Akluer 480L-B

Under Desk Treadmill

User Manual – Multilanguage Edition

Languages / Sprachen / Jazyky / Języki / Limbi

EN English ..... page 2

DE Deutsch .... page 30

CS Čeština .... page 59

SK Slovenčina .. page 87

PL Polski ..... page 116

HU Magyar ... page 145

RO Română ... page 174

SL Slovenščina page 203

BG Bulgarian . page 232

EU

Under Desk Treadmill

USER MANUAL

AKLUER



Model No:480L-B

Contents

1 CUSTOMER SERVICE **3**

2 IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS **4**

3 SAFETY NOTICE **6**

4 SPECIFICATION **7**

5 PRODUCT AND ACCESSORIES **8**

6 PRODUCT INTRODUCTION **9**

7 BEFORE START AND STORAGE **10**

8 HOW TO USE **10**

9 Operation **17**

10 DISPLAY SCREEN **17**

11 TROUBLESHOOTING **21**

12 CARE AND MAINTENANCE **22**

13 ERROR CODE **25**

14 SUGGESTED STRETCHES **26**

15 Contact Us **28**

1. CUSTOMER SERVICE

IMPORTANT: FOR THE TREADMILL ONLY

For damaged or defective product, questions, replacement parts or any other service support, please contact our customer service department by the below methods.

Email: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Please leave your order number, product model, and related issues when emailing us.)

If emails are not replied to or answered in a timely manner, it may be due to the time difference or weekend. Please leave your order number, product model, and related questions. Please rest assured that we will reply to your message as soon as possible during working hours.

Response time: 24 - 48 hours.

Please do not return this product without consulting customer service.

Scan the QR code on the right to activate the warranty and get the electronic edition of the product manual, adjusting the running belt and maintenance video.



2. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

DANGER - To reduce the risk of electric shock:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. An appliance should never be left unattended plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. Close supervision is necessary when this appliance is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. Caution - To reduce the risk of injury from moving parts - Unplug before servicing.
13. Warning - To reduce the risk of Electric shock - Unplug before cleaning or servicing.
14. Warning - Risk of personal injury - Keep children under the age of 13 away from walking treadmill.
15. To disconnect, turn all controls to the position, then remove plug form outlet.

16. Connect this appliance to a properly outlet only. See grounding instructions.

17. This appliance is not intended for use by persons with reduces physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this walking treadmill.

18. **The maximum weight capacity for this product is 330 lbs/150kg. DO NOT EXCEED MAXIMUM WEIGHT CAPACITY.**

SAVE THESE INSTRUCTIONS

GROUNDING INSTRUCTIONS:

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product - if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

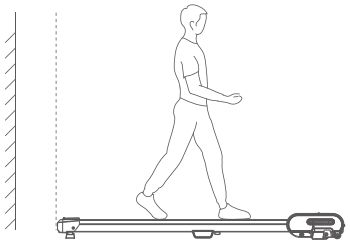
FCC STATEMENT:

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

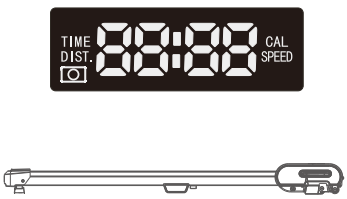
- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.
Cetappareilnumérique de la classe B estconforme a la norme NMB-003 du Canada.

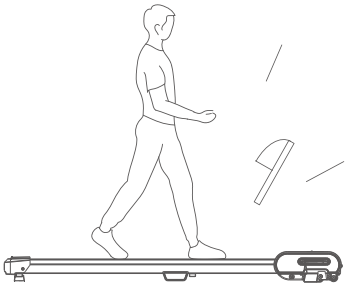
3. SAFETY NOTICE



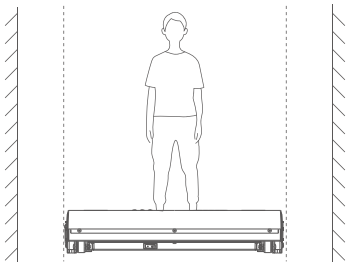
Please keep a rear distance of 100 cm or more.



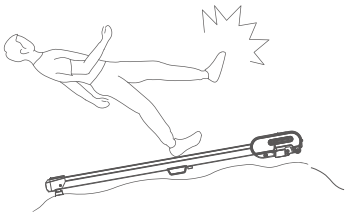
Please do not stand up on the walking treadmill when it is under auto calibration situation (during 4s after starting).



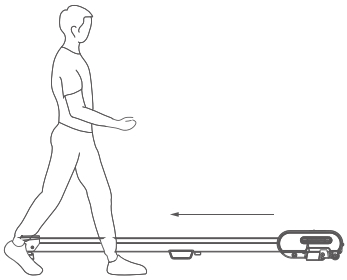
Please choose sneaker.



Please keep a distance of 0.6 meters or more for both sides.



Using on uneven ground is prohibited.



It is strictly forbidden to walk up and down the walking

4. SPECIFICATION

Performance indicators	**Detailed parameters**	**Performance indicators**	**Detailed parameters**
Product dimension (Folded down)	125.1×56×10 cm 49.2×22.05×3.94 inch	Minimum speed	1.0 km/h
Product dimension (Folded up)	115×56×101 cm 45.28×22.05×39.76 inch	Maximum speed	12.0 km/h
Running area	410×960 mm 16.1×37.8 inch	Rated voltage	220–240V~
Net weight	19.3 KG 42.55 LBS	Maximum load	150 KG 330 LBS
Gross weight	21.8 KG 48 LBS	Peak horsepower	2.5 HP
Suggested age	14–60 years old		

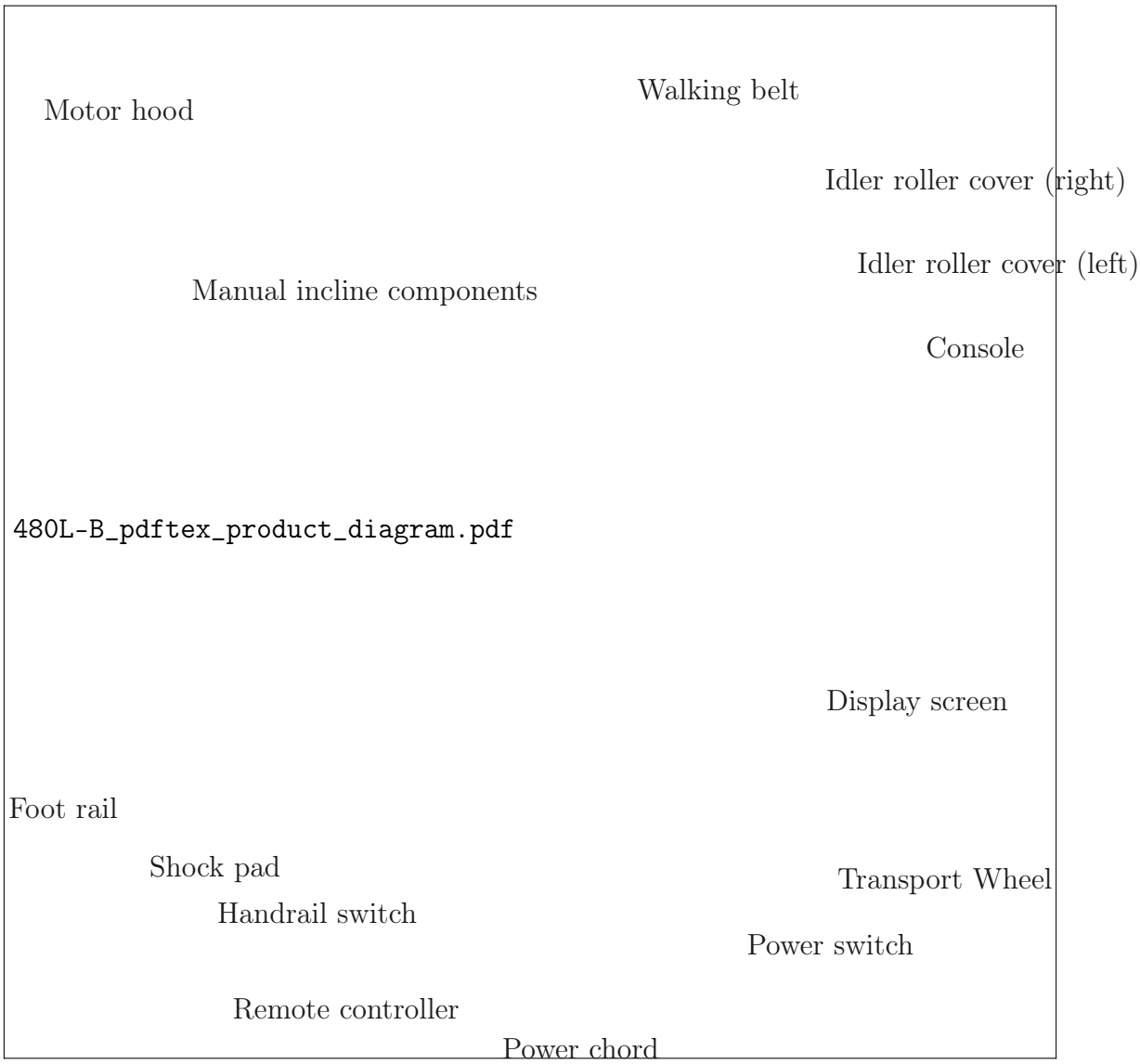
5. PRODUCT AND ACCESSORIES

Please carefully check whether the contents of the package are complete and intact. If there is any missing and damage, please contact the seller.

Accessories

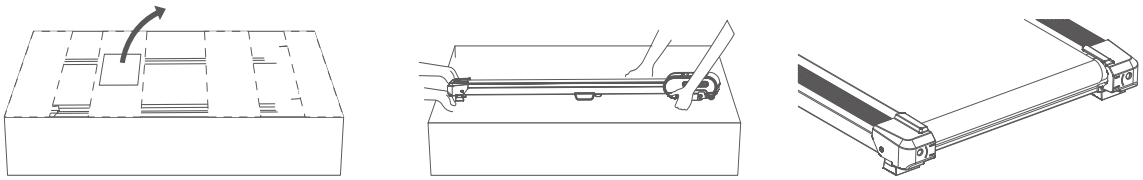


6. PRODUCT INTRODUCTION



7. BEFORE START AND STORAGE

Take out appliance from packages.



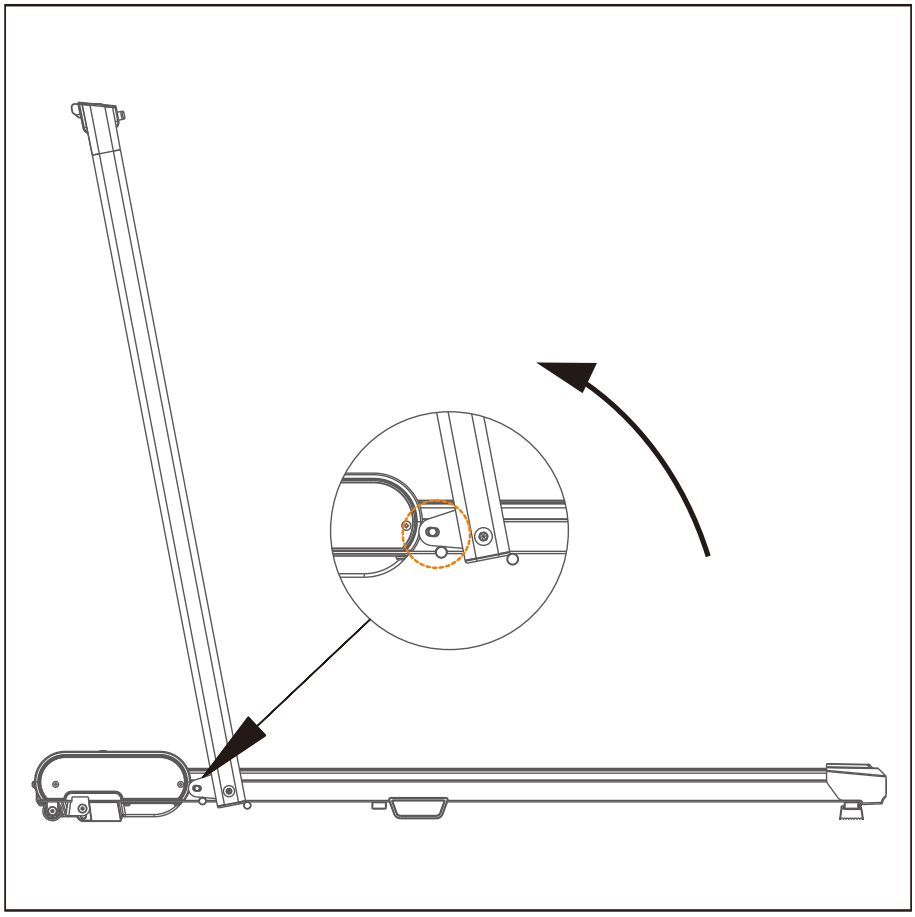
1. Unbox and take out accessory box.
2. Lift out appliance and place at flat surface. **Attention: 2-3 persons assist is necessary.**
3. Its normal that visible welding marks residual on walk belt.

8. HOW TO USE

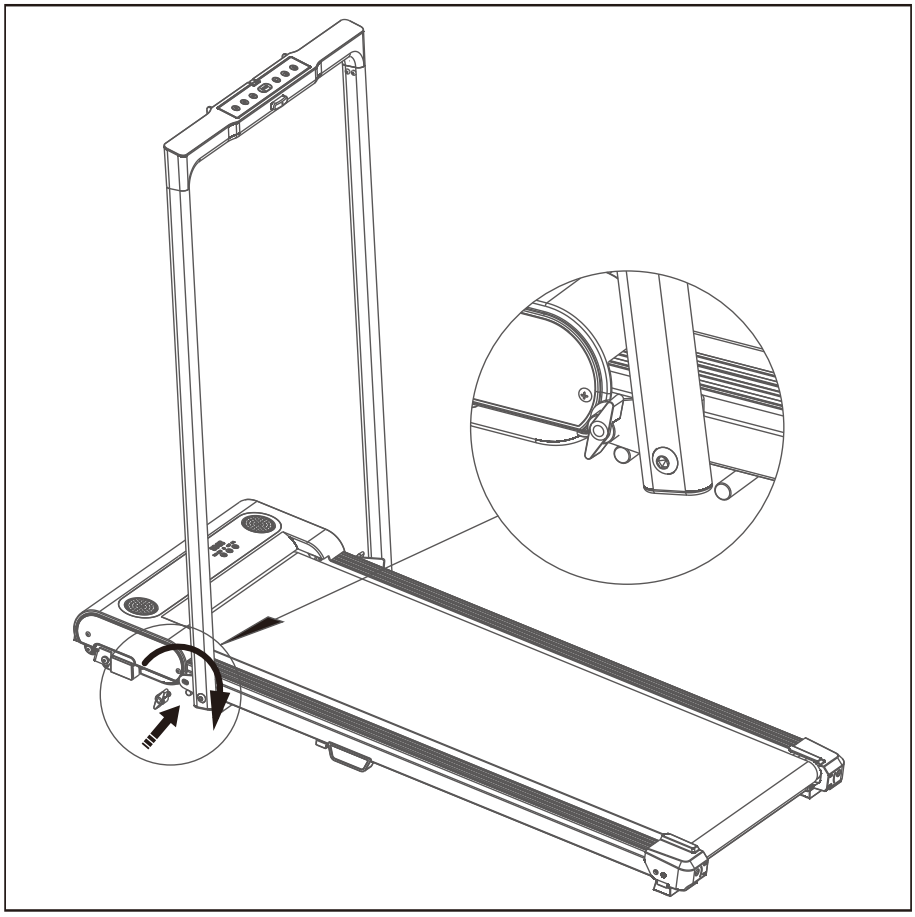
Step 1: Unfold the treadmill

To unfold the treadmill from storage position, gently lift the deck and lower it until it locks into the walking position.

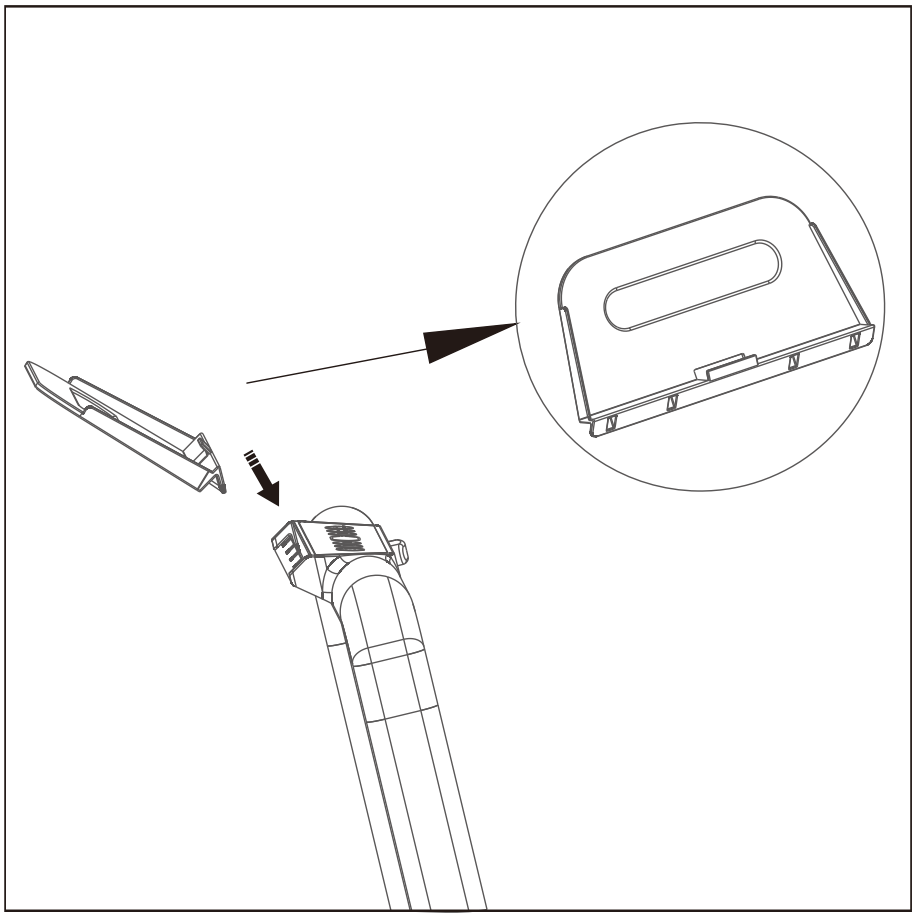
Step 2: Lift the handrail up as shown in the figure, aligning the handrail clamp iron with the bottom frame bolt hole.



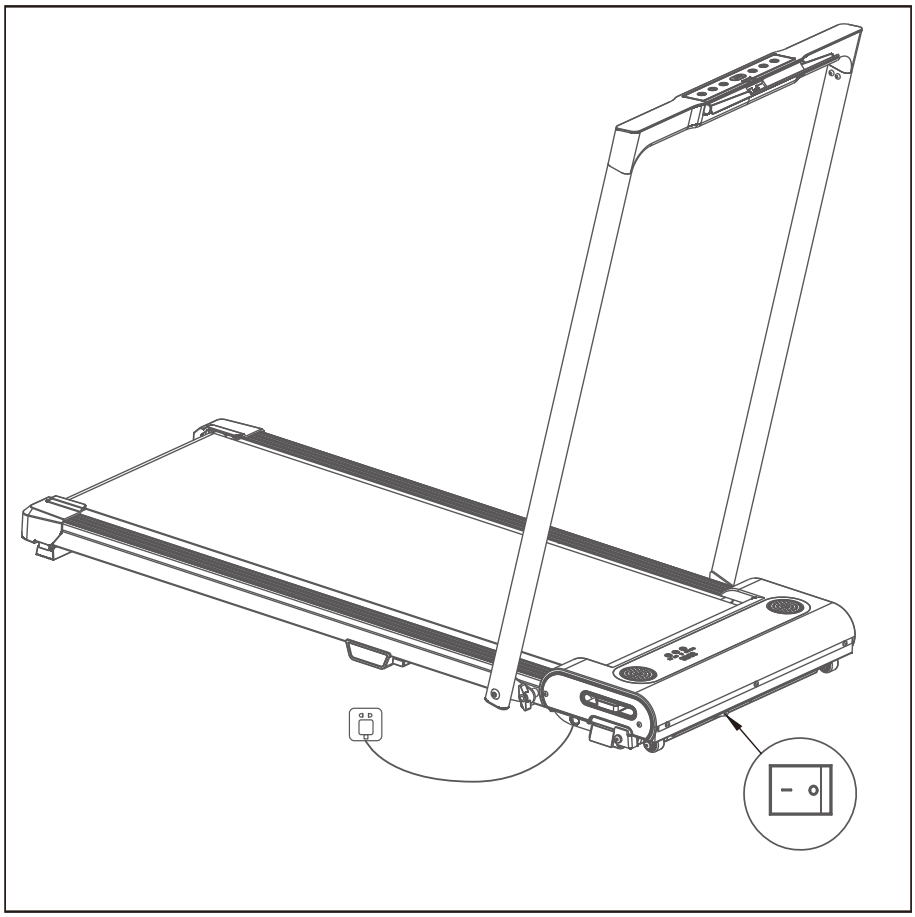
Step 3: Lock the handrail switch into the alignment hole, operate the same left and right.



