Práce bez zatížení při 1,5 km/h.

   Frekvence mazání: Doporučeno každých 200 km.

C: Čištění spotřebiče



1. Před čištěním vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.

2. Otřete a vyčistěte vlhkým hadříkem. Nečistěte kyselými nebo žíravými čisticími prostředky.

3. Nečistěte spodní stranu běžeckého pásu.

4. Je normální, že se pod spotřebičem po delším používání objeví malé množství černého prachu.

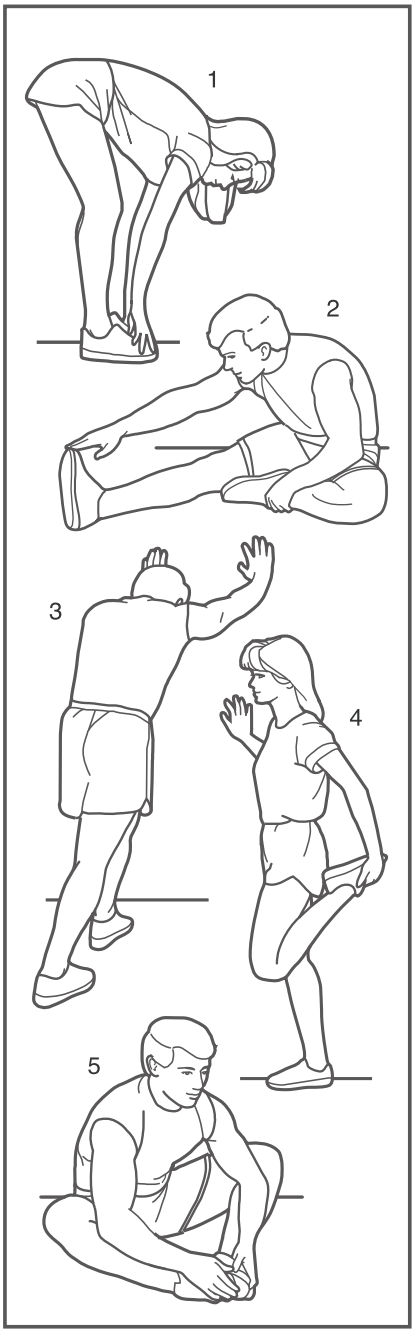
13. CHYBOVÉ KÓDY

Při výskytu chyby se rozsvítí kontrolka varování a zobrazí se chybový kód.

Kód	**Analýza závady**	**Řešení**
E01	Přerušená komunikace mezi řídící jednotkou a displejem.	Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení mezi řídící jednotkou a displejem. Pokud kód E01 přetrvává, kontaktujte servis. **Upozornění: Vždy vypněte a odpojte napájecí kabel před servisem.**
E02	Ochrana proti přehřátí	1. Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení mezi řídící jednotkou a motorem. 2. Přerušené napájení kvůli uvolněnému konektoru, zkontrolujte pod krytem motoru. 3. Pokud problém přetrvává, kontaktujte servis.
E05E06	Ochrana proti přetížení	1. Uživatel překročil hmotnostní limit 150 kg. 2. Zkontrolujte, zda pohyblivé části neblokují cizí předměty (motor, válce, běžecký pás). 3. Běžecký pás je příliš napnutý nebo chybí mazivo (viz kapitoly o napnutí a mazání pásu).
E07	Chyba softwaru	Vyměňte řídící jednotku.
E10	Přerušená komunikace mezi signálním kabelem a konzolí.	Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení signálního kabelu. Pokud kód E10 přetrvává, kontaktujte servis.

14. DOPORUČENÉ PROTAHOVACÍ CVIKY

Správná forma několika základních protahovacích cviků je znázorněna vpravo. Protahujte se pomalu - nikdy nepérujte.



1. Předklon k prstům
Postavte se s mírně pokrčenými koleny a pomalu se předkloňte od boků. Nechte záda a ramena uvolnit, jak se natahujete k prstům co nejdále. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát. Protahuje: zadní stranu stehen, zákolenní a záda.

2. Protažení zadní strany stehen
Seďte s jednou nohou nataženou. Chodidlo druhé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna natažené nohy. Natahujte se k prstům co nejdále. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Protahuje: zadní stranu stehen, dolní část zad a třísla.

3. Protažení lýtek/Achillovy šlachy
S jednou nohou vpředu se natáhněte a opřete ruce o zeď. Zadní nohu držte nataženou a chodidlo na zemi. Pokrčte přední nohu, nakloňte se dopředu a posuňte boky směrem ke zdi. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Pro větší protažení Achillovy šlachy pokrčte i zadní nohu. Protahuje: lýtka, Achillovy šlachy a kotníky.

4. Protažení čtyřhlavého svalu
S jednou rukou opřenou o zeď pro rovnováhu uchopte druhou rukou chodidlo za sebou. Přitáhněte patu co nejblíže k hýždím. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Protahuje: čtyřhlavý sval a kyčelní svaly.

5. Protažení vnitřní strany stehen
Seďte s chodidly u sebe a koleny od sebe. Přitáhněte chodidla co nejblíže k tříslům. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát. Protahuje: čtyřhlavý sval a kyčelní svaly.

15. Kontaktujte nás

Pokud narazíte na jakékoli problémy týkající se poškozeného nebo vadného výrobku, problémů, náhradních dílů nebo jiných záležitostí, kontaktujte nás prostřednictvím poprodejního servisu na domovské stránce.

Výrobce:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adresa:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



VYROBENO V ČÍNĚ

Model: 480L-A
Verze: 1.0

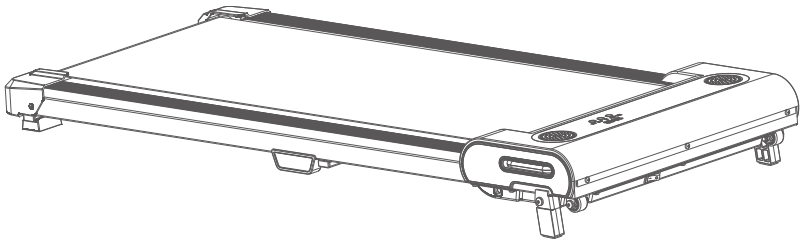
Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.cz

EÚ

Chodiaci pás pod stôl

POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

AKLUER



Model: 480L-A

Obsah

1 ZÁKAZNÍCKY SERVIS 3

2 DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY 4

3 BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE 7

4 ŠPECIFIKÁCIA 8

5 VÝROBOK A PRÍSLUŠENSTVO 9

6 POPIS VÝROBKU 10

7 PRED SPUSTENÍM A SKLADOVANIE 11

8 DISPLEJ 13

9 OVLÁDANIE 14

10 POUŽITIE 17

11 RIEŠENIE PROBLÉMOV 18

12 STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA 19

13 CHYBOVÉ KÓDY 22

14 ODPORÚČANÉ PREŤAHOVACIE CVIKY 23

15 Kontaktujte nás 25

1. ZÁKAZNÍCKY SERVIS

DÔLEŽITÉ: LEN PRE CHODIACI PÁS

V prípade poškodeného alebo chybného výrobku, otázok, náhradných dielov alebo akejkoľvek inej servisnej podpory kontaktujte naše oddelenie zákazníckeho servisu nižšie uvedenými spôsobmi.

Email: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Pri zasielaní emailu prosím uveďte číslo objednávky, model výrobku a popis problému.)

Ak na emaily nie je odpovedané včas, môže to byť spôsobené časovým posunom alebo víkendom. Uveďte prosím číslo objednávky, model výrobku a súvisiace otázky. Uisťujeme vás, že na vašu správu odpovieme čo najskôr počas pracovnej doby.

Doba odozvy: 24 - 48 hodín.

Prosíme, nevracajte tento výrobok bez konzultácie so zákazníckym servisom.

Naskenujte QR kód vpravo pre aktiváciu záruky a získanie elektronickej verzie návodu na obsluhu, videa k nastaveniu chodiaceho pásu a údržbe.

2. DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

NEBEZPEČENSTVO - Pre zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom:

1. Vždy odpojte tento spotrebič z elektrickej zásuvky ihneď po použití a pred čistením.

VAROVANIE - Pre zníženie rizika popálenín, požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia osôb:

1. Spotrebič by nikdy nemal byť ponechaný bez dozoru zapojený do zásuvky. Odpojte zo zásuvky, keď sa nepoužíva, a pred nasadzovaním alebo snímaním súčastí.

2. Nepoužívajte pod dekou alebo vankúšom. Môže dôjsť k nadmernému zahriatiu a spôsobiť požiar, úraz elektrickým prúdom alebo zranenie osôb.

3. Dôkladný dohľad je nutný, keď je tento spotrebič používaný deťmi, invalidnými alebo zdravotne postihnutými osobami, alebo v ich blízkosti.

4. Používajte tento spotrebič len na určený účel opísaný v tomto návode. Nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

5. Nikdy nepoužívajte tento spotrebič, ak má poškodený kábel alebo zástrčku, nefunguje správne, bol upustený alebo poškodený, alebo spadol do vody. Vráťte spotrebič do servisného strediska na prehliadku a opravu.

6. Nenoste tento spotrebič za napájací kábel ani nepoužívajte kábel ako rukoväť.

7. Udržujte kábel mimo dosahu zahriatych povrchov.

8. Nikdy nepoužívajte spotrebič so zablokovanými vetracími otvormi. Udržujte vetracie otvory bez vláknin, vlasov a podobne.

9. Nikdy nevhadzujte ani nevkladajte žiadne predmety do otvorov.

10. Nepoužívajte vonku.

11. Nepoužívajte tam, kde sa používajú aerosólové (spreje) výrobky alebo kde sa podáva kyslík.

12. Upozornenie - Pre zníženie rizika zranenia pohyblivými časťami - Pred servisom odpojte zo siete.

13. Varovanie - Pre zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom - Pred čistením alebo servisom odpojte zo siete.

14. Varovanie - Riziko zranenia osôb - Deti mladšie ako 13 rokov nesmú používať chodiaci pás.

15. Pre odpojenie nastavte všetky ovládacie prvky do východiskovej polohy a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.

16. Pripojte tento spotrebič len do správne uzemnenej zásuvky. Pozrite si pokyny pre uzemnenie.

17. Tento spotrebič nie je určený pre použitie osobami so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a znalostí, ak im nebol poskytnutý dohľad alebo poučenie o používaní spotrebiča osobou zodpovednou za ich bezpečnosť. Deti mladšie ako 13 rokov nesmú používať tento chodiaci pás.

18. **Maximálna nosnosť tohto výrobku je 150 kg. NEPREKRAČUJTE MAXIMÁLNU NOSNOSŤ.**

USCHOVAJTE TIETO POKYNY

POKYNY PRE UZEMNENIE:

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, čím znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne inštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.

NEBEZPEČENSTVO - Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je výrobok správne uzemnený, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom alebo servisným technikom. Neupravujte zástrčku dodanú s výrobkom - ak nepasuje do zásuvky, nechajte si nainštalovať správnu zásuvku kvalifikovaným elektrikárom.

VYHLÁSENIE FCC:

Poznámka: Toto zariadenie bolo testované a bolo zistené, že vyhovuje limitom pre digitálne zariadenie triedy B podľa časti 15 pravidiel FCC. Tieto limity sú navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu proti škodlivému rušeniu pri inštalácii v obytných priestoroch. Toto zariadenie generuje, používa a môže vyžarovať vysokofrekvenčnú energiu, a ak nie je inštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobiť škodlivé rušenie rádiovej komunikácie. Neexistuje však žiadna záruka, že k rušeniu nedôjde v konkrétnej inštalácii. Ak toto zariadenie spôsobuje škodlivé rušenie rozhlasového alebo televízneho príjmu, čo možno zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia, odporúča sa užívateľovi pokúsiť sa rušenie odstrániť jedným alebo viacerými z nasledujúcich opatrení:

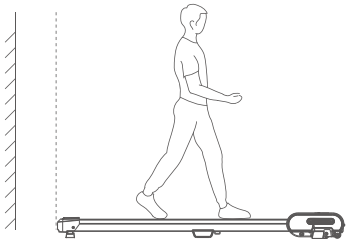
- Preorientujte alebo premiestnite prijímaciu anténu.
- Zväčšite odstup medzi zariadením a prijímačom.
- Pripojte zariadenie do zásuvky v inom obvode, než ku ktorému je pripojený prijímač.

- Poraďte sa s predajcom alebo skúseným rozhlasovým/televíznym technikom.

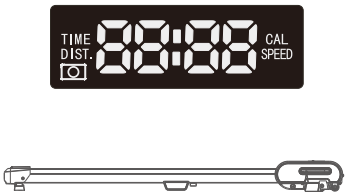
Tento digitálny prístroj triedy B vyhovuje kanadskej norme ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

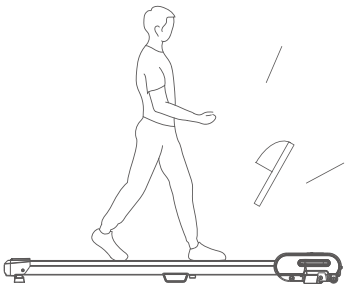
3. BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE



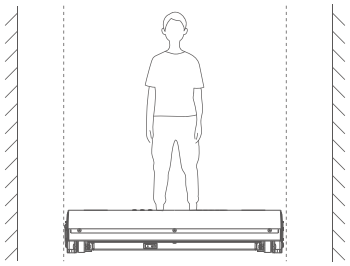
Udržujte vzdialenosť za chodiacim pásom aspoň 100 cm.



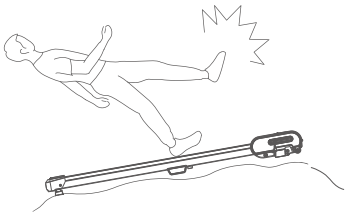
Nestúpajte na chodiaci pás počas automatickej kalibrácie (4 sekundy po spustení).



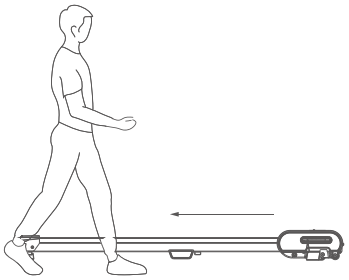
Používajte športovú obuv.



Udržujte vzdialenosť po stranách aspoň 0,6 metra.



Použitie na nerovnom povrchu je zakázané.



Je prísne zakázané nastupovať a zostupovať za chodu.

4. ŠPECIFIKÁCIA

Parameter	**Hodnota**	**Parameter**	**Hodnota**
Rozmery výrobku	1090×500×98 mm	Min. rýchlosť	1,0 km/h
Plocha na chôdzu	900×410 mm	Max. rýchlosť	6,0 km/h
Čistá hmotnosť	15,2 kg	Menovité napätie	220–240V~
Hrubá hmotnosť	18,2 kg	Max. zaťaženie	150 kg / 330 lb
Špičkový výkon	2,5 HP		

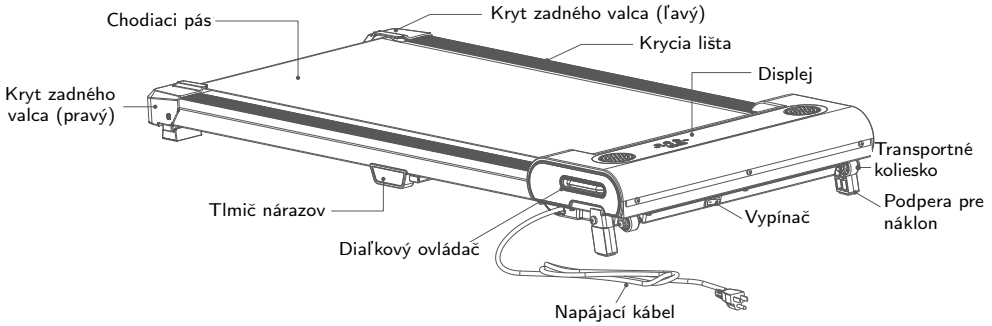
5. VÝROBOK A PRÍSLUŠENSTVO

Starostlivo skontrolujte, či je obsah balenia kompletný a nepoškodený. V prípade chýbajúcich alebo poškodených položiek kontaktujte predajcu.

Príslušenstvo

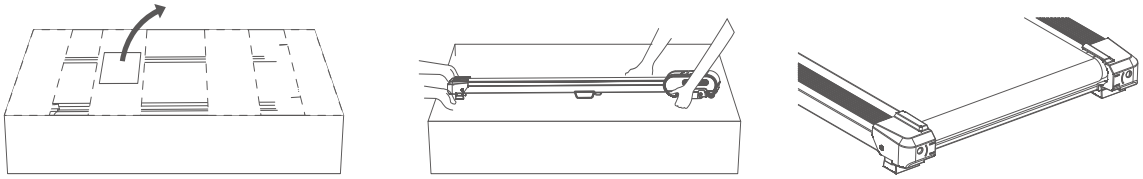


6. POPIS VÝROBKU



7. PRED SPUSTENÍM A SKLADOVANIE

Vybratie spotrebiča z obalu



1. Rozbaľte a vyberte krabicu s príslušenstvom.
2. Vyberte spotrebič a položte na rovný povrch. **Upozornenie: Je nutná pomoc 2-3 osôb.**
3. Je normálne, že na chodiacom páse sú viditeľné zvarové stopy.

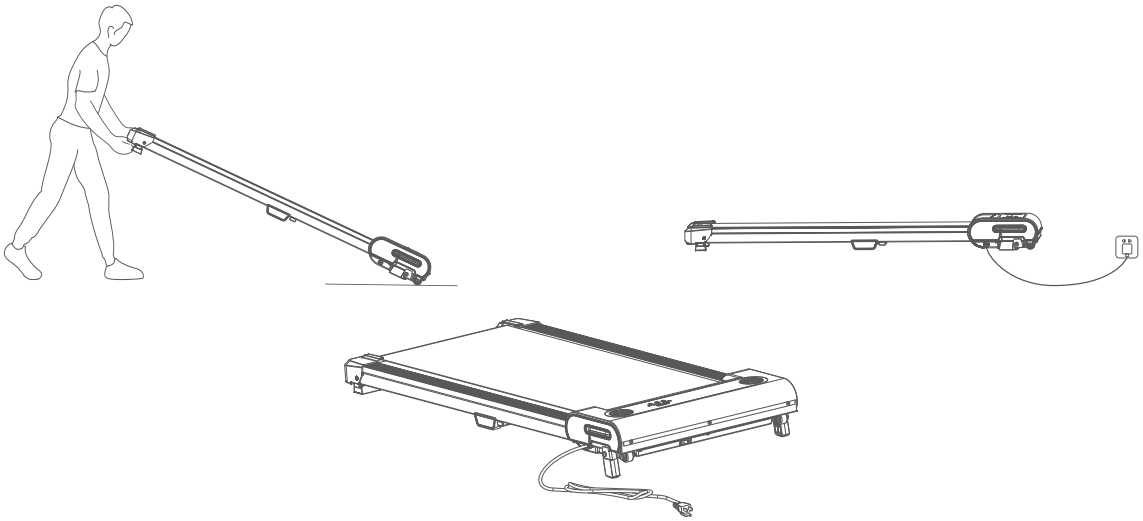
Preprava



1. Pre prepravu odpojte napájací kábel a zdvihnite koniec spotrebiča.
2. Jednoduchá preprava spotrebiča pomocou spodných prepravných koliesok, ako pri fúriku.

Pripojenie napájania

1. Vyberte rovný povrch pre umiestnenie chodiaceho pásu. Neumiestňujte na hrubý a mäkký vankúš.
2. Zapojte napájací kábel a zapnite hlavný vypínač. Ozve sa pípnutie bzučiaka, čo znamená, že je obvod spotrebiča pripojený k elektrickej sieti. **Varovanie: MUSÍTE použiť napájací kábel dodaný s balením.**



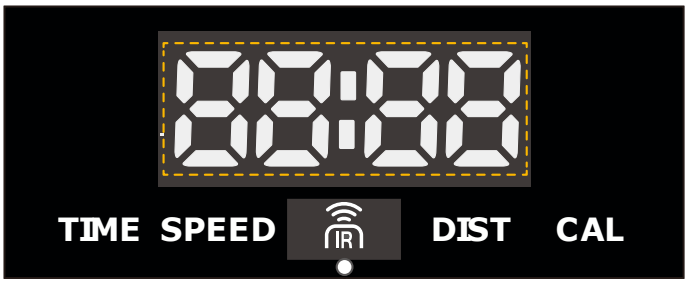
Skladovanie

Pred skladovaním vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.

Varovanie:

Pred začatím cvičenia s týmto výrobkom prosím zhodnoťte svoj fyzický stav a cvičte správne a pravidelne. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže byť škodlivé pre vaše zdravie. Ak sa necítite dobre, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom.

8. DISPLEJ

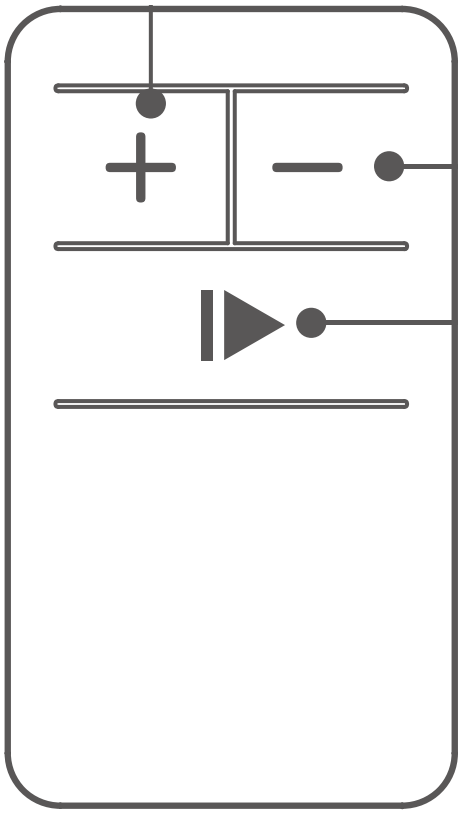


Pri chôdzi alebo behu na chodiacom páse môže displej zobrazovať nasledujúce informácie o cvičení:

Názov	**Rozsah**	**Zobrazenie**
Rýchlosť	1,0∼6,0 km/h	Zobrazuje rýchlosť chodiaceho pásu.
Kalórie	0-999 kcal	Zobrazuje približný počet spálených kalórií.
Čas	0:00-99:59 minút	Zobrazuje uplynutý čas.
Vzdialenosť	00,0∼99,9 km	Zobrazuje prejdenú alebo prebehnutú vzdialenosť.
Infračervený prijímač	/	Zamierte prijímač pri používaní diaľkového ovládania.

9. OVLÁDANIE

Diaľkové ovládanie

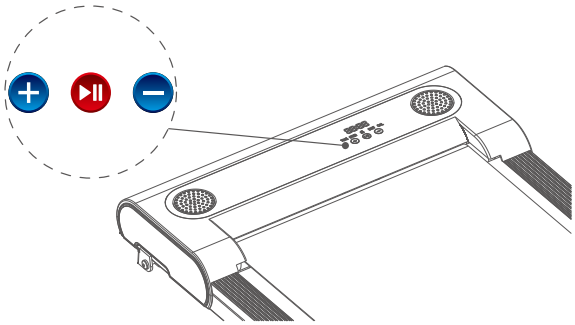


- ▶| Stlačením tlačidla spustíte chodiaci pás, východzia počiatočná rýchlosť je 1,0 km/h.
- Stlačením tlačidla pozastavíte cvičenie, opätovným stlačením pokračujete.
- Podržaním tlačidla zastavíte chodiaci pás po dokončení cvičenia.
- + Stlačením alebo podržaním tohto tlačidla zrýchlite, prírastok je 0,5 km/h.
- — Stlačením alebo podržaním tohto tlačidla spomalíte, úbytok je 0,5 km/h.

VAROVANIE

NEBEZPEČENSTVO PREHLTNUTIA: Tento výrobok obsahuje gombíkovú batériu. Pri prehltnutí môže dôjsť k SMRTI alebo vážnemu zraneniu. Prehltnutá gombíková batéria môže spôsobiť vnútorné chemické popáleniny už za 2 hodiny. USCHOVÁVAJTE nové aj použité batérie MIMO DOSAHU DETÍ. Ak máte podozrenie, že bola batéria prehltnutá alebo vložená do akejkoľvek časti tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

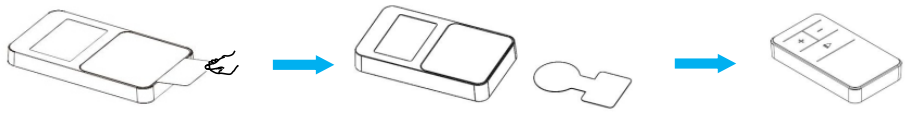
Tlačidlá na konzole



Funkcie tlačidiel na konzole sú zhodné s diaľkovým ovládaním.

Upozornenie: Pri ovládaní tlačidlami na konzole prosím zostúpte z chodiaceho pásu.

Pred použitím vytiahnite izolačný papier z diaľkového ovládania



Výmena batérie diaľkového ovládania

Po dlhšom používaní diaľkového ovládania, ak užívateľ cíti, že citlivosť diaľkového ovládania je znížená alebo ho nemožno ovládať, batéria je pravdepodobne vybitá. V takom prípade je potrebné batériu diaľkového ovládania vymeniť.

Vybratie batérie



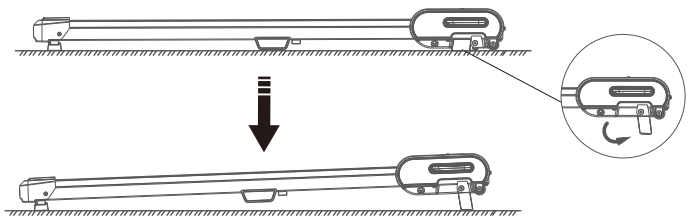
Vloženie batérie



Špecifikácia batérie: CR2450 3V
Inštalácia batérie: + pól nahor

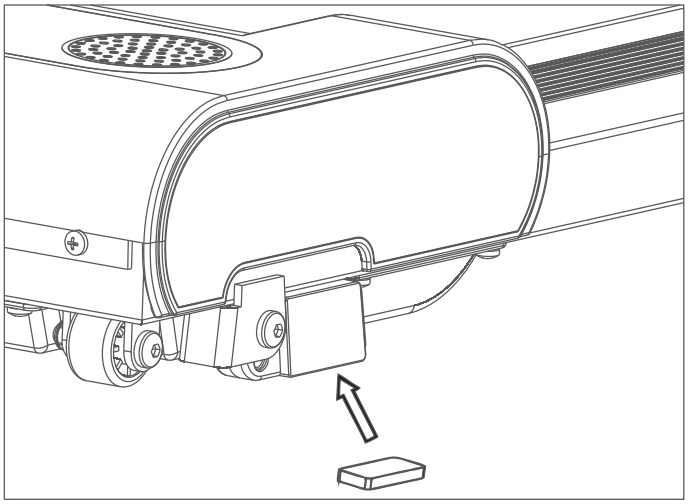
10. POUŽITIE

Pre lepší zážitok je tento prístroj vybavený manuálnym nastavením sklonu, uhol sklonu je približne 5%, pozrite obrázok nižšie.



Užitočné tipy

Ak máte doma drevené podlahy alebo keramické dlaždice, môžete v plochom režime pripevniť silikónové podložky, aby ste zabránili poškriabaniu podlahy, ako je znázornené na obrázku.

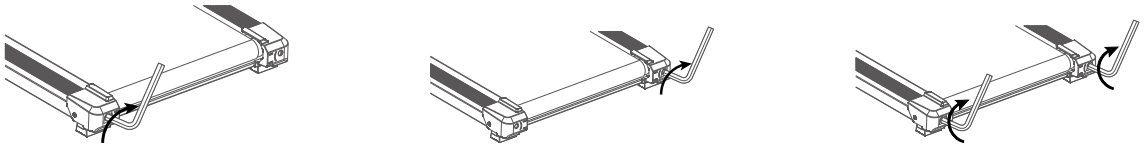


11. RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém	**Analýza poruchy**	**Riešenie**
Nefunguje	1. Porucha vypínača 2. Prerušené napájanie 3. Poškodený kábel	1. Vymeňte vypínač, ak nesvieti. 2. Skontrolujte zapojenie do uzemnenej zásuvky. 3. Vymeňte napájací kábel.
Pás prekĺzava	Uvoľnený pás	Dotiahnite pás imbusovým kľúčom (1/4 otáčky v smere hod. ručičiek na oboch skrutkách)
Diaľkové ovládanie nefunguje	1. Nesprávne použitie 2. Vybitá batéria 3. Porucha ovládania	1. Namierte ovládanie na prijímač. 2. Vymeňte batériu. 3. Vymeňte ovládanie.
Trecí hluk	Pás mimo stredu	Pozrite kapitolu o napnutí pásu.

12. STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

A. Príznak: chodiaci pás mimo stredu alebo prekĺzava.



Postup centrovania chodiaceho pásu:

1. Vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.
2. Manuálne centrovanie:
   - Ak sa chodiaci pás posunul doľava, použite imbusový kľúč na otočenie ľavej napínacej skrutky v smere hodinových ručičiek o **1/4** otáčky (pozrite obrázok 1).
   - Ak sa chodiaci pás posunul doprava, použite imbusový kľúč na otočenie pravej napínacej skrutky v smere hodinových ručičiek o **1/4** otáčky (pozrite obrázok 2).
3. Spotrebič MUSÍ bežať 1-2 minúty. Opakujte postup centrovania, kým nie je chodiaci pás vycentrovaný.

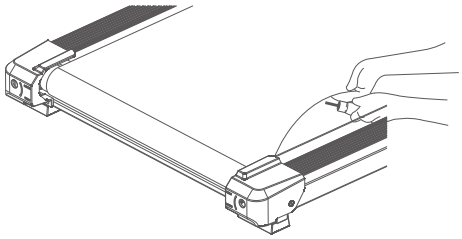
Postup opravy prekĺzavania pásu:

1. Pred operáciou vypnite spotrebič.
2. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky v smere hodinových ručičiek o **1/2** otáčky (pozrite obrázok 3).
3. Po oprave skúste chodiť 1-2 minúty pri rýchlosti 1,0 km/h. Opakujte, kým nie je chodiaci pás správne napnutý.

Upozornenie

1. Aby ste predišli zraneniu, neumiestňujte žiadne predmety okolo spotrebiča pred údržbou.
2. MUSÍTE použiť priložený imbusový kľúč.
3. Pri údržbe buďte opatrní. Neškrípnite si prsty.

B. Postup mazania pásu



1. Vypnite spotrebič a odpojte kábel.
2. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky proti smeru hodinových ručičiek, kým sa pás neuvoľní a ľahko nezdvihne.

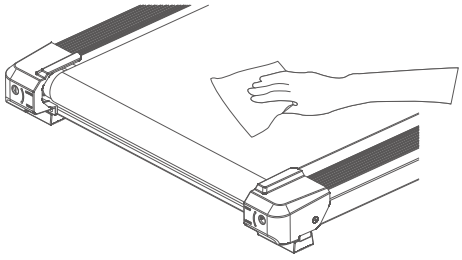
   Tip: poznačte si počet otáčok imbusového kľúča pri uvoľňovaní pásu pre neskoršie napnutie po mazaní.
3. Zdvihnite okraje pásu a nastriekajte mazací olej rovnomerne na stred chodiacej plochy. Nie je nutné aplikovať mazací olej na celú plochu.
4. Objem mazacieho oleja na jedno mazanie: 5-10 ml.

   Upozornenie: príliš veľa oleja môže spôsobiť prekĺzavanie pásu.
5. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky v smere hodinových ručičiek o rovnaký počet otáčok ako pri uvoľňovaní, kým nie je pás správne napnutý.
6. Zapnite spotrebič a cvičte niekoľko minút, aby sa mazací olej rovnomerne rozprestrel po celom povrchu pásu.

   Upozornenie: Práca bez zaťaženia pri 1,5 km/h.

   Frekvencia mazania: Odporúčané každých 200 km.

C: Čistenie spotrebiča



1. Pred čistením vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.

2. Utrite a vyčistite vlhkou handričkou. Nečistite kyslými alebo žieravými čistiacimi prostriedkami.

3. Nečistite spodnú stranu chodiaceho pásu.

4. Je normálne, že sa pod spotrebičom po dlhšom používaní objaví malé množstvo čierneho prachu.

13. CHYBOVÉ KÓDY

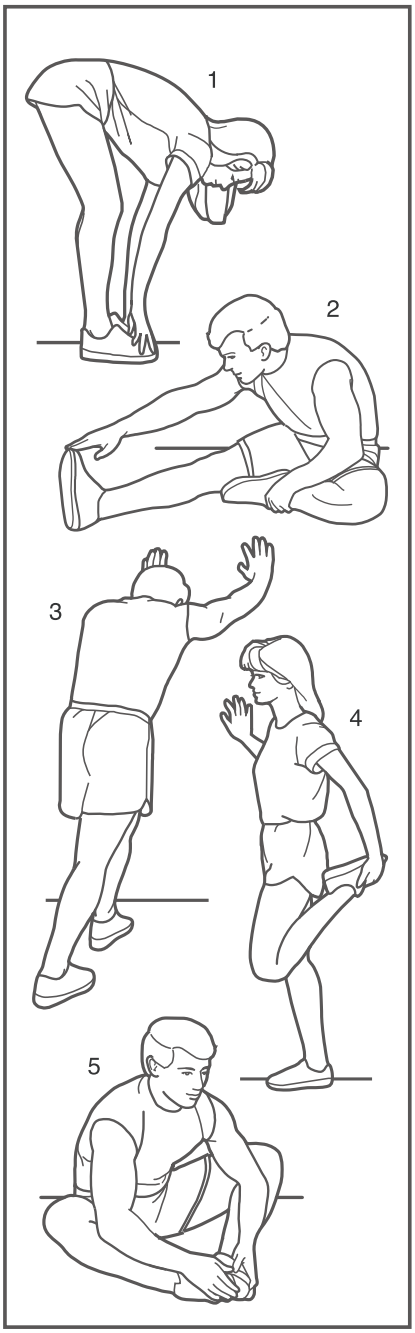
Pri výskyte chyby sa rozsvieti kontrolka varovania a zobrazí sa chybový kód.

Kód	**Analýza poruchy**	**Riešenie**
E01	Prerušená komunikácia medzi riadiacou jednotkou a displejom.	Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie medzi riadiacou jednotkou a displejom. Ak kód E01 pretrváva, kontaktujte servis. **Upozornenie: Vždy vypnite a odpojte napájací kábel pred servisom.**
E02	Ochrana proti prehriatiu	1. Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie medzi riadiacou jednotkou a motorom. 2. Prerušené napájanie kvôli uvoľnenému konektoru, skontrolujte pod krytom motora. 3. Ak problém pretrváva, kontaktujte servis.
E05E06	Ochrana proti preťaženiu	1. Užívateľ prekročil hmotnostný limit 150 kg. 2. Skontrolujte, či pohyblivé časti neblokujú cudzie predmety (motor, valce, chodiaci pás). 3. Chodiaci pás je príliš napnutý alebo chýba mazivo (pozrite kapitoly o napnutí a mazaní pásu).
E07	Chyba softvéru	Vymeňte riadiacu jednotku.
E10	Prerušená komunikácia medzi signálnym káblom a konzolou.	Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie signálneho kábla. Ak kód E10 pretrváva, kontaktujte servis.

14. ODPORÚČANÉ PREŤAHOVACIE CVIKY

Správna forma niekoľkých základných preťahovacích cvikov je znázornená vpravo. Preťahujte sa pomaly - nikdy neperujte.

1. Predklon k prstom
Postavte sa s mierne pokrčenými kolenami a pomaly sa predkloňte od bokov. Nechajte chrbát a ramená uvoľniť, ako sa naťahujete k prstom čo najďalej. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát. Preťahuje: zadnú stranu stehien, zákolennú jamku a chrbát.



2. Pretiahnutie zadnej strany stehien
Seďte s jednou nohou natiahnutou. Chodidlo druhej nohy pritiahnite k vnútornej strane stehna natiahnutej nohy. Naťahujte sa k prstom čo najďalej. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Preťahuje: zadnú stranu stehien, dolnú časť chrbta a slabiny.

3. Pretiahnutie lýtok/Achillovej šľachy
S jednou nohou vpredu sa natiahnite a oprite ruky o stenu. Zadnú nohu držte natiahnutú a chodidlo na zemi. Pokrčte prednú nohu, nakloňte sa dopredu a posuňte boky smerom k stene. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Pre väčšie pretiahnutie Achillovej šľachy pokrčte aj zadnú nohu. Preťahuje: lýtka, Achillove šľachy a členky.

4. Pretiahnutie štvorhlavého svalu
S jednou rukou opretou o stenu pre rovnováhu uchopte druhou rukou chodidlo za sebou. Pritiahnite pätu čo najbližšie k zadku. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Preťahuje: štvorhlavý sval a bedrové svaly.

5. Pretiahnutie vnútornej strany stehien
Seďte s chodidlami pri sebe a kolenami od seba. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k slabinám. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát. Preťahuje: štvorhlavý sval a bedrové svaly.

15. Kontaktujte nás

Ak narazíte na akékoľvek problémy týkajúce sa poškodeného alebo chybného výrobku, problémov, náhradných dielov alebo iných záležitostí, kontaktujte nás prostredníctvom popredajného servisu na domovskej stránke.

Výrobca:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adresa:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

VYROBENÉ V ČÍNE

Model: 480L-A
Verzia: 1.0

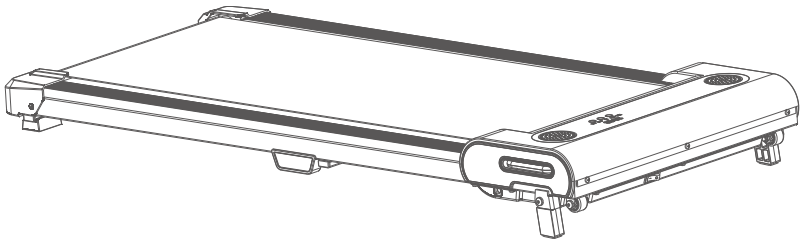
Distribútor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.sk

EU

Bieżnia pod biurko

INSTRUKCJA OBSŁUGI

AKLUER



Model: 480L-A

Spis treści

1 OBSŁUGA KLIENTA 3

2 WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA 4

3 UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA 7

4 DANE TECHNICZNE 8

5 PRODUKT I AKCESORIA 9

6 OPIS PRODUKTU 10

7 PRZED URUCHOMIENIEM I PRZECHOWYWANIE 11

8 WYŚWIETLACZ 13

9 OBSŁUGA 14

10 UŻYTKOWANIE 17

11 ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW 18

12 PIELĘGNACJA I KONSERWACJA 19

13 KODY BŁĘDÓW 22

14 ZALECANE ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE 23

15 Kontakt 25

1. OBSŁUGA KLIENTA

WAŻNE: DOTYCZY WYŁĄCZNIE BIEŻNI

W przypadku uszkodzonego lub wadliwego produktu, pytań, części zamiennych lub innego wsparcia serwisowego prosimy o kontakt z naszym działem obsługi klienta w poniższy sposób.

E-mail: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(W wiadomości e-mail prosimy podać numer zamówienia, model produktu i opis problemu.)

Jeśli odpowiedź na e-mail nie nadejdzie w odpowiednim czasie, może to wynikać z różnicy czasu lub weekendu. Prosimy podać numer zamówienia, model produktu i związane z nim pytania. Zapewniamy, że odpowiemy na Twoją wiadomość jak najszybciej w godzinach pracy.

Czas odpowiedzi: 24–48 godzin.

Prosimy nie zwracać tego produktu bez wcześniejszej konsultacji z działem obsługi klienta.

Zeskanuj kod QR po prawej stronie, aby aktywować gwarancję i pobrać elektroniczną wersję instrukcji obsługi oraz film o regulacji taśmy bieżnej i konserwacji.

2. WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

NIEBEZPIECZEŃSTWO – Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym:

1. Zawsze odłączaj urządzenie od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu i przed czyszczeniem.

OSTRZEŻENIE – Aby zmniejszyć ryzyko oparzeń, pożaru, porażenia prądem lub obrażeń ciała:

1. Nigdy nie pozostawiaj podłączonego urządzenia bez nadzoru. Odłączaj je od gniazdka, gdy nie jest używane, oraz przed zakładaniem lub zdejmowaniem części.
2. Nie używaj urządzenia pod kocem ani poduszką. Może dojść do nadmiernego nagrzania, które może spowodować pożar, porażenie prądem lub obrażenia ciała.
3. Konieczny jest ścisły nadzór, gdy urządzenie jest używane przez dzieci, osoby chore lub niepełnosprawne albo w ich pobliżu.
4. Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie stosuj akcesoriów niezalecanych przez producenta.
5. Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę, nie działa prawidłowo, zostało upuszczone lub uszkodzone albo wpadło do wody. Oddaj urządzenie do punktu serwisowego w celu sprawdzenia i naprawy.
6. Nie przenoś urządzenia za przewód zasilający i nie używaj przewodu jako uchwytu.
7. Trzymaj przewód z dala od gorących powierzchni.
8. Nigdy nie używaj urządzenia z zablokowanymi otworami wentylacyjnymi. Utrzymuj otwory wentylacyjne wolne od kłaczków, włosów itp.
9. Nigdy nie wrzucaj ani nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworów urządzenia.
10. Nie używaj na zewnątrz.
11. Nie używaj w miejscach, gdzie stosuje się produkty w aerozolu (sprayu) lub podaje się tlen.
12. Uwaga – Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń przez ruchome części – Przed serwisowaniem odłącz urządzenie od zasilania.
13. Ostrzeżenie – Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem – Przed czyszczeniem lub serwisowaniem odłącz urządzenie od zasilania.

14. Ostrzeżenie – Ryzyko obrażeń ciała – Dzieci poniżej 13 lat nie mogą zbliżać się do bieżni.

15. Aby odłączyć urządzenie, ustaw wszystkie elementy sterujące w pozycji wyłączonej, a następnie wyjmij wtyczkę z gniazdka.

16. Podłączaj urządzenie wyłącznie do prawidłowo uziemionego gniazdka. Patrz instrukcje uziemienia.

17. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych albo nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że znajdują się pod nadzorem lub zostały poinstruowane w zakresie używania urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo. Dzieci poniżej 13 lat nie mogą zbliżać się do tej bieżni.

18. **Maksymalne obciążenie tego produktu wynosi 150 kg. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEGO OBCIĄŻENIA.**

ZACHOWAJ TĘ INSTRUKCJĘ

INSTRUKCJE UZIEMIENIA:

Produkt musi być uziemiony. W razie usterki lub awarii uziemienie zapewnia prądowi elektrycznemu drogę o najmniejszej rezystancji, zmniejszając ryzyko porażenia prądem. Wtyczkę należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka, prawidłowo zainstalowanego i uziemionego zgodnie z wszystkimi lokalnymi przepisami.

NIEBEZPIECZEŃSTWO – Nieprawidłowe podłączenie przewodu ochronnego może spowodować ryzyko porażenia prądem. W razie wątpliwości, czy produkt jest prawidłowo uziemiony, skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem lub serwisantem. Nie przerabiaj wtyczki dostarczonej z produktem – jeśli nie pasuje do gniazdka, zleć wykwalifikowanemu elektrykowi instalację odpowiedniego gniazdka.

OŚWIADCZENIE FCC:

Uwaga: To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z limitami dla urządzeń cyfrowych klasy B zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Limity te mają zapewnić odpowiednią ochronę przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach mieszkaniowych. Urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie jest zainstalowane i używane zgodnie z instrukcją, może powodować szkodliwe zakłócenia łączności radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w konkretnej instalacji. Jeśli urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia odbioru radiowego lub telewizyjnego, co można stwierdzić, wyłączając i włączając urządzenie, zaleca się, aby użytkownik spróbował usunąć zakłócenia za pomocą jednego lub kilku z poniższych środków:

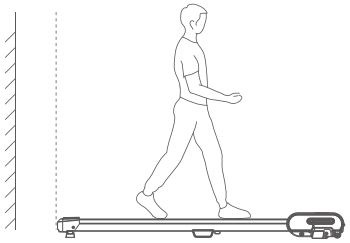
- Zmień ustawienie lub położenie anteny odbiorczej.
- Zwiększ odległość między urządzeniem a odbiornikiem.

- Podłącz urządzenie do gniazdka w innym obwodzie niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Skonsultuj się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem RTV.

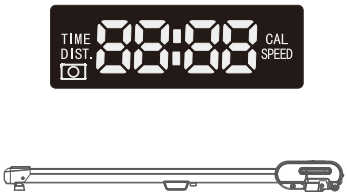
To urządzenie cyfrowe klasy B jest zgodne z kanadyjską normą ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

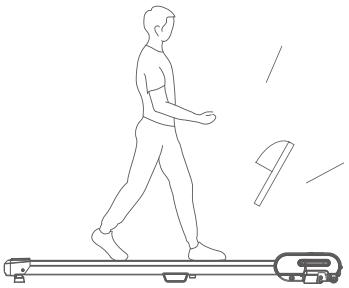
3. UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA



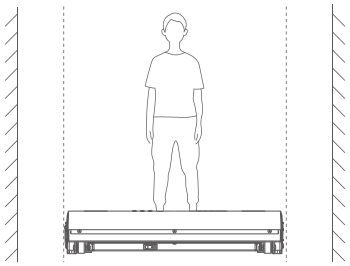
Zachowaj co najmniej 100 cm wolnej przestrzeni za bieżnią.



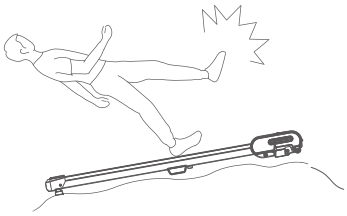
Nie wchodź na bieżnię podczas automatycznej kalibracji (przez 4 s po uruchomieniu).



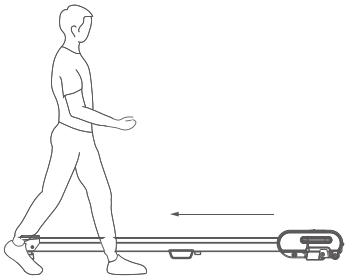
Używaj obuwia sportowego.



Zachowaj co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni po obu stronach.



Używanie na nierównym podłożu jest zabronione.



Surowo zabrania się wchodzenia na bieżnię i schodzenia z niej podczas jej pracy.

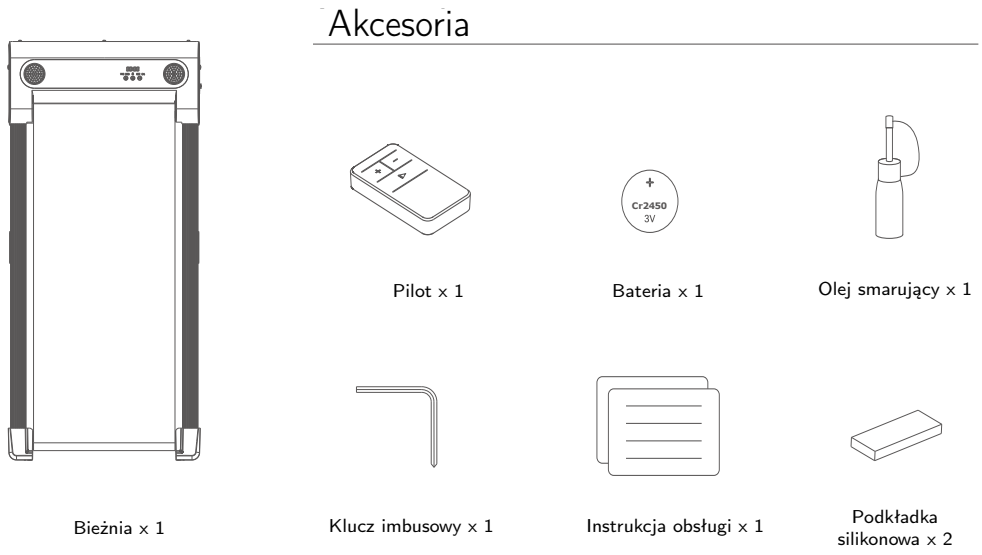
4. DANE TECHNICZNE

Parametr	**Wartość**	**Parametr**	**Wartość**
Wymiary produktu	1090×500×98 mm	Prędkość min.	1,0 km/h
Powierzchnia do chodzenia	900×410 mm	Prędkość maks.	6,0 km/h
Masa netto	15,2 kg	Napięcie znamionowe	220–240V~
Masa brutto	18,2 kg	Maks. obciążenie	150 kg / 330 lb
Moc szczytowa	2,5 HP		

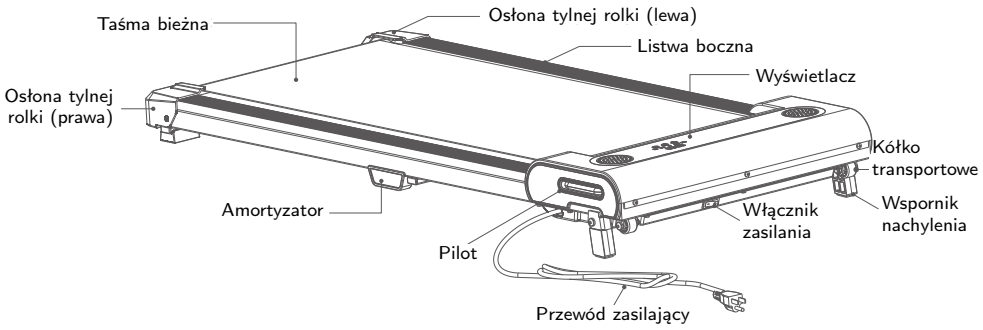
5. PRODUKT I AKCESORIA

Prosimy dokładnie sprawdzić, czy zawartość opakowania jest kompletna i nieuszkodzona. Jeśli czegoś brakuje lub coś jest uszkodzone, skontaktuj się ze sprzedawcą.

Akcesoria

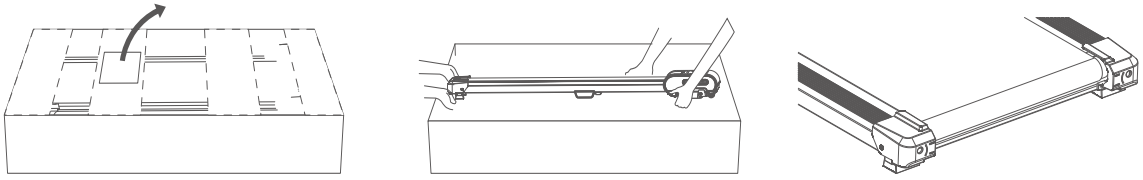


6. OPIS PRODUKTU



7. PRZED URUCHOMIENIEM I PRZECHOWYWANIE

Wyjmowanie urządzenia z opakowania



1. Rozpakuj urządzenie i wyjmij pudełko z akcesoriami.
2. Wyjmij urządzenie i ustaw je na płaskiej powierzchni. **Uwaga: potrzebna jest pomoc 2–3 osób.**
3. Widoczne ślady spawania na taśmie bieżnej są normalne.

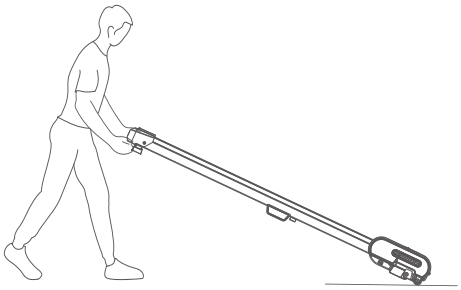
Transport



1. Aby przetransportować urządzenie, odłącz przewód zasilający i unieś koniec urządzenia.
2. Dzięki kółkom transportowym na spodzie urządzenie można łatwo przewozić jak taczkę.