Step 4: Insert tablet mount. Refer to arrow sign.

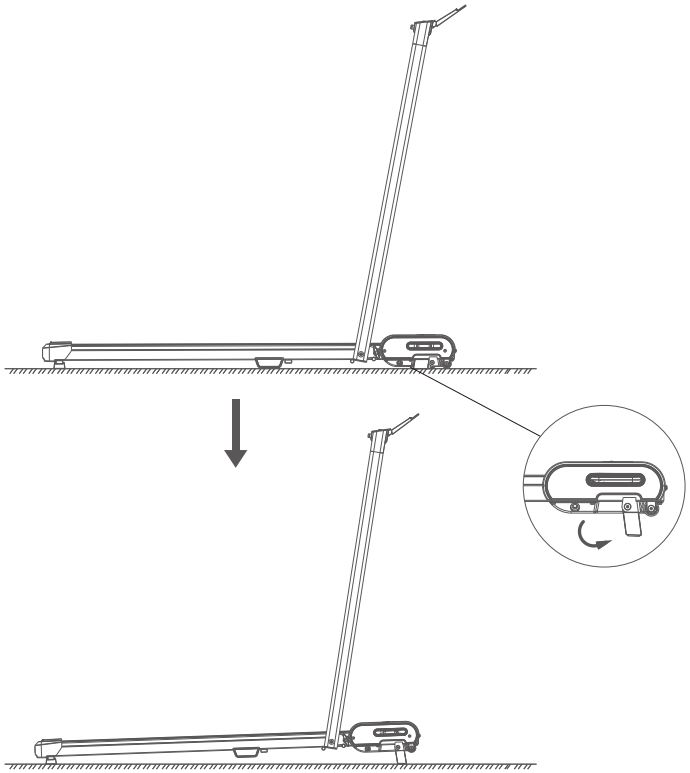


Step 4: Power on and start running.



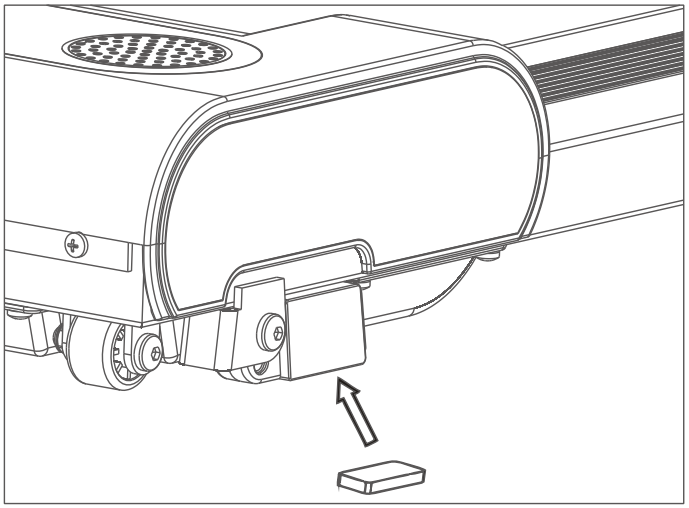
Manual incline feature

For better experience, this machine has increased the manual incline structure components, the incline angle is about 5%, refer to below picture.

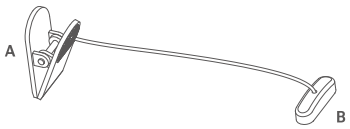


Warm Tips

When the home has wooden floors or ceramic tiles, silicone pads can be attached in flat mode to prevent scratches on the floor, as shown in the picture on both sides.

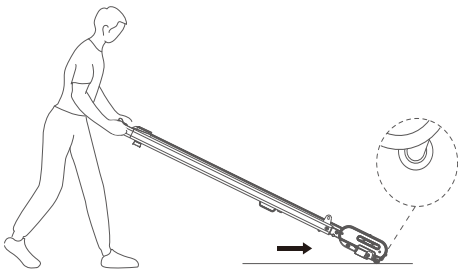


Safety Key



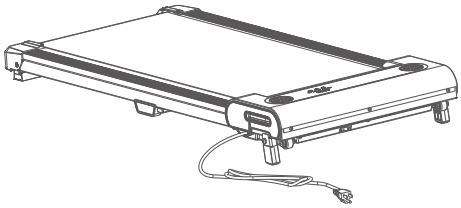
IMPORTANT: Always attach the safety key to your clothing before starting the treadmill. The safety key will stop the treadmill immediately if detached, providing an emergency stop function for your safety.

Transportation



1. If transportation needs, unplug power cord and lifting the terminal of appliance.
2. Easy to transport appliance with bottom transportation wheel assists, like as wheelbarrow.

Storage



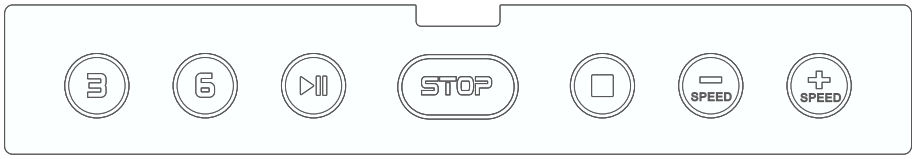
Power off appliance and unplug power cord before storage process.

Warning:

Before starting to workout with this product, Please assess your physical condition and perform exercise properly and regularly. Incorrect or excessive training can be harmful to your health, If you feel unwell, Stop exercising immediately and consult with your doctor.

9. Operation

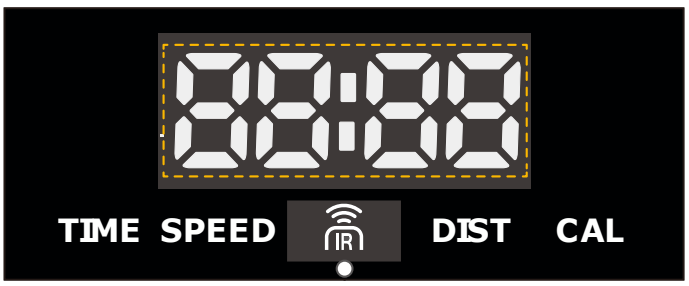
Console



Touch button feature

Button	Function
	Decelerate: Short touch or hold down this button, the speed setting will change by 0.5 km/h.
	3 km/h button: Short touch this button, the speed will gradually change until 3 km/h.
	• To start the walking belt, the initial speed setting is 1 km/h.
• To stop the walking belt for a short pause or break, re-touch it again to resume.	
	Short touch this button to stop the walking belt when your workout is completed.
	6 km/h button: Short touch this button, the speed will gradually change until 6 km/h.
	Accelerate: Short touch or hold down this button, the speed setting will change by 0.5 km/h.

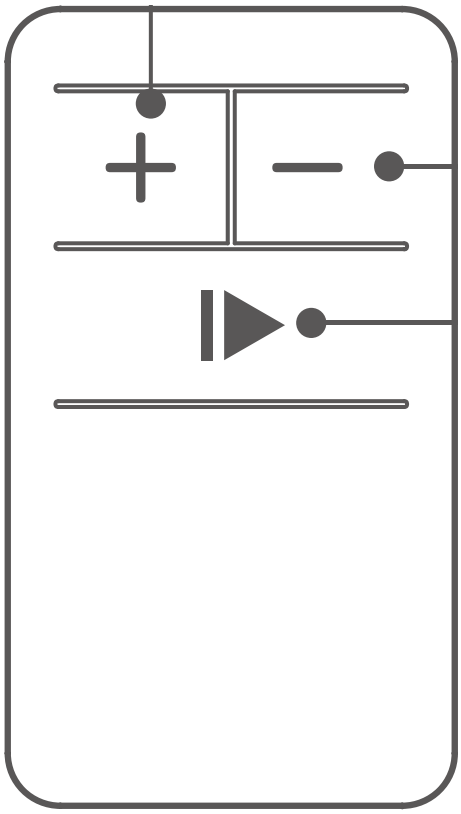
10. DISPLAY SCREEN



As you walk on or run on the treadmill, the display can show the following workout information:

Name	**Range**	**Display**
Speed	1.0∼6.0 km/h	Displays the speed of walking belt.
Calories	0-999 Kcal	Displays the approximate number of calories you have burned.
Time	0:00-99:59 minutes	Displays the elapsed time;
Distance	00.0∼99.9 kms	Displays the distance that you have walked or run.
Infrared Receiver Port	/	Aiming the receiver when remote control is in use.

Remote Control

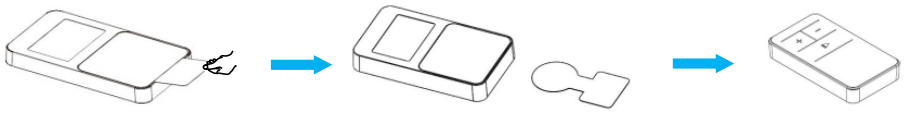


- ▶| Press button to start walking belt, the default initial speed setting is 1.0km/h.
- Press button to have a pause in working mode, re-press it again to resume workout.
- Hold press this button to stop walking belt when your workout is completed.
- + Press or hold this button to accelerate, the increment is 0.5km/h.
- — Press or hold this button to decelerate, the decrement is 0.5km/h.

WARNING

INGESTION HAZARD: This product contains a button cell or coin battery. DEATH or serious injury can occur if ingested. A swallowed button cell or coin battery can cause Internal Chemical Burns in as little as 2 hours. KEEP new and used batteries OUT OF REACH of CHILDREN. Seek immediate medical attention if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.

Need to pull out the remote control insulation paper before using



Replacement button battery for remote control

After using the remote control for a long time, if the user feels that the sensitivity of the remote control is reduced or cannot be operated, the battery must be low. At this time, the remote control battery needs to be replaced.

Remove the battery



Install battery



Battery specifications: CR2450 3V
Battery installation + positive upward

Remote Control Storage:

The remote control can be conveniently stored in the designated compartment on the treadmill when not in use.

WARNING

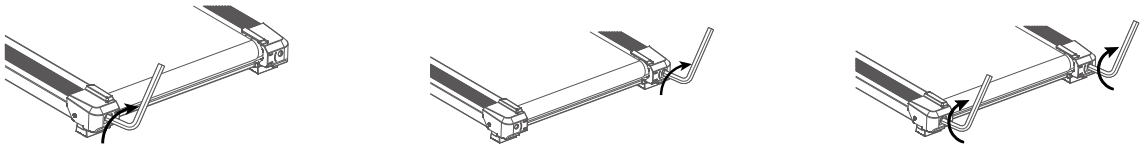
INGESTION HAZARD: This product contains a button cell or coin battery. DEATH or serious injury can occur if ingested. A swallowed button cell or coin battery can cause Internal Chemical Burns in as little as 2 hours. KEEP new and used batteries OUT OF REACH of CHILDREN. Seek immediate medical attention if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.

11. TROUBLESHOOTING

Problem	**Fault Analysis**	**Resolutions**
No working	1. Power rock switch dysfunction 2. Power supply interrupted. 3. Power cord damaged	1. Replace new power rock switch if it doesn't light on. 2. Make sure that power cord is plugged into properly grounded outlet. 3. Replace new power cable.
Walking belt slips	Walking belt loosen	Tighten walking belt tension with **hex tool A** (1/4 a turn both idler roller screw clockwise)
Remote control does not work	1. Incorrect use of default 2. Battery power shortage. 3. Remote control maulfunction	1. Remotor control should directly aiming to receiver port when in use. 2. Replace new battery cells. 3. Replace new remote control.
Friction noise	Walking belt off center.	See details of walking belt tension chapter.
Treadmill stops suddenly	Safety key detached	Re-attach the safety key to resume operation.

12. CARE AND MAINTENANCE

A. Symptom: walk belt off centered or slips.



Centering walk belt process as follow:

1. Power off appliance and unplug the power cord.
2. Manual centering process as follow:
   - If the walk belt has shifted to left, use the hex tool to turn the left idler roller screw clockwise **1/4** of a turn (refer to figure 1).
   - If the walk belt has shifted to right, use the hex tool to turn the right idler roller screw clockwise **1/4** of turn (refer to figure 2).
3. Appliance MUST work 1-2mintutes. Repeat manual centering process untill the walk belt is centered.

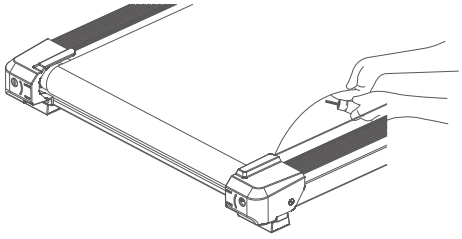
Belt slip correcting process as follow:

1. Power off appliance before operation.
2. Using the hex tool, turn both idler roller screws clockwise **1/2** of turn (refer to figure 3).
3. After corrected, please attempts to walking 1-2 minutes under 1.0 mph speed setting. Repeat until the walk belt is properly tightened.

Attentions

1. To prevent any injury, don't place any debris around appliance before maintenance process.
2. MUST use associated hex tool.
3. Take care at maintenance process. Do not pinch fingers.

B. Belt lubrication process, follow instruction below to lubricate belt.



1. Power off appliance and unplug cord.
2. Using the hex tool, turn both idler roller screws counterclockwise till belt loosen and lifting easily.

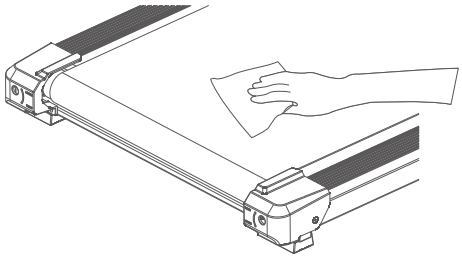
   Tips: please markdown hex tool rotating cycles when loosen belt, which use for adapting belt tension after lubrication process.
3. Lifting edges of belt and spraying lubrication oil at center of walk platform evenly. Not necessary to apply spray lubrication oil on entire walk platform.
4. Lubrication oil volume Per time of maintenance: 5-10mL.

   Attention: it would causes of belt slip if spray too much.
5. Using the hex tool, turn the both idler screws clockwise as previous markdown number of turns untill walk belt tighten properly.
6. Power on appliance and workout for a few minutes, in order to spread lubrication oil to whole belt surface evenly.

   Attention: No-loading work at 1.5 km/h.

   Lubrication frequency: Highly recommended distance 200 km per trip.

C: Appliance cleaning.



1. Power off appliance and unplug power cord before cleaning.

2. Wipe and clean with damp cloth, Do not clean with acidic or caustic detergents.
3. Do not clean opposite of walk belt.
4. Its normal few black powders residual under appliance after long working.

13. ERROR CODE

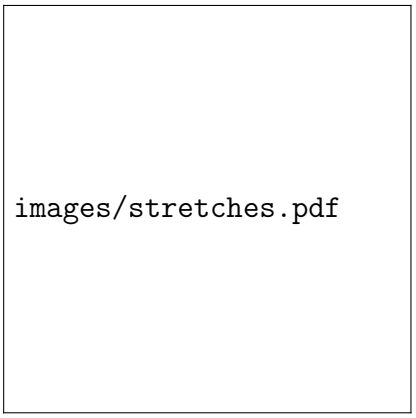
When error occurs, error warning indicator will light up and display its error code.

Error Code	Fault Analysis	Resolutions
E01	Communication interrupted between contoller and numercic display.	Unscrew motor hood and verify connection between controller and numeric display. Please contact with after sale service if E01 code has not been eliminated. **Notice: Always power off and unplug power cord before processing.**
E02	Flame protection	1. Unscrew motor hood and verify connection between controller and motor. 2. Power supply interrupt due to connector loosen or out, please unscrew motor hood to check. 3. Please contact with after sale service if problem CAN NOT solved by above process.
E05 E06	Over current protection	1. Due to user over limited 150Kg. 2. Open to check any foreign objects blocked moving parts. (such as: drive motor, idler roller, walking belt) 3. Walking belt is overtightened or lack of lubricant. (please see detail chapters relate to belt tension and lubricant process)
E07	Software bug	Replace new controller.
E10	Communication interrupted between signal cable and console.	Unscrew motor hood and verify connection of singal cable, please contact with after sale service if E10 error code has not been eliminated

14. SUGGESTED STRETCHES

The correct form for several basic stretches is shown at the right. Move slowly as you stretch—never bounce.

1. Toe Touch Stretch
Stand with your knees bent slightly and slowly bend forward from your hips. Allow your back and shoulders to relax as you reach down toward your toes as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times. Stretches: Hamstrings, back of knees and back.



2. Hamstring Stretch
Sit with one leg extended. Bring the sole of the opposite foot toward you and rest it against the inner thigh of your extended leg. Reach toward your toes as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times for each leg. Stretches: Hamstrings, lower back and groin.

3. Calf/Achilles Stretch
With one leg in front of the other, reach forward and place your hands against a wall. Keep your back leg straight and your back foot flat on the floor. Bend your front leg, lean forward and move your hips toward the wall. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times for each leg. To cause further stretching of the achilles tendons, bend your back leg as well. Stretches: Calves, achilles tendons and ankles.

4. Quadriceps Stretch
With one hand against a wall for balance, reach back and grasp one foot with your other hand. Bring your heel as close to your buttocks as possible. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times for each leg. Stretches: Quadriceps and hip muscles.

5. Inner Thigh Stretch
Sit with the soles of your feet together and your knees outward. Pull your feet toward your groin area as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. Repeat 3 times. Stretches: Quadriceps and hip muscles.

15. Contact Us

If you encounter any issues regarding damaged or defective products, problems, replacement parts, or any other issues, please contact us through the homepage after-sales service

Manufacturer:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Address:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

MADE IN CHINA

Model No: 480L-B
Version: 1.0

Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecka 2390/1a
190 00, Praha 9 - Liben
www.sunnysoft.cz

EU

Schreibtisch-Laufband

BEDIENUNGSANLEITUNG

AKLUER



Modell-Nr.: 480L-B

Inhaltsverzeichnis

1 KUNDENSERVICE 3

2 WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE 4

3 SICHERHEITSHINWEISE 7

4 TECHNISCHE DATEN 8

5 PRODUKT UND ZUBEHÖR 9

6 PRODUKTÜBERSICHT 10

7 VOR DER INBETRIEBNAHME UND AUFBEWAHRUNG 11

8 BENUTZUNG 11

9 Bedienung 18

10 DISPLAY 18

11 FEHLERBEHEBUNG 22

12 PFLEGE UND WARTUNG 23

13 FEHLERCODES 26

14 EMPFOHLENE DEHNÜBUNGEN 27

15 Kontakt 29

1. KUNDENSERVICE

WICHTIG: GILT NUR FÜR DAS LAUFBAND

Bei beschädigten oder defekten Produkten, Fragen, Ersatzteilen oder sonstigem Servicebedarf wenden Sie sich bitte auf einem der folgenden Wege an unseren Kundenservice.

E-Mail: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Bitte geben Sie in Ihrer E-Mail Ihre Bestellnummer, das Produktmodell und Ihr Anliegen an.)

Wenn E-Mails nicht zeitnah beantwortet werden, kann dies an der Zeitverschiebung oder am Wochenende liegen. Bitte geben Sie Ihre Bestellnummer, das Produktmodell und Ihre Fragen an. Seien Sie versichert, dass wir Ihre Nachricht während der Geschäftszeiten so schnell wie möglich beantworten.

Antwortzeit: 24 - 48 Stunden.

Bitte senden Sie dieses Produkt nicht zurück, ohne vorher den Kundenservice zu kontaktieren.

Scannen Sie den QR-Code rechts, um die Garantie zu aktivieren und die elektronische Ausgabe der Bedienungsanleitung sowie Videos zum Einstellen des Laufgurts und zur Wartung zu erhalten.

2. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

GEFAHR – Zur Verringerung des Risikos eines Stromschlags:

1. Ziehen Sie den Netzstecker dieses Geräts immer sofort nach dem Gebrauch und vor der Reinigung aus der Steckdose.

WARNUNG – So verringern Sie die Gefahr von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen:

1. Ein eingestecktes Gerät darf niemals unbeaufsichtigt bleiben. Ziehen Sie den Netzstecker, wenn das Gerät nicht benutzt wird und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.
2. Nicht unter einer Decke oder einem Kissen betreiben. Es kann zu übermäßiger Erwärmung kommen, die Brand, Stromschlag oder Verletzungen verursachen kann.
3. Eine genaue Beaufsichtigung ist erforderlich, wenn dieses Gerät von Kindern, kranken oder behinderten Personen oder in deren Nähe benutzt wird.
4. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
5. Betreiben Sie dieses Gerät niemals, wenn Netzkabel oder Stecker beschädigt sind, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenn es heruntergefallen oder beschädigt ist oder ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur in ein Servicezentrum.
6. Tragen Sie das Gerät nicht am Netzkabel und verwenden Sie das Kabel nicht als Griff.
7. Halten Sie das Kabel von heißen Oberflächen fern.
8. Betreiben Sie das Gerät niemals mit blockierten Lüftungsöffnungen. Halten Sie die Lüftungsöffnungen frei von Fusseln, Haaren und Ähnlichem.
9. Lassen Sie keine Gegenstände in Öffnungen fallen und stecken Sie keine hinein.
10. Nicht im Freien verwenden.
11. Nicht dort betreiben, wo Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
12. Vorsicht – Zur Verringerung des Verletzungsrisikos durch bewegliche Teile – Vor Wartungsarbeiten den Netzstecker ziehen.
13. Warnung – Zur Verringerung des Risikos eines Stromschlags – Vor Reinigung oder Wartung den Netzstecker ziehen.

14. Warnung – Verletzungsgefahr – Halten Sie Kinder unter 13 Jahren vom Laufband fern.

15. Zum Trennen vom Netz alle Bedienelemente in die Aus-Stellung bringen und dann den Stecker aus der Steckdose ziehen.

16. Schließen Sie dieses Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an. Siehe Erdungsanweisungen.

17. Dieses Gerät ist nicht für die Benutzung durch Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und mangelndem Wissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in die Benutzung des Geräts eingewiesen. Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von diesem Laufband fern.

18. **Die maximale Belastbarkeit dieses Produkts beträgt 330 lb/150 kg. HÖCHSTLAST NICHT ÜBERSCHREITEN.**

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF

ERDUNGSANWEISUNGEN:

Dieses Produkt muss geerdet sein. Bei einer Fehlfunktion oder einem Defekt bietet die Erdung dem elektrischen Strom einen Weg des geringsten Widerstands und verringert so das Risiko eines Stromschlags. Das Produkt ist mit einem Schutzkontaktstecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose gesteckt werden, die gemäß allen örtlichen Vorschriften und Bestimmungen ordnungsgemäß installiert und geerdet ist.

GEFAHR – Ein falscher Anschluss des Schutzleiters kann zu einem Stromschlag führen. Wenden Sie sich an eine qualifizierte Elektrofachkraft oder einen Servicetechniker, wenn Sie nicht sicher sind, ob das Produkt ordnungsgemäß geerdet ist. Verändern Sie den mitgelieferten Stecker nicht – wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einer qualifizierten Elektrofachkraft eine geeignete Steckdose installieren.

FCC-ERKLÄRUNG:

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in Wohngebieten bieten. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese abstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es schädliche Störungen des Funkverkehrs verursachen. Es gibt jedoch keine Garantie, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät schädliche Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, was

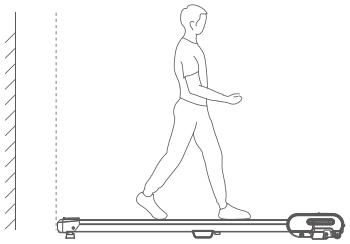
durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, wird dem Benutzer empfohlen, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder stellen Sie sie an einem anderen Ort auf.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose eines anderen Stromkreises an als den, an den der Empfänger angeschlossen ist.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio- und Fernsehtechniker.

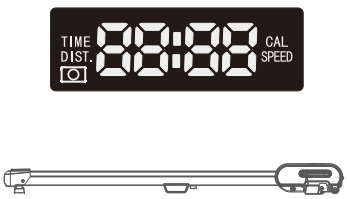
Dieses digitale Gerät der Klasse B entspricht der kanadischen Norm ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

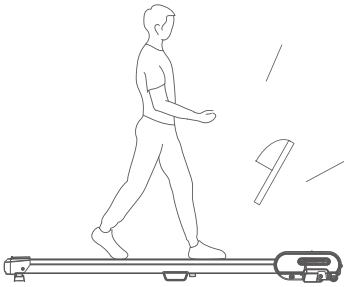
3. SICHERHEITSHINWEISE



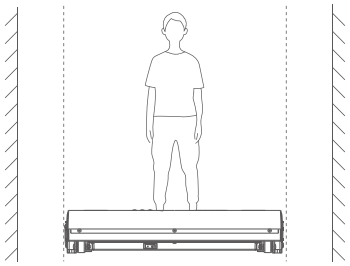
Halten Sie hinter dem Laufband einen Abstand von mindestens 100 cm ein.



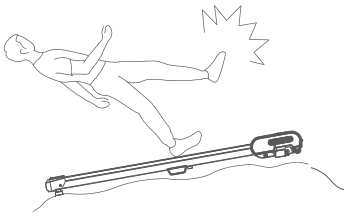
Betreten Sie das Laufband nicht während der automatischen Kalibrierung (in den ersten 4 s nach dem Start).



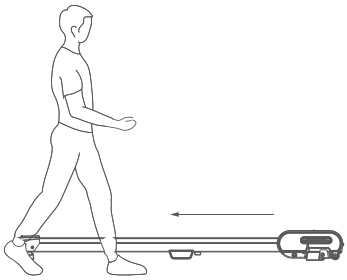
Tragen Sie Sportschuhe.



Halten Sie zu beiden Seiten einen Abstand von mindestens 0,6 Metern ein.



Die Verwendung auf unebenem Boden ist verboten.



Das Auf- und Absteigen während des Betriebs ist streng verboten.

4. TECHNISCHE DATEN

Merkmal	**Wert**	**Merkmal**	**Wert**
Abmessungen (Holm eingeklappt)	125,1×56×10 cm 49,2×22,05×3,94 Zoll	Min. Geschwindigkeit	1,0 km/h
Abmessungen (Holm aufgeklappt)	115×56×101 cm 45,28×22,05×39,76 Zoll	Max. Geschwindigkeit	12,0 km/h
Lauffläche	410×960 mm 16,1×37,8 Zoll	Nennspannung	220–240V~
Nettogewicht	19,3 kg 42,55 lb	Max. Belastung	150 kg 330 lb
Bruttogewicht	21,8 kg 48 lb	Spitzenleistung	2,5 PS
Empfohlenes Alter	14–60 Jahre		

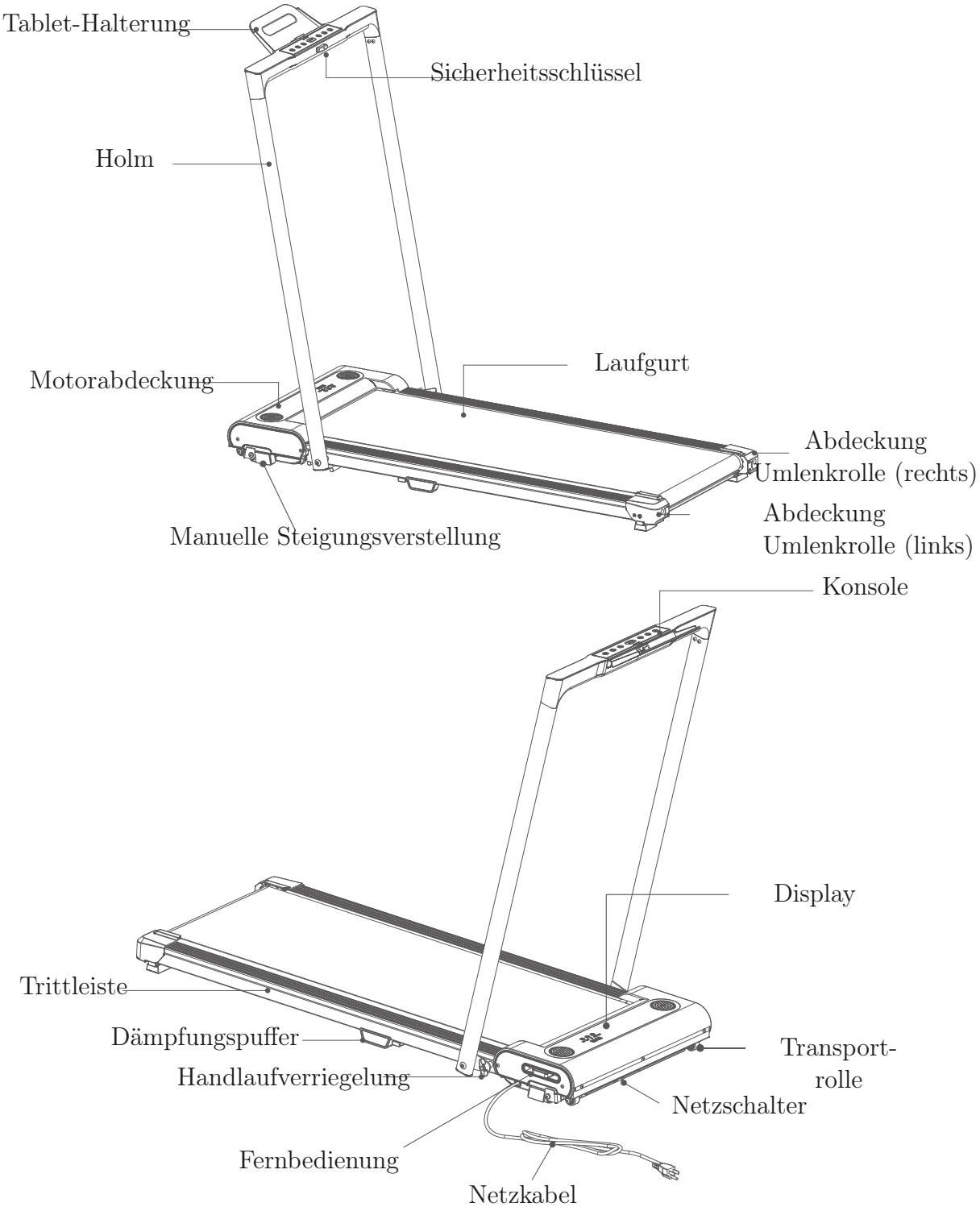
5. PRODUKT UND ZUBEHÖR

Bitte prüfen Sie sorgfältig, ob der Verpackungsinhalt vollständig und unbeschädigt ist. Wenn etwas fehlt oder beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an den Verkäufer.

Zubehör

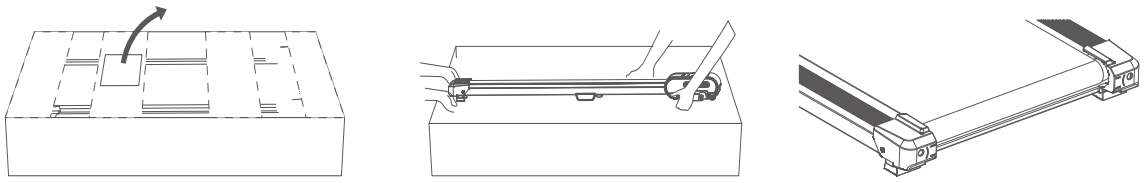


6. PRODUKTÜBERSICHT



7. VOR DER INBETRIEBNAHME UND AUFBEWAHRUNG

Gerät aus der Verpackung nehmen



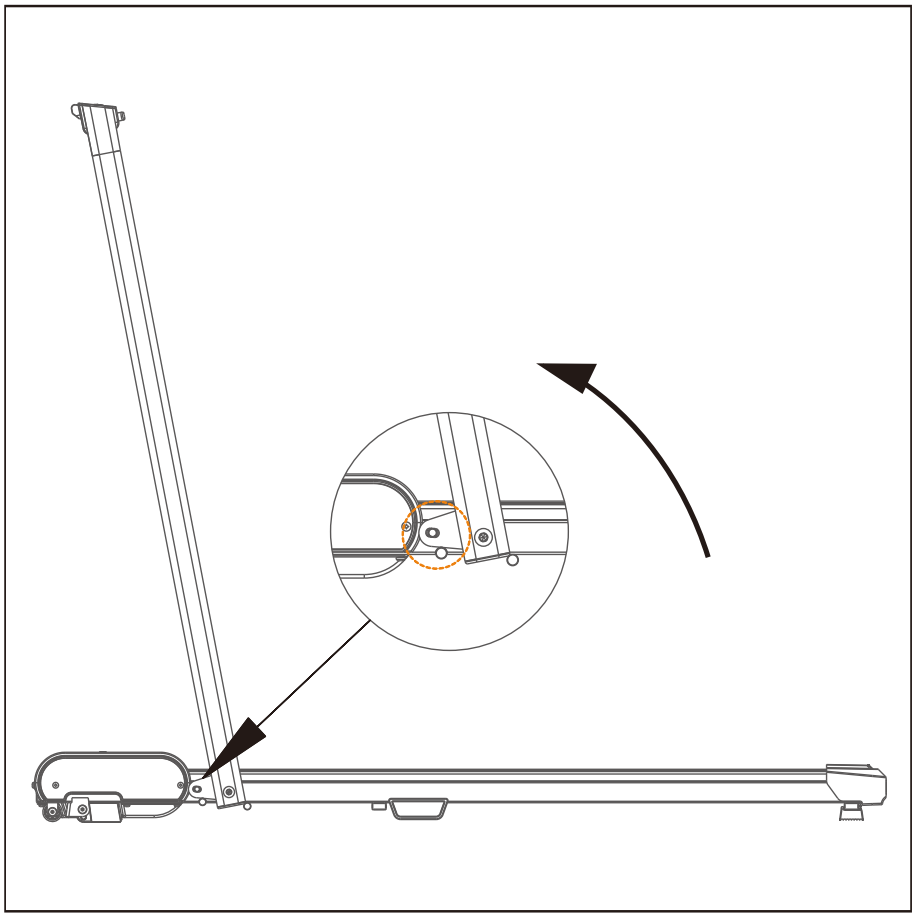
1. Karton öffnen und den Zubehörkarton herausnehmen.
2. Gerät herausheben und auf eine ebene Fläche stellen. **Achtung: Dafür sind 2–3 Personen erforderlich.**
3. Sichtbare Schweißspuren auf dem Laufgurt sind normal.

8. BENUTZUNG

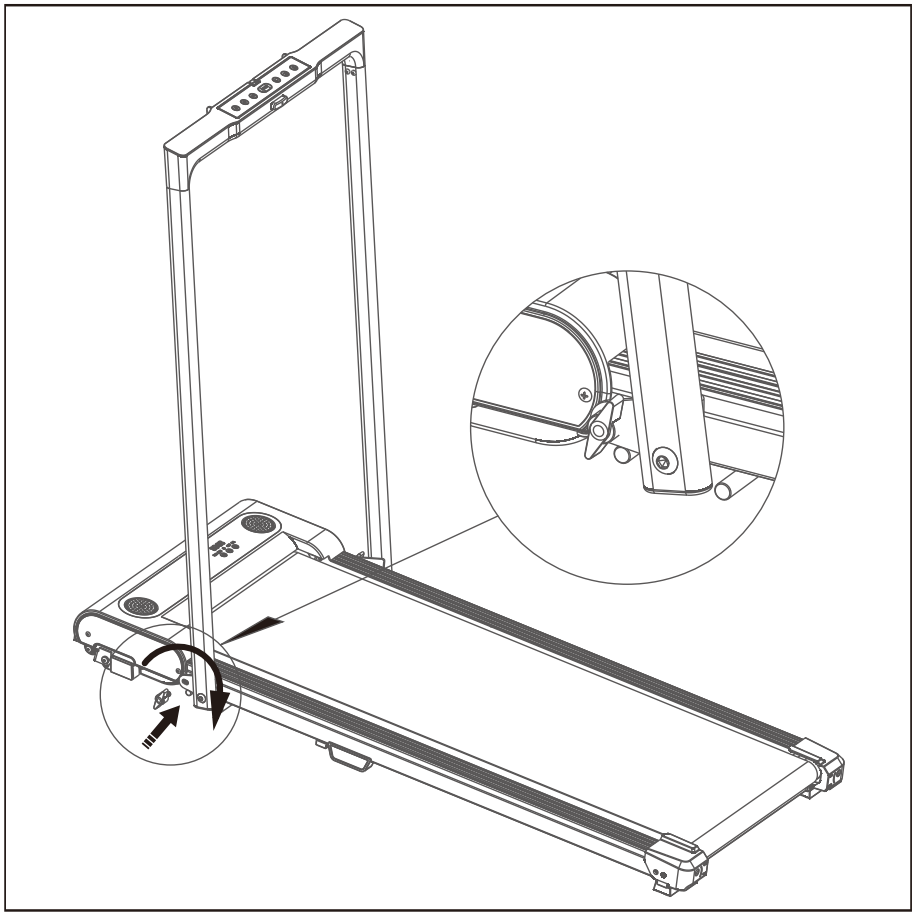
Schritt 1: Laufband aufklappen

Um das Laufband aus der Aufbewahrungsposition aufzuklappen, heben Sie das Laufdeck leicht an und senken Sie es ab, bis es in der Gehposition einrastet.

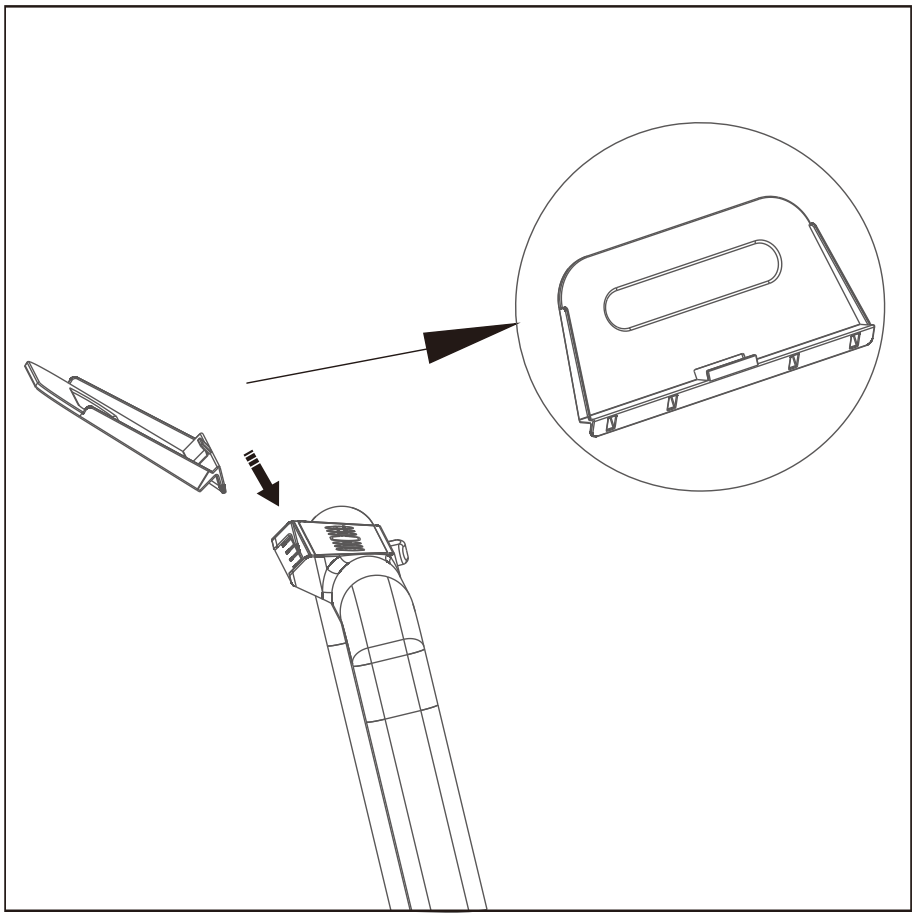
Schritt 2: Klappen Sie den Handlauf wie abgebildet hoch und richten Sie die Klemme des Handlaufs auf das Schraubenloch im unteren Rahmen aus.



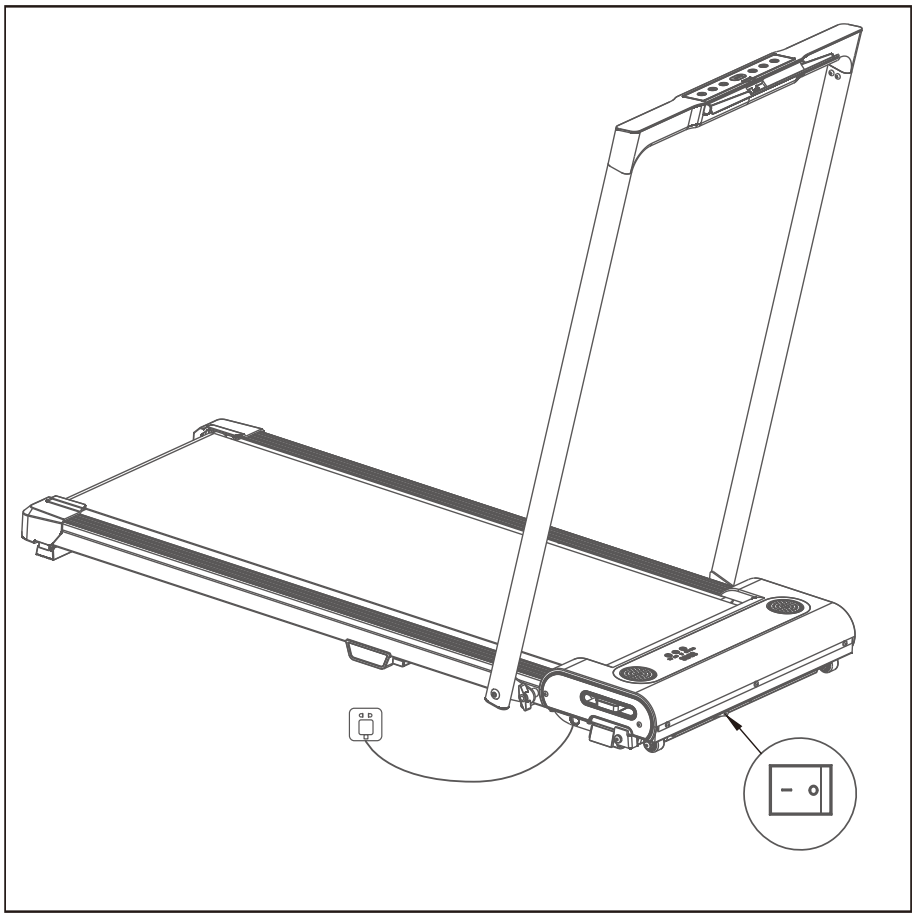
Schritt 3: Lassen Sie die Handlaufverriegelung in das Ausrichtungsloch einrasten, links und rechts gleich.