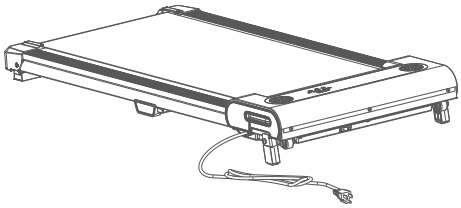
Podłączenie zasilania

1. Ustaw bieżnię na płaskim podłożu. Nie stawiaj jej na grubej i miękkiej wykładzinie.
2. Podłącz przewód zasilający i włącz włącznik kołyskowy. Usłyszysz sygnał dźwiękowy brzęczyka, co oznacza, że obwód urządzenia jest podłączony do sieci elektrycznej. **Ostrzeżenie: NALEŻY używać przewodu zasilającego dołączonego do zestawu.**





Przechowywanie

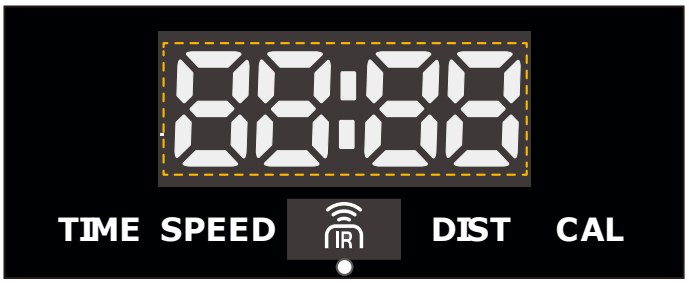


Przed odłożeniem urządzenia wyłącz je i odłącz przewód zasilający.

Ostrzeżenie:

Przed rozpoczęciem treningu z tym produktem oceń swój stan fizyczny i ćwicz prawidłowo oraz regularnie. Nieprawidłowy lub nadmierny trening może zaszkodzić zdrowiu. Jeśli źle się poczujesz, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.

8. WYŚWIETLACZ

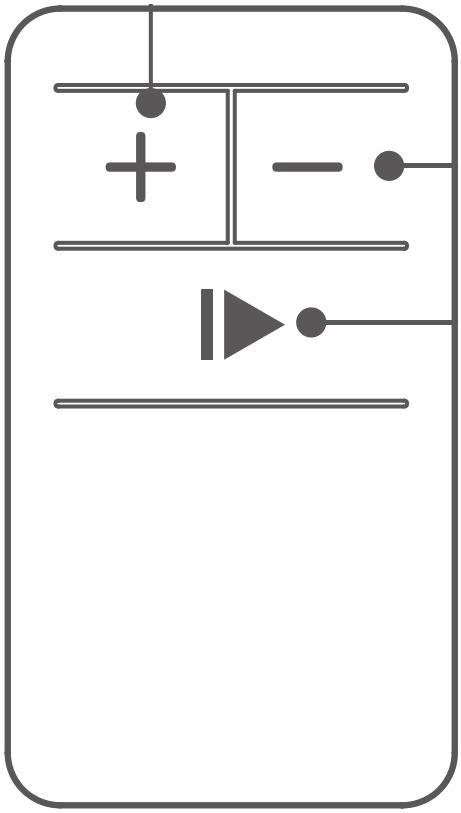


Podczas chodzenia lub biegania po bieżni wyświetlacz może pokazywać następujące informacje o treningu:

Nazwa	**Zakres**	**Wskazanie**
Prędkość	1,0∼6,0 km/h	Pokazuje prędkość taśmy bieżnej.
Kalorie	0–999 kcal	Pokazuje przybliżoną liczbę spalonych kalorii.
Czas	0:00–99:59 minut	Pokazuje czas, który upłynął.
Dystans	00,0∼99,9 km	Pokazuje przebyty dystans marszu lub biegu.
Odbiornik podczerwieni	/	Podczas używania pilota kieruj go na odbiornik.

9. OBSŁUGA

Pilot



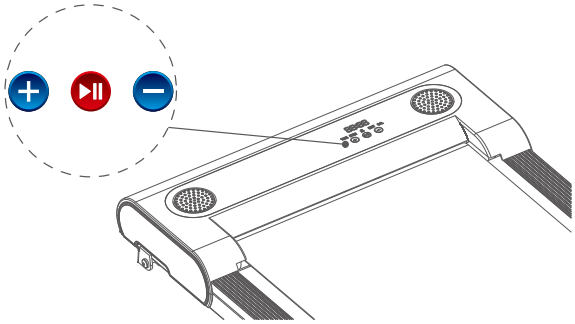
- ▶| Naciśnij przycisk, aby uruchomić taśmę bieżną; domyślna prędkość początkowa wynosi 1,0 km/h.
- Naciśnij przycisk, aby wstrzymać trening; naciśnij go ponownie, aby wznowić.
- Przytrzymaj ten przycisk, aby zatrzymać taśmę bieżną po zakończeniu treningu.
- + Naciśnij lub przytrzymaj ten przycisk, aby przyspieszyć; skok wynosi 0,5 km/h.
- — Naciśnij lub przytrzymaj ten przycisk, aby zwolnić; skok wynosi 0,5 km/h.

OSTRZEŻENIE

NIEBEZPIECZEŃSTWO POŁKNIĘCIA: Produkt zawiera baterię guzikową lub monetową. Połknięcie może spowodować ŚMIERĆ lub poważne obrażenia. Połknięta bateria guzikowa może spowodować wewnętrzne oparzenia chemiczne już w ciągu 2

godzin. Przechowuj nowe i zużyte baterie POZA ZASIĘGIEM DZIECI. Jeśli podejrzewasz, że bateria została połknięta lub umieszczona w jakiejkolwiek części ciała, natychmiast zgłoś się do lekarza.

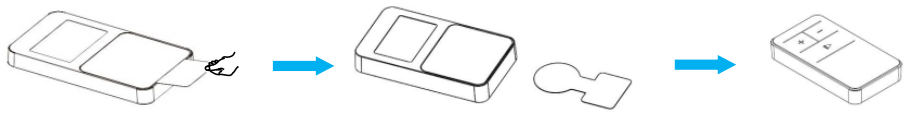
Przyciski na panelu



Przyciski na panelu działają tak samo jak pilot.

Uwaga: zejdź z bieżni, jeśli chcesz sterować nią za pomocą przycisków na panelu.

Przed użyciem wyciągnij z pilota pasek izolacyjny



Wymiana baterii guzikowej w pilocie

Jeśli po dłuższym używaniu pilota użytkownik zauważy, że pilot reaguje słabiej lub nie działa, bateria jest prawdopodobnie rozładowana. Należy wtedy wymienić baterię pilota.

Wyjmowanie baterii



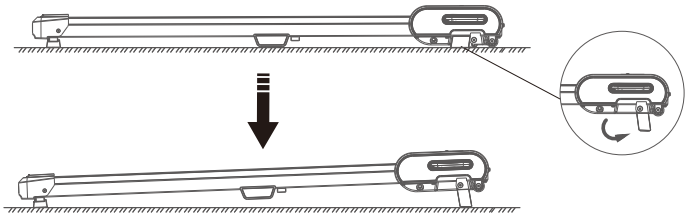
Wkładanie baterii



Typ baterii: CR2450 3V
Baterię wkłada się biegunem dodatnim (+) do góry

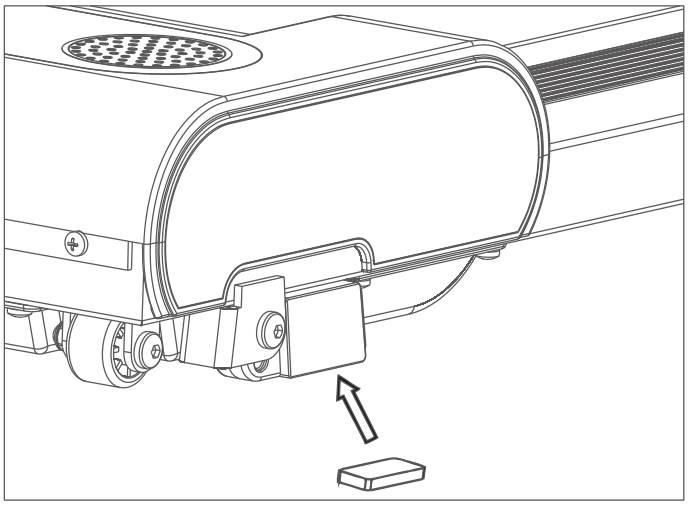
10. UŻYTKOWANIE

Dla większego komfortu urządzenie wyposażono w elementy ręcznej regulacji nachylenia; kąt nachylenia wynosi około 5%, patrz rysunek poniżej.



Praktyczne wskazówki

Jeśli w domu są podłogi drewniane lub płytki ceramiczne, w trybie płaskim można przymocować podkładki silikonowe, aby zapobiec zarysowaniu podłogi, jak pokazano na rysunku (po obu stronach).

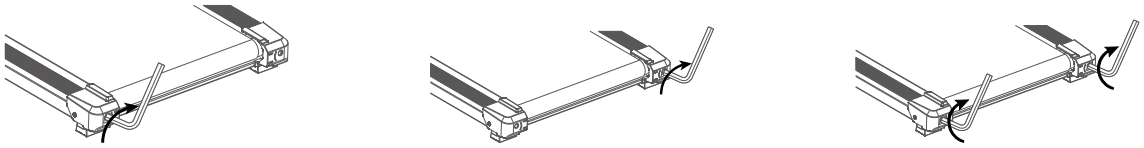


11. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	**Analiza usterki**	**Rozwiązanie**
Urządzenie nie działa	1. Uszkodzony włącznik zasilania 2. Przerwa w zasilaniu 3. Uszkodzony przewód zasilający	1. Wymień włącznik zasilania, jeśli się nie świeci. 2. Upewnij się, że przewód zasilający jest podłączony do prawidłowo uziemionego gniazdka. 3. Wymień przewód zasilający.
Taśma bieżna się ślizga	Taśma bieżna jest poluzowana	Napnij taśmę bieżną **kluczem imbusowym A** (obie śruby rolki napinającej o 1/4 obrotu w prawo).
Pilot nie działa	1. Nieprawidłowe użycie 2. Słaba bateria 3. Usterka pilota	1. Podczas używania kieruj pilota bezpośrednio na odbiornik. 2. Wymień baterię. 3. Wymień pilota.
Odgłos tarcia	Taśma bieżna nie jest wyśrodkowana	Patrz rozdział o napięciu taśmy bieżnej.

12. PIELĘGNACJA I KONSERWACJA

A. Objaw: taśma bieżna zbiega na bok lub się ślizga.



Wyśrodkowanie taśmy bieżnej:

1. Wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający.
2. Ręczne wyśrodkowanie:
   - Jeśli taśma bieżna przesunęła się w lewo, obróć lewą śrubę rolki napinającej kluczem imbusowym o **1/4** obrotu w prawo (patrz rysunek 1).
   - Jeśli taśma bieżna przesunęła się w prawo, obróć prawą śrubę rolki napinającej kluczem imbusowym o **1/4** obrotu w prawo (patrz rysunek 2).
3. Urządzenie MUSI pracować przez 1–2 minuty. Powtarzaj ręczne wyśrodkowanie, aż taśma bieżna będzie wyśrodkowana.

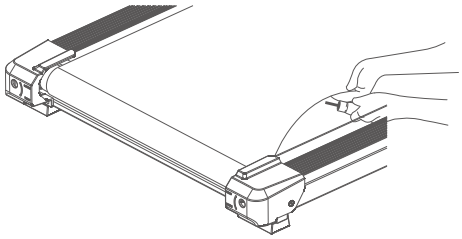
Usuwanie poślizgu taśmy:

1. Przed rozpoczęciem wyłącz urządzenie.
2. Obróć obie śruby rolki napinającej kluczem imbusowym o **1/2** obrotu w prawo (patrz rysunek 3).
3. Po regulacji spróbuj chodzić przez 1–2 minuty z prędkością 1,0 km/h. Powtarzaj, aż taśma bieżna będzie prawidłowo napięta.

Uwagi

1. Aby uniknąć obrażeń, przed konserwacją usuń wszelkie przedmioty z otoczenia urządzenia.
2. NALEŻY używać dołączonego klucza imbusowego.
3. Zachowaj ostrożność podczas konserwacji. Uważaj, aby nie przytrzasnąć palców.

B. Smarowanie taśmy: aby nasmarować taśmę, postępuj zgodnie z poniższą instrukcją.



1. Wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający.
2. Obróć obie śruby rolki napinającej kluczem imbusowym w lewo, aż taśma się poluzuje i będzie można ją łatwo unieść.

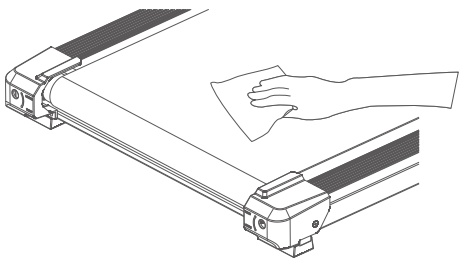
   Wskazówka: podczas luzowania taśmy zanotuj liczbę obrotów klucza imbusowego, aby po smarowaniu przywrócić napięcie taśmy.
3. Unieś krawędzie taśmy i równomiernie spryskaj olejem smarującym środek platformy. Nie trzeba nanosić oleju na całą platformę.
4. Ilość oleju na jedno smarowanie: 5–10 ml.

   Uwaga: zbyt duża ilość oleju może spowodować ślizganie się taśmy.
5. Obróć obie śruby rolki napinającej kluczem imbusowym w prawo o zanotowaną wcześniej liczbę obrotów, aż taśma bieżna będzie prawidłowo napięta.
6. Włącz urządzenie i pozwól mu pracować przez kilka minut, aby olej równomiernie rozprowadził się po całej powierzchni taśmy.

   Uwaga: praca bez obciążenia z prędkością 1,5 km/h.

   Częstotliwość smarowania: zdecydowanie zalecane co 200 km.

C: Czyszczenie urządzenia.



1. Przed czyszczeniem wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający.

2. Przetrzyj urządzenie wilgotną ściereczką. Nie używaj kwaśnych ani żrących środków czyszczących.

3. Nie czyść spodniej strony taśmy bieżnej.

4. Po dłuższym użytkowaniu niewielka ilość czarnego pyłu pod urządzeniem jest normalna.

13. KODY BŁĘDÓW

Gdy wystąpi błąd, zaświeci się wskaźnik błędu i zostanie wyświetlony jego kod.

Kod	**Analiza usterki**	**Rozwiązanie**
E01	Przerwana komunikacja między sterownikiem a wyświetlaczem.	Odkręć osłonę silnika i sprawdź połączenie między sterownikiem a wyświetlaczem. Jeśli kod E01 nie zniknie, skontaktuj się z serwisem. **Uwaga: przed rozpoczęciem prac zawsze wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający.**
E02	Zabezpieczenie przed przegrzaniem	1. Odkręć osłonę silnika i sprawdź połączenie między sterownikiem a silnikiem. 2. Przerwa w zasilaniu z powodu poluzowanego lub odłączonego złącza – odkręć osłonę silnika i sprawdź. 3. Jeśli powyższe czynności NIE rozwiążą problemu, skontaktuj się z serwisem.
E05E06	Zabezpieczenie nadprądowe	1. Przekroczono limit obciążenia 150 kg. 2. Sprawdź, czy ciała obce nie blokują ruchomych części (np. silnika napędowego, rolki napinającej, taśmy bieżnej). 3. Taśma bieżna jest zbyt mocno napięta lub brakuje smaru (patrz rozdziały o napięciu i smarowaniu taśmy).
E07	Błąd oprogramowania	Wymień sterownik.
E10	Przerwana komunikacja między przewodem sygnałowym a panelem.	Odkręć osłonę silnika i sprawdź połączenie przewodu sygnałowego. Jeśli kod E10 nie zniknie, skontaktuj się z serwisem.

14. ZALECANE ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE

Prawidłowe wykonanie kilku podstawowych ćwiczeń rozciągających pokazano po prawej stronie. Rozciągaj się powoli – nigdy nie wykonuj ruchów sprężynujących.

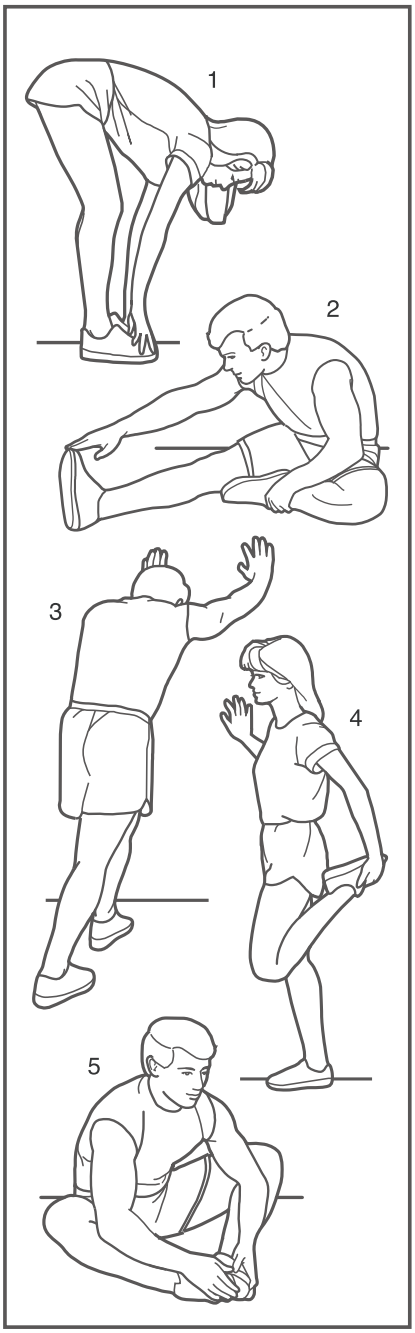
1. Skłon do palców stóp
Stań z lekko ugiętymi kolanami i powoli pochyl się do przodu z bioder. Rozluźnij plecy i ramiona, sięgając jak najdalej w stronę palców stóp. Wytrzymaj 15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy. Rozciąga: mięśnie tylnej części ud, okolice podkolanowe i plecy.

2. Rozciąganie tylnej części ud
Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Przyciągnij stopę drugiej nogi i oprzyj ją o wewnętrzną stronę uda wyprostowanej nogi. Sięgnij jak najdalej w stronę palców stóp. Wytrzymaj 15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy na każdą nogę. Rozciąga: mięśnie tylnej części ud, dolną część pleców i pachwiny.

3. Rozciąganie łydek i ścięgna Achillesa
Stań z jedną nogą przed drugą, pochyl się i oprzyj dłonie o ścianę. Tylna noga pozostaje wyprostowana, a tylna stopa płasko na podłodze. Ugnij przednią nogę, pochyl się do przodu i przesuń biodra w stronę ściany. Wytrzymaj 15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy na każdą nogę. Aby mocniej rozciągnąć ścięgna Achillesa, ugnij również tylną nogę. Rozciąga: łydki, ścięgna Achillesa i kostki.

4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego
Oprzyj jedną rękę o ścianę dla równowagi, sięgnij do tyłu i chwyć drugą ręką stopę. Przyciągnij piętę jak najbliżej pośladków. Wytrzymaj 15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy na każdą nogę. Rozciąga: mięsień czworogłowy i mięśnie bioder.

5. Rozciąganie wewnętrznej strony ud
Usiądź, złącz podeszwy stóp i rozchyl kolana na zewnątrz. Przyciągnij stopy jak najbliżej pachwin. Wytrzymaj 15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy. Rozciąga: mięsień czworogłowy i mięśnie bioder.



15. Kontakt

W razie problemów dotyczących uszkodzonego lub wadliwego produktu, usterek, części zamiennych lub innych spraw skontaktuj się z nami za pośrednictwem serwisu posprzedażowego na naszej stronie internetowej.

Producent:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adres:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



WYPRODUKOWANO W CHINACH

Model: 480L-A
Wersja: 1.0

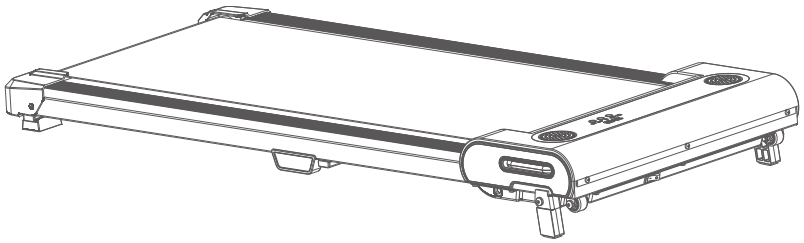
Dystrybutor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.pl

EU

Asztal alatti futópad

FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

AKLUER



Modell: 480L-A

Tartalomjegyzék

1. ÜGYFÉLSZOLGÁLAT 3

2. FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK 4

3. BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS 7

4. MŰSZAKI ADATOK 8

5. TERMÉK ÉS TARTOZÉKOK 9

6. TERMÉKLEÍRÁS 10

7. INDÍTÁS ELŐTT ÉS TÁROLÁS 11

8. KIJELZŐ 13

9. KEZELÉS 14

10.HASZNÁLAT 17

11.HIBAELHÁRÍTÁS 18

12.ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS 19

13.HIBAKÓDOK 22

14.AJÁNLOTT NYÚJTÓGYAKORLATOK 23

15.Kapcsolat 25

1. ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

FONTOS: KIZÁRÓLAG A FUTÓPADHOZ

Sérült vagy hibás termék, kérdések, cserealkatrészek vagy bármilyen egyéb szervizszolgáltatás esetén kérjük, lépjen kapcsolatba ügyfélszolgálatunkkal az alábbi módokon.

E-mail: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(E-mail küldésekor kérjük, adja meg a rendelési számot, a termék modelljét és a probléma leírását.)

Ha az e-mailekre nem érkezik időben válasz, annak oka az időeltolódás vagy a hétvége lehet. Kérjük, adja meg rendelési számát, a termék modelljét és a kapcsolódó kérdéseket. Biztosítjuk, hogy munkaidőben a lehető leghamarabb válaszolunk üzenetére.

Válaszidő: 24 - 48 óra.

Kérjük, ne küldje vissza a terméket az ügyfélszolgálattal való egyeztetés nélkül.

Olvassa be a jobb oldali QR-kódot a garancia aktiválásához, valamint a használati útmutató elektronikus változatának, a futópad beállítási és karbantartási videójának eléréséhez.

2. FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

VESZÉLY - Az áramütés kockázatának csökkentése érdekében:

1. Mindig húzza ki a készüléket a konnektorból közvetlenül használat után és tisztítás előtt.

FIGYELMEZTETÉS - Az égési sérülések, tűz, áramütés vagy személyi sérülés kockázatának csökkentése érdekében:

1. A készüléket soha nem szabad felügyelet nélkül csatlakoztatva hagyni. Húzza ki a konnektorból, ha nem használja, valamint alkatrészek fel- vagy leszerelése előtt.

2. Ne használja takaró vagy párna alatt. Túlmelegedés léphet fel, amely tüzet, áramütést vagy személyi sérülést okozhat.

3. Fokozott felügyelet szükséges, ha a készüléket gyermekek, mozgássérült vagy fogyatékkal élő személyek használják vagy tartózkodnak a közelében.

4. A készüléket kizárólag a jelen útmutatóban leírt rendeltetésszerű célra használja. Ne használjon a gyártó által nem ajánlott tartozékokat.

5. Soha ne használja a készüléket, ha a kábel vagy a csatlakozó sérült, nem működik megfelelően, leejtették vagy megsérült, illetve vízbe esett. Vigye vissza a készüléket a szervizközpontba ellenőrzésre és javításra.

6. Ne hordozza a készüléket a tápkábelnél fogva, és ne használja a kábelt fogantyúként.

7. Tartsa a kábelt távol a felforrósodott felületektől.

8. Soha ne használja a készüléket eltömődött szellőzőnyílásokkal. Tartsa a szellőzőnyílásokat tisztán szösztől, hajtól és hasonlóktól.

9. Soha ne dobjon és ne helyezzen semmilyen tárgyat a nyílásokba.

10. Ne használja szabadban.

11. Ne használja ott, ahol aeroszolos (spray) termékeket használnak, vagy ahol oxigént adagolnak.

12. Figyelem - A mozgó alkatrészek okozta sérülés kockázatának csökkentése érdekében - Szervizelés előtt húzza ki a csatlakozót.

13. Figyelmeztetés - Az áramütés kockázatának csökkentése érdekében - Tisztítás vagy szervizelés előtt húzza ki a csatlakozót.

14. Figyelmeztetés - Személyi sérülés kockázata - 13 év alatti gyermekek nem használhatják a futópadot.

15. A leválasztáshoz állítsa az összes vezérlőelemet alaphelyzetbe, majd húzza ki a csatlakozót a konnektorból.

16. A készüléket kizárólag megfelelően földelt konnektorhoz csatlakoztassa. Lásd a földelési utasításokat.

17. Ez a készülék nem alkalmas csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességű, illetve tapasztalattal és ismeretekkel nem rendelkező személyek általi használatra, kivéve, ha biztonságukért felelős személy felügyeletet vagy útmutatást biztosít számukra. 13 év alatti gyermekek nem használhatják ezt a futópadot.

18. **A termék maximális teherbírása 150 kg. NE LÉPJE TÚL A MAXIMÁLIS TEHERBÍRÁST.**

ŐRIZZE MEG EZEKET AZ UTASÍTÁSOKAT

FÖLDELÉSI UTASÍTÁSOK:

A terméket földelni kell. Meghibásodás esetén a földelés a legkisebb ellenállású utat biztosítja az elektromos áram számára, csökkentve az áramütés kockázatát. A csatlakozót megfelelő, az összes helyi előírásnak és rendeletnek megfelelően helyesen telepített és földelt konnektorba kell csatlakoztatni.

VESZÉLY - A földelő vezető helytelen csatlakoztatása áramütés veszélyét eredményezheti. Ha nem biztos abban, hogy a termék megfelelően van-e földelve, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz vagy szerviz technikushoz. Ne módosítsa a termékhez mellékelt csatlakozót - ha nem illik a konnektorba, szakképzett villanyszerelővel szereltessen be megfelelő konnektort.