Schritt 4: Tablet-Halterung einsetzen. Beachten Sie den Pfeil.

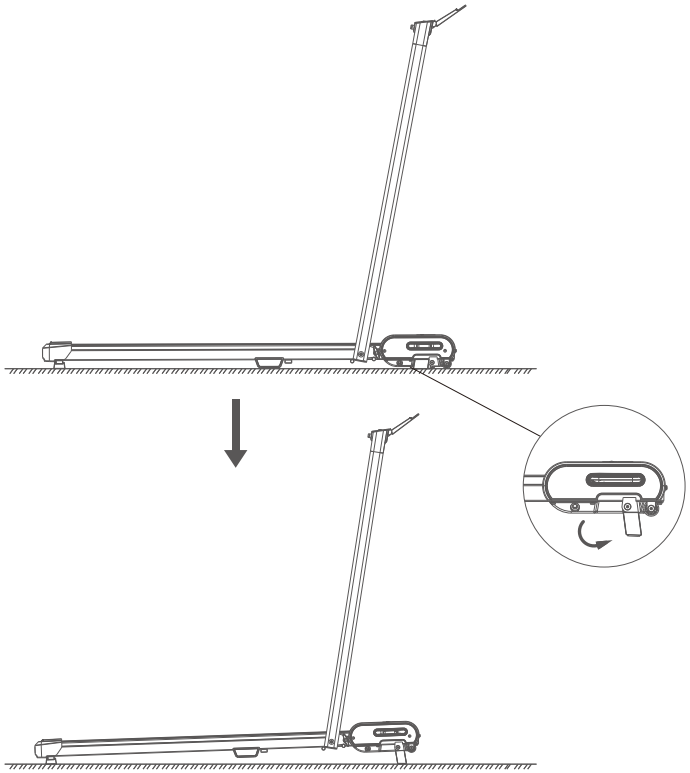


Schritt 4: Einschalten und loslaufen.



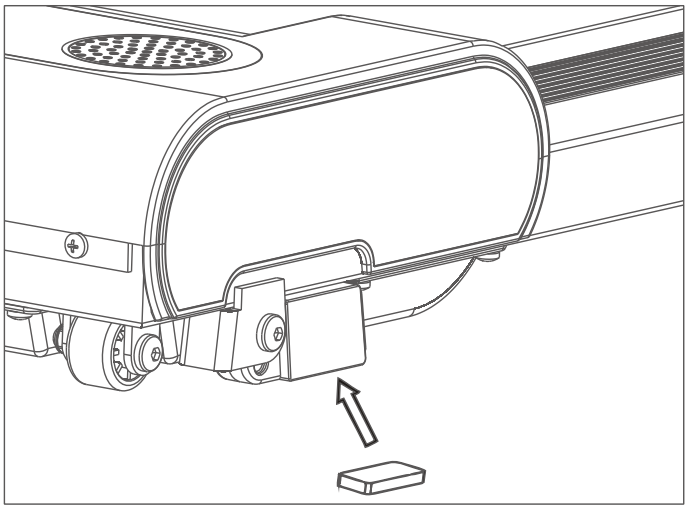
Manuelle Steigung

Für ein besseres Trainingserlebnis ist dieses Gerät mit Bauteilen für eine manuelle Steigung ausgestattet. Die Steigung beträgt etwa 5 %, siehe Abbildung unten.

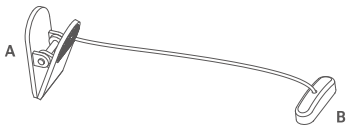


Praktische Tipps

Bei Holzböden oder Fliesen können im flachen Modus Silikonpolster angebracht werden, um Kratzer auf dem Boden zu vermeiden – auf beiden Seiten, wie in der Abbildung gezeigt.

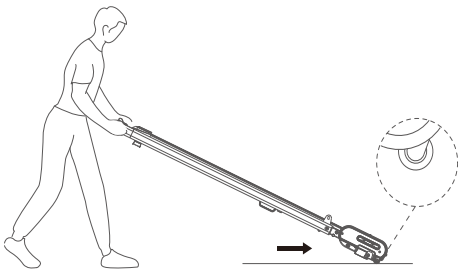


Sicherheitsschlüssel



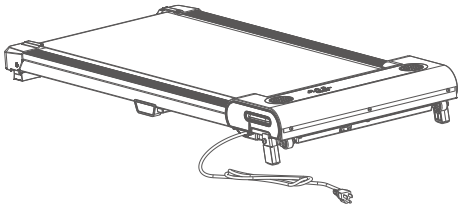
WICHTIG: Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel immer an Ihrer Kleidung, bevor Sie das Laufband starten. Wird der Sicherheitsschlüssel abgezogen, stoppt das Laufband sofort; er dient so zu Ihrer Sicherheit als Not-Aus.

Transport



1. Für den Transport ziehen Sie den Netzstecker und heben Sie das Ende des Geräts an.
2. Mithilfe der Transportrollen an der Unterseite lässt sich das Gerät wie eine Schubkarre leicht bewegen.

Aufbewahrung



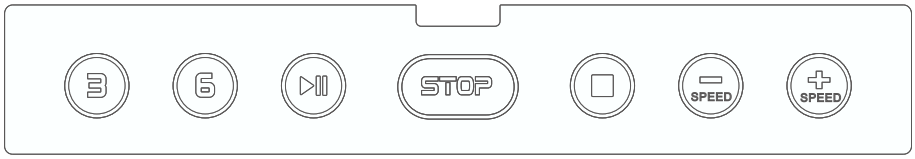
Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie es verstauen.

Warnung:

Bevor Sie mit diesem Produkt trainieren, schätzen Sie bitte Ihre körperliche Verfassung ein und trainieren Sie richtig und regelmäßig. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihrer Gesundheit schaden. Wenn Sie sich unwohl fühlen, beenden Sie das Training sofort und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

9. Bedienung

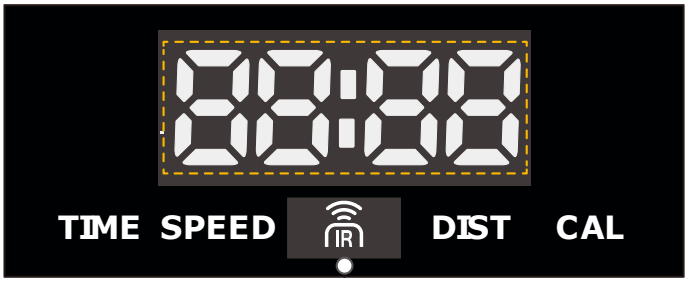
Konsole



Funktionen der Sensortasten

Taste	Funktion
	Langsamer: Durch kurzes Antippen oder Gedrückthalten dieser Taste ändert sich die Geschwindigkeit in Schritten von 0,5 km/h.
	Taste 3 km/h: Durch kurzes Antippen dieser Taste ändert sich die Geschwindigkeit allmählich auf 3 km/h.
	• Startet den Laufgurt; die Anfangsgeschwindigkeit beträgt 1 km/h.
• Hält den Laufgurt für eine kurze Pause an; erneut antippen, um fortzufahren.	
	Tippen Sie kurz auf diese Taste, um den Laufgurt nach dem Training anzuhalten.
	Taste 6 km/h: Durch kurzes Antippen dieser Taste ändert sich die Geschwindigkeit allmählich auf 6 km/h.
	Schneller: Durch kurzes Antippen oder Gedrückthalten dieser Taste ändert sich die Geschwindigkeit in Schritten von 0,5 km/h.

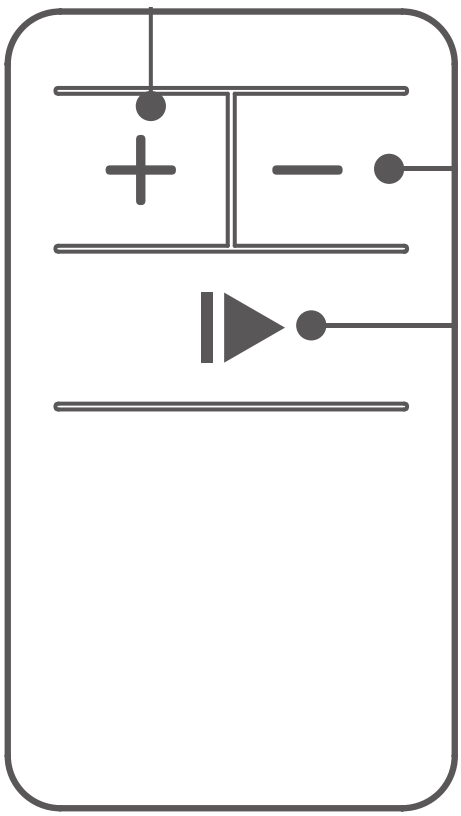
10. DISPLAY



Während Sie auf dem Laufband gehen oder laufen, kann das Display folgende Trainingsdaten anzeigen:

Name	**Bereich**	**Anzeige**
Geschwindigkeit	1,0∼6,0 km/h	Zeigt die Geschwindigkeit des Laufgurts an.
Kalorien	0-999 kcal	Zeigt die ungefähre Anzahl verbrannter Kalorien an.
Zeit	0:00-99:59 Minuten	Zeigt die verstrichene Zeit an.
Strecke	00,0∼99,9 km	Zeigt die gegangene oder gelaufene Strecke an.
Infrarotempfänger	/	Richten Sie die Fernbedienung bei Gebrauch auf den Empfänger.

Fernbedienung

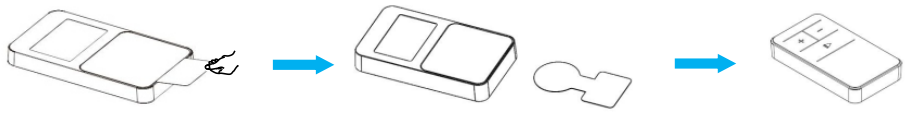


- ▶‖ Drücken Sie die Taste, um den Laufgurt zu starten; die voreingestellte Anfangsgeschwindigkeit beträgt 1,0 km/h.
- Drücken Sie die Taste während des Trainings, um zu pausieren; drücken Sie sie erneut, um das Training fortzusetzen.
- Halten Sie diese Taste gedrückt, um den Laufgurt nach dem Training anzuhalten.
- + Drücken oder halten Sie diese Taste, um zu beschleunigen; die Schrittweite beträgt 0,5 km/h.
- — Drücken oder halten Sie diese Taste, um zu verlangsamen; die Schrittweite beträgt 0,5 km/h.

WARNUNG

VERSCHLUCKUNGSGEFAHR: Dieses Produkt enthält eine Knopfzelle bzw. Münzbatterie. Beim Verschlucken kann es zu TOD oder schweren Verletzungen kommen. Eine verschluckte Knopfzelle oder Münzbatterie kann innerhalb von nur 2 Stunden innere chemische Verbrennungen verursachen. Bewahren Sie neue und gebrauchte Batterien AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN auf. Suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn Sie vermuten, dass eine Batterie verschluckt oder in eine Körperöffnung eingeführt wurde.

Vor dem ersten Gebrauch den Isolierstreifen aus der Fernbedienung ziehen



Knopfzelle der Fernbedienung wechseln

Wenn die Fernbedienung nach längerer Benutzung schlechter reagiert oder sich nicht mehr bedienen lässt, ist die Batterie wahrscheinlich schwach. Dann muss die Batterie der Fernbedienung gewechselt werden.

Batterie entnehmen



Batterie einsetzen



Batterietyp: CR2450 3V
Batterie mit dem Pluspol (+) nach oben einsetzen

Aufbewahrung der Fernbedienung:

Wenn die Fernbedienung nicht benutzt wird, kann sie bequem im vorgesehenen Fach am Laufband aufbewahrt werden.

WARNUNG

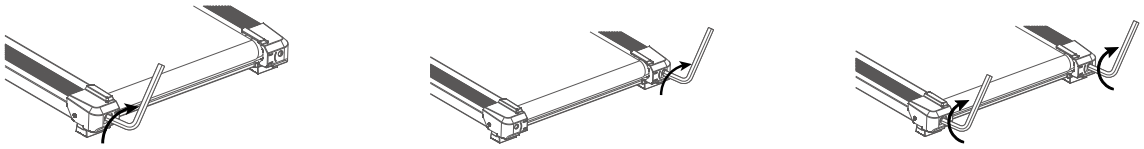
VERSCHLUCKUNGSGEFAHR: Dieses Produkt enthält eine Knopfzelle bzw. Münzbatterie. Beim Verschlucken kann es zu TOD oder schweren Verletzungen kommen. Eine verschluckte Knopfzelle oder Münzbatterie kann innerhalb von nur 2 Stunden innere chemische Verbrennungen verursachen. Bewahren Sie neue und gebrauchte Batterien AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN auf. Suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn Sie vermuten, dass eine Batterie verschluckt oder in eine Körperöffnung eingeführt wurde.

11. FEHLERBEHEBUNG

Problem	**Fehleranalyse**	**Lösung**
Gerät funktioniert nicht	1. Netzschalter defekt 2. Stromversorgung unterbrochen 3. Netzkabel beschädigt	1. Netzschalter ersetzen, wenn er nicht leuchtet. 2. Sicherstellen, dass das Netzkabel in einer ordnungsgemäß geerdeten Steckdose steckt. 3. Netzkabel ersetzen.
Laufgurt rutscht	Laufgurt locker	Spannung des Laufgurts mit dem **Innensechskantschlüssel A** erhöhen (beide Spannschrauben der Umlenkrolle 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn)
Fernbedienung funktioniert nicht	1. Falsche Bedienung 2. Batterie schwach 3. Fernbedienung defekt	1. Fernbedienung bei Gebrauch direkt auf den Empfänger richten. 2. Batterie ersetzen. 3. Fernbedienung ersetzen.
Reibungsgeräusche	Laufgurt nicht mittig.	Siehe Abschnitt zur Spannung des Laufgurts.
Laufband stoppt plötzlich	Sicherheitsschlüssel abgezogen	Sicherheitsschlüssel wieder anbringen, um den Betrieb fortzusetzen.

12. PFLEGE UND WARTUNG

A. Symptom: Laufgurt läuft nicht mittig oder rutscht.



So zentrieren Sie den Laufgurt:

1. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker.
2. Manuelles Zentrieren:
   - Ist der Laufgurt nach links verlaufen, drehen Sie die linke Spannschraube der Umlenkrolle mit dem Innensechskantschlüssel um **1/4** Umdrehung im Uhrzeigersinn (siehe Abbildung 1).
   - Ist der Laufgurt nach rechts verlaufen, drehen Sie die rechte Spannschraube der Umlenkrolle mit dem Innensechskantschlüssel um **1/4** Umdrehung im Uhrzeigersinn (siehe Abbildung 2).
3. Das Gerät MUSS 1-2 Minuten laufen. Wiederholen Sie das manuelle Zentrieren, bis der Laufgurt mittig läuft.

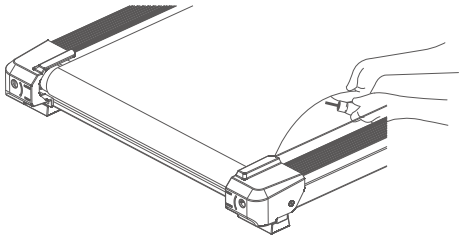
So beheben Sie ein Rutschen des Laufgurts:

1. Schalten Sie das Gerät vor der Einstellung aus.
2. Drehen Sie beide Spannschrauben der Umlenkrolle mit dem Innensechskantschlüssel um **1/2** Umdrehung im Uhrzeigersinn (siehe Abbildung 3).
3. Gehen Sie nach der Einstellung 1-2 Minuten bei einer Geschwindigkeit von 1,0 mph. Wiederholen Sie den Vorgang, bis der Laufgurt richtig gespannt ist.

Achtung

1. Um Verletzungen zu vermeiden, entfernen Sie vor der Wartung alle Gegenstände aus der Umgebung des Geräts.
2. Verwenden Sie UNBEDINGT den mitgelieferten Innensechskantschlüssel.
3. Seien Sie bei der Wartung vorsichtig. Klemmen Sie sich nicht die Finger ein.

B. Schmieren des Laufgurts: Gehen Sie wie folgt vor.



1. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker.
2. Drehen Sie beide Spannschrauben der Umlenkrolle mit dem Innensechskantschlüssel gegen den Uhrzeigersinn, bis der Laufgurt locker ist und sich leicht anheben lässt.

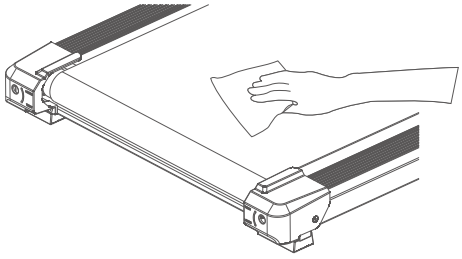
   Tipp: Notieren Sie sich beim Lockern die Anzahl der Umdrehungen, um den Laufgurt nach dem Schmieren wieder richtig zu spannen.
3. Heben Sie die Ränder des Laufgurts an und sprühen Sie das Schmieröl gleichmäßig auf die Mitte der Lauffläche. Es ist nicht nötig, die gesamte Lauffläche einzusprühen.
4. Schmierölmenge pro Wartung: 5-10 ml.

   Achtung: Zu viel Öl kann dazu führen, dass der Laufgurt rutscht.
5. Drehen Sie beide Spannschrauben mit dem Innensechskantschlüssel um die notierte Anzahl an Umdrehungen im Uhrzeigersinn, bis der Laufgurt richtig gespannt ist.
6. Schalten Sie das Gerät ein und lassen Sie es einige Minuten laufen, damit sich das Schmieröl gleichmäßig auf der gesamten Gurtfläche verteilt.

   Achtung: Ohne Belastung bei 1,5 km/h laufen lassen.

   Schmierintervall: Dringend empfohlen alle 200 km.

C: Reinigung des Geräts



1. Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung aus und ziehen Sie den Netzstecker.

2. Mit einem feuchten Tuch abwischen und reinigen. Keine säurehaltigen oder ätzenden Reinigungsmittel verwenden.
3. Die Unterseite des Laufgurts nicht reinigen.
4. Nach längerem Betrieb ist etwas schwarzer Abrieb unter dem Gerät normal.

13. FEHLERCODES

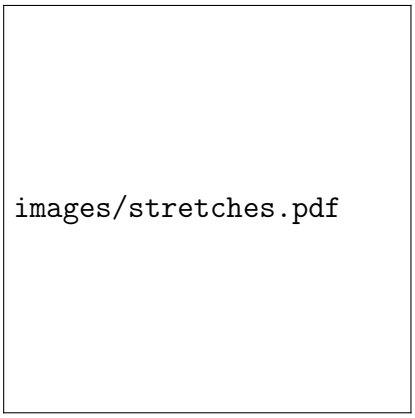
Tritt ein Fehler auf, leuchtet die Fehleranzeige auf und der entsprechende Fehlercode wird angezeigt.

Fehlercode	**Fehleranalyse**	**Lösung**
E01	Kommunikation zwischen Steuerung und Display unterbrochen.	Motorabdeckung abschrauben und die Verbindung zwischen Steuerung und Display prüfen. Wenn der Code E01 weiterhin angezeigt wird, wenden Sie sich an den Kundendienst. **Hinweis: Vor allen Arbeiten immer ausschalten und den Netzstecker ziehen.**
E02	Überhitzungsschutz	1. Motorabdeckung abschrauben und die Verbindung zwischen Steuerung und Motor prüfen. 2. Stromversorgung durch lockeren oder abgezogenen Stecker unterbrochen; Motorabdeckung abschrauben und prüfen. 3. Lässt sich das Problem so NICHT beheben, wenden Sie sich an den Kundendienst.
E05 E06	Überstromschutz	1. Benutzer überschreitet die Höchstlast von 150 kg. 2. Prüfen, ob Fremdkörper bewegliche Teile blockieren (z. B. Antriebsmotor, Umlenkrolle, Laufgurt). 3. Laufgurt zu stark gespannt oder zu wenig geschmiert (siehe Abschnitte zu Gurtspannung und Schmierung).
E07	Softwarefehler	Steuerung ersetzen.
E10	Kommunikation zwischen Signalkabel und Konsole unterbrochen.	Motorabdeckung abschrauben und die Verbindung des Signalkabels prüfen. Wenn der Code E10 weiterhin angezeigt wird, wenden Sie sich an den Kundendienst.

14. EMPFOHLENE DEHNÜBUNGEN

Die richtige Ausführung einiger grundlegender Dehnübungen ist rechts abgebildet. Dehnen Sie sich langsam – niemals wippen.

1. Zehenberührung
Stellen Sie sich mit leicht gebeugten Knien hin und beugen Sie sich langsam aus der Hüfte nach vorn. Lassen Sie Rücken und Schultern locker, während Sie so weit wie möglich nach unten zu den Zehen greifen. 15 Sekunden halten, dann lockern. 3-mal wiederholen. Dehnt: hintere Oberschenkelmuskulatur, Kniekehlen und Rücken.



2. Dehnung der hinteren Oberschenkelmuskulatur
Setzen Sie sich mit einem ausgestreckten Bein hin. Ziehen Sie die Fußsohle des anderen Beins heran und legen Sie sie an die Innenseite des Oberschenkels des ausgestreckten Beins. Greifen Sie so weit wie möglich zu den Zehen. 15 Sekunden halten, dann lockern. 3-mal je Bein wiederholen. Dehnt: hintere Oberschenkelmuskulatur, unteren Rücken und Leiste.

3. Waden- und Achillessehnendehnung
Stellen Sie ein Bein vor das andere, beugen Sie sich nach vorn und stützen Sie die Hände an einer Wand ab. Halten Sie das hintere Bein gestreckt und den hinteren Fuß flach auf dem Boden. Beugen Sie das vordere Bein, lehnen Sie sich nach vorn und schieben Sie die Hüfte zur Wand. 15 Sekunden halten, dann lockern. 3-mal je Bein wiederholen. Um die Achillessehne stärker zu dehnen, beugen Sie auch das hintere Bein. Dehnt: Waden, Achillessehnen und Knöchel.

4. Dehnung des Oberschenkelstreckers
Stützen Sie sich mit einer Hand zum Gleichgewicht an einer Wand ab, greifen Sie nach hinten und fassen Sie einen Fuß mit der anderen Hand. Ziehen Sie die Ferse so nah wie möglich an das Gesäß. 15 Sekunden halten, dann lockern. 3-mal je Bein wiederholen. Dehnt: vorderen Oberschenkel (Quadrizeps) und Hüftmuskulatur.

5. Dehnung der Oberschenkelinnenseite
Setzen Sie sich mit aneinanderliegenden Fußsohlen und nach außen gerichteten Knien hin. Ziehen Sie die Füße so weit wie möglich zur Leiste. 15 Sekunden halten, dann lockern. 3-mal wiederholen. Dehnt: vorderen Oberschenkel (Quadrizeps) und Hüftmuskulatur.

15. Kontakt

Bei Problemen mit beschädigten oder defekten Produkten, bei Fragen, Ersatzteilen oder sonstigen Anliegen wenden Sie sich bitte über den Kundendienst auf unserer Homepage an uns.

Hersteller:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adresse:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

HERGESTELLT IN CHINA

Modell-Nr.: 480L-B
Version: 1.0

Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.eu

EU

Běžecký pás pod stůl

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

AKLUER



Model: 480L-B

Obsah

1 ZÁKAZNICKÝ SERVIS 3

2 DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY 4

3 BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ 7

4 SPECIFIKACE 8

5 VÝROBEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ 9

6 POPIS VÝROBKU 10

7 PŘED SPUŠTĚNÍM A SKLADOVÁNÍ 11

8 JAK POUŽÍVAT 11

9 Ovládání 18

10 DISPLEJ 18

11 ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ 22

12 PÉČE A ÚDRŽBA 23

13 CHYBOVÉ KÓDY 26

14 DOPORUČENÉ PROTAHOVACÍ CVIKY 27

15 Kontaktujte nás 28

1. ZÁKAZNICKÝ SERVIS

DŮLEŽITÉ: POUZE PRO BĚŽECKÝ PÁS

V případě poškozeného nebo vadného výrobku, dotazů, náhradních dílů nebo jakékoli jiné servisní podpory kontaktujte naše oddělení zákaznického servisu níže uvedenými způsoby.

Email: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Při zasílání emailu prosím uveďte číslo objednávky, model výrobku a popis problému.)

Pokud na emaily není odpovězeno včas, může to být způsobeno časovým posunem nebo víkendem. Uveďte prosím číslo objednávky, model výrobku a související dotazy. Ujišťujeme vás, že na vaši zprávu odpovíme co nejdříve během pracovní doby.

Doba odezvy: 24 - 48 hodin.

Prosíme, nevracejte tento výrobek bez konzultace se zákaznickým servisem.

Naskenujte QR kód vpravo pro aktivaci záruky a získání elektronické verze návodu k obsluze, videa k seřízení běžeckého pásu a údržbě.



2. DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

NEBEZPEČÍ - Pro snížení rizika úrazu elektrickým proudem:

1. Vždy odpojte tento spotřebič z elektrické zásuvky ihned po použití a před čištěním.

VAROVÁNÍ - Pro snížení rizika popálenin, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění osob:

1. Spotřebič by nikdy neměl být ponechán bez dozoru zapojený do zásuvky. Odpojte ze zásuvky, když se nepoužívá, a před nasazováním nebo sundáváním součástí.

2. Nepoužívejte pod dekou nebo polštářem. Může dojít k nadměrnému zahřátí a způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo zranění osob.

3. Důkladný dohled je nutný, když je tento spotřebič používán dětmi, invalidními nebo zdravotně postiženými osobami, nebo v jejich blízkosti.

4. Používejte tento spotřebič pouze k určenému účelu popsanému v tomto návodu. Nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

5. Nikdy nepoužívejte tento spotřebič, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku, nefunguje správně, byl upuštěn nebo poškozen, nebo spadl do vody. Vraťte spotřebič do servisního střediska k prohlídce a opravě.

6. Nenoste tento spotřebič za napájecí kabel ani nepoužívejte kabel jako rukojeť.

7. Udržujte kabel mimo dosah zahřívaných povrchů.

8. Nikdy nepoužívejte spotřebič se zablokovanými větracími otvory. Udržujte větrací otvory bez vláken, vlasů a podobně.

9. Nikdy nevhazujte ani nevkládejte žádné předměty do otvorů.

10. Nepoužívejte venku.

11. Nepoužívejte tam, kde se používají aerosolové (spreje) výrobky nebo kde se podává kyslík.

12. Upozornění - Pro snížení rizika zranění pohyblivými částmi - Před servisem odpojte ze sítě.

13. Varování - Pro snížení rizika úrazu elektrickým proudem - Před čištěním nebo servisem odpojte ze sítě.

14. Varování - Riziko zranění osob - Děti mladší 13 let nesmí používat běžecký pás.

15. Pro odpojení nastavte všechny ovládací prvky do výchozí polohy a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.

16. Připojte tento spotřebič pouze do správně uzemněné zásuvky. Viz pokyny pro uzemnění.

17. Tento spotřebič není určen pro použití osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jim nebyl poskytnut dohled nebo poučení o používání spotřebiče osobou odpovědnou za jejich bezpečnost. Děti mladší 13 let nesmí používat tento běžecký pás.

18. **Maximální nosnost tohoto výrobku je 150 kg / 330 lb. NEPŘEKRAČUJTE MAXIMÁLNÍ NOSNOST.**

USCHOVEJTE TYTO POKYNY

POKYNY PRO UZEMNĚNÍ:

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo selhání poskytuje uzemnění cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, čímž snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně instalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

NEBEZPEČÍ - Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče může vést k riziku úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je výrobek správně uzemněn, poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem nebo servisním technikem. Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem - pokud nepasuje do zásuvky, nechte si nainstalovat správnou zásuvku kvalifikovaným elektrikářem.

PROHLÁŠENÍ FCC:

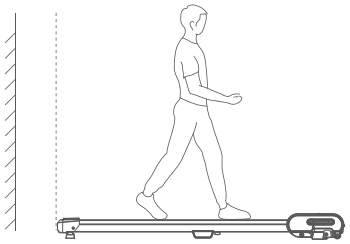
Poznámka: Toto zařízení bylo testováno a bylo shledáno, že vyhovuje limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení při instalaci v obytných prostorách. Toto zařízení generuje, používá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiové komunikace. Neexistuje však žádná záruka, že k rušení nedojde v konkrétní instalaci. Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé rušení rozhlasového nebo televizního příjmu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučuje se uživateli pokusit se rušení odstranit jedním nebo více z následujících opatření:

- Přeorientujte nebo přemístěte přijímací anténu.
- Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Připojte zařízení do zásuvky v jiném obvodu, než ke kterému je připojen přijímač.
- Poraďte se s prodejcem nebo zkušeným rozhlasovým/televizním technikem.

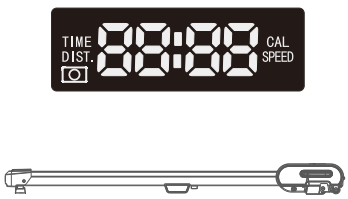
Tento digitální přístroj třídy B vyhovuje kanadské normě ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme a la norme NMB-003 du Canada.

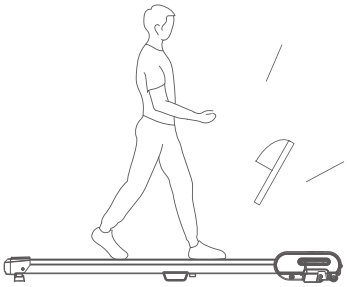
3. BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ



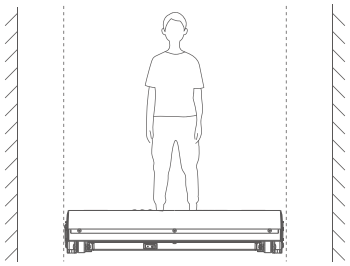
Udržujte vzdálenost za běžeckým pásem alespoň 100 cm.



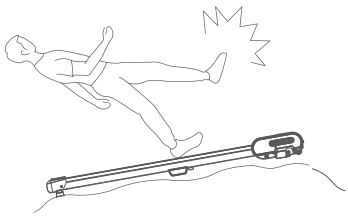
Nestoupejte na běžecký pás během automatické kalibrace (4 sekundy po spuštění).



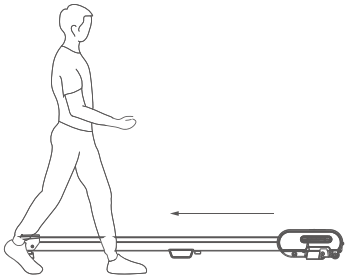
Používejte sportovní obuv.



Udržujte vzdálenost po stranách alespoň 0,6 metru.



Použití na nerovném povrchu je zakázáno.



Je přísně zakázáno nastupovat a sestupovat za chodu.

4. SPECIFIKACE

Parametr	Hodnota	Parametr	Hodnota
Rozměry výrobku (Složeno)	125,1×56×10 cm 49,2×22,05×3,94 palců	Minimální rychlost	1,0 km/h
Rozměry výrobku (Rozloženo)	115×56×101 cm 45,28×22,05×39,76 palců	Maximální rychlost	12,0 km/h
Běžecká plocha	410×960 mm 16,1×37,8 palců	Jmenovité napětí	220–240V~
Čistá hmotnost	19,3 kg 42,55 lb	Maximální zatížení	150 kg 330 lb
Hrubá hmotnost	21,8 kg 48 lb	Špičkový výkon	2,5 HP
Doporučený věk	14–60 let		

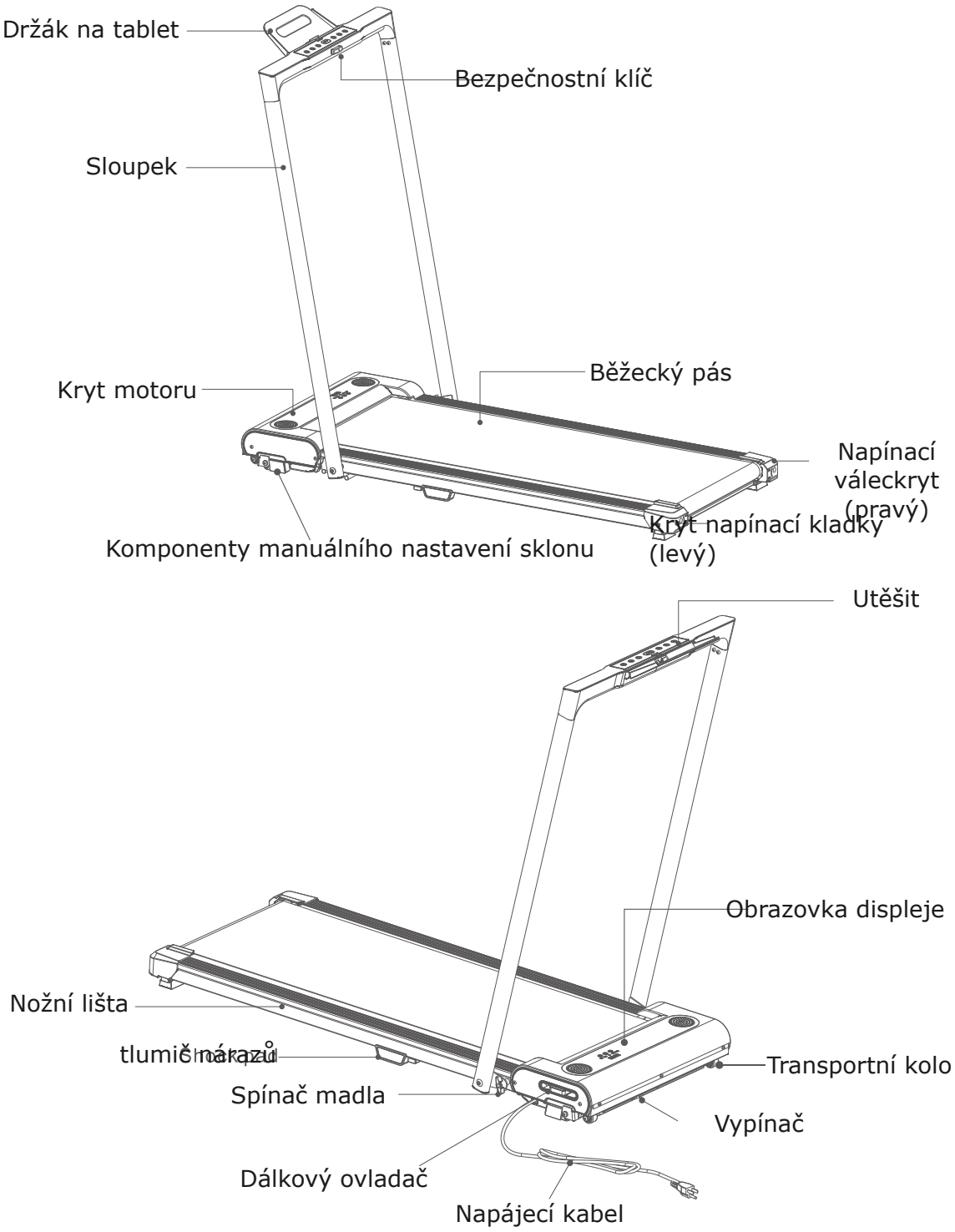
5. VÝROBEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ

Pečlivě zkontrolujte, zda je obsah balení kompletní a nepoškozený. V případě chybějících nebo poškozených položek kontaktujte prodejce.

Příslušenství

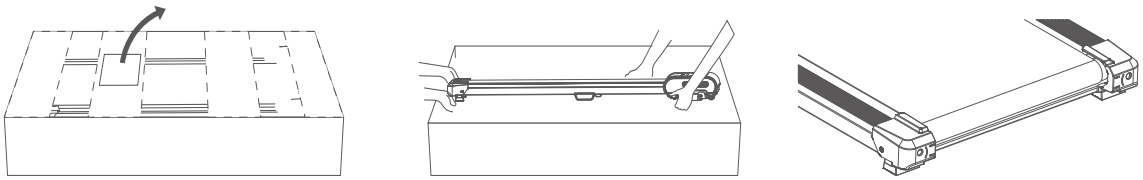


6. POPIS VÝROBKU



7. PŘED SPUŠTĚNÍM A SKLADOVÁNÍ

Vyjmutí spotřebiče z obalu



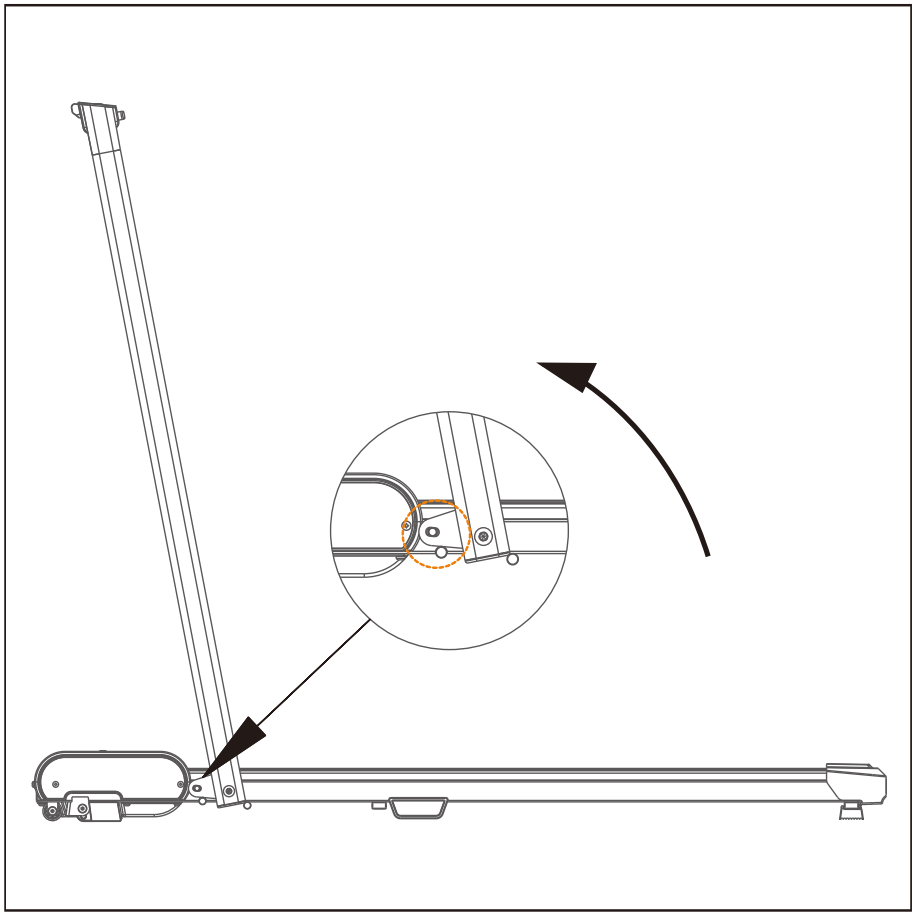
1. Rozbalte a vyjměte krabici s příslušenstvím.
2. Vyjměte spotřebič a položte na rovný povrch. **Upozornění: Je nutná pomoc 2-3 osob.**
3. Je normální, že na běžeckém pásu jsou viditelné svarové stopy.

8. JAK POUŽÍVAT

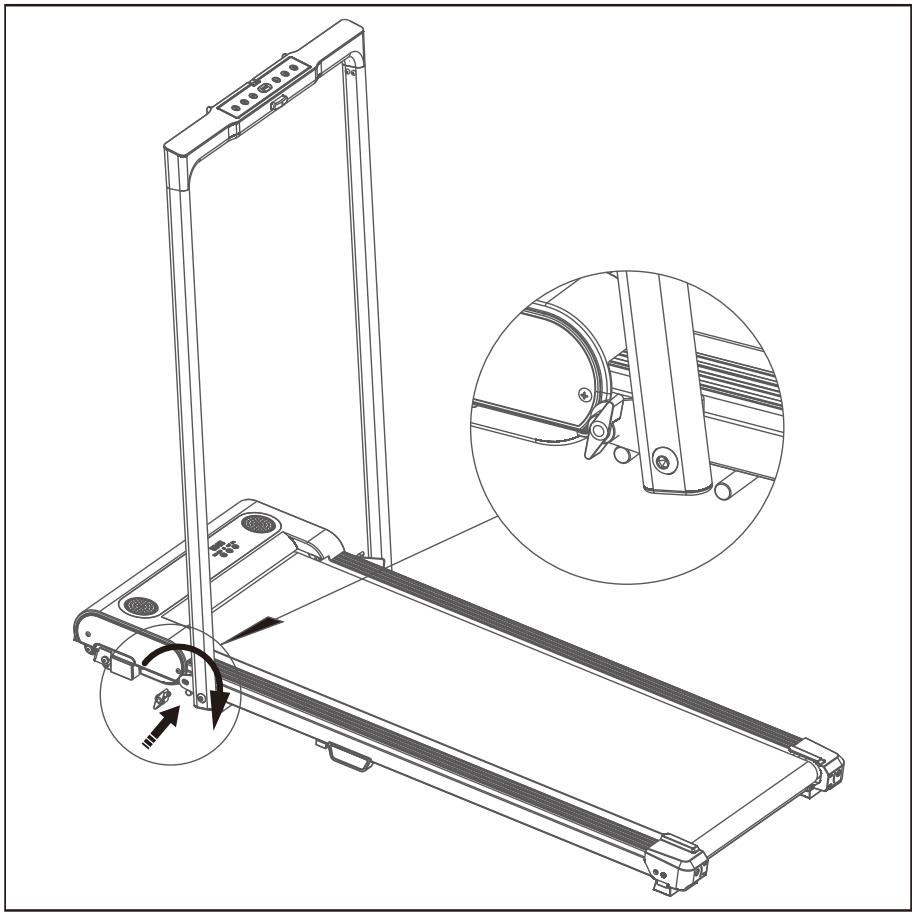
Krok 1: Rozložení běžeckého pásu

Pro rozložení běžeckého pásu ze skladovací polohy jemně zvedněte desku a spusťte ji dolů, dokud nezaklapne do polohy pro chůzi.