FCC NYILATKOZAT:

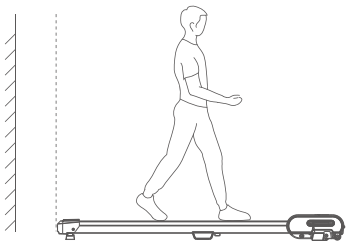
Megjegyzés: Ez a berendezés megfelel az FCC szabályzat 15. részében foglalt, B osztályú digitális készülékekre vonatkozó határértékeknek. Ezek a határértékek ésszerű védelmet nyújtanak a lakóterületen történő telepítés során fellépő káros interferencia ellen. Ez a berendezés rádiófrekvenciás energiát generál, használ és sugározhat, és ha nem az utasításoknak megfelelően telepítik és használják, káros interferenciát okozhat a rádiókommunikációban. Nincs azonban garancia arra, hogy egy adott telepítés esetén nem lép fel interferencia. Ha ez a berendezés káros interferenciát okoz a rádió- vagy televízióvételben, amit a berendezés ki- és bekapcsolásával lehet megállapítani, a felhasználónak ajánlott az interferencia kiküszöbölése az alábbi intézkedések egyikével vagy többjével:

- Fordítsa el vagy helyezze át a vevőantennát.
- Növelje a távolságot a berendezés és a vevő között.
- Csatlakoztassa a berendezést egy másik áramkörön lévő konnektorba, mint amelyhez a vevő csatlakozik.
- Kérjen segítséget a kereskedőtől vagy tapasztalt rádió/TV szerelőtől.

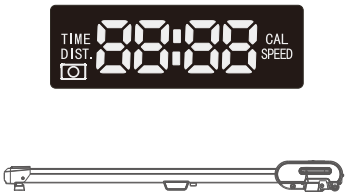
Ez a B osztályú digitális készülék megfelel a kanadai ICES-003 szabványnak.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

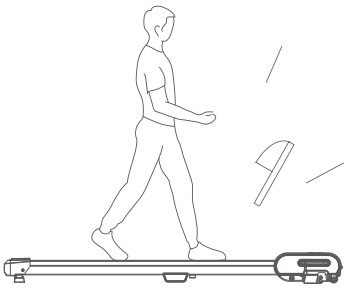
3. BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS



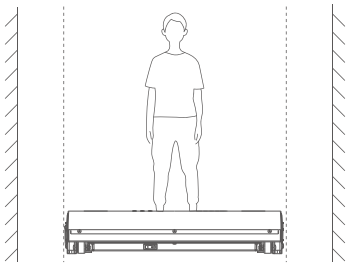
Tartson legalább 100 cm távolságot a futópad mögött.



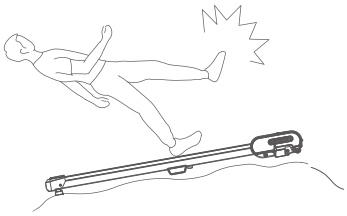
Ne lépjen a futópadra az automatikus kalibrálás alatt (indítás után 4 másodpercig).



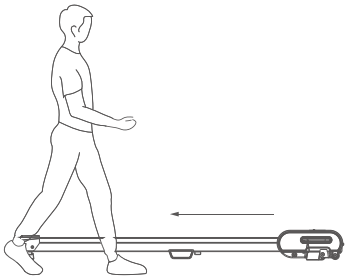
Használjon sportcipőt.



Tartson legalább 0,6 méter távolságot mindkét oldalon.



Egyenetlen felületen történő használat tilos.



Menet közben fel- és leszállni szigorúan tilos.

4. MŰSZAKI ADATOK

Paraméter	**Érték**	**Paraméter**	**Érték**
Termékméret	1090×500×98 mm	Min. sebesség	1,0 km/h
Járófelület	900×410 mm	Max. sebesség	6,0 km/h
Nettó tömeg	15,2 kg	Névleges feszültség	220–240V~
Bruttó tömeg	18,2 kg	Max. terhelés	150 kg / 330 lb
Csúcsteljesítmény	2,5 HP		

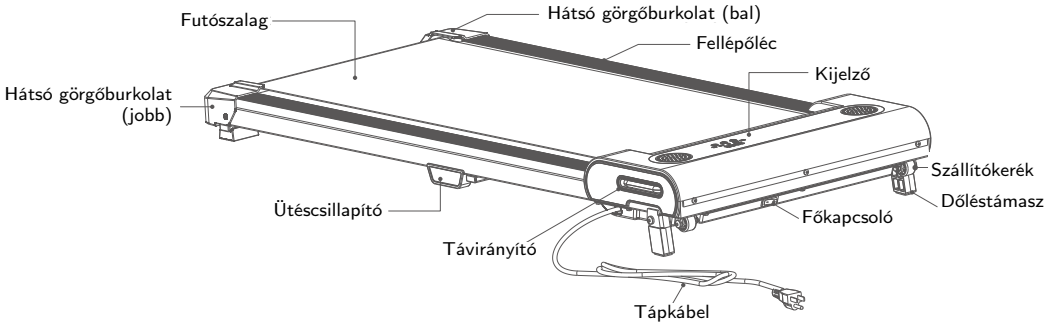
5. TERMÉK ÉS TARTOZÉKOK

Gondosan ellenőrizze, hogy a csomag tartalma hiánytalan és sértetlen-e. Hiányzó vagy sérült elemek esetén forduljon az eladóhoz.

Tartozékok

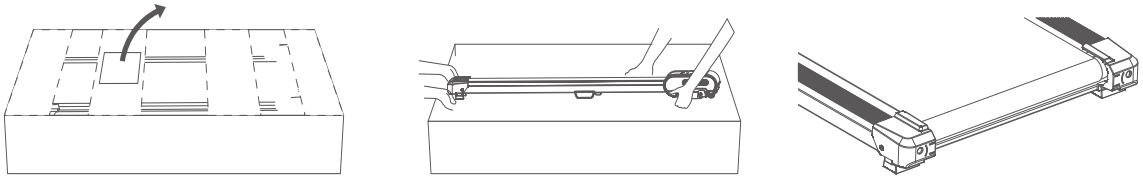


6. TERMÉKLEÍRÁS



7. INDÍTÁS ELŐTT ÉS TÁROLÁS

A készülék kicsomagolása



1. Csomagolja ki és vegye ki a tartozékdobozt.
2. Emelje ki a készüléket és helyezze sík felületre. **Figyelem: 2-3 fő segítsége szükséges.**
3. Normális jelenség, hogy a futószalagon hegesztési nyomok láthatók.

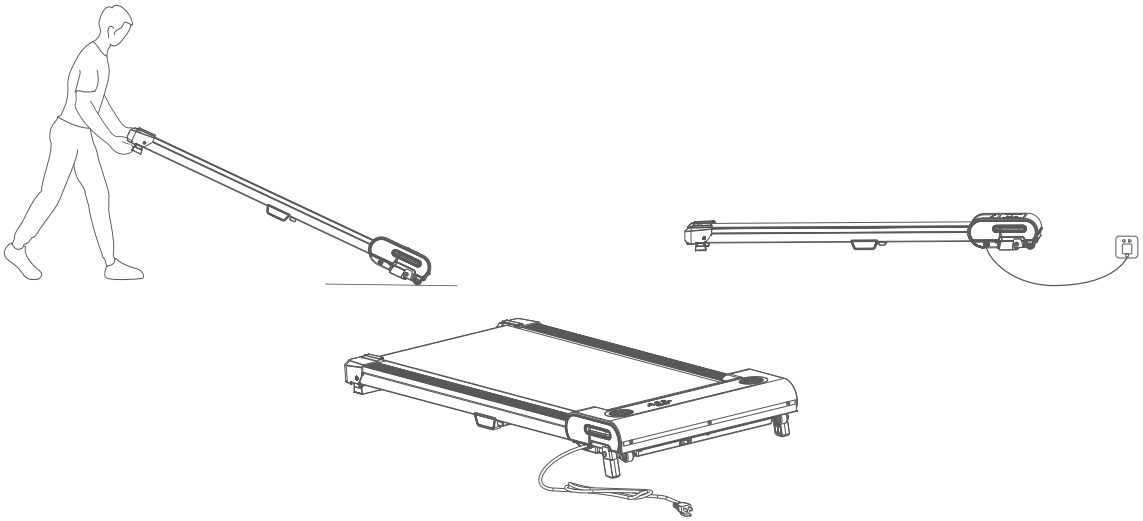
Szállítás



1. Szállításhoz húzza ki a tápkábelt és emelje meg a készülék végét.
2. A készülék egyszerűen szállítható az alsó szállítókerekek segítségével, talicska módra.

Tápellátás csatlakoztatása

1. Válasszon sík felületet a futópad elhelyezéséhez. Ne helyezze vastag és puha párnára.
2. Csatlakoztassa a tápkábelt és kapcsolja be a főkapcsolót. A csipogó hangjelzése azt jelzi, hogy a készülék áramköre csatlakoztatva van az elektromos hálózathoz. **Figyelmeztetés: KIZÁRÓLAG a csomagban mellékelt tápkábelt használja.**



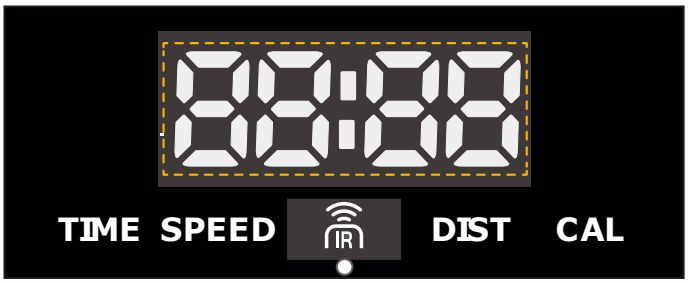
Tárolás

Tárolás előtt kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a tápkábelt.

Figyelmeztetés:

A termékkel történő edzés megkezdése előtt kérjük, mérje fel fizikai állapotát, és eddzen megfelelően és rendszeresen. A helytelen vagy túlzott edzés káros lehet az egészségére. Ha rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz.

8. KIJELZŐ

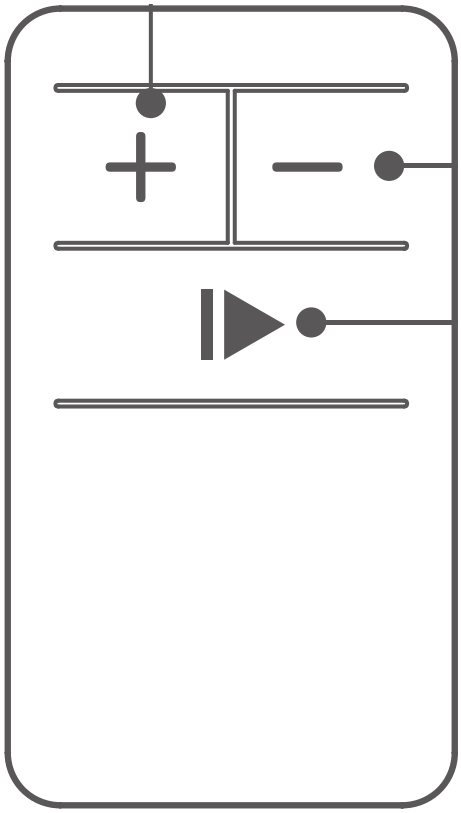


Séta vagy futás közben a futópadon a kijelző a következő edzésinformációkat jelenítheti meg:

Megnevezés	**Tartomány**	**Megjelenítés**
Sebesség	1,0∼6,0 km/h	A futópad sebességét mutatja.
Kalória	0-999 kcal	A hozzávetőleges elégetett kalóriát mutatja.
Idő	0:00-99:59 perc	Az eltelt időt mutatja.
Távolság	00,0∼99,9 km	A megtett sétált vagy futott távolságot mutatja.
Infravörös vevő	/	A távirányító használatakor irányítsa a vevőre.

9. KEZELÉS

Távirányító



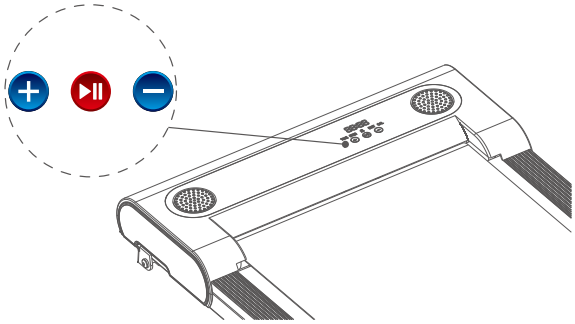
- ▶| A gomb megnyomásával elindítja a futópadot, az alapértelmezett kezdő sebesség 1,0 km/h.
- A gomb megnyomásával szüneteltheti az edzést, ismételt megnyomásával folytathatja.
- A gomb nyomva tartásával leállítja a futópadot az edzés befejezésekor.
- + A gomb megnyomásával vagy nyomva tartásával gyorsít, a növekmény 0,5 km/h.
- — A gomb megnyomásával vagy nyomva tartásával lassít, a csökkenés 0,5 km/h.

FIGYELMEZTETÉS

LENYELÉSI VESZÉLY: Ez a termék gombelemet tartalmaz. Lenyelés esetén HALÁL vagy súlyos sérülés következhet be. A lenyelt gombelem akár 2 órán belül

belső vegyi égési sérüléseket okozhat. Tartsa az új és használt elemeket GYERMEKEKTŐL TÁVOL. Ha felmerül a gyanú, hogy elemet nyeltek le vagy helyeztek be a test bármely részébe, azonnal forduljon orvoshoz.

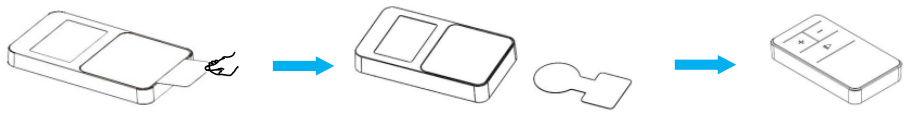
Gombok a konzolon



A konzol gombjainak funkciói megegyeznek a távirányítóéval.

Figyelem: A konzol gombjainak használatakor kérjük, szálljon le a futópadról.

Használat előtt húzza ki a szigetelő papírt a távirányítóból



A távirányító elemének cseréje

A távirányító hosszabb használata után, ha a felhasználó úgy érzi, hogy a távirányító érzékenysége csökkent vagy nem működtethető, az elem valószínűleg lemerült. Ebben az esetben a távirányító elemét ki kell cserélni.

Az elem eltávolítása



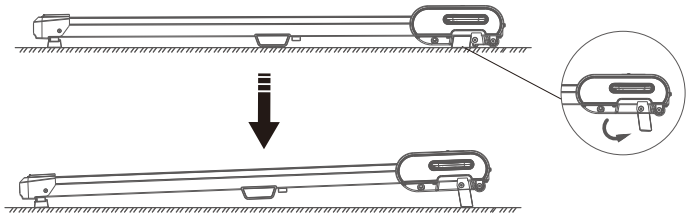
Az elem behelyezése



Elem specifikáció: CR2450 3V
Elem behelyezése: + pólus felfelé

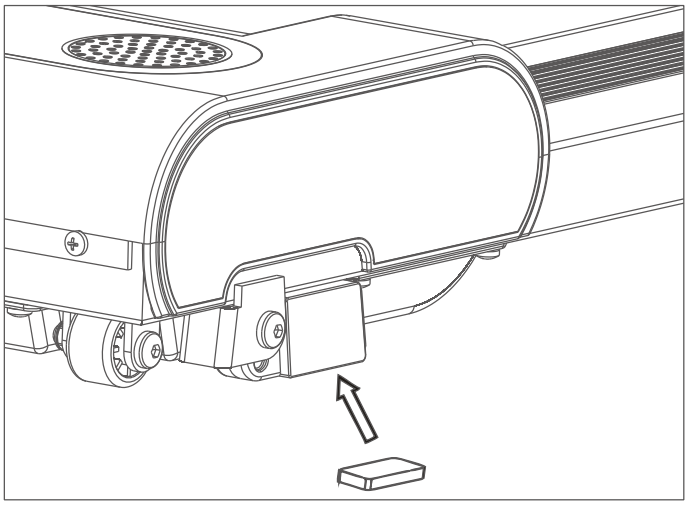
10. HASZNÁLAT

A jobb élmény érdekében ez a készülék kézi dőlésszög-beállítással rendelkezik, a dőlésszög körülbelül 5%, lásd az alábbi ábrát.



Hasznos tippek

Ha otthonában fa padló vagy kerámia csempe van, sík módban szilikon alátéteket rögzíthet, hogy megakadályozza a padló karcolódását, amint az az ábrán látható.

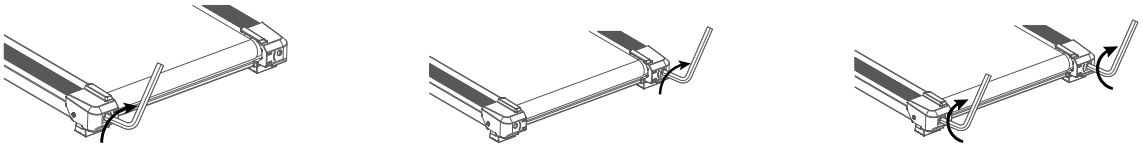


11. HIBAELHÁRÍTÁS

Probléma	**Hibaelemzés**	**Megoldás**
Nem működik	1. Kapcsoló meghibásodás 2. Megszakadt tápellátás 3. Sérült tápkábel	1. Cserélje ki a kapcsolót, ha nem világít. 2. Ellenőrizze, hogy a kábel földelt konnektorba van-e csatlakoztatva. 3. Cserélje ki a tápkábelt.
Szalag csúszik	Meglazult szalag	Húzza meg a szalagot az imbuszkulccsal (1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba mindkét csavaron)
Távirányító nem működik	1. Helytelen használat 2. Lemerült elem 3. Távirányító meghibásodás	1. Irányítsa a távirányítót a vevőre. 2. Cserélje ki az elemet. 3. Cserélje ki a távirányítót.
Súrlódási zaj	Szalag elcsúszott a középről	Lásd a szalag feszítéséről szóló fejezetet.

12. ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS

A. Tünet: a futószalag elcsúszott a középről vagy csúszik.



A futószalag központosításának menete:

1. Kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a tápkábelt.
2. Kézi központosítás:
   - Ha a futószalag balra csúszott, az imbuszkulccsal fordítsa el a bal feszítőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba **1/4** fordulattal (lásd 1. ábra).
   - Ha a futószalag jobbra csúszott, az imbuszkulccsal fordítsa el a jobb feszítőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba **1/4** fordulattal (lásd 2. ábra).
3. A készüléknek 1-2 percig KELL működnie. Ismételje a központosítást, amíg a futószalag középre nem áll.

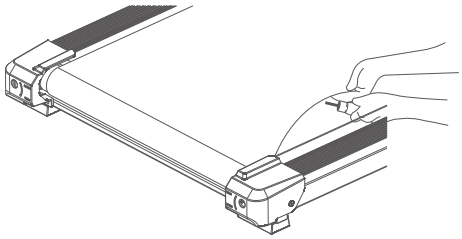
A szalag csúszásának javítása:

1. A művelet előtt kapcsolja ki a készüléket.
2. Az imbuszkulccsal fordítsa el mindkét feszítőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba **1/2** fordulattal (lásd 3. ábra).
3. A javítás után próbáljon sétálni 1-2 percig 1,0 km/h sebességgel. Ismételje, amíg a futószalag megfelelően meg nem feszül.

Figyelem

1. A sérülés elkerülése érdekében ne helyezzen tárgyakat a készülék köré karbantartás előtt.
2. KIZÁRÓLAG a mellékelt imbuszkulcsot használja.
3. Karbantartás közben legyen óvatos. Ne csípje be az ujjait.

B. A szalag kenésének menete



1. Kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a kábelt.
2. Az imbuszkulccsal fordítsa el mindkét feszítőcsavart az óramutató járásával ellentétes irányba, amíg a szalag meg nem lazul és könnyen fel nem emelhető.

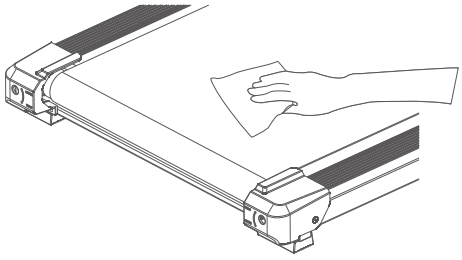
   Tipp: jegyezze fel az imbuszkulcs fordulatainak számát a szalag lazításakor, hogy a kenés után azonos számú fordulattal feszítse meg.
3. Emelje fel a szalag széleit és egyenletesen permetezzen kenőolajat a járófelület közepére. Nem szükséges a teljes járófelületre kenőolajat alkalmazni.
4. Kenőolaj mennyisége karbantartásonként: 5-10 ml.

   Figyelem: a túl sok olaj a szalag csúszását okozhatja.
5. Az imbuszkulccsal fordítsa el mindkét feszítőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba a lazításnál számolt fordulatszámmal, amíg a szalag megfelelően meg nem feszül.
6. Kapcsolja be a készüléket és eddzen néhány percig, hogy a kenőolaj egyenletesen eloszoljon a szalag teljes felületén.

   Figyelem: Terhelés nélküli üzem 1,5 km/h sebességgel.

   Kenés gyakorisága: Ajánlott 200 km-enként.

C: A készülék tisztítása



1. Tisztítás előtt kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a tápkábelt.

2. Törölje le és tisztítsa meg nedves ruhával. Ne tisztítsa savas vagy maró tisztítószerekkel.

3. Ne tisztítsa a futószalag alsó oldalát.

4. Normális jelenség, hogy hosszabb használat után a készülék alatt kis mennyiségű fekete por jelenik meg.

13. HIBAKÓDOK

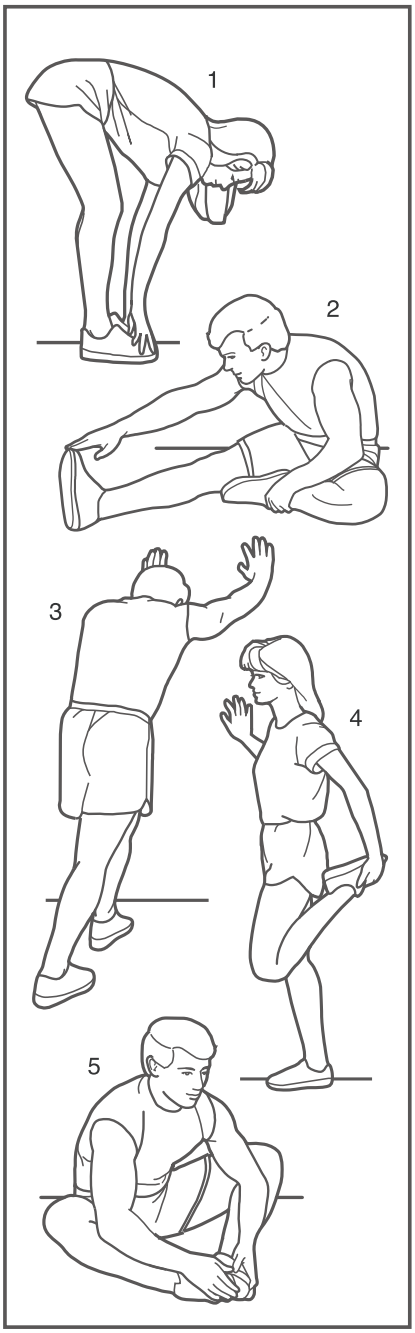
Hiba esetén a figyelmeztető jelzőlámpa kigyullad és megjelenik a hibakód.

Kód	**Hibaelemzés**	**Megoldás**
E01	Megszakadt a kommunikáció a vezérlőegység és a kijelző között.	Csavarja le a motorburkolatot és ellenőrizze a vezérlőegység és a kijelző közötti csatlakozást. Ha az E01 kód nem szűnik meg, forduljon a szervizhez. **Figyelem: Szervizelés előtt mindig kapcsolja ki és húzza ki a tápkábelt.**
E02	Túlmelegedés elleni védelem	1. Csavarja le a motorburkolatot és ellenőrizze a vezérlőegység és a motor közötti csatlakozást. 2. Megszakadt tápellátás meglazult csatlakozó miatt, ellenőrizze a motorburkolat alatt. 3. Ha a probléma továbbra is fennáll, forduljon a szervizhez.
E05E06	Túlterhelés elleni védelem	1. A felhasználó túllépte a 150 kg-os tömeghatárt. 2. Ellenőrizze, hogy idegen tárgyak nem akadályozzák-e a mozgó alkatrészeket (motor, görgők, futószalag). 3. A futószalag túl feszes vagy hiányzik a kenőanyag (lásd a szalag feszítéséről és kenéséről szóló fejezeteket).
E07	Szoftverhiba	Cserélje ki a vezérlőegységet.
E10	Megszakadt a kommunikáció a jelkábel és a konzol között.	Csavarja le a motorburkolatot és ellenőrizze a jelkábel csatlakozását. Ha az E10 kód nem szűnik meg, forduljon a szervizhez.

14. AJÁNLOTT NYÚJTÓGYAKORLATOK

Néhány alapvető nyújtógyakorlat helyes formája a jobb oldalon látható. Lassan nyújtózzon - soha ne rugózzon.

1. Lábujjérintés
Álljon enyhén hajlított térdekkel és lassan hajoljon előre a csípőből. Hagyja, hogy háta és vállai ellazuljanak, miközben a lábujjai felé nyúl, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor. Nyújtja: a combhátizmokat, a térd hátsó részét és a hátat.



2. Combhátizom nyújtás
Üljön le az egyik lábát kinyújtva. A másik láb talpát húzza a kinyújtott láb belső combjához. Nyúljon a lábujjai felé, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor mindkét lábbal. Nyújtja: a combhátizmokat, a derék alsó részét és az ágyékot.

3. Vádli/Achilles-ín nyújtás
Az egyik lábbal előre lépve nyúljon előre és támassza kezeit a falnak. Tartsa a hátsó lábát kinyújtva, a talpát a padlón. Hajlítsa be az elülső lábát, dőljön előre és mozdítsa csípőjét a fal felé. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor mindkét lábbal. Az Achilles-ín erőteljesebb nyújtásához hajlítsa be a hátsó lábát is. Nyújtja: a vádliizmokat, az Achilles-inakat és a bokákat.

4. Combizom nyújtás
Egyik kezével a falnak támaszkodva az egyensúly megtartásához, a másik kezével fogja meg a lábfejét hátul. Húzza a sarkát a fenekéhez, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor mindkét lábbal. Nyújtja: a combizmot és a csípőizmokat.

5. Belső combnyújtás
Üljön le úgy, hogy a talpai egymáshoz érnek és a térdei kifelé néznek. Húzza a lábfejeit az ágyék felé, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor. Nyújtja: a combizmot és a csípőizmokat.

15. Kapcsolat

Ha bármilyen problémája van sérült vagy hibás termékkel, cserealkatrészekkel vagy egyéb ügyekkel kapcsolatban, kérjük, lépjen kapcsolatba velünk a honlapon található értékesítés utáni szolgáltatáson keresztül.

Gyártó:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Cím:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

KÍNÁBAN GYÁRTVA

Modell: 480L-A
Verzió: 1.0

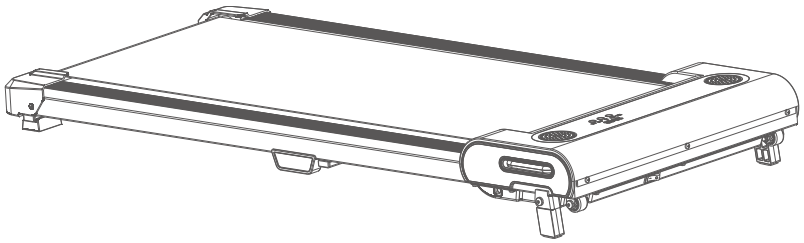
Forgalmazó
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.hu

EU

Bandă de alergare sub birou

GHID DE UTILIZARE

AKLUER



Model: 480L-A

Cuprins

1 SERVICIUL CLIENŢI 3

2 INSTRUCŢIUNI IMPORTANTE DE SIGURANŢĂ 4

3 NOTĂ DE SIGURANŢĂ 7

4 SPECIFICAŢII 8

5 PRODUS ŞI ACCESORII 9

6 PREZENTAREA PRODUSULUI 10

7 ÎNAINTE DE PORNIRE ŞI DEPOZITARE 11

8 AFIŞAJ 13

9 UTILIZARE 14

10 MOD DE UTILIZARE 17

11 DEPANARE 18

12 ÎNGRIJIRE ŞI ÎNTREŢINERE 19

13 CODURI DE EROARE 22

14 EXERCIŢII DE ÎNTINDERE RECOMANDATE 23

15 Contact 25

1. SERVICIUL CLIENŢI

IMPORTANT: NUMAI PENTRU BANDA DE ALERGARE

Pentru produse deteriorate sau defecte, întrebări, piese de schimb sau orice alt tip de asistenţă, vă rugăm să contactaţi departamentul nostru de servicii clienţi prin metodele de mai jos.

E-mail: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Vă rugăm să menţionaţi în e-mail numărul comenzii, modelul produsului şi problema întâmpinată.)

Dacă nu primiţi un răspuns la e-mail în timp util, cauza poate fi diferenţa de fus orar sau weekendul. Vă rugăm să menţionaţi numărul comenzii, modelul produsului şi întrebările dumneavoastră. Vă asigurăm că vă vom răspunde cât mai curând posibil, în timpul programului de lucru.

Timp de răspuns: 24–48 de ore.

Vă rugăm să nu returnaţi acest produs fără a consulta în prealabil serviciul clienţi.

Scanaţi codul QR din dreapta pentru a activa garanţia şi a obţine versiunea electronică a manualului produsului, precum şi videoclipul despre reglarea benzii de rulare şi întreţinere.

2. INSTRUCŢIUNI IMPORTANTE DE SIGURANŢĂ

PERICOL – Pentru a reduce riscul de electrocutare:

1. Deconectaţi întotdeauna aparatul de la priză imediat după utilizare şi înainte de curăţare.

AVERTISMENT – Pentru a reduce riscul de arsuri, incendiu, electrocutare sau vătămare corporală:

1. Nu lăsaţi niciodată aparatul nesupravegheat cât timp este conectat la priză. Scoateţi-l din priză când nu este folosit şi înainte de a monta sau demonta piese.
2. Nu utilizaţi aparatul sub o pătură sau o pernă. Se poate produce o încălzire excesivă, care poate provoca incendiu, electrocutare sau vătămare corporală.
3. Este necesară o supraveghere atentă atunci când aparatul este folosit de copii, persoane bolnave sau persoane cu dizabilităţi ori în apropierea acestora.
4. Folosiţi aparatul numai în scopul pentru care este destinat, aşa cum este descris în acest manual. Nu folosiţi accesorii nerecomandate de producător.
5. Nu utilizaţi niciodată aparatul dacă are cablul sau ştecherul deteriorat, dacă nu funcţionează corect, dacă a fost scăpat pe jos sau deteriorat ori a căzut în apă. Duceţi aparatul la un centru de service pentru verificare şi reparare.
6. Nu transportaţi aparatul ţinându-l de cablul de alimentare şi nu folosiţi cablul pe post de mâner.
7. Ţineţi cablul departe de suprafeţele fierbinţi.
8. Nu utilizaţi niciodată aparatul cu orificiile de ventilaţie blocate. Păstraţi orificiile de ventilaţie fără scame, păr şi altele asemenea.
9. Nu scăpaţi şi nu introduceţi niciodată obiecte în vreun orificiu.
10. Nu utilizaţi în aer liber.
11. Nu utilizaţi aparatul acolo unde se folosesc produse cu aerosoli (spray) sau unde se administrează oxigen.
12. Atenţie – Pentru a reduce riscul de vătămare de către piesele în mişcare – Scoateţi ştecherul din priză înainte de lucrările de service.
13. Avertisment – Pentru a reduce riscul de electrocutare – Scoateţi ştecherul din priză înainte de curăţare sau de lucrările de service.

14. Avertisment – Risc de vătămare corporală – Ţineţi copiii sub 13 ani departe de banda de alergare.

15. Pentru deconectare, aduceţi toate comenzile în poziţia oprit, apoi scoateţi ştecherul din priză.

16. Conectaţi acest aparat numai la o priză împământată corespunzător. Consultaţi instrucţiunile de împământare.

17. Acest aparat nu este destinat utilizării de către persoane cu capacităţi fizice, senzoriale sau mintale reduse ori lipsite de experienţă şi cunoştinţe, decât dacă sunt supravegheate sau au fost instruite cu privire la utilizarea aparatului de către o persoană responsabilă de siguranţa lor. Ţineţi copiii sub 13 ani departe de această bandă de alergare.

18. **Sarcina maximă admisă pentru acest produs este de 150 kg. NU DEPĂŞIŢI SARCINA MAXIMĂ ADMISĂ.**

PĂSTRAŢI ACESTE INSTRUCŢIUNI

INSTRUCŢIUNI DE ÎMPĂMÂNTARE:

Acest produs trebuie împământat. În caz de defecţiune sau avarie, împământarea oferă curentului electric o cale de rezistenţă minimă, reducând riscul de electrocutare. Ştecherul trebuie introdus într-o priză corespunzătoare, instalată şi împământată corect, în conformitate cu toate reglementările şi normele locale.

PERICOL – Conectarea incorectă a conductorului de împământare poate duce la risc de electrocutare. Dacă nu sunteţi sigur că produsul este împământat corect, consultaţi un electrician calificat sau un tehnician de service. Nu modificaţi ştecherul furnizat împreună cu produsul – dacă nu se potriveşte în priză, solicitaţi unui electrician calificat să instaleze o priză corespunzătoare.

DECLARAŢIE FCC:

Notă: Acest echipament a fost testat şi s-a constatat că respectă limitele pentru un dispozitiv digital de clasa B, conform părţii 15 din regulile FCC. Aceste limite sunt concepute pentru a oferi o protecţie rezonabilă împotriva interferenţelor dăunătoare într-o instalaţie rezidenţială. Acest echipament generează, utilizează şi poate emite energie de radiofrecvenţă şi, dacă nu este instalat şi utilizat conform instrucţiunilor, poate provoca interferenţe dăunătoare comunicaţiilor radio. Cu toate acestea, nu există nicio garanţie că interferenţele nu vor apărea într-o anumită instalaţie. Dacă acest echipament provoacă interferenţe dăunătoare recepţiei radio sau TV, lucru care poate fi stabilit prin oprirea şi pornirea echipamentului, utilizatorul este încurajat să încerce să elimine interferenţele prin una sau mai multe dintre următoarele măsuri:

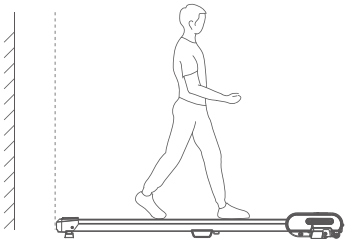
- Reorientaţi sau mutaţi antena de recepţie.
- Măriţi distanţa dintre echipament şi receptor.

- Conectaţi echipamentul la o priză de pe un alt circuit decât cel la care este conectat receptorul.
- Consultaţi distribuitorul sau un tehnician radio/TV cu experienţă.

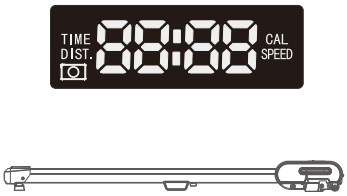
Acest aparat digital de clasa B respectă standardul canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

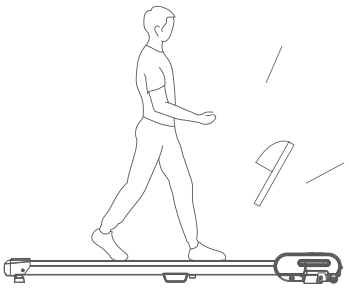
3. NOTĂ DE SIGURANŢĂ



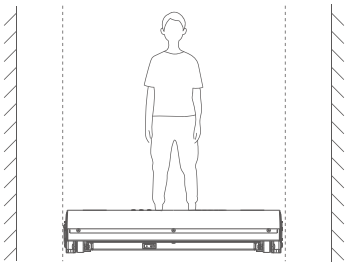
Păstraţi un spaţiu liber de cel puţin 100 cm în spatele benzii.



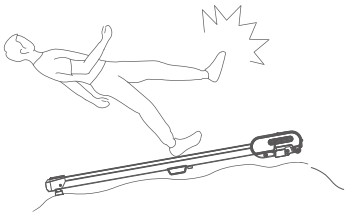
Nu urcaţi pe bandă în timpul calibrării automate (timp de 4 s după pornire).



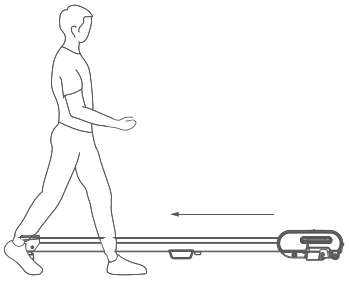
Purtaţi încălţăminte sport.



Păstraţi un spaţiu liber de cel puţin 0,6 m pe ambele părţi.



Utilizarea pe teren denivelat este interzisă.



Este strict interzis să urcaţi pe bandă sau să coborâţi de pe ea în timpul funcţionării.

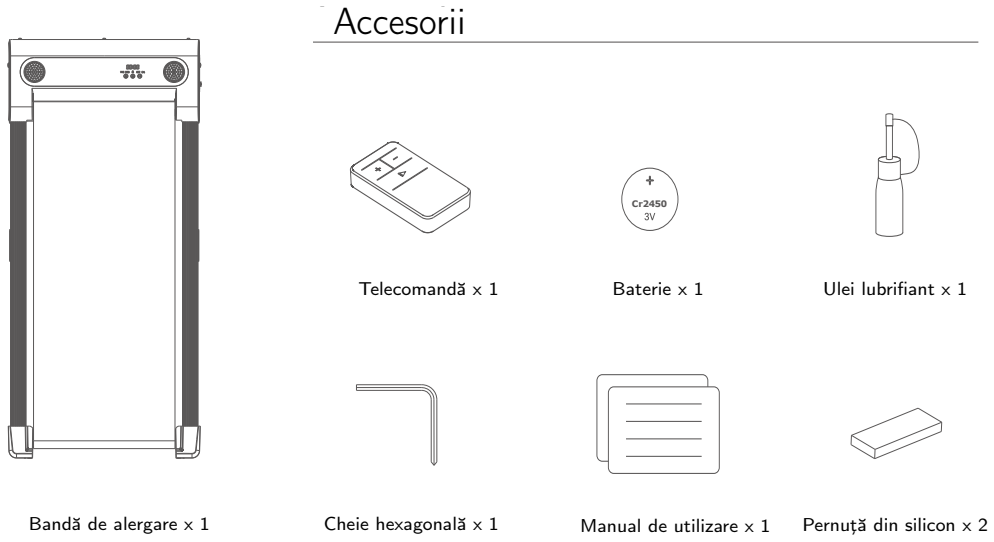
4. SPECIFICAŢII

Parametru	**Valoare**	**Parametru**	**Valoare**
Dimensiuni produs	1090×500×98 mm	Viteză minimă	1,0 km/h
Suprafaţă de mers	900×410 mm	Viteză maximă	6,0 km/h
Greutate netă	15,2 kg	Tensiune nominală	220–240V~
Greutate brută	18,2 kg	Sarcină maximă	150 kg / 330 lb
Putere de vârf	2,5 HP		

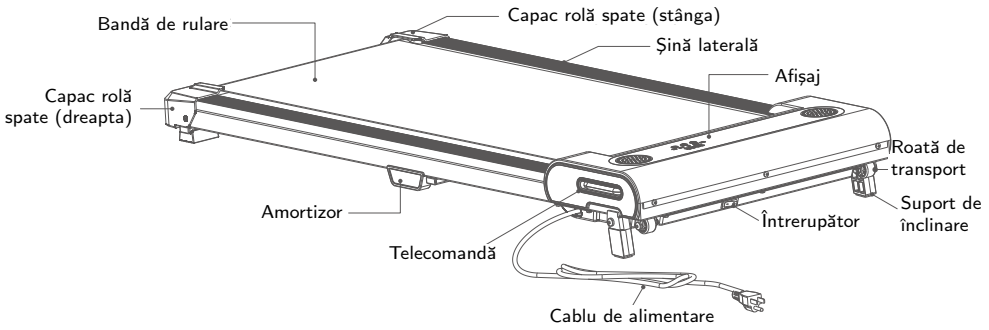
5. PRODUS ŞI ACCESORII

Vă rugăm să verificaţi cu atenţie dacă conţinutul pachetului este complet şi intact. Dacă lipseşte ceva sau ceva este deteriorat, vă rugăm să contactaţi vânzătorul.

Accesorii

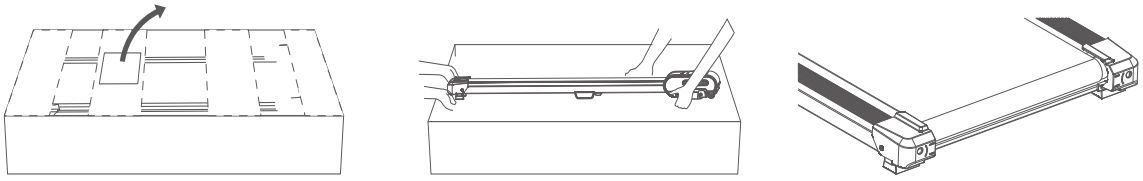


6. PREZENTAREA PRODUSULUI



7. ÎNAINTE DE PORNIRE ŞI DEPOZITARE

Scoaterea aparatului din ambalaj



1. Despachetaţi aparatul şi scoateţi cutia cu accesorii.
2. Scoateţi aparatul şi aşezaţi-l pe o suprafaţă plană. **Atenţie: este necesar ajutorul a 2–3 persoane.**
3. Este normal ca pe banda de rulare să fie vizibile urme de sudură.

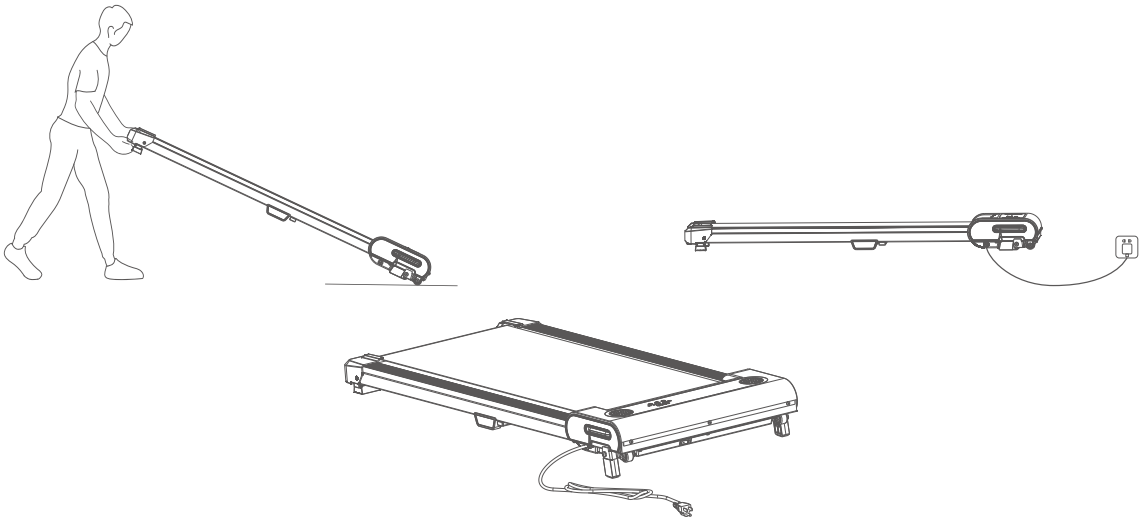
Transport



1. Pentru transport, scoateţi cablul de alimentare din priză şi ridicaţi capătul aparatului.
2. Cu ajutorul roţilor de transport de dedesubt, aparatul se transportă uşor, ca o roabă.

Conectarea la alimentare

1. Aşezaţi banda de alergare pe o suprafaţă plană. Nu o aşezaţi pe o saltea groasă şi moale.
2. Conectaţi cablul de alimentare şi porniţi întrerupătorul basculant. Veţi auzi un semnal sonor (bip) de la buzzer, ceea ce înseamnă că circuitul aparatului este conectat la reţeaua electrică. **Avertisment: folosiţi OBLIGATORIU cablul de alimentare furnizat în pachet.**



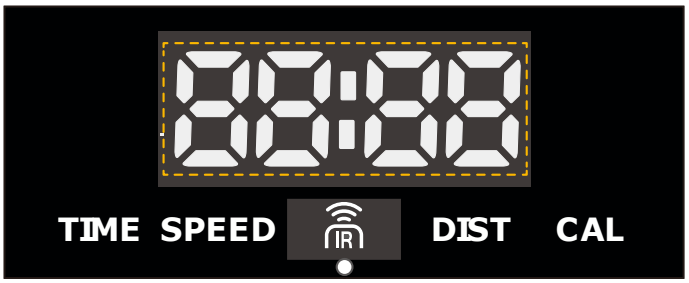
Depozitare

Înainte de depozitare, opriţi aparatul şi scoateţi cablul de alimentare din priză.

Avertisment:

Înainte de a începe antrenamentul cu acest produs, vă rugăm să vă evaluaţi starea fizică şi să faceţi exerciţii corect şi regulat. Antrenamentul incorect sau excesiv poate dăuna sănătăţii. Dacă nu vă simţiţi bine, opriţi imediat exerciţiile şi consultaţi medicul.

8. AFIŞAJ

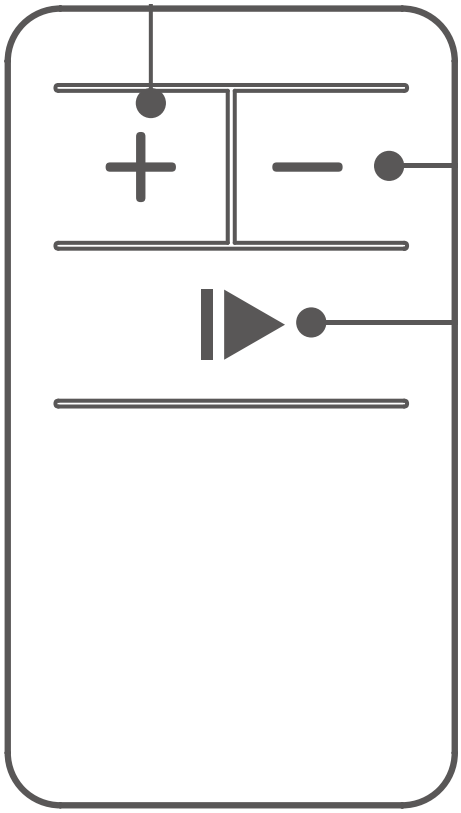


În timp ce mergeţi sau alergaţi pe bandă, afişajul poate indica următoarele informaţii despre antrenament:

Denumire	**Interval**	**Afişare**
Viteză	1,0∼6,0 km/h	Afişează viteza benzii de rulare.
Calorii	0–999 kcal	Afişează numărul aproximativ de calorii arse.
Timp	0:00–99:59 minute	Afişează timpul scurs.
Distanţă	00,0∼99,9 km	Afişează distanţa parcursă mergând sau alergând.
Receptor infraroşu	/	Îndreptaţi telecomanda spre receptor atunci când o folosiţi.

9. UTILIZARE

Telecomanda

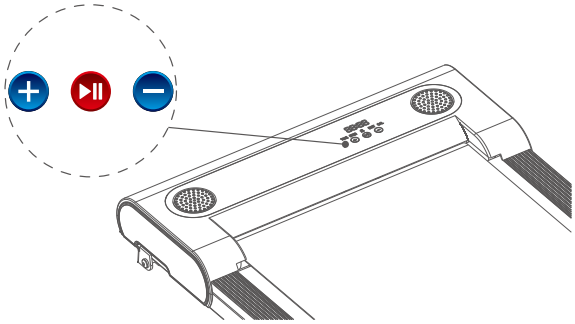


- ▶| Apăsaţi butonul pentru a porni banda de rulare; viteza iniţială implicită este de 1,0 km/h.
- Apăsaţi butonul pentru a întrerupe antrenamentul; apăsaţi-l din nou pentru a-l relua.
- Ţineţi apăsat acest buton pentru a opri banda de rulare la terminarea antrenamentului.
- + Apăsaţi sau ţineţi apăsat acest buton pentru a accelera; pasul este de 0,5 km/h.
- — Apăsaţi sau ţineţi apăsat acest buton pentru a încetini; pasul este de 0,5 km/h.

AVERTISMENT
PERICOL DE ÎNGHIŢIRE: Acest produs conţine o baterie tip pastilă sau monedă. Înghiţirea poate duce la DECES sau la vătămări grave. O baterie tip pastilă

înghiţită poate provoca arsuri chimice interne în doar 2 ore. NU LĂSAŢI bateriile noi şi uzate LA ÎNDEMÂNA COPIILOR. Solicitaţi imediat asistenţă medicală dacă bănuiţi că o baterie a fost înghiţită sau introdusă în orice parte a corpului.

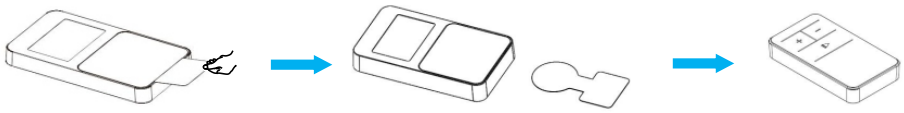
Cu butoanele de pe consolă



Butoanele de pe consolă au aceleaşi funcţii ca telecomanda.

Atenţie: coborâţi de pe bandă atunci când doriţi să o controlaţi cu butoanele de pe consolă.

Înainte de utilizare, scoateţi banda izolatoare din telecomandă



Înlocuirea bateriei telecomenzii

Dacă, după o utilizare îndelungată, observaţi că telecomanda răspunde mai slab sau nu mai funcţionează, bateria este descărcată. În acest caz, bateria telecomenzii trebuie înlocuită.

Scoaterea bateriei



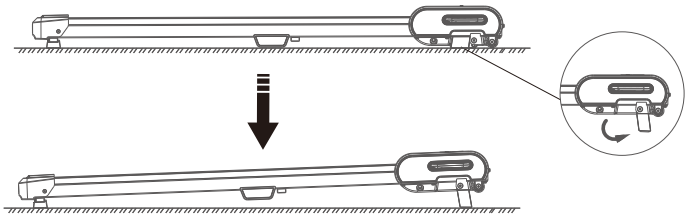
Montarea bateriei



Tip baterie: CR2450 3V
Montaţi bateria cu polul pozitiv (+) în sus

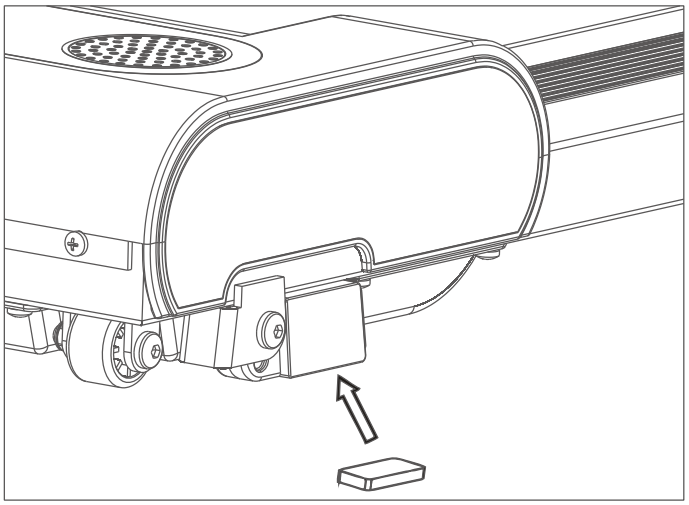
10. MOD DE UTILIZARE

Pentru o experienţă mai bună, aparatul a fost prevăzut cu componente pentru înclinare manuală; unghiul de înclinare este de aproximativ 5%, consultaţi imaginea de mai jos.



Sfaturi utile

Dacă aveţi acasă parchet sau gresie, în modul plat puteţi monta pernuţele din silicon pentru a preveni zgârierea pardoselii, aşa cum se arată în imagine (pe ambele părţi).