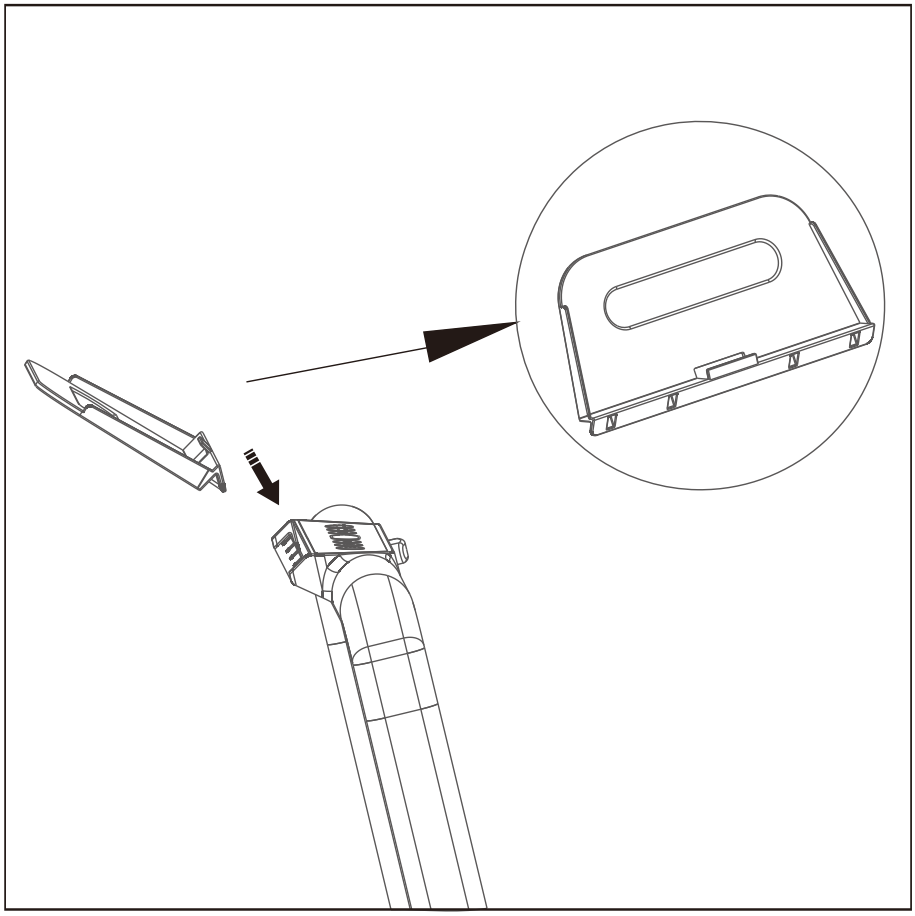
Krok 2: Zvedněte madlo nahoru podle obrázku a zarovnejte svorku madla s otvorem pro šroub ve spodním rámu.



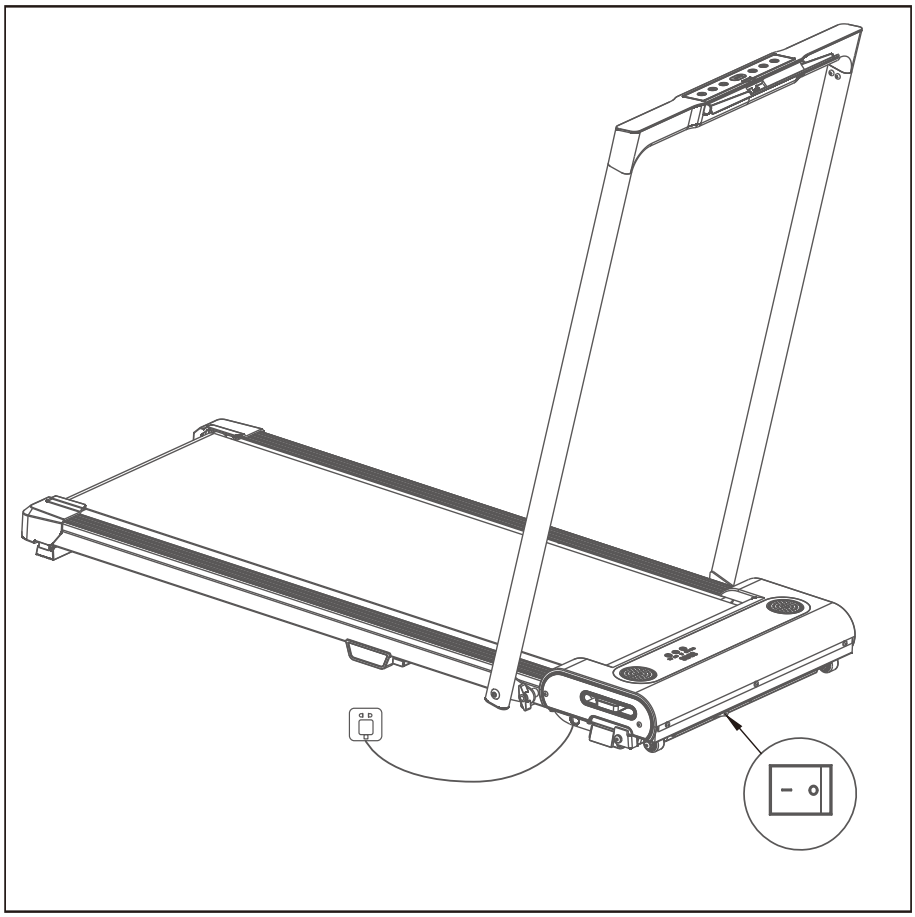
Krok 3: Zajistěte přepínač madla do zarovnávacího otvoru, stejně na levé i pravé straně.



Krok 4: Vložte držák tabletu. Řiďte se šipkou.

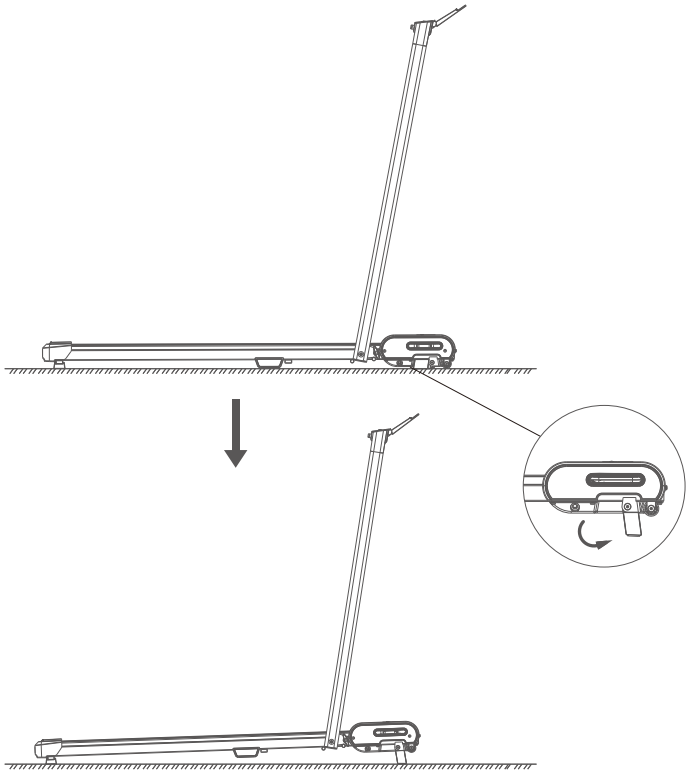


Krok 4: Zapněte a začněte běhat.



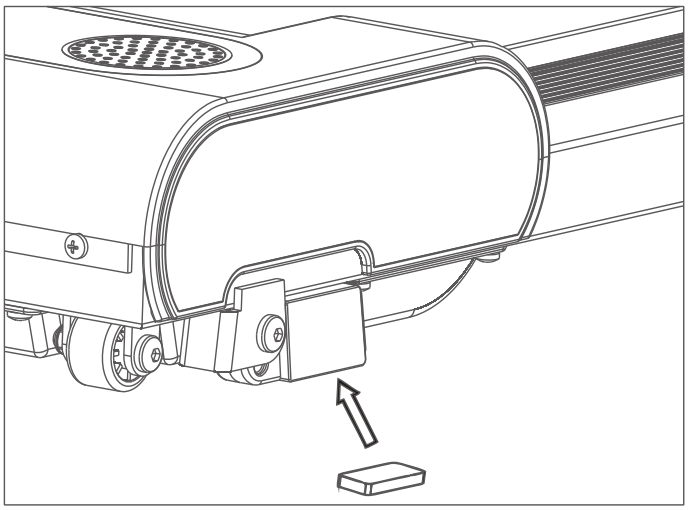
Manuální nastavení sklonu

Pro lepší zážitek je tento přístroj vybaven komponentami pro manuální nastavení sklonu, úhel sklonu je přibližně 5%, viz obrázek níže.



Užitečné tipy

Pokud máte doma dřevěné podlahy nebo keramické dlaždice, můžete v plochém režimu připevnit silikonové podložky, abyste zabránili poškrábání podlahy, jak je znázorněno na obrázku na obou stranách.

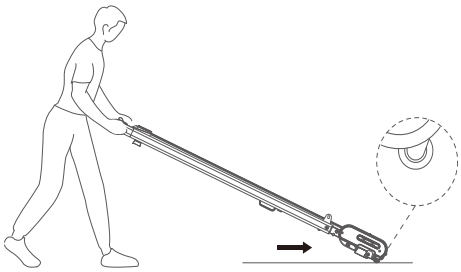


Bezpečnostní klíč



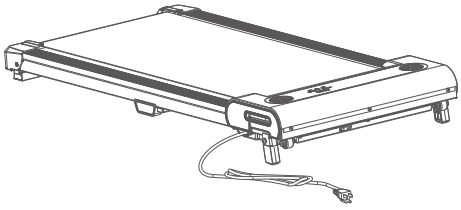
DŮLEŽITÉ: Před spuštěním běžeckého pásu vždy připevněte bezpečnostní klíč k oblečení. Bezpečnostní klíč okamžitě zastaví běžecký pás, pokud se odpojí, a poskytuje tak funkci nouzového zastavení pro vaši bezpečnost.

Přeprava



1. Pro přepravu odpojte napájecí kabel a zvedněte konec spotřebiče.
2. Snadná přeprava spotřebiče pomocí spodních přepravních koleček, jako u kolečka.

Skladování



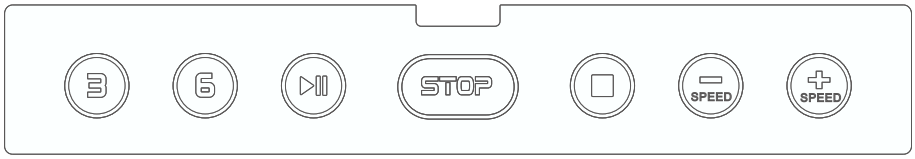
Před skladováním vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.

Varování:

Před zahájením cvičení s tímto výrobkem prosím zhodnoťte svůj fyzický stav a cvičte správně a pravidelně. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může být škodlivé pro vaše zdraví. Pokud se necítíte dobře, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.

9. Ovládání

Konzole

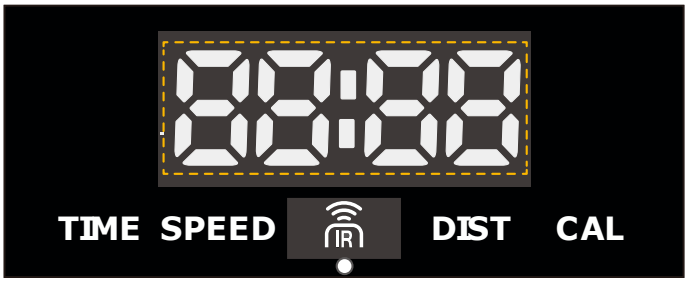


Funkce dotykových tlačítek

Tlačítko	Funkce
	Zpomalení: Krátkým dotykem nebo podržením tohoto tlačítka se rychlost změní o 0,5 km/h.
	Tlačítko 3 km/h: Krátkým dotykem tohoto tlačítka se rychlost postupně změní na 3 km/h.
	• Pro spuštění běžeckého pásu, počáteční rychlost je 1 km/h.
• Pro pozastavení běžeckého pásu na krátkou pauzu nebo přestávku, opětovným dotykem pokračujete.	
	Krátkým dotykem tohoto tlačítka zastavíte běžecký pás po dokončení cvičení.
	Tlačítko 6 km/h: Krátkým dotykem tohoto tlačítka se rychlost postupně změní na 6 km/h.
	Zrychlení: Krátkým dotykem nebo podržením tohoto tlačítka se rychlost změní o 0,5 km/h.

10. DISPLEJ

Při chůzi nebo běhu na běžeckém pásu může displej zobrazovat následující informace o cvičení:



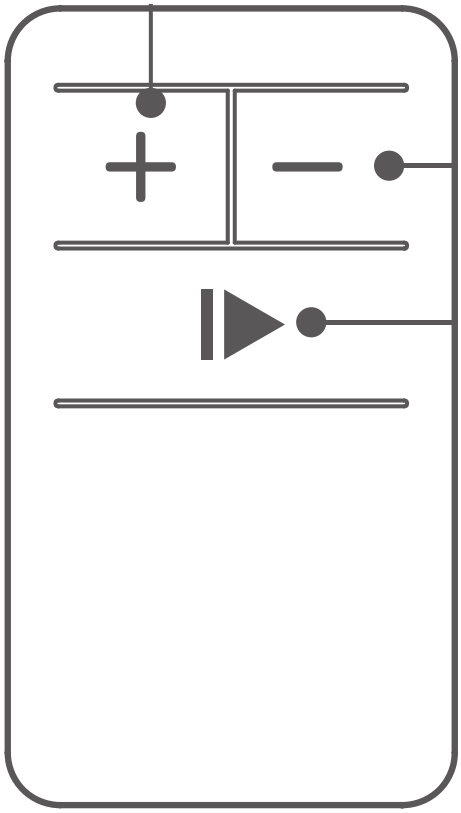
Název	Rozsah	Zobrazení
Rychlost	1,0~6,0 km/h	Zobrazuje rychlost běžeckého pásu.
Kalorie	0-999 kcal	Zobrazuje přibližný počet spálených kalorií.
Čas	0:00-99:59 minut	Zobrazuje uplynulý čas.
Vzdálenost	00,0~99,9 km	Zobrazuje ušlou nebo uběhnutou vzdálenost.
Infračervený přijímač	/	Zamiřte přijímač při používání dálkového ovládání.

Dálkové ovládání

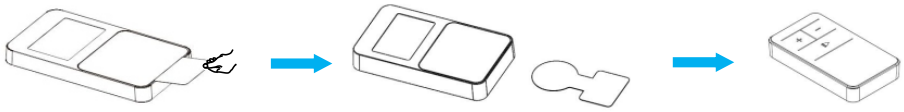
- ▶| Stisknutím tlačítka spustíte běžecký pás, výchozí počáteční rychlost je 1,0 km/h.
- Stisknutím tlačítka pozastavíte cvičení, opětovným stisknutím pokračujete.
- Podržením tlačítka zastavíte běžecký pás po dokončení cvičení.
- + Stisknutím nebo podržením tohoto tlačítka zrychlíte, přírůstek je 0,5 km/h.
- — Stisknutím nebo podržením tohoto tlačítka zpomalíte, úbytek je 0,5 km/h.

VAROVÁNÍ

NEBEZPEČÍ SPOLKNUTÍ: Tento výrobek obsahuje knoflíkovou baterii. Při spolknutí může dojít k SMRTI nebo vážnému zranění. Spolknutá knoflíková baterie může způsobit vnitřní chemické popáleniny již za 2 hodiny. UCHOVÁVEJTE nové i použité baterie MIMO DOSAH DĚTÍ. Pokud máte podezření, že byla baterie spolknuta nebo vložena do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.



Před použitím vytáhněte izolační papír z dálkového ovládání



Výměna baterie dálkového ovládání

Po delším používání dálkového ovládání, pokud uživatel cítí, že citlivost dálkového ovládání je snížena nebo nelze ovládat, baterie je pravděpodobně vybitá. V takovém případě je třeba baterii dálkového ovládání vyměnit.

Vyjmutí baterie



Vložení baterie

Specifikace baterie: CR2450 3V

Instalace baterie: + pól nahoru

Skladování dálkového ovládání:



Dálkové ovládání lze pohodlně uložit do určeného prostoru na běžeckém pásu, když se nepoužívá.

VAROVÁNÍ

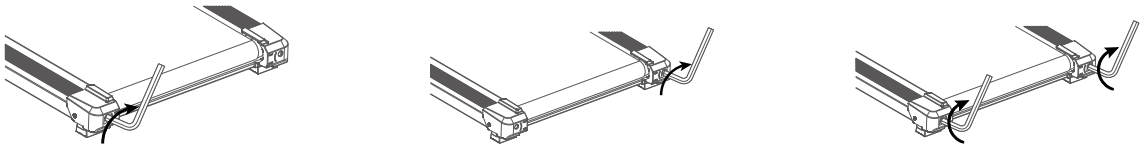
NEBEZPEČÍ SPOLKNUTÍ: Tento výrobek obsahuje knoflíkovou baterii. Při spolknutí může dojít k SMRTI nebo vážnému zranění. Spolknutá knoflíková baterie může způsobit vnitřní chemické popáleniny již za 2 hodiny. UCHOVÁVEJTE nové i použité baterie MIMO DOSAH DĚTÍ. Pokud máte podezření, že byla baterie spolknuta nebo vložena do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

11. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	**Analýza závady**	**Řešení**
Nefunguje	1. Porucha vypínače 2. Přerušené napájení 3. Poškozený napájecí kabel	1. Vyměňte vypínač, pokud nesvítí. 2. Ujistěte se, že je napájecí kabel zapojen do správně uzemněné zásuvky. 3. Vyměňte napájecí kabel.
Pás prokluzuje	Uvolněný pás	Dotáhněte napnutí pásu pomocí **imbusového klíče A** (1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček na obou napínacích šroubech)
Dálkové ovládání nefunguje	1. Nesprávné použití 2. Vybitá baterie 3. Porucha dálkového ovládání	1. Dálkové ovládání by mělo mířit přímo na přijímač při použití. 2. Vyměňte baterii. 3. Vyměňte dálkové ovládání.
Třecí hluk	Pás mimo střed.	Viz podrobnosti v kapitole o napnutí pásu.
Běžecký pás se náhle zastaví	Odpojený bezpečnostní klíč	Znovu připevněte bezpečnostní klíč pro obnovení provozu.

12. PÉČE A ÚDRŽBA

A. Příznak: běžecký pás mimo střed nebo prokluzuje.



Postup centrování běžeckého pásu:

1. Vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.
2. Manuální centrování:
    - Pokud se běžecký pás posunul doleva, použijte imbusový klíč k otočení levého napínacího šroubu ve směru hodinových ručiček o **1/4** otáčky (viz obrázek 1).
    - Pokud se běžecký pás posunul doprava, použijte imbusový klíč k otočení pravého napínacího šroubu ve směru hodinových ručiček o **1/4** otáčky (viz obrázek 2).
3. Spotřebič MUSÍ běžet 1-2 minuty. Opakujte postup centrování, dokud není běžecký pás vycentrován.

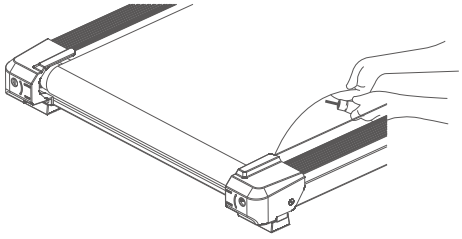
Postup opravy prokluzování pásu:

1. Před operací vypněte spotřebič.
2. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby ve směru hodinových ručiček o **1/2** otáčky (viz obrázek 3).
3. Po opravě zkuste chodit 1-2 minuty při rychlosti 1,0 mph. Opakujte, dokud není běžecký pás správně napnutý.

Upozornění

1. Abyste předešli zranění, neumisťujte žádné předměty kolem spotřebiče před údržbou.
2. MUSÍTE použít přiložený imbusový klíč.
3. Při údržbě buďte opatrní. Neskřípněte si prsty.

B. Postup mazání pásu, postupujte podle níže uvedených pokynů.



1. Vypněte spotřebič a odpojte kabel.
2. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby proti směru hodinových ručiček, dokud se pás neuvolní a snadno nezvedne.

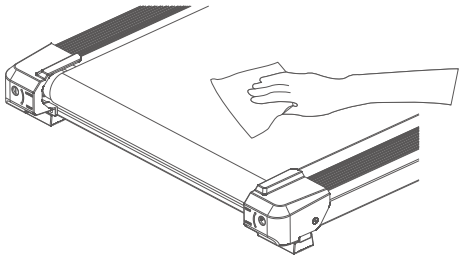
   Tip: poznamenejte si počet otáček imbusového klíče při uvolňování pásu, což použijete pro napnutí pásu po mazání.
3. Zvedněte okraje pásu a nastříkejte mazací olej rovnoměrně na střed běžecké plochy. Není nutné aplikovat mazací olej na celou běžeckou plochu.
4. Objem mazacího oleje na jedno mazání: 5-10 ml.