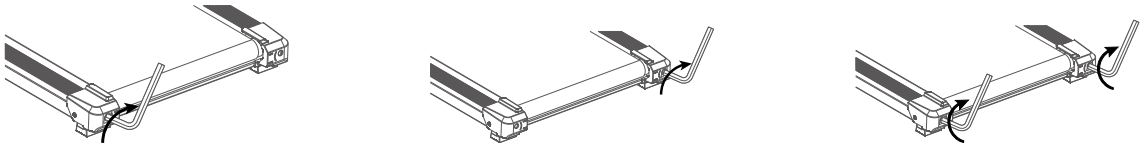


11. DEPANARE

Problemă	**Analiza defecţiunii**	**Soluţie**
Nu funcţionează	1. Întrerupător defect 2. Alimentare întreruptă 3. Cablu de alimentare deteriorat	1. Înlocuiţi întrerupătorul dacă nu se aprinde. 2. Asiguraţi-vă că cablul de alimentare este conectat la o priză împământată corespunzător. 3. Înlocuiţi cablul de alimentare.
Banda de rulare alunecă	Banda de rulare este slăbită	Întindeţi banda de rulare cu **cheia hexagonală A** (ambele şuruburi ale rolei de întindere cu 1/4 de tură în sensul acelor de ceasornic).
Telecomanda nu funcţionează	1. Utilizare incorectă 2. Baterie descărcată 3. Telecomandă defectă	1. Îndreptaţi telecomanda direct spre receptor atunci când o folosiţi. 2. Înlocuiţi bateria. 3. Înlocuiţi telecomanda.
Zgomot de frecare	Banda de rulare nu este centrată	Consultaţi capitolul despre tensionarea benzii de rulare.

12. ÎNGRIJIRE ŞI ÎNTREŢINERE

A. Simptom: banda de rulare nu este centrată sau alunecă.



Centrarea benzii de rulare:

1. Opriţi aparatul şi scoateţi cablul de alimentare din priză.
2. Centrarea manuală:
   - Dacă banda de rulare s-a deplasat spre stânga, rotiţi cu cheia hexagonală şurubul rolei de întindere din stânga cu **1/4** de tură în sensul acelor de ceasornic (vezi figura 1).
   - Dacă banda de rulare s-a deplasat spre dreapta, rotiţi cu cheia hexagonală şurubul rolei de întindere din dreapta cu **1/4** de tură în sensul acelor de ceasornic (vezi figura 2).
3. Aparatul TREBUIE să funcţioneze 1–2 minute. Repetaţi centrarea manuală până când banda de rulare este centrată.

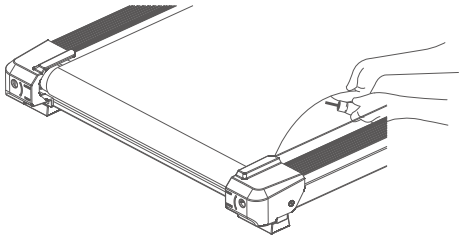
Corectarea alunecării benzii:

1. Opriţi aparatul înainte de intervenţie.
2. Cu cheia hexagonală, rotiţi ambele şuruburi ale rolei de întindere cu **1/2** de tură în sensul acelor de ceasornic (vezi figura 3).
3. După corectare, încercaţi să mergeţi 1–2 minute la viteza de 1,0 km/h. Repetaţi până când banda de rulare este întinsă corespunzător.

Atenţie

1. Pentru a preveni vătămările, îndepărtaţi orice obiecte din jurul aparatului înainte de întreţinere.
2. Folosiţi OBLIGATORIU cheia hexagonală furnizată.
3. Aveţi grijă în timpul întreţinerii. Nu vă prindeţi degetele.

B. Lubrifierea benzii: urmaţi instrucţiunile de mai jos pentru a lubrifia banda.



1. Opriţi aparatul şi scoateţi cablul din priză.
2. Cu cheia hexagonală, rotiţi ambele şuruburi ale rolei de întindere în sens invers acelor de ceasornic până când banda se slăbeşte şi poate fi ridicată uşor.

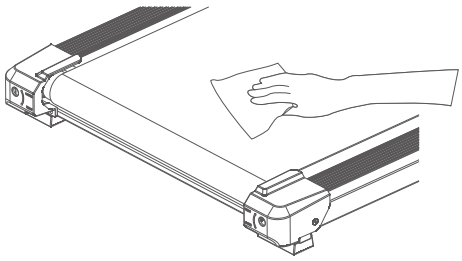
   Sfat: notaţi numărul de rotaţii ale cheii hexagonale atunci când slăbiţi banda, pentru a putea reface tensiunea benzii după lubrifiere.
3. Ridicaţi marginile benzii şi pulverizaţi uleiul lubrifiant uniform pe centrul platformei de mers. Nu este necesar să aplicaţi ulei pe întreaga platformă.
4. Cantitatea de ulei la o întreţinere: 5–10 ml.

   Atenţie: prea mult ulei poate face ca banda să alunece.
5. Cu cheia hexagonală, rotiţi ambele şuruburi ale rolei de întindere în sensul acelor de ceasornic cu numărul de ture notat anterior, până când banda de rulare este întinsă corespunzător.
6. Porniţi aparatul şi lăsaţi-l să funcţioneze câteva minute, pentru ca uleiul să se distribuie uniform pe toată suprafaţa benzii.

   Atenţie: funcţionare fără sarcină la 1,5 km/h.

   Frecvenţa lubrifierii: recomandat insistent la fiecare 200 km.

C: Curăţarea aparatului.



1. Înainte de curăţare, opriţi aparatul şi scoateţi cablul de alimentare din priză.
2. Ştergeţi şi curăţaţi cu o cârpă umedă. Nu folosiţi detergenţi acizi sau caustici.
3. Nu curăţaţi partea inferioară a benzii de rulare.
4. După o utilizare îndelungată, este normal să apară puţină pulbere neagră sub aparat.

13. CODURI DE EROARE

Când apare o eroare, indicatorul de avertizare se aprinde şi afişează codul erorii.

Cod	**Analiza defecţiunii**	**Soluţie**
E01	Comunicare întreruptă între controler şi afişaj.	Deşurubaţi capacul motorului şi verificaţi conexiunea dintre controler şi afişaj. Dacă codul E01 nu dispare, contactaţi service-ul. **Notă: opriţi întotdeauna aparatul şi scoateţi cablul de alimentare din priză înainte de intervenţie.**
E02	Protecţie la supraîncălzire	1. Deşurubaţi capacul motorului şi verificaţi conexiunea dintre controler şi motor. 2. Alimentare întreruptă din cauza unui conector slăbit sau desprins; deşurubaţi capacul motorului şi verificaţi. 3. Dacă problema NU se rezolvă prin paşii de mai sus, contactaţi service-ul.
E05E06	Protecţie la supracurent	1. Utilizatorul depăşeşte limita de 150 kg. 2. Verificaţi dacă obiecte străine blochează piesele în mişcare (de exemplu motorul de antrenare, rola de întindere, banda de rulare). 3. Banda de rulare este prea întinsă sau nu este suficient lubrifiată (consultaţi capitolele despre tensionarea şi lubrifierea benzii).
E07	Eroare de software	Înlocuiţi controlerul.
E10	Comunicare întreruptă între cablul de semnal şi consolă.	Deşurubaţi capacul motorului şi verificaţi conexiunea cablului de semnal. Dacă codul E10 nu dispare, contactaţi service-ul.

14. EXERCIŢII DE ÎNTINDERE RECOMANDATE

Forma corectă a câtorva exerciţii de întindere de bază este prezentată în dreapta. Mişcaţi-vă încet în timpul întinderii – nu faceţi niciodată mişcări bruşte, cu arc.

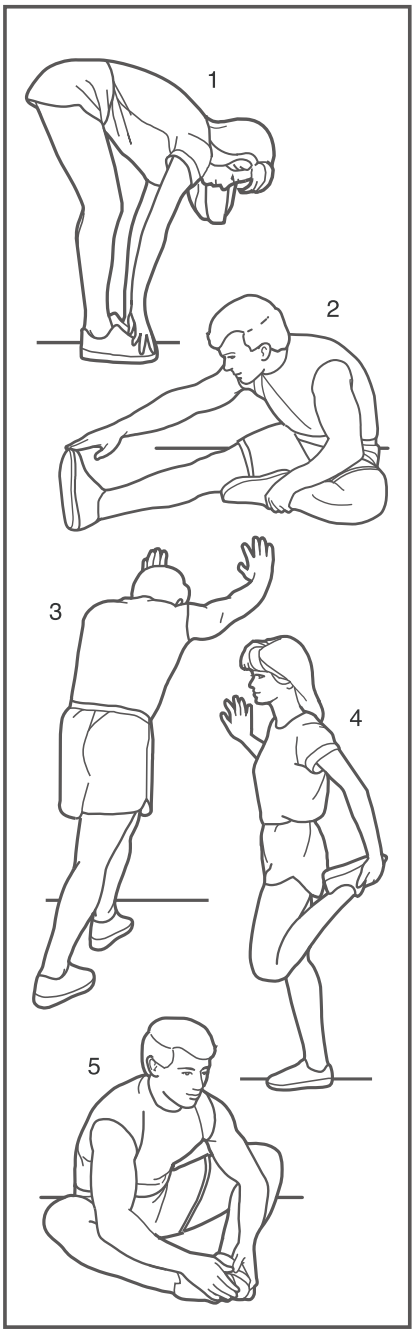
1. Atingerea vârfurilor degetelor
Staţi în picioare cu genunchii uşor îndoiţi şi aplecaţi-vă încet înainte din şold. Lăsaţi spatele şi umerii relaxaţi în timp ce întindeţi mâinile spre degetele de la picioare cât de mult puteţi. Menţineţi 15 secunde, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori. Întinde: muşchii posteriori ai coapsei, zona din spatele genunchilor şi spatele.

2. Întinderea muşchilor posteriori ai coapsei
Aşezaţi-vă cu un picior întins. Aduceţi talpa celuilalt picior spre dumneavoastră şi sprijiniţi-o de interiorul coapsei piciorului întins. Întindeţi mâinile spre degetele de la picioare cât de mult puteţi. Menţineţi 15 secunde, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori pentru fiecare picior. Întinde: muşchii posteriori ai coapsei, partea inferioară a spatelui şi zona inghinală.

3. Întinderea gambei şi a tendonului lui Ahile
Cu un picior în faţa celuilalt, aplecaţi-vă înainte şi sprijiniţi mâinile de un perete. Ţineţi piciorul din spate drept şi talpa lui pe podea. Îndoiţi piciorul din faţă, aplecaţi-vă înainte şi împingeţi şoldurile spre perete. Menţineţi 15 secunde, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori pentru fiecare picior. Pentru a întinde mai mult tendoanele lui Ahile, îndoiţi şi piciorul din spate. Întinde: gambele, tendoanele lui Ahile şi gleznele.

4. Întinderea cvadricepsului
Cu o mână sprijinită de perete pentru echilibru, duceţi cealaltă mână în spate şi prindeţi un picior. Aduceţi călcâiul cât mai aproape de fese. Menţineţi 15 secunde, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori pentru fiecare picior. Întinde: cvadricepsul şi muşchii şoldului.

5. Întinderea interiorului coapsei
Aşezaţi-vă cu tălpile lipite şi genunchii orientaţi în afară. Trageţi picioarele cât mai aproape de zona inghinală. Menţineţi 15 secunde, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori. Întinde: cvadricepsul şi muşchii şoldului.



15. Contact

Dacă întâmpinaţi probleme legate de produse deteriorate sau defecte, defecţiuni, piese de schimb sau orice alte aspecte, vă rugăm să ne contactaţi prin serviciul post-vânzare de pe pagina noastră web.

Producător:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adresă:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



FABRICAT ÎN CHINA

Model: 480L-A
Versiune: 1.0

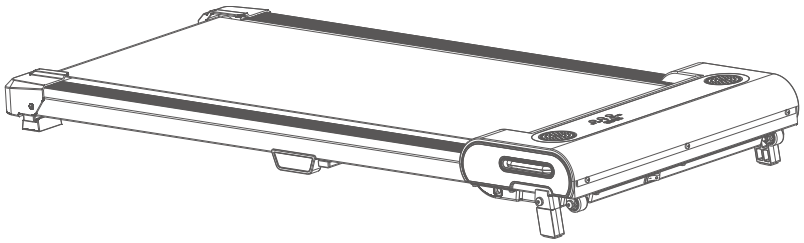
Distribuitor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.ro

EU

Tekalna steza pod mizo

NAVODILA ZA UPORABO

AKLUER



Model: 480L-A

Kazalo

1 SLUŽBA ZA STRANKE 3

2 POMEMBNA VARNOSTNA NAVODILA 4

3 VARNOSTNO OBVESTILO 7

4 TEHNIČNI PODATKI 8

5 IZDELEK IN DODATKI 9

6 PREDSTAVITEV IZDELKA 10

7 PRED ZAGONOM IN SHRANJEVANJE 11

8 ZASLON 13

9 UPRAVLJANJE 14

10 UPORABA 17

11 ODPRAVLJANJE TEŽAV 18

12 NEGA IN VZDRŽEVANJE 19

13 KODE NAPAK 22

14 PRIPOROČENE RAZTEZNE VAJE 23

15 Kontakt 25

1. SLUŽBA ZA STRANKE

POMEMBNO: SAMO ZA TEKALNO STEZO

V primeru poškodovanega ali okvarjenega izdelka, vprašanj, nadomestnih delov ali katere koli druge servisne podpore se obrnite na našo službo za stranke na spodaj navedene načine.

E-pošta: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(V e-poštnem sporočilu navedite številko naročila, model izdelka in opis težave.)

Če na e-pošto ne odgovorimo pravočasno, je to lahko posledica časovne razlike ali vikenda. Navedite številko naročila, model izdelka in vaša vprašanja. Zagotavljamo vam, da bomo na vaše sporočilo odgovorili čim prej v delovnem času.

Odzivni čas: 24–48 ur.

Izdelka ne vračajte brez predhodnega posveta s službo za stranke.

Skenirajte kodo QR na desni, da aktivirate garancijo in pridobite elektronsko različico navodil za uporabo ter videoposnetek o nastavitvi tekalnega pasu in vzdrževanju.

2. POMEMBNA VARNOSTNA NAVODILA

NEVARNOST – Za zmanjšanje nevarnosti električnega udara:

1. Napravo vedno izključite iz električne vtičnice takoj po uporabi in pred čiščenjem.

OPOZORILO – Za zmanjšanje nevarnosti opeklin, požara, električnega udara ali telesnih poškodb:

1. Naprave, ki je priključena v vtičnico, nikoli ne puščajte brez nadzora. Ko je ne uporabljate in preden namestite ali odstranite dele, jo izključite iz vtičnice.
2. Ne uporabljajte je pod odejo ali blazino. Lahko pride do prekomernega segrevanja, ki lahko povzroči požar, električni udar ali telesne poškodbe.
3. Kadar napravo uporabljajo otroci, bolne osebe ali invalidi oziroma kadar se uporablja v njihovi bližini, je potreben skrben nadzor.
4. Napravo uporabljajte le za predvideni namen, kot je opisano v teh navodilih. Ne uporabljajte dodatkov, ki jih ne priporoča proizvajalec.
5. Naprave nikoli ne uporabljajte, če ima poškodovan kabel ali vtič, če ne deluje pravilno, če je padla na tla ali je poškodovana ali je padla v vodo. Napravo odnesite v servisni center na pregled in popravilo.
6. Naprave ne prenašajte za napajalni kabel in kabla ne uporabljajte kot ročaja.
7. Kabel hranite stran od vročih površin.
8. Naprave nikoli ne uporabljajte z zamašenimi prezračevalnimi odprtinami. Prezračevalne odprtine naj bodo brez vlaken, las in podobnega.
9. V nobeno odprtino nikoli ne spuščajte ali vstavljajte predmetov.
10. Ne uporabljajte na prostem.
11. Ne uporabljajte tam, kjer se uporabljajo pršila (aerosoli) ali kjer se dovaja kisik.
12. Previdno – Za zmanjšanje nevarnosti poškodb zaradi gibljivih delov – Pred servisiranjem izvlecite vtič iz vtičnice.
13. Opozorilo – Za zmanjšanje nevarnosti električnega udara – Pred čiščenjem ali servisiranjem izvlecite vtič iz vtičnice.
14. Opozorilo – Nevarnost telesnih poškodb – Otroci, mlajši od 13 let, naj se ne približujejo tekalni stezi.
15. Za izklop nastavite vse upravljalne elemente v izklopljen položaj, nato izvlecite vtič iz vtičnice.

16. Napravo priključite le v pravilno ozemljeno vtičnico. Glejte navodila za ozemljitev.

17. Naprava ni namenjena uporabi s strani oseb z zmanjšanimi telesnimi, zaznavnimi ali duševnimi sposobnostmi ali s pomanjkanjem izkušenj in znanja, razen če jih nadzoruje ali jim je dala navodila za uporabo naprave oseba, odgovorna za njihovo varnost. Otroci, mlajši od 13 let, naj se ne približujejo tej tekalni stezi.

18. **Največja nosilnost tega izdelka je 150 kg. NE PREKORAČITE NAJVEČJE NOSILNOSTI.**

SHRANITE TA NAVODILA

NAVODILA ZA OZEMLJITEV:

Ta izdelek mora biti ozemljen. Če pride do okvare ali odpovedi, ozemljitev električnemu toku zagotavlja pot najmanjšega upora in tako zmanjša nevarnost električnega udara. Vtič mora biti vključen v ustrezno vtičnico, ki je pravilno nameščena in ozemljena v skladu z vsemi lokalnimi predpisi.

NEVARNOST – Nepravilna priključitev zaščitnega vodnika lahko povzroči nevarnost električnega udara. Če niste prepričani, ali je izdelek pravilno ozemljen, se posvetujte z usposobljenim električarjem ali serviserjem. Vtiča, ki je priložen izdelku, ne spreminjajte – če se ne prilega vtičnici, naj usposobljeni električar namesti ustrezno vtičnico.

IZJAVA FCC:

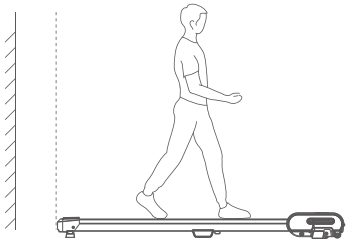
Opomba: Ta oprema je bila preizkušena in ugotovljeno je bilo, da je skladna z mejnimi vrednostmi za digitalne naprave razreda B v skladu s 15. delom pravil FCC. Te mejne vrednosti so zasnovane tako, da zagotavljajo razumno zaščito pred škodljivimi motnjami v stanovanjskih okoljih. Ta oprema ustvarja, uporablja in lahko seva radiofrekvenčno energijo, in če ni nameščena in uporabljena v skladu z navodili, lahko povzroči škodljive motnje radijskih komunikacij. Vendar ni zagotovila, da v določeni namestitvi motnje ne bodo nastale. Če ta oprema povzroča škodljive motnje radijskega ali televizijskega sprejema, kar lahko ugotovite z izklopom in vklopom opreme, uporabniku priporočamo, da motnje poskuša odpraviti z enim ali več od naslednjih ukrepov:

- Preusmerite ali prestavite sprejemno anteno.
- Povečajte razdaljo med opremo in sprejemnikom.
- Opremo priključite v vtičnico na drugem tokokrogu, kot je priključen sprejemnik.
- Posvetujte se s prodajalcem ali izkušenim radijskim/TV-tehnikom.

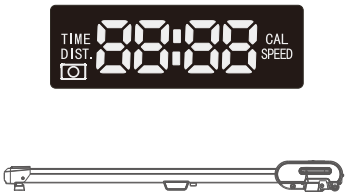
Ta digitalna naprava razreda B je skladna s kanadskim standardom ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

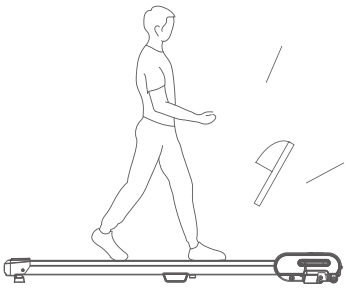
3. VARNOSTNO OBVESTILO



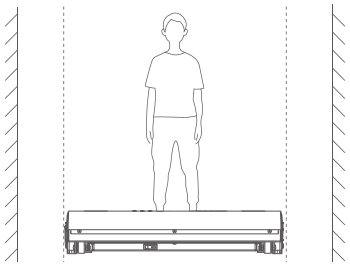
Za tekalno stezo pustite vsaj 100 cm prostora.



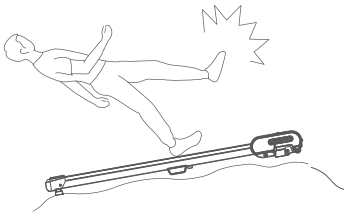
Ne stopajte na tekalno stezo med samodejno kalibracijo (4 s po zagonu).



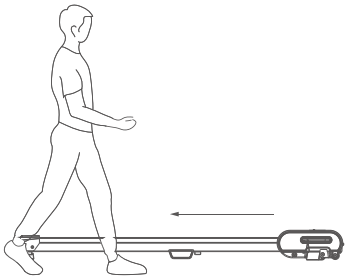
Nosite športne copate.



Na obeh straneh pustite vsaj 0,6 m prostora.



Uporaba na neravnih tleh je prepovedana.



Strogo prepovedano je stopanje na tekalno stezo in sestopanje z nje med delovanjem.

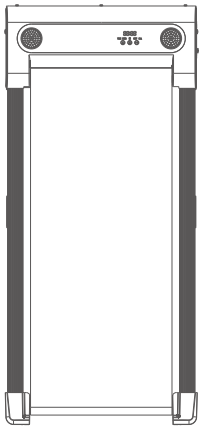
4. TEHNIČNI PODATKI

Parameter	**Vrednost**	**Parameter**	**Vrednost**
Mere izdelka	1090×500×98 mm	Najmanjša hitrost	1,0 km/h
Tekalna površina	900×410 mm	Največja hitrost	6,0 km/h
Neto teža	15,2 kg	Nazivna napetost	220–240V~
Bruto teža	18,2 kg	Največja obremenitev	150 kg / 330 lb
Največja moč	2,5 HP		

5. IZDELEK IN DODATKI

Natančno preverite, ali je vsebina paketa popolna in nepoškodovana. Če kaj manjka ali je poškodovano, se obrnite na prodajalca.

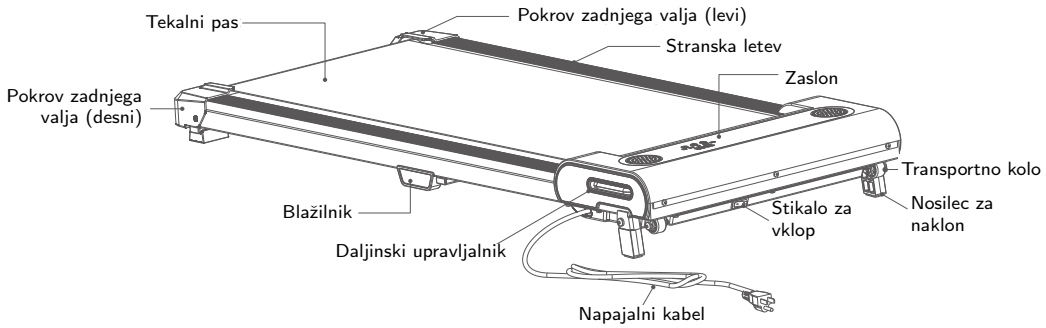
Dodatki



Tekalna steza x 1

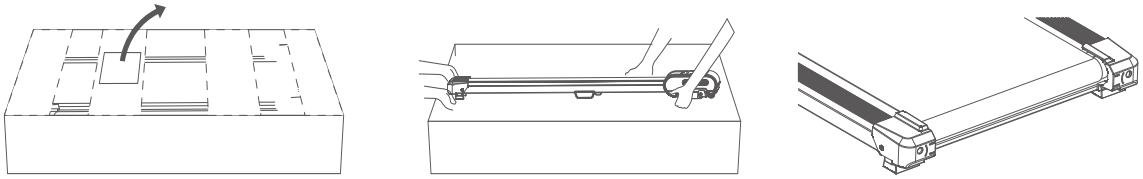


6. PREDSTAVITEV IZDELKA



7. PRED ZAGONOM IN SHRANJEVANJE

Jemanje naprave iz embalaže



1. Napravo razpakirajte in vzemite ven škatlo z dodatki.
2. Dvignite napravo iz embalaže in jo postavite na ravno površino. **Pozor: potrebna je pomoč 2–3 oseb.**
3. Vidne sledi varjenja na tekalnem pasu so normalne.

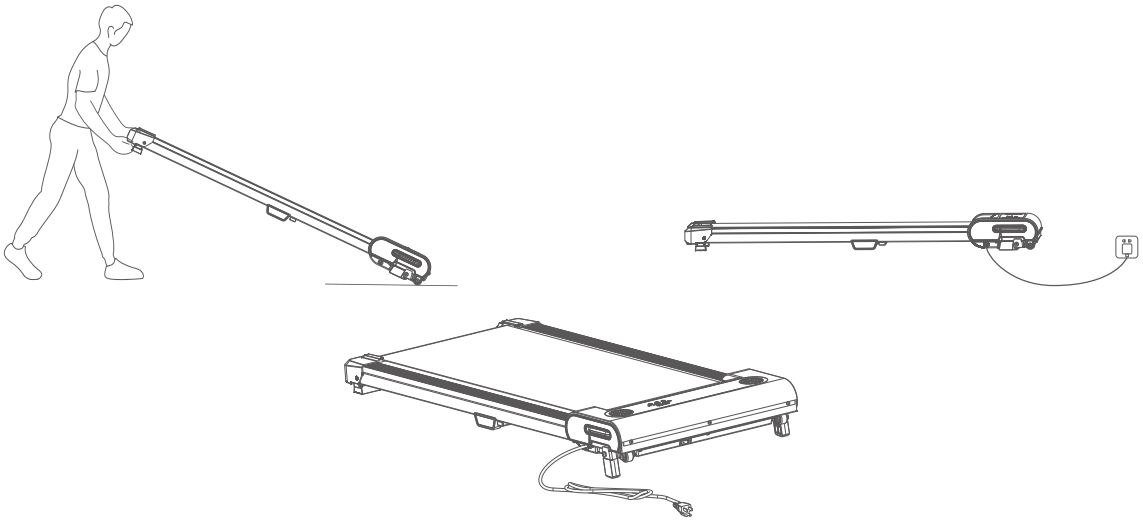
Prevoz



1. Za prevoz izvlecite napajalni kabel in dvignite konec naprave.
2. S pomočjo transportnih koles na spodnji strani napravo preprosto prevažate kot samokolnico.