   Upozornění: příliš mnoho oleje může způsobit prokluzování pásu.
5. Pomocí imbusového klíče otočte oba napínací šrouby ve směru hodinových ručiček o stejný počet otáček jako při uvolňování, dokud není pás správně napnutý.
6. Zapněte spotřebič a cvičte několik minut, aby se mazací olej rovnoměrně rozprostřel po celém povrchu pásu.

   Upozornění: Práce bez zatížení při 1,5 km/h.

   Frekvence mazání: Doporučeno každých 200 km.

C: Čištění spotřebiče



1. Před čištěním vypněte spotřebič a odpojte napájecí kabel.

2. Otřete a vyčistěte vlhkým hadříkem. Nečistěte kyselými nebo žíravými čisticími prostředky.

3. Nečistěte spodní stranu běžeckého pásu.

4. Je normální, že se pod spotřebičem po delším používání objeví malé množství černého prachu.

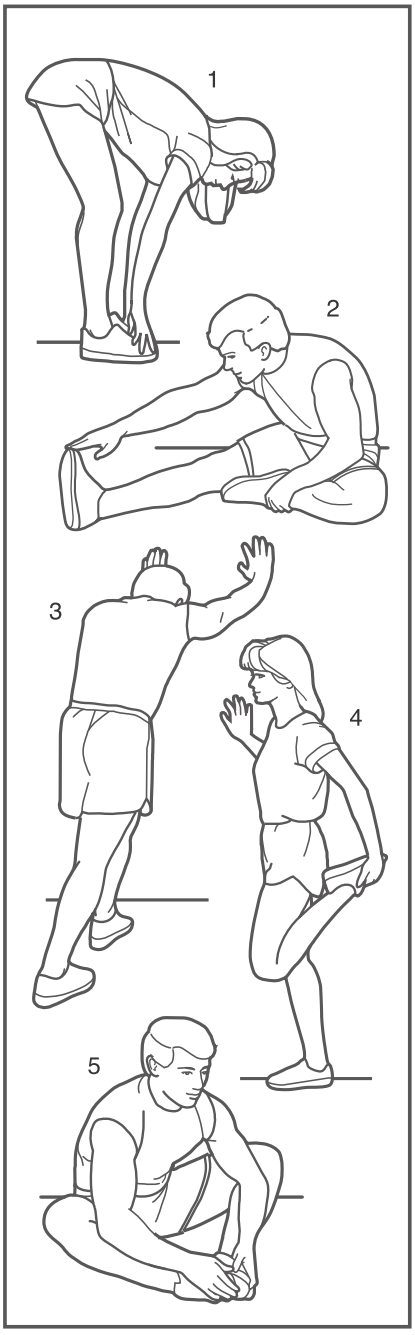
13. CHYBOVÉ KÓDY

Při výskytu chyby se rozsvítí kontrolka varování a zobrazí se chybový kód.

Chybový kód	**Analýza závady**	**Řešení**
E01	Přerušená komunikace mezi řídící jednotkou a displejem.	Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení mezi řídící jednotkou a displejem. Pokud kód E01 přetrvává, kontaktujte servis. **Upozornění: Vždy vypněte a odpojte napájecí kabel před servisem.**
E02	Ochrana proti přehřátí	1. Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení mezi řídící jednotkou a motorem. 2. Přerušené napájení kvůli uvolněnému konektoru, zkontrolujte pod krytem motoru. 3. Pokud problém nelze vyřešit výše uvedenými postupy, kontaktujte servis.
E05 E06	Ochrana proti přetížení	1. Uživatel překročil hmotnostní limit 150 kg. 2. Zkontrolujte, zda pohyblivé části neblokují cizí předměty (např.: motor, napínací válec, běžecký pás). 3. Běžecký pás je příliš napnutý nebo chybí mazivo (viz kapitoly o napnutí a mazání pásu).
E07	Chyba softwaru	Vyměňte řídící jednotku.
E10	Přerušená komunikace mezi signálním kabelem a konzolí.	Odšroubujte kryt motoru a zkontrolujte připojení signálního kabelu. Pokud kód E10 přetrvává, kontaktujte servis.

14. DOPORUČENÉ PROTAHOVACÍ CVIKY

Správná forma několika základních protahovacích cviků je znázorněna vpravo. Protahujte se pomalu - nikdy nepérujte.



1. Předklon k prstům
Postavte se s mírně pokrčenými koleny a pomalu se předkloňte od boků. Nechte záda a ramena uvolnit, jak se natahujete k prstům co nejdále. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát. Protahuje: zadní stranu stehen, zákolenní a záda.

2. Protažení zadní strany stehen
Seďte s jednou nohou nataženou. Chodidlo druhé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna natažené nohy. Natahujte se k prstům co nejdále. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Protahuje: zadní stranu stehen, dolní část zad a třísla.

3. Protažení lýtek/Achillovy šlachy
S jednou nohou vpředu se natáhněte a opřete ruce o zeď. Zadní nohu držte nataženou a chodidlo na zemi. Pokrčte přední nohu, nakloňte se dopředu a posuňte boky směrem ke zdi. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Pro větší protažení Achillovy šlachy pokrčte i zadní nohu. Protahuje: lýtka, Achillovy šlachy a kotníky.

4. Protažení čtyřhlavého svalu
S jednou rukou opřenou o zeď pro rovnováhu uchopte druhou rukou chodidlo za sebou. Přitáhněte patu co nejblíže k hýždím. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát na každou nohu. Protahuje: čtyřhlavý sval a kyčelní svaly.

5. Protažení vnitřní strany stehen
Seďte s chodidly u sebe a koleny od sebe. Přitáhněte chodidla co nejblíže k tříslům. Vydržte 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát. Protahuje: čtyřhlavý sval a kyčelní svaly.

15. Kontaktujte nás

Pokud narazíte na jakékoli problémy týkající se poškozeného nebo vadného výrobku, problémů, náhradních dílů nebo jiných záležitostí, kontaktujte nás prostřednictvím poprodejního servisu na domovské stránce.

Výrobce:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adresa:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



VYROBENO V ČÍNĚ

Model: 480L-B
Verze: 1.0

Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.cz

EÚ

Bežecký pás pod stôl

POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

AKLUER



Model: 480L-B

Obsah

1 ZÁKAZNÍCKY SERVIS 3

2 DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY 4

3 BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE 7

4 ŠPECIFIKÁCIA 8

5 VÝROBOK A PRÍSLUŠENSTVO 9

6 POPIS VÝROBKU 10

7 PRED SPUSTENÍM A SKLADOVANIE 11

8 AKO POUŽÍVAŤ 11

9 Ovládanie 18

10 DISPLEJ 18

11 RIEŠENIE PROBLÉMOV 22

12 STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA 23

13 CHYBOVÉ KÓDY 26

14 ODPORÚČANÉ NAŤAHOVACIE CVIKY 27

15 Kontaktujte nás 29

1. ZÁKAZNÍCKY SERVIS

DÔLEŽITÉ: LEN PRE BEŽECKÝ PÁS

V prípade poškodeného alebo chybného výrobku, otázok, náhradných dielov alebo akejkoľvek inej servisnej podpory kontaktujte naše oddelenie zákazníckeho servisu nižšie uvedenými spôsobmi.

Email: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Pri zasielaní emailu prosím uveďte číslo objednávky, model výrobku a popis problému.)

Ak na emaily nie je odpovedané včas, môže to byť spôsobené časovým posunom alebo víkendom. Uveďte prosím číslo objednávky, model výrobku a súvisiace otázky. Uisťujeme vás, že na vašu správu odpovieme čo najskôr počas pracovnej doby.

Doba odozvy: 24 - 48 hodín.

Prosíme, nevracajte tento výrobok bez konzultácie so zákazníckym servisom.

Naskenujte QR kód vpravo pre aktiváciu záruky a získanie elektronickej verzie návodu na obsluhu, videa k nastaveniu bežeckého pásu a údržbe.



2. DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

NEBEZPEČENSTVO - Pre zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom:

1. Vždy odpojte tento spotrebič z elektrickej zásuvky ihneď po použití a pred čistením.

VAROVANIE - Pre zníženie rizika popálenín, požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia osôb:

1. Spotrebič by nikdy nemal byť ponechaný bez dozoru zapojený do zásuvky. Odpojte zo zásuvky, keď sa nepoužíva, a pred nasadzovaním alebo snímaním súčastí.

2. Nepoužívajte pod dekou alebo vankúšom. Môže dôjsť k nadmernému zahriatiu a spôsobiť požiar, úraz elektrickým prúdom alebo zranenie osôb.

3. Dôkladný dohľad je nutný, keď je tento spotrebič používaný deťmi, invalidnými alebo zdravotne postihnutými osobami, alebo v ich blízkosti.

4. Používajte tento spotrebič len na určený účel opísaný v tomto návode. Nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

5. Nikdy nepoužívajte tento spotrebič, ak má poškodený kábel alebo zástrčku, nefunguje správne, bol upustený alebo poškodený, alebo spadol do vody. Vráťte spotrebič do servisného strediska na prehliadku a opravu.

6. Nenoste tento spotrebič za napájací kábel ani nepoužívajte kábel ako rukoväť.

7. Udržujte kábel mimo dosahu zahriatych povrchov.

8. Nikdy nepoužívajte spotrebič so zablokovanými vetracími otvormi. Udržujte vetracie otvory bez vláknin, vlasov a podobne.

9. Nikdy nevhadzujte ani nevkladajte žiadne predmety do otvorov.

10. Nepoužívajte vonku.

11. Nepoužívajte tam, kde sa používajú aerosólové (spreje) výrobky alebo kde sa podáva kyslík.

12. Upozornenie - Pre zníženie rizika zranenia pohyblivými časťami - Pred servisom odpojte zo siete.

13. Varovanie - Pre zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom - Pred čistením alebo servisom odpojte zo siete.

14. Varovanie - Riziko zranenia osôb - Deti mladšie ako 13 rokov nesmú používať bežecký pás.

15. Pre odpojenie nastavte všetky ovládacie prvky do východiskovej polohy a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.

16. Pripojte tento spotrebič len do správne uzemnenej zásuvky. Pozrite si pokyny pre uzemnenie.

17. Tento spotrebič nie je určený pre použitie osobami so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a znalostí, ak im nebol poskytnutý dohľad alebo poučenie o používaní spotrebiča osobou zodpovednou za ich bezpečnosť. Deti mladšie ako 13 rokov nesmú používať tento bežecký pás.

18. **Maximálna nosnosť tohto výrobku je 150 kg / 330 lb. NEPREKRAČUJTE MAXIMÁLNU NOSNOSŤ.**

USCHOVAJTE TIETO POKYNY

POKYNY PRE UZEMNENIE:

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, čím znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne inštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.

NEBEZPEČENSTVO - Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je výrobok správne uzemnený, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom alebo servisným technikom. Neupravujte zástrčku dodanú s výrobkom - ak nepasuje do zásuvky, nechajte si nainštalovať správnu zásuvku kvalifikovaným elektrikárom.

VYHLÁSENIE FCC:

Poznámka: Toto zariadenie bolo testované a bolo zistené, že vyhovuje limitom pre digitálne zariadenie triedy B podľa časti 15 pravidiel FCC. Tieto limity sú navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu proti škodlivému rušeniu pri inštalácii v obytných priestoroch. Toto zariadenie generuje, používa a môže vyžarovať vysokofrekvenčnú energiu, a ak nie je inštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobiť škodlivé rušenie rádiovej komunikácie. Neexistuje však žiadna záruka, že k rušeniu nedôjde v konkrétnej inštalácii. Ak toto zariadenie spôsobuje škodlivé rušenie rozhlasového alebo televízneho príjmu, čo možno zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia, odporúča sa užívateľovi pokúsiť sa rušenie odstrániť jedným alebo viacerými z nasledujúcich opatrení:

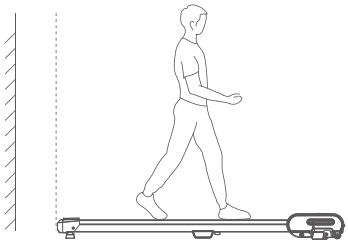
- Preorientujte alebo premiestnite prijímaciu anténu.
- Zväčšite odstup medzi zariadením a prijímačom.
- Pripojte zariadenie do zásuvky v inom obvode, než ku ktorému je pripojený prijímač.

- Poraďte sa s predajcom alebo skúseným rozhlasovým/televíznym technikom.

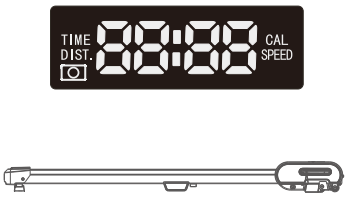
Tento digitálny prístroj triedy B vyhovuje kanadskej norme ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

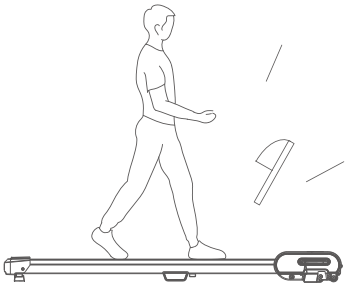
3. BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE



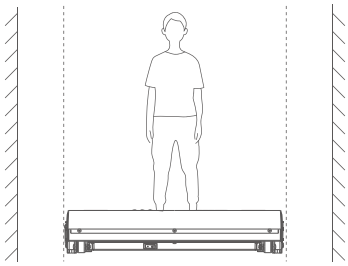
Udržujte vzdialenosť za bežeckým pásom aspoň 100 cm.



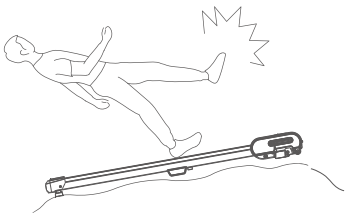
Nestúpajte na bežecký pás počas automatickej kalibrácie (4 sekundy po spustení).



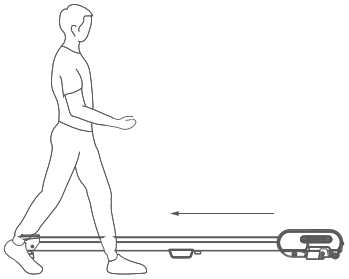
Používajte športovú obuv.



Udržujte vzdialenosť po stranách aspoň 0,6 metra.



Použitie na nerovnom povrchu je zakázané.



Je prísne zakázané nastupovať a zostupovať za chodu.

4. ŠPECIFIKÁCIA

Parameter	Hodnota	Parameter	Hodnota
Rozmery výrobku (Zložené)	125,1×56×10 cm 49,2×22,05×3,94 palcov	Minimálna rýchlosť	1,0 km/h
Rozmery výrobku (Rozložené)	115×56×101 cm 45,28×22,05×39,76 palcov	Maximálna rýchlosť	12,0 km/h
Bežecká plocha	410×960 mm 16,1×37,8 palcov	Menovité napätie	220–240V~
Čistá hmotnosť	19,3 kg 42,55 lb	Maximálne zaťaženie	150 kg 330 lb
Hrubá hmotnosť	21,8 kg 48 lb	Špičkový výkon	2,5 HP
Odporúčaný vek	14–60 rokov		

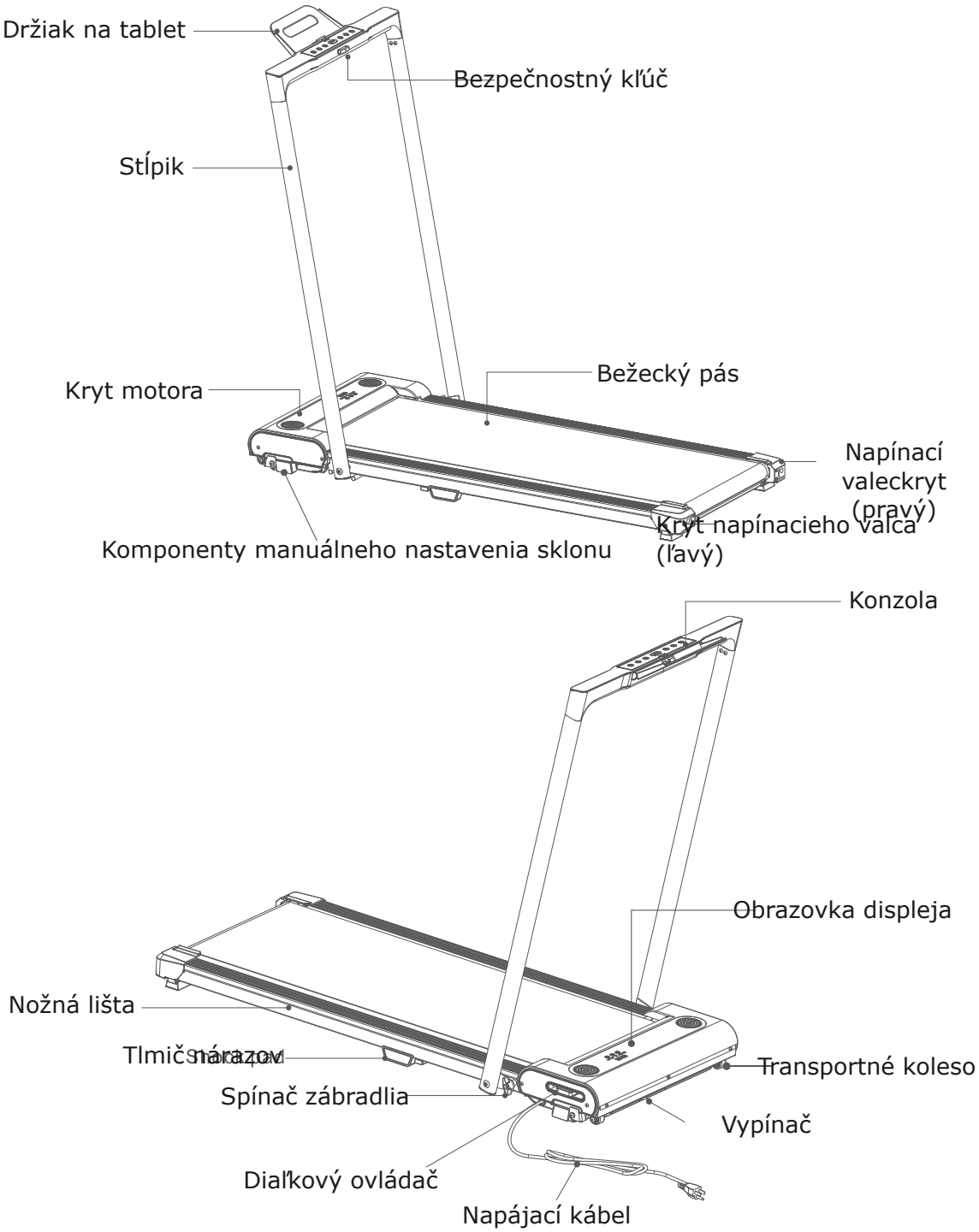
5. VÝROBOK A PRÍSLUŠENSTVO

Starostlivo skontrolujte, či je obsah balenia kompletný a nepoškodený. V prípade chýbajúcich alebo poškodených položiek kontaktujte predajcu.

Príslušenstvo

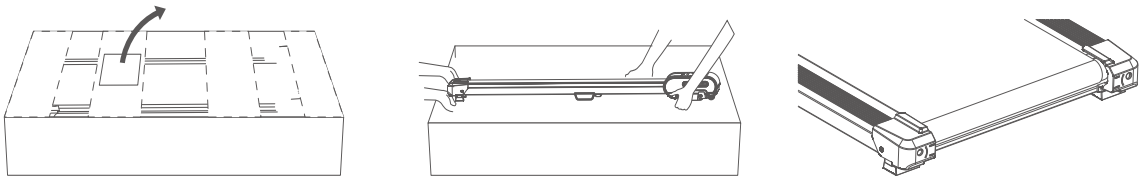


6. POPIS VÝROBKU



7. PRED SPUSTENÍM A SKLADOVANIE

Vybratie spotrebiča z obalu



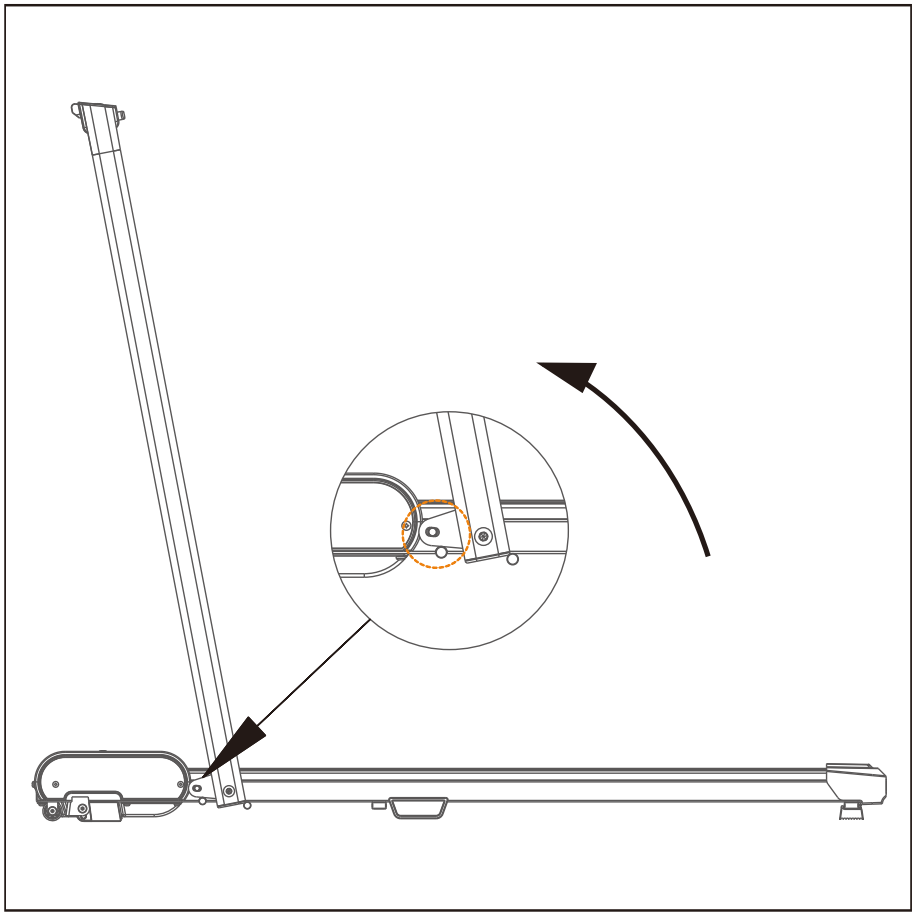
1. Rozbaľte a vyberte krabicu s príslušenstvom.
2. Vyberte spotrebič a položte na rovný povrch. **Upozornenie: Je nutná pomoc 2-3 osôb.**
3. Je normálne, že na bežeckom páse sú viditeľné zvarové stopy.