Priključitev napajanja

1. Tekalno stezo postavite na ravna tla. Ne postavljajte je na debelo in mehko podlogo.
2. Vključite napajalni kabel in vklopite preklopno stikalo za vklop. Zaslišali boste pisk brenčala, kar pomeni, da je tokokrog naprave priključen na električno omrežje. **Opozorilo: OBVEZNO uporabite napajalni kabel, ki je priložen v paketu.**



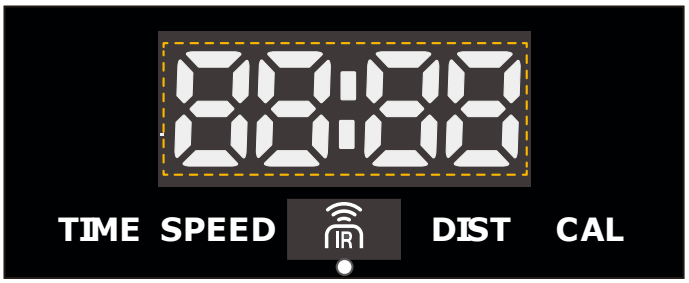
Shranjevanje

Pred shranjevanjem napravo izklopite in izvlecite napajalni kabel.

Opozorilo:

Preden začnete vaditi s tem izdelkom, ocenite svoje telesno stanje ter vadite pravilno in redno. Nepravilna ali pretirana vadba lahko škoduje zdravju. Če se ne počutite dobro, takoj prenehajte vaditi in se posvetujte z zdravnikom.

8. ZASLON

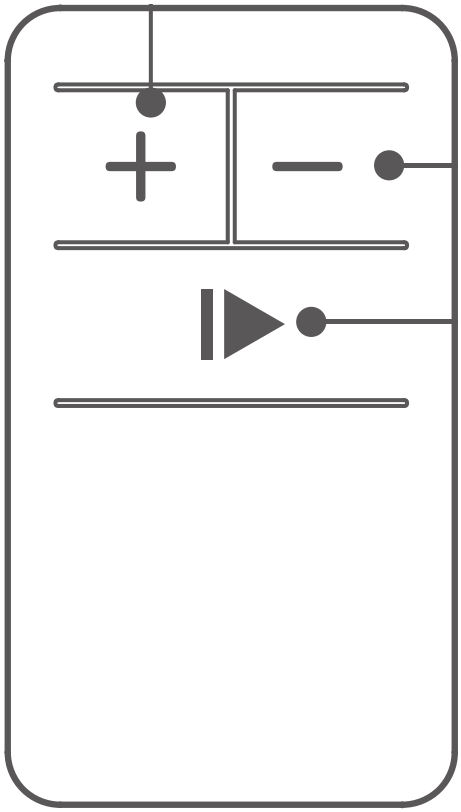


Med hojo ali tekom po tekalni stezi lahko zaslon prikazuje naslednje podatke o vadbi:

Ime	**Obseg**	**Prikaz**
Hitrost	1,0∼6,0 km/h	Prikazuje hitrost tekalnega pasu.
Kalorije	0–999 kcal	Prikazuje približno število porabljenih kalorij.
Čas	0:00–99:59 minut	Prikazuje pretečeni čas.
Razdalja	00,0∼99,9 km	Prikazuje prehojeno ali pretečeno razdaljo.
Infrardeči sprejemnik	/	Ko uporabljate daljinski upravljalnik, ga usmerite proti sprejemniku.

9. UPRAVLJANJE

Daljinski upravljalnik

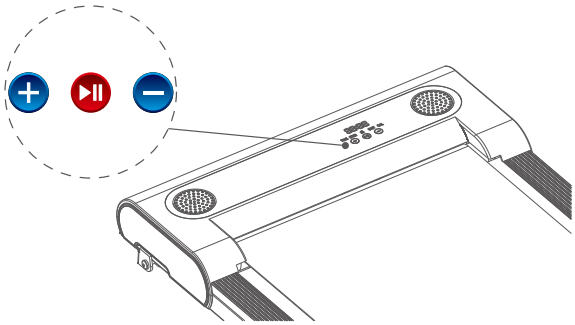


- ▶| Pritisnite gumb, da zaženete tekalni pas; privzeta začetna hitrost je 1,0 km/h.
- Pritisnite gumb, da vadbo začasno ustavite; za nadaljevanje ga pritisnite znova.
- Pridržite ta gumb, da po končani vadbi ustavite tekalni pas.
- + Pritisnite ali pridržite ta gumb za pospeševanje; korak je 0,5 km/h.
- — Pritisnite ali pridržite ta gumb za upočasnitev; korak je 0,5 km/h.

OPOZORILO

NEVARNOST ZAUŽITJA: Ta izdelek vsebuje gumbasto baterijo. Zaužitje lahko povzroči SMRT ali hude poškodbe. Zaužita gumbasta baterija lahko že v 2 urah povzroči notranje kemične opekline. Nove in rabljene baterije hranite ZUNAJ DOSEGA OTROK. Če sumite, da je bila baterija zaužita ali vstavljena v kateri koli del telesa, takoj poiščite zdravniško pomoč.

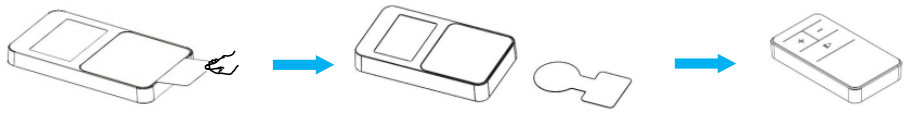
Z gumbi na konzoli



Gumbi na konzoli imajo enake funkcije kot daljinski upravljalnik.

Pozor: kadar želite tekalno stezo upravljati z gumbi na konzoli, z nje sestopite.

Pred uporabo iz daljinskega upravljalnika izvlecite izolacijski trak



Zamenjava gumbaste baterije v daljinskem upravljalniku

Če po daljši uporabi opazite, da se daljinski upravljalnik odziva slabše ali ne deluje več, je baterija izpraznjena. V tem primeru je treba baterijo daljinskega upravljalnika zamenjati.

Odstranitev baterije



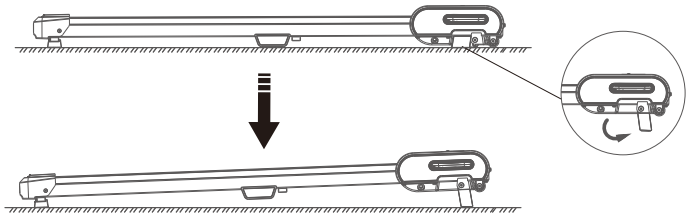
Vstavljanje baterije



Vrsta baterije: CR2450 3V
Baterijo vstavite s pozitivnim polom (+) navzgor

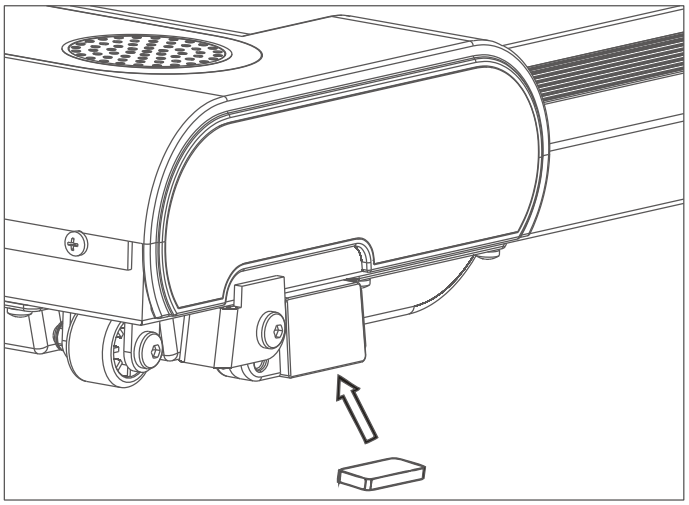
10. UPORABA

Za boljšo izkušnjo ima naprava dodane sestavne dele za ročni naklon; kot naklona je približno 5%, glejte sliko spodaj.



Koristni nasveti

Če imate doma lesena tla ali keramične ploščice, lahko v ravnem načinu namestite silikonske blazinice, da preprečite praske na tleh, kot je prikazano na sliki (na obeh straneh).

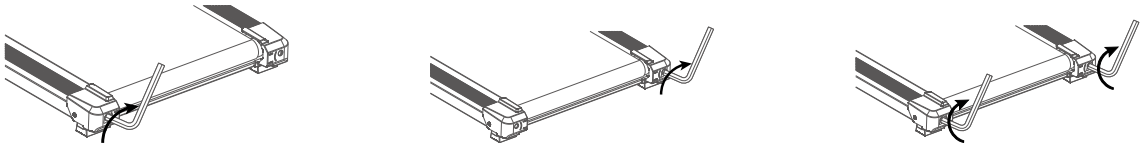


11. ODPRAVLJANJE TEŽAV

Težava	**Analiza napake**	**Rešitev**
Ne deluje	1. Okvara stikala za vklop 2. Prekinjeno napajanje 3. Poškodovan napajalni kabel	1. Zamenjajte stikalo za vklop, če ne sveti. 2. Prepričajte se, da je napajalni kabel vključen v pravilno ozemljeno vtičnico. 3. Zamenjajte napajalni kabel.
Tekalni pas drsi	Tekalni pas je ohlapen	Napnite tekalni pas z **imbusnim ključem A** (oba vijaka napenjalnega valja za 1/4 obrata v smeri urinega kazalca).
Daljinski upravljalnik ne deluje	1. Nepravilna uporaba 2. Prazna baterija 3. Okvara daljinskega upravljalnika	1. Daljinski upravljalnik med uporabo usmerite neposredno proti sprejemniku. 2. Zamenjajte baterijo. 3. Zamenjajte daljinski upravljalnik.
Hrup zaradi trenja	Tekalni pas ni na sredini	Glejte poglavje o napetosti tekalnega pasu.

12. NEGA IN VZDRŽEVANJE

A. Simptom: tekalni pas ni na sredini ali drsi.



Centriranje tekalnega pasu:

1. Napravo izklopite in izvlecite napajalni kabel.
2. Ročno centriranje:
   - Če se je tekalni pas premaknil v levo, z imbusnim ključem zavrtite levi vijak napenjalnega valja za **1/4** obrata v smeri urinega kazalca (glejte sliko 1).
   - Če se je tekalni pas premaknil v desno, z imbusnim ključem zavrtite desni vijak napenjalnega valja za **1/4** obrata v smeri urinega kazalca (glejte sliko 2).
3. Naprava MORA delovati 1–2 minuti. Ročno centriranje ponavljajte, dokler tekalni pas ni na sredini.

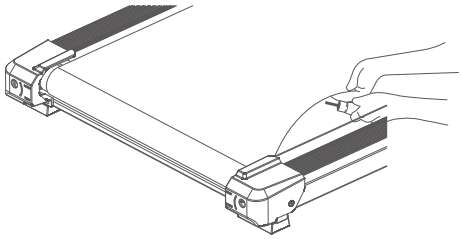
Odprava drsenja pasu:

1. Pred posegom napravo izklopite.
2. Z imbusnim ključem zavrtite oba vijaka napenjalnega valja za **1/2** obrata v smeri urinega kazalca (glejte sliko 3).
3. Po popravku poskusite 1–2 minuti hoditi s hitrostjo 1,0 km/h. Ponavljajte, dokler tekalni pas ni pravilno napet.

Pozor

1. Da preprečite poškodbe, pred vzdrževanjem odstranite vse predmete okoli naprave.
2. OBVEZNO uporabite priloženi imbusni ključ.
3. Pri vzdrževanju bodite previdni. Pazite, da si ne priprete prstov.

B. Mazanje tekalnega pasu: pri mazanju upoštevajte spodnja navodila.



1. Napravo izklopite in izvlecite kabel.
2. Z imbusnim ključem zavrtite oba vijaka napenjalnega valja v nasprotni smeri urinega kazalca, dokler se pas ne zrahlja in ga lahko preprosto dvignete.

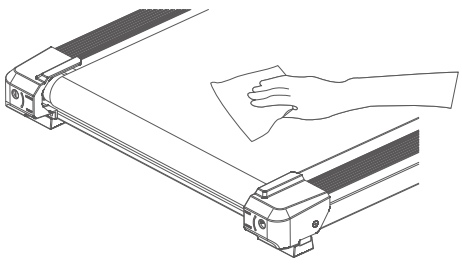
   Nasvet: pri rahljanju pasu si zapišite število obratov imbusnega ključa, da boste po mazanju lahko znova nastavili napetost pasu.
3. Dvignite robove pasu in mazalno olje enakomerno popršite po sredini tekalne plošče. Olja ni treba nanesti na celotno ploščo.
4. Količina olja pri enem vzdrževanju: 5–10 ml.

   Pozor: preveč olja lahko povzroči drsenje pasu.
5. Z imbusnim ključem zavrtite oba vijaka napenjalnega valja v smeri urinega kazalca za prej zapisano število obratov, dokler tekalni pas ni pravilno napet.
6. Vklopite napravo in jo pustite delovati nekaj minut, da se olje enakomerno porazdeli po celotni površini pasu.

   Pozor: delovanje brez obremenitve pri 1,5 km/h.

   Pogostost mazanja: močno priporočeno vsakih 200 km.

C: Čiščenje naprave.



1. Pred čiščenjem napravo izklopite in izvlecite napajalni kabel.

2. Obrišite in očistite jo z vlažno krpo. Ne uporabljajte kislih ali jedkih čistil.
3. Ne čistite spodnje strani tekalnega pasu.
4. Po daljši uporabi je nekaj črnega prahu pod napravo normalno.

13. KODE NAPAK

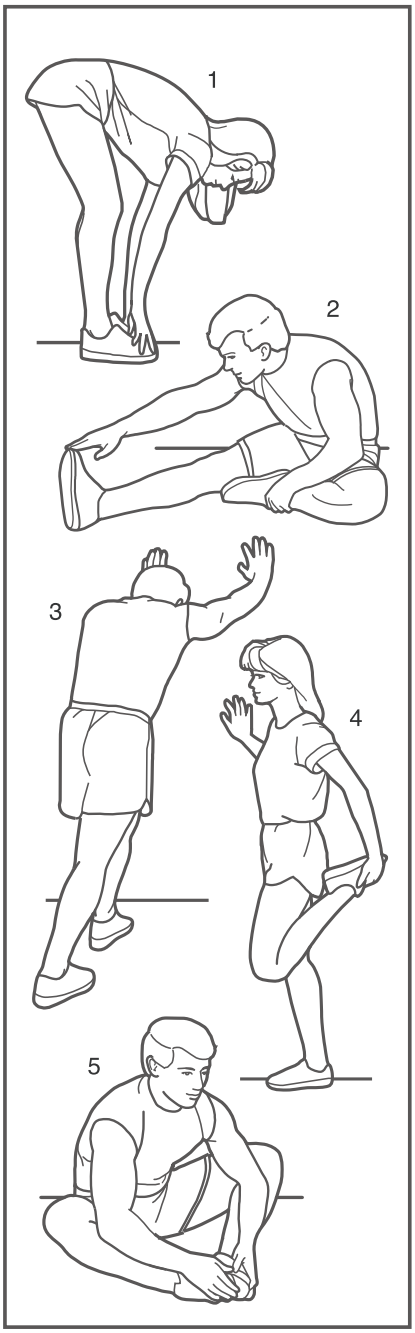
Ko pride do napake, zasveti opozorilni indikator napake in prikaže se koda napake.

Koda	**Analiza napake**	**Rešitev**
E01	Prekinjena komunikacija med krmilnikom in zaslonom.	Odvijte pokrov motorja in preverite povezavo med krmilnikom in zaslonom. Če koda E01 ne izgine, se obrnite na servis. **Opomba: pred posegom napravo vedno izklopite in izvlecite napajalni kabel.**
E02	Zaščita pred pregrevanjem	1. Odvijte pokrov motorja in preverite povezavo med krmilnikom in motorjem. 2. Napajanje je prekinjeno zaradi zrahljanega ali izpadlega konektorja; odvijte pokrov motorja in preverite. 3. Če težave z zgornjim postopkom NI mogoče odpraviti, se obrnite na servis.
E05E06	Nadtokovna zaščita	1. Uporabnik presega omejitev 150 kg. 2. Preverite, ali tujki ne ovirajo gibljivih delov (npr. pogonskega motorja, napenjalnega valja, tekalnega pasu). 3. Tekalni pas je preveč napet ali premalo namazan (glejte poglavji o napetosti in mazanju pasu).
E07	Napaka programske opreme	Zamenjajte krmilnik.
E10	Prekinjena komunikacija med signalnim kablom in konzolo.	Odvijte pokrov motorja in preverite povezavo signalnega kabla. Če koda E10 ne izgine, se obrnite na servis.

14. PRIPOROČENE RAZTEZNE VAJE

Pravilna izvedba nekaj osnovnih razteznih vaj je prikazana na desni. Med raztezanjem se gibajte počasi – nikoli ne izvajajte sunkovitih gibov.

1. Dotik prstov na nogah
Stojte z rahlo pokrčenimi koleni in se počasi predklonite iz bokov. Hrbet in ramena naj bodo sproščeni, ko segate proti prstom na nogah, kolikor daleč lahko. Zadržite 15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat. Razteza: zadnje stegenske mišice, zadnjo stran kolen in hrbet.



2. Raztezanje zadnjih stegenskih mišic
Sedite z eno nogo iztegnjeno. Podplat druge noge pritegnite k sebi in ga naslonite na notranjo stran stegna iztegnjene noge. Sezite proti prstom na nogah, kolikor daleč lahko. Zadržite 15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo. Razteza: zadnje stegenske mišice, spodnji del hrbta in dimlje.

3. Raztezanje mečev in Ahilove tetive
Postavite eno nogo pred drugo, se nagnite naprej in z rokami oprite ob steno. Zadnja noga naj bo iztegnjena, zadnje stopalo pa ravno na tleh. Pokrčite sprednjo nogo, se nagnite naprej in pomaknite boke proti steni. Zadržite 15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo. Za močnejše raztezanje Ahilovih tetiv pokrčite tudi zadnjo nogo. Razteza: meča, Ahilove tetive in gležnje.

4. Raztezanje štiriglave stegenske mišice
Z eno roko se za ravnotežje oprite ob steno, z drugo roko sezite nazaj in primite stopalo. Peto pritegnite čim bližje zadnjici. Zadržite 15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo. Razteza: štiriglavo stegensko mišico in mišice kolka.

5. Raztezanje notranje strani stegen
Sedite s stopali, staknjenimi s podplati, in koleni, obrnjenimi navzven. Stopala pritegnite čim bližje dimljam. Zadržite 15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat. Razteza: štiriglavo stegensko mišico in mišice kolka.

15. Kontakt

Če imate kakršne koli težave v zvezi s poškodovanim ali okvarjenim izdelkom, napakami, nadomestnimi deli ali drugimi vprašanji, nas kontaktirajte prek poprodajne službe na naši spletni strani.

Proizvajalec:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Naslov:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



IZDELANO NA KITAJSKEM

Model: 480L-A
Različica: 1.0

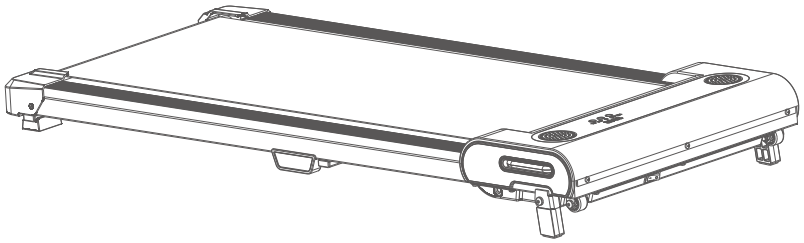
Distributer
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.si

EU

Бягаща пътека под бюро

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

AKLUER



Модел: 480L-A

Съдържание

1 ОБСЛУЖВАНЕ НА КЛИЕНТИ 3

2 ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ 4

3 ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ 7

4 ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ 8

5 ПРОДУКТ И АКСЕСОАРИ 9

6 ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА 10

7 ПРЕДИ СТАРТИРАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ 11

8 ДИСПЛЕЙ 13

9 УПРАВЛЕНИЕ 14

10 ИЗПОЛЗВАНЕ 17

11 ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ 18

12 ГРИЖА И ПОДДРЪЖКА 19

13 КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ 21

14 ПРЕПОРЪЧИТЕЛНИ УПРАЖНЕНИЯ ЗА РАЗТЯГАНЕ 23

15 Контакт 25

1. ОБСЛУЖВАНЕ НА КЛИЕНТИ

ВАЖНО: САМО ЗА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

При повреден или дефектен продукт, въпроси, резервни части или каквато и да е друга сервизна помощ, моля, свържете се с нашия отдел за обслужване на клиенти по посочените по-долу начини.

Имейл: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Моля, посочете в имейла номера на поръчката, модела на продукта и описание на проблема.)

Ако на имейлите не бъде отговорено навреме, причината може да е часовата разлика или почивните дни. Моля, посочете номера на поръчката, модела на продукта и въпросите си. Бъдете сигурни, че ще отговорим на съобщението ви възможно най-скоро в работно време.

Време за отговор: 24–48 часа.

Моля, не връщайте този продукт, без да се консултирате с отдела за обслужване на клиенти.

Сканирайте QR кода вдясно, за да активирате гаранцията и да получите електронната версия на ръководството за продукта, както и видеото за регулиране на бягащата лента и поддръжка.

2. ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ОПАСНОСТ – За да намалите риска от токов удар:

1. Винаги изключвайте уреда от електрическия контакт веднага след употреба и преди почистване.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ – За да намалите риска от изгаряния, пожар, токов удар или нараняване:

1. Никога не оставяйте включен в контакта уред без надзор. Изключвайте го от контакта, когато не се използва, и преди поставяне или сваляне на части.
2. Не използвайте уреда под одеяло или възглавница. Може да възникне прекомерно нагряване, което да причини пожар, токов удар или нараняване.
3. Необходим е строг надзор, когато уредът се използва от деца, болни хора или хора с увреждания или в тяхна близост.
4. Използвайте уреда само по предназначение, както е описано в това ръководство. Не използвайте приставки, които не са препоръчани от производителя.
5. Никога не използвайте уреда, ако захранващият кабел или щепселът са повредени, ако не работи правилно, ако е бил изпуснат или повреден или е паднал във вода. Занесете уреда в сервизен център за проверка и ремонт.
6. Не носете уреда, като го държите за захранващия кабел, и не използвайте кабела като дръжка.
7. Пазете кабела далеч от нагорещени повърхности.
8. Никога не използвайте уреда с блокирани вентилационни отвори. Пазете вентилационните отвори чисти от мъх, косми и други подобни.
9. Никога не изпускайте и не пъхайте предмети в отворите.
10. Не използвайте на открито.
11. Не използвайте уреда там, където се използват аерозолни продукти (спрейове) или се подава кислород.
12. Внимание – За да намалите риска от нараняване от движещи се части – Изключете щепсела от контакта преди обслужване.
13. Предупреждение – За да намалите риска от токов удар – Изключете щепсела от контакта преди почистване или обслужване.
14. Предупреждение – Риск от нараняване – Дръжте деца под 13 години далеч от бягащата пътека.

15. За изключване поставете всички органи за управление в изключено положение, след което извадете щепсела от контакта.

16. Свързвайте уреда само към правилно заземен контакт. Вижте инструкциите за заземяване.

17. Този уред не е предназначен за използване от лица с намалени физически, сетивни или умствени възможности или с липса на опит и познания, освен ако не са под надзор или не са инструктирани относно използването на уреда от лице, отговорно за тяхната безопасност. Дръжте деца под 13 години далеч от тази бягаща пътека.

18. **Максималното натоварване на този продукт е 150 kg. НЕ ПРЕВИШАВАЙТЕ МАКСИМАЛНОТО НАТОВАРВАНЕ.**

ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ

ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ:

Този продукт трябва да бъде заземен. При неизправност или повреда заземяването осигурява на електрическия ток път с най-малко съпротивление и така намалява риска от токов удар. Щепселът трябва да бъде включен в подходящ контакт, който е правилно монтиран и заземен в съответствие с всички местни разпоредби и наредби.

ОПАСНОСТ – Неправилното свързване на защитния заземителен проводник може да доведе до риск от токов удар. Ако не сте сигурни дали продуктът е правилно заземен, консултирайте се с квалифициран електротехник или сервизен техник. Не променяйте щепсела, доставен с продукта – ако не пасва на контакта, поръчайте монтаж на подходящ контакт от квалифициран електротехник.

ДЕКЛАРАЦИЯ FCC:

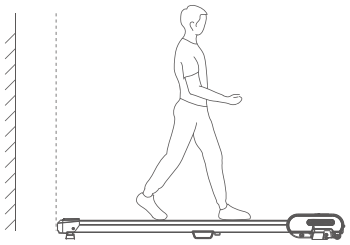
Забележка: Това оборудване е тествано и е установено, че отговаря на ограниченията за цифрово устройство от клас B съгласно част 15 от правилата на FCC. Тези ограничения са предназначени да осигурят разумна защита срещу вредни смущения в жилищни помещения. Това оборудване генерира, използва и може да излъчва радиочестотна енергия и ако не е монтирано и използвано в съответствие с инструкциите, може да причини вредни смущения на радиокомуникациите. Няма обаче гаранция, че при конкретна инсталация няма да възникнат смущения. Ако това оборудване причинява вредни смущения на радио- или телевизионното приемане, което може да се установи чрез изключване и включване на оборудването, потребителят се насърчава да опита да отстрани смущенията с една или повече от следните мерки:

- Пренасочете или преместете приемната антена.
- Увеличете разстоянието между оборудването и приемника.
- Свържете оборудването към контакт от верига, различна от тази, към която е свързан приемникът.

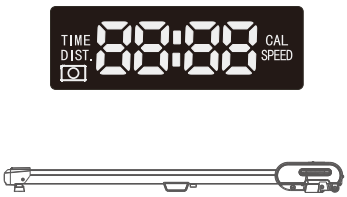
- Консултирайте се с търговеца или с опитен радио- и телевизионен техник.

Този цифров апарат от клас B отговаря на канадския стандарт ICES-003.
Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

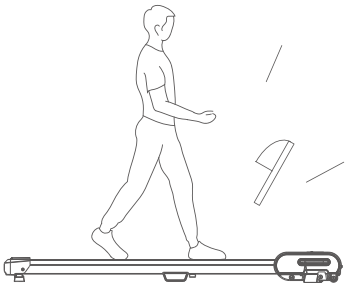
3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ



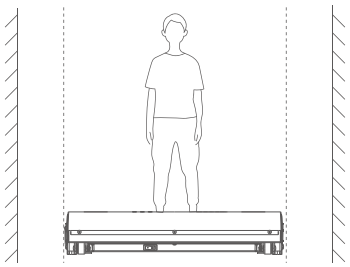
Оставете свободно пространство от поне 100 cm зад пътеката.



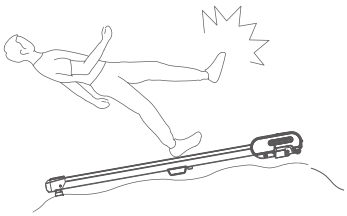
Не стъпвайте на пътеката по време на автоматичното калибриране (4 s след стартиране).



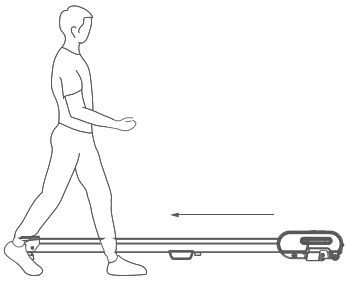
Носете спортни обувки.



Оставете свободно пространство от поне 0,6 m от двете страни.



Използването върху неравна повърхност е забранено.



Строго забранено е качването на пътеката и слизането от нея по време на работа.

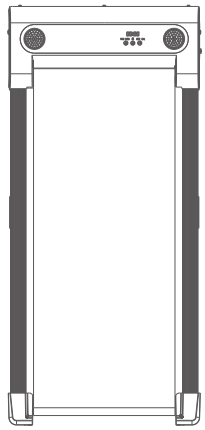
4. ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ

Параметър	Стойност	Параметър	Стойност
Размери на продукта	1090×500×98 mm	Мин. скорост	1,0 km/h
Площ за ходене	900×410 mm	Макс. скорост	6,0 km/h
Нетно тегло	15,2 kg	Номинално напрежение	220–240V~
Бруто тегло	18,2 kg	Макс. натоварване	150 kg / 330 lb
Пикова мощност	2,5 HP		

5. ПРОДУКТ И АКСЕСОАРИ

Моля, проверете внимателно дали съдържанието на опаковката е пълно и непокътнато. Ако нещо липсва или е повредено, моля, свържете се с продавача.

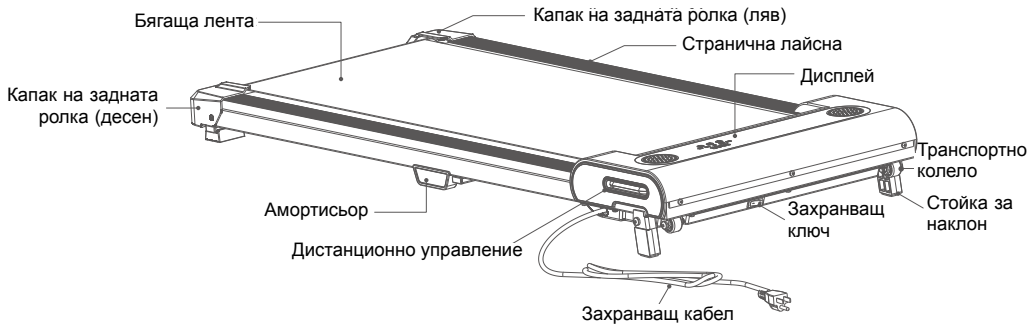
Аксесоари



Бягаща пътека x 1

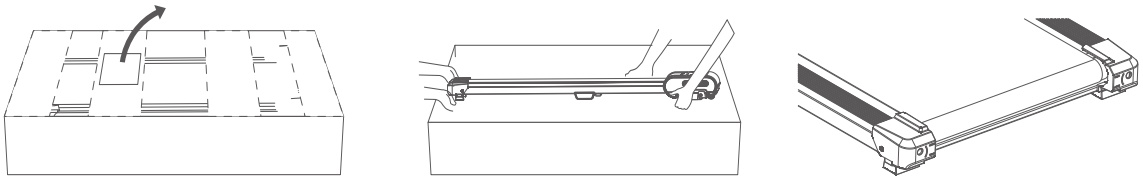


6. ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА



7. ПРЕДИ СТАРТИРАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

Изваждане на уреда от опаковката



1. Разопаковайте уреда и извадете кутията с аксесоари.
2. Извадете уреда и го поставете на равна повърхност. **Внимание: необходима е помощта на 2–3 души.**
3. Видимите следи от заваряване по бягащата лента са нормални.

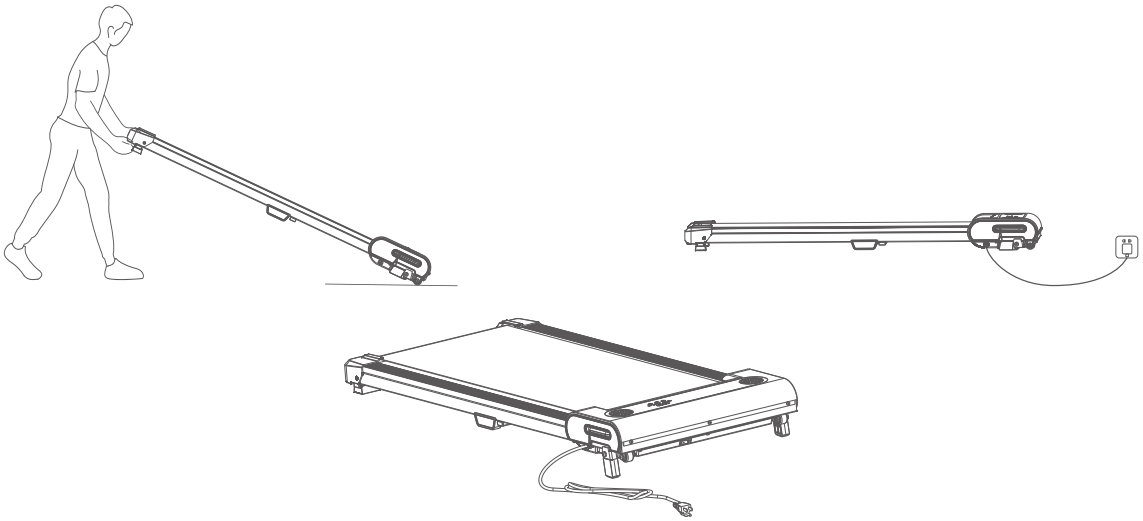
Транспортиране



1. За транспортиране изключете захранващия кабел и повдигнете края на уреда.
2. С помощта на транспортните колела отдолу уредът се пренася лесно, като ръчна количка.

Свързване към захранването

1. Поставете бягащата пътека на равен под. Не я поставяйте върху дебела и мека подложка.
2. Включете захранващия кабел и включете клавишния захранващ ключ. Ще чуете звуков сигнал от зумера, което означава, че веригата на уреда е свързана към електрическата мрежа. **Предупреждение: ЗАДЪЛЖИТЕЛНО използвайте захранващия кабел от комплекта.**



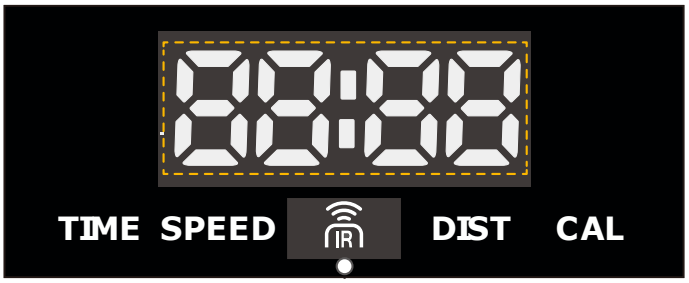
Съхранение

Преди съхранение изключете уреда и извадете захранващия кабел от контакта.

Предупреждение:

Преди да започнете да тренирате с този продукт, моля, преценете физическото си състояние и тренирайте правилно и редовно. Неправилната или прекомерна тренировка може да навреди на здравето ви. Ако не се чувствате добре, незабавно прекратете тренировката и се консултирайте с лекар.

8. ДИСПЛЕЙ

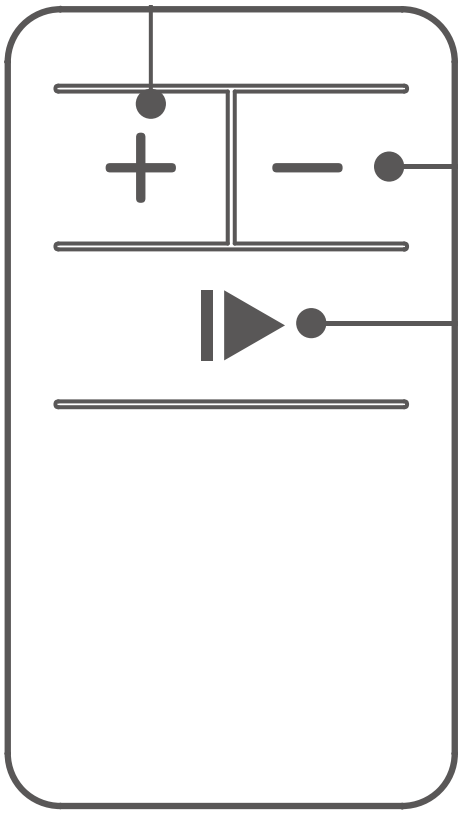


Докато вървите или бягате по пътеката, дисплеят може да показва следната информация за тренировката:

Име	**Обхват**	**Показание**
Скорост	1,0∼6,0 km/h	Показва скоростта на бягащата лента.
Калории	0–999 kcal	Показва приблизителния брой изгорени калории.
Време	0:00–99:59 минути	Показва изминалото време.
Разстояние	00,0∼99,9 km	Показва изминатото разстояние при ходене или бягане.
Инфрачервен приемник	/	Когато използвате дистанционното управление, насочете го към приемника.

9. УПРАВЛЕНИЕ

Дистанционно управление

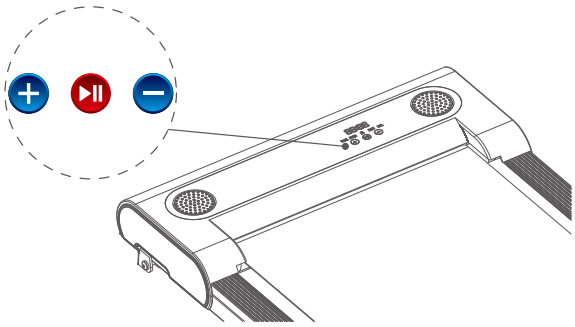


- ⏯ Натиснете бутона, за да стартирате бягащата лента; началната скорост по подразбиране е 1,0 km/h.
- Натиснете бутона, за да поставите тренировката на пауза; натиснете го отново, за да продължите.
- Задръжте този бутон, за да спрете бягащата лента след края на тренировката.
- ＋ Натиснете или задръжте този бутон, за да ускорите; стъпката е 0,5 km/h.
- — Натиснете или задръжте този бутон, за да забавите; стъпката е 0,5 km/h.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ОПАСНОСТ ОТ ПОГЛЪЩАНЕ: Този продукт съдържа плоска (бутонна) батерия. Поглъщането ѝ може да доведе до СМЪРТ или тежко нараняване. Погълната бутонна батерия може да причини вътрешни химически изгаряния само за 2 часа. Съхранявайте новите и използваните батерии ДАЛЕЧ ОТ ДОСТЪПА НА ДЕЦА. Незабавно потърсете медицинска помощ, ако подозирате, че батерия е погълната или поставена в някоя част на тялото.

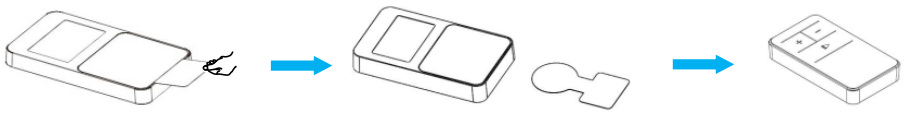
С бутоните на конзолата



Бутоните на конзолата имат същите функции като дистанционното управление.

Внимание: слезте от пътеката, когато искате да я управлявате с бутоните на конзолата.

Преди употреба издърпайте изолационната лента от дистанционното управление



Смяна на бутонната батерия на дистанционното управление

Ако след продължителна употреба забележите, че дистанционното управление реагира по-слабо или не работи, батерията е изтощена. В този случай батерията на дистанционното управление трябва да се смени.

Изваждане на батерията



Поставяне на батерията

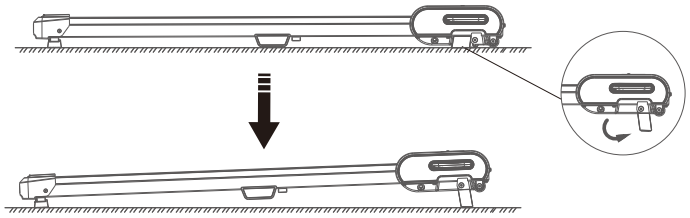


Тип батерия: CR2450 3V

Поставете батерията с положителния полюс (+) нагоре

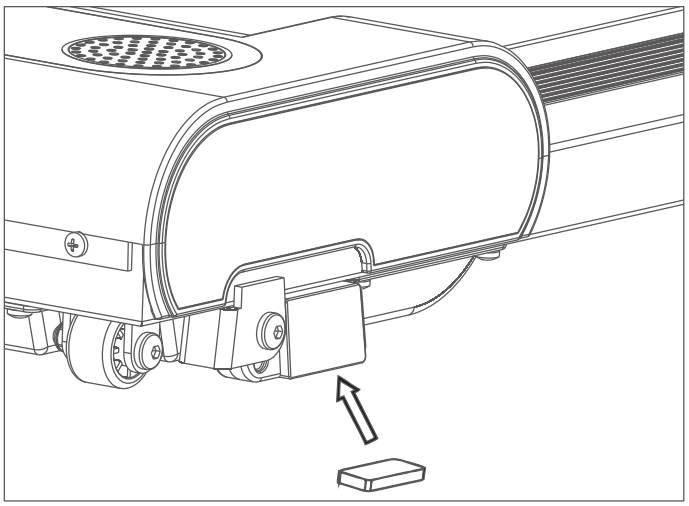
10. ИЗПОЛЗВАНЕ

За по-добро изживяване уредът е оборудван с елементи за ръчен наклон; ъгълът на наклона е около 5%, вижте изображението по-долу.



Полезни съвети

Ако у дома имате дървени подове или керамични плочки, в плоския режим можете да поставите силиконовите подложки, за да предотвратите надраскване на пода, както е показано на изображението (от двете страни).

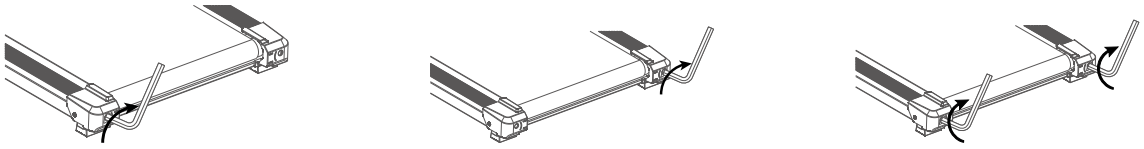


11. ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

Проблем	**Анализ на неизправността**	**Решение**
Не работи	1. Неизправен захранващ ключ 2. Прекъснато захранване 3. Повреден захранващ кабел	1. Сменете захранващия ключ, ако не свети. 2. Уверете се, че захранващият кабел е включен в правилно заземен контакт. 3. Сменете захранващия кабел.
Бягащата лента се плъзга	Бягащата лента е разхлабена	Опънете бягащата лента с **шестостенния ключ А** (двата винта на опъващата ролка с 1/4 оборот по посока на часовниковата стрелка).
Дистанционното управление не работи	1. Неправилна употреба 2. Изтощена батерия 3. Неизправно дистанционно управление	1. При употреба насочвайте дистанционното управление директно към приемника. 2. Сменете батерията. 3. Сменете дистанционното управление.
Шум от триене	Бягащата лента не е центрирана	Вижте раздела за опъване на бягащата лента.

12. ГРИЖА И ПОДДРЪЖКА

А. Симптом: бягащата лента не е центрирана или се плъзга.



Центриране на бягащата лента:

1. Изключете уреда и извадете захранващия кабел от контакта.
2. Ръчно центриране:
    - Ако бягащата лента се е изместила наляво, завъртете с шестостенния ключ левия винт на опъващата ролка с **1/4** оборот по посока на часовниковата стрелка (вижте фигура 1).
    - Ако бягащата лента се е изместила надясно, завъртете с шестостенния ключ десния винт на опъващата ролка с **1/4** оборот по посока на часовниковата стрелка (вижте фигура 2).
3. Уредът ТРЯБВА да работи 1–2 минути. Повтаряйте ръчното центриране, докато бягащата лента се центрира.

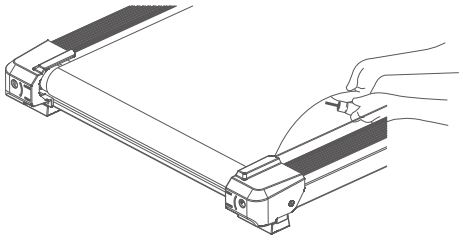
Отстраняване на плъзгането на лентата:

1. Преди започване изключете уреда.
2. С шестостенния ключ завъртете двата винта на опъващата ролка с **1/2** оборот по посока на часовниковата стрелка (вижте фигура 3).
3. След корекцията опитайте да вървите 1–2 минути при скорост 1,0 km/h. Повтаряйте, докато бягащата лента се опъне правилно.

Внимание

1. За да избегнете нараняване, преди поддръжката отстранете всички предмети около уреда.
2. ЗАДЪЛЖИТЕЛНО използвайте приложения шестостенен ключ.
3. Бъдете внимателни по време на поддръжката. Не притискайте пръстите си.

B. Смазване на лентата: следвайте инструкциите по-долу, за да смажете лентата.



1. Изключете уреда и извадете кабела от контакта.
2. С шестостенния ключ завъртете двата винта на опъващата ролка обратно на часовниковата стрелка, докато лентата се разхлаби и може лесно да се повдигне.

   Съвет: при разхлабване на лентата запишете броя на завъртанията на шестостенния ключ, за да възстановите опъването на лентата след смазването.
3. Повдигнете краищата на лентата и напръскайте смазочното масло равномерно в средата на платформата за ходене. Не е необходимо да нанасяте масло по цялата платформа.
4. Количество масло за едно смазване: 5–10 ml.

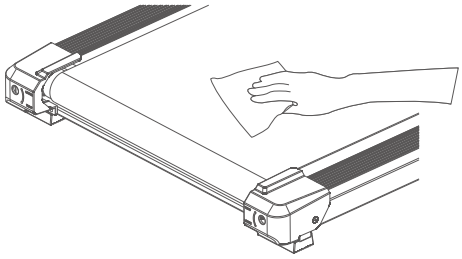
   Внимание: твърде много масло може да доведе до плъзгане на лентата.
5. С шестостенния ключ завъртете двата винта на опъващата ролка по посока на часовниковата стрелка със записания преди това брой обороти, докато бягащата лента се опъне правилно.
6. Включете уреда и го оставете да работи няколко минути, за да се разпредели маслото равномерно по цялата повърхност на лентата.

   Внимание: работа без натоварване при 1,5 km/h.

   Честота на смазване: силно препоръчително на всеки 200 km.

C: Почистване на уреда.

1. Преди почистване изключете уреда и извадете захранващия кабел от контакта.
2. Избършете и почистете с влажна кърпа. Не използвайте киселинни или разяждащи почистващи препарати.
3. Не почиствайте долната страна на бягащата лента.
4. След продължителна употреба малко черен прах под уреда е нормално явление.



13. КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ

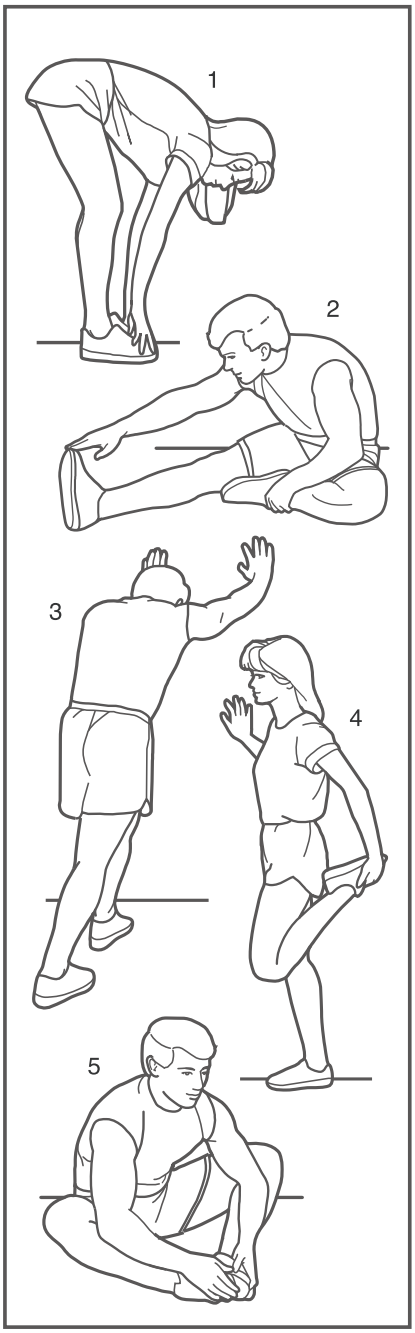
При възникване на грешка светва индикаторът за грешка и се показва кодът на грешката.

Код	Анализ на неизправността	Решение
E01	Прекъсната комуникация между контролера и дисплея.	Развийте капака на мотора и проверете връзката между контролера и дисплея. Ако кодът E01 не изчезне, свържете се със сервиза. **Забележка: преди работа винаги изключвайте уреда и вадете захранващия кабел от контакта.**
E02	Защита от прегряване	1. Развийте капака на мотора и проверете връзката между контролера и мотора. 2. Прекъснато захранване поради разхлабен или изваден конектор; развийте капака на мотора и проверете. 3. Ако проблемът НЕ може да бъде решен по горния начин, свържете се със сервиза.
E05E06	Защита от свръхток	1. Потребителят надвишава границата от 150 kg. 2. Проверете дали чужди тела не блокират движещите се части (напр. задвижващия мотор, опъващата ролка, бягащата лента). 3. Бягащата лента е опъната твърде силно или няма достатъчно смазка (вижте разделите за опъване и смазване на лентата).
E07	Софтуерна грешка	Сменете контролера.
E10	Прекъсната комуникация между сигналния кабел и конзолата.	Развийте капака на мотора и проверете връзката на сигналния кабел. Ако кодът E10 не изчезне, свържете се със сервиза.

14. ПРЕПОРЪЧИТЕЛНИ УПРАЖНЕНИЯ ЗА РАЗТЯГАНЕ

Правилното изпълнение на няколко основни упражнения за разтягане е показано вдясно. Разтягайте се бавно – никога не правете пружиниращи движения.

1. Докосване на пръстите на краката
Застанете с леко свити колене и бавно се наведете напред от тазобедрената става. Отпуснете гърба и раменете, докато се протягате към пръстите на краката си колкото е възможно по-далеч. Задръжте 15 секунди, след това се отпуснете. Повторете 3 пъти. Разтяга: задните бедрени мускули, задната част на коленете и гърба.



2. Разтягане на задните бедрени мускули
Седнете с единия крак изпънат. Придърпайте ходилото на другия крак към себе си и го опрете във вътрешната страна на бедрото на изпънатия крак. Протегнете се към пръстите на краката колкото е възможно по-далеч. Задръжте 15 секунди, след това се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак. Разтяга: задните бедрени мускули, долната част на гърба и слабините.

3. Разтягане на прасеца и ахилесовото сухожилие
С единия крак пред другия се наведете напред и опрете ръце в стена. Дръжте задния крак изпънат, а задното ходило плътно на пода. Свийте предния крак, наведете се напред и придвижете таза към стената. Задръжте 15 секунди, след това се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак. За по-силно разтягане на ахилесовите сухожилия свийте и задния крак. Разтяга: прасците, ахилесовите сухожилия и глезените.

4. Разтягане на четириглавия мускул
С една ръка, опряна в стена за равновесие, посегнете назад и хванете с другата ръка едното ходило. Придърпайте петата възможно най-близо до седалището. Задръжте 15 секунди, след това се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак. Разтяга: четириглавия мускул и мускулите на таза.

5. Разтягане на вътрешната страна на бедрата
Седнете, като допрете ходилата си едно в друго, а коленете са насочени навън. Придърпайте ходилата възможно най-близо до слабините. Задръжте 15 секунди, след това се отпуснете. Повторете 3 пъти. Разтяга: четириглавия мускул и мускулите на таза.

15. Контакт

Ако имате проблеми, свързани с повреден или дефектен продукт, неизправности, резервни части или други въпроси, моля, свържете се с нас чрез следпродажбения сервиз на нашата уебстраница.

Производител:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Адрес:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

ПРОИЗВЕДЕНО В КИТАЙ

Модел: 480L-A
Версия: 1.0

Дистрибутор
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.bg