8. AKO POUŽÍVAŤ

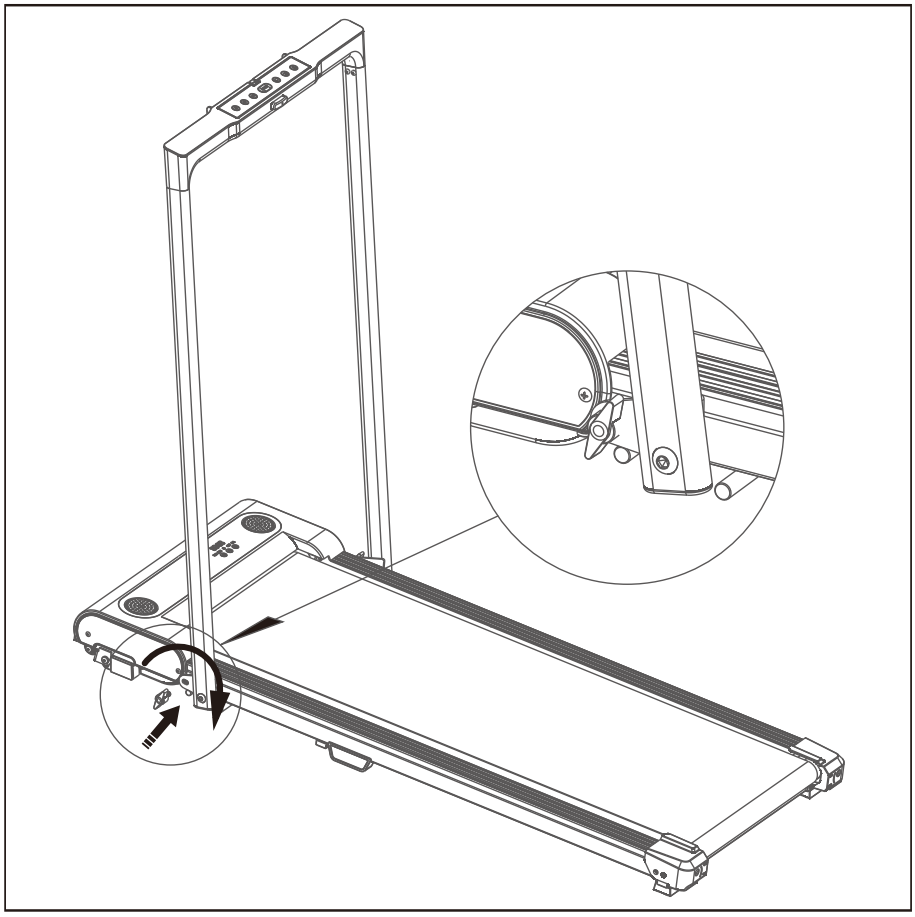
Krok 1: Rozloženie bežeckého pásu

Pre rozloženie bežeckého pásu zo skladovacej polohy jemne zdvihnite dosku a spustite ju dole, kým nezaklapne do polohy na chôdzu.

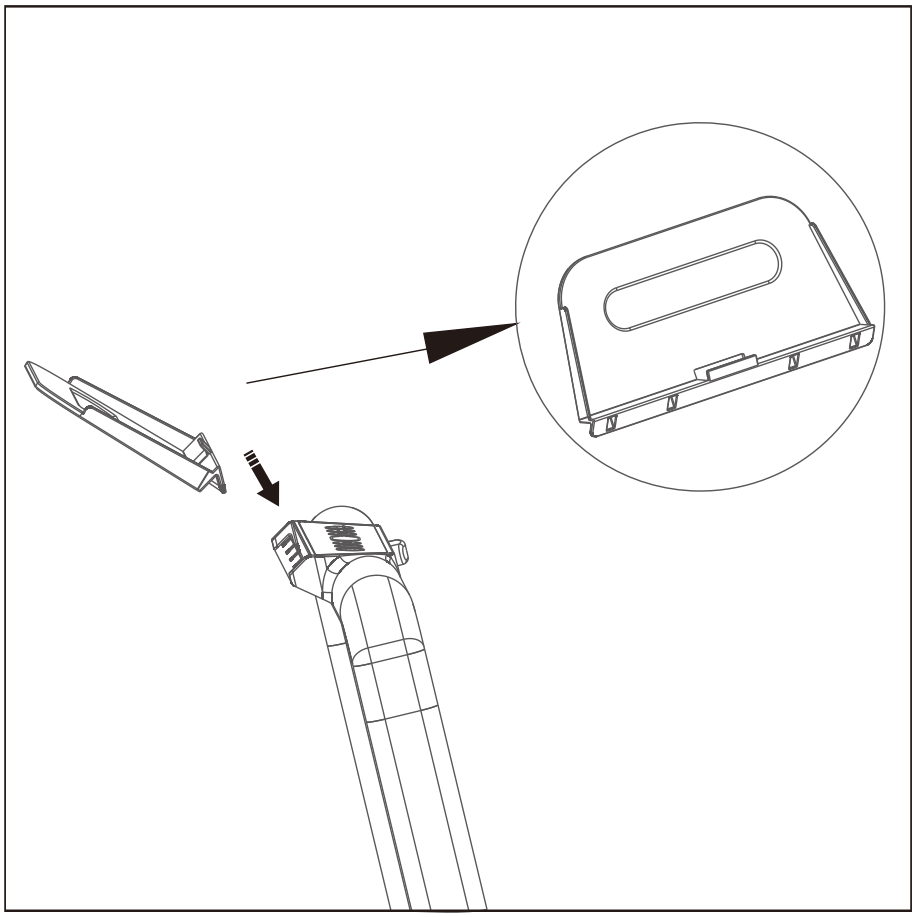
Krok 2: Zdvihnite madlo nahor podľa obrázku a zarovnajte svorku madla s otvorom pre skrutku v spodnom ráme.



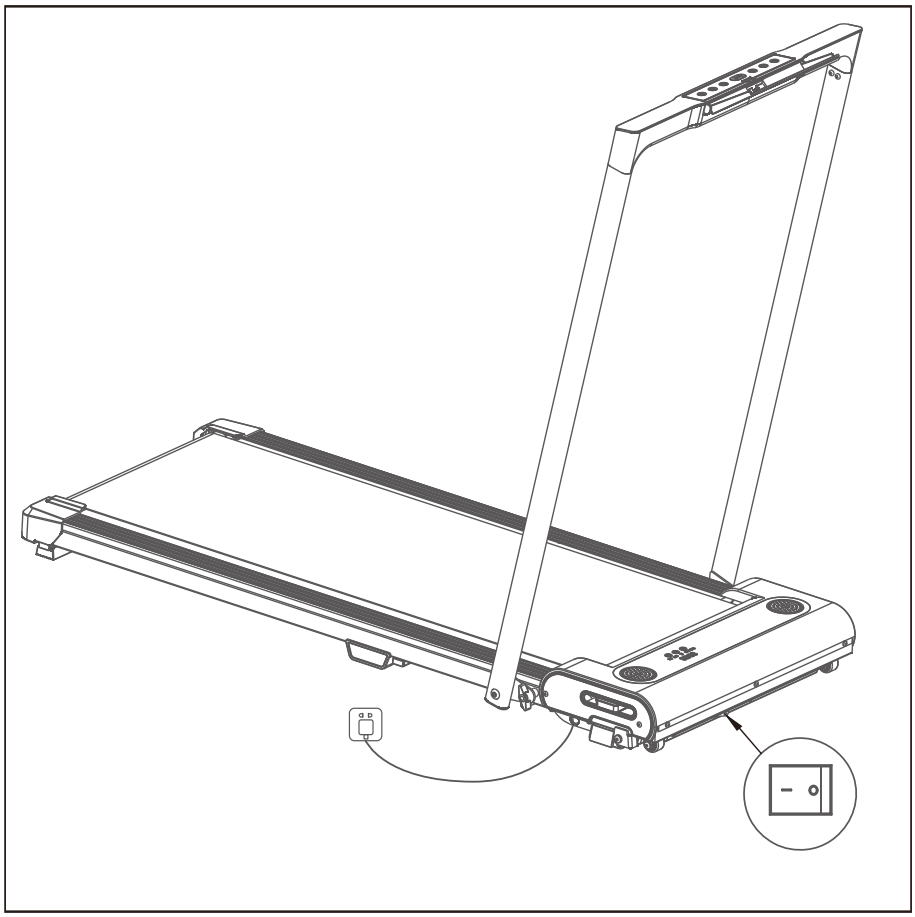
Krok 3: Zaistite prepínač madla do zarovnávacieho otvoru, rovnako na ľavej aj pravej strane.



Krok 4: Vložte držiak tabletu. Riaďte sa šípkou.

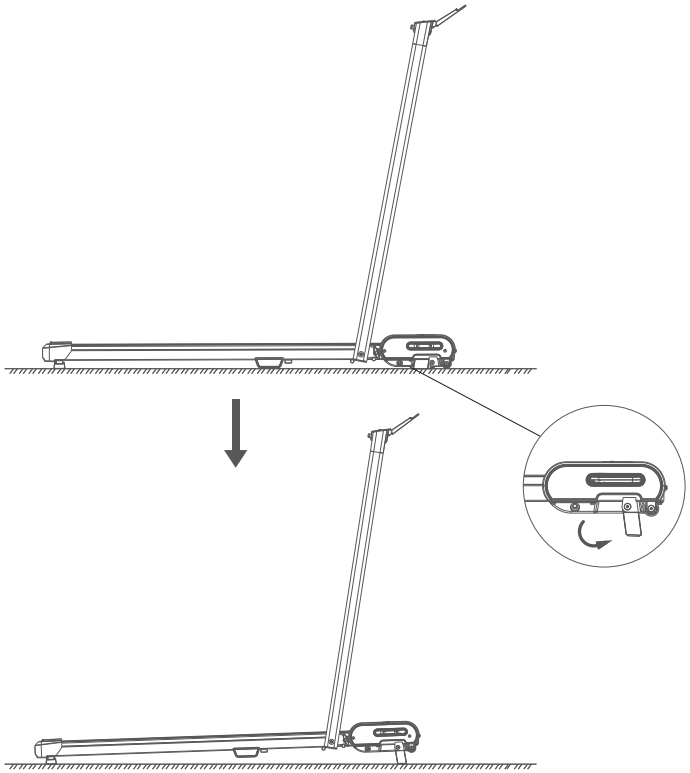


Krok 4: Zapnite a začnite bežať.



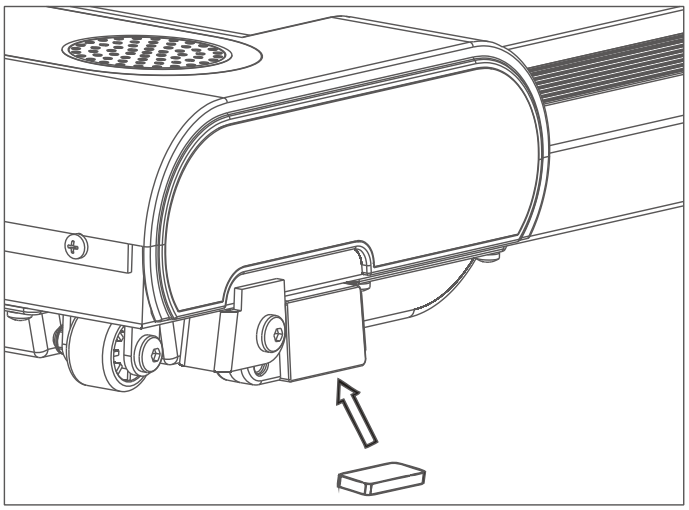
Manuálne nastavenie sklonu

Pre lepší zážitok je tento prístroj vybavený komponentami pre manuálne nastavenie sklonu, uhol sklonu je približne 5%, pozrite obrázok nižšie.



Užitočné tipy

Ak máte doma drevené podlahy alebo keramické dlaždice, môžete v plochom režime pripevniť silikónové podložky, aby ste zabránili poškriabaniu podlahy, ako je znázornené na obrázku na oboch stranách.

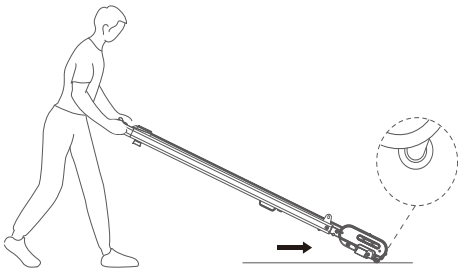


Bezpečnostný kľúč



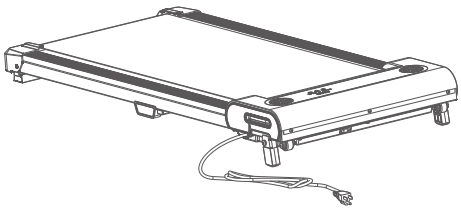
DÔLEŽITÉ: Pred spustením bežeckého pásu vždy pripevnite bezpečnostný kľúč k oblečeniu. Bezpečnostný kľúč okamžite zastaví bežecký pás, ak sa odpojí, a poskytuje tak funkciu núdzového zastavenia pre vašu bezpečnosť.

Preprava



1. Pre prepravu odpojte napájací kábel a zdvihnite koniec spotrebiča.
2. Jednoduchá preprava spotrebiča pomocou spodných prepravných koliesok, ako pri fúriku.

Skladovanie



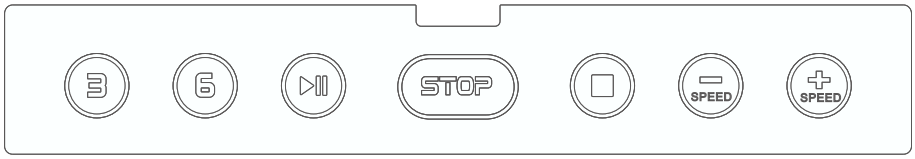
Pred skladovaním vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.

Varovanie:

Pred začatím cvičenia s týmto výrobkom prosím zhodnoťte svoj fyzický stav a cvičte správne a pravidelne. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže byť škodlivé pre vaše zdravie. Ak sa necítite dobre, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom.

9. Ovládanie

Konzola

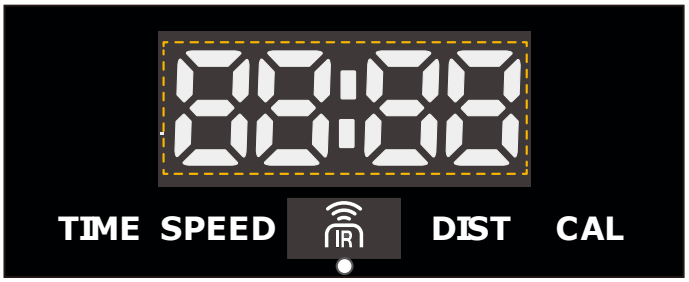


Funkcie dotykových tlačidiel

Tlačidlo	Funkcia
	Spomalenie: Krátkym dotykom alebo podržaním tohto tlačidla sa rýchlosť zmení o 0,5 km/h.
	Tlačidlo 3 km/h: Krátkym dotykom tohto tlačidla sa rýchlosť postupne zmení na 3 km/h.
	• Pre spustenie bežeckého pásu, počiatočná rýchlosť je 1 km/h.
• Pre pozastavenie bežeckého pásu na krátku pauzu alebo prestávku, opätovným dotykom pokračujete.	
	Krátkym dotykom tohto tlačidla zastavíte bežecký pás po dokončení cvičenia.
	Tlačidlo 6 km/h: Krátkym dotykom tohto tlačidla sa rýchlosť postupne zmení na 6 km/h.
	Zrýchlenie: Krátkym dotykom alebo podržaním tohto tlačidla sa rýchlosť zmení o 0,5 km/h.

10. DISPLEJ

Pri chôdzi alebo behu na bežeckom páse môže displej zobrazovať nasledujúce informácie o cvičení:



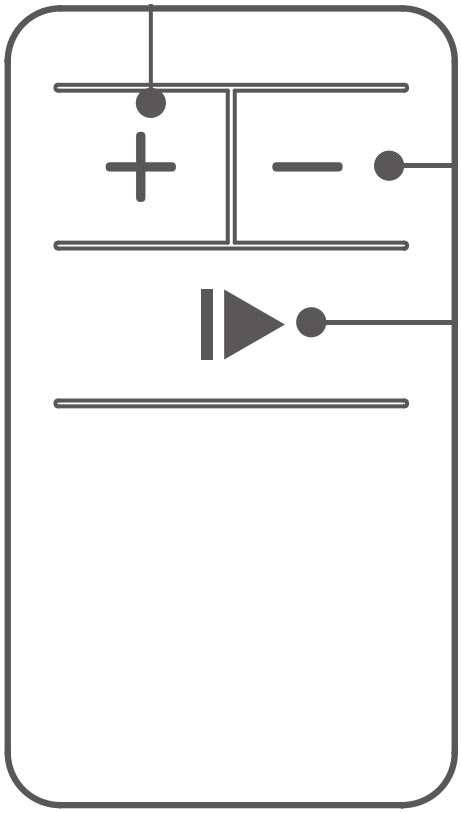
Názov	Rozsah	Zobrazenie
Rýchlosť	1,0~6,0 km/h	Zobrazuje rýchlosť bežeckého pásu.
Kalórie	0-999 kcal	Zobrazuje približný počet spálených kalórií.
Čas	0:00-99:59 minút	Zobrazuje uplynutý čas.
Vzdialenosť	00,0~99,9 km	Zobrazuje prejdenú alebo prebehnutú vzdialenosť.
Infračervený prijímač	/	Zamierte prijímač pri používaní diaľkového ovládania.

Diaľkové ovládanie

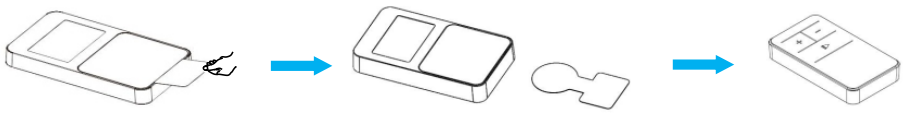
- ▶| Stlačením tlačidla spustíte bežecký pás, východisková počiatočná rýchlosť je 1,0 km/h.
- Stlačením tlačidla pozastavíte cvičenie, opätovným stlačením pokračujete.
- Podržaním tlačidla zastavíte bežecký pás po dokončení cvičenia.
- + Stlačením alebo podržaním tohto tlačidla zrýchlite, prírastok je 0,5 km/h.
- — Stlačením alebo podržaním tohto tlačidla spomalíte, úbytok je 0,5 km/h.

VAROVANIE

NEBEZPEČENSTVO PREHLTNUTIA: Tento výrobok obsahuje gombíkovú batériu. Pri prehltnutí môže dôjsť k SMRTI alebo vážnemu zraneniu. Prehltnutá gombíková batéria môže spôsobiť vnútorné chemické popáleniny už za 2 hodiny. USCHOVÁVAJTE nové aj použité batérie MIMO DOSAHU DETÍ. Ak máte podozrenie, že bola batéria prehltnutá alebo vložená do akejkoľvek časti tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.



Pred použitím vytiahnite izolačný papier z diaľkového ovládania



Výmena batérie diaľkového ovládania

Po dlhšom používaní diaľkového ovládania, ak užívateľ cíti, že citlivosť diaľkového ovládania je znížená alebo ho nemožno ovládať, batéria je pravdepodobne vybitá. V takom prípade je potrebné batériu diaľkového ovládania vymeniť.

Vybratie batérie



Vloženie batérie

Špecifikácia batérie: CR2450 3V
Inštalácia batérie: + pól nahor



Skladovanie diaľkového ovládania:

Diaľkové ovládanie možno pohodlne uložiť do určeného priestoru na bežeckom páse, keď sa nepoužíva.

VAROVANIE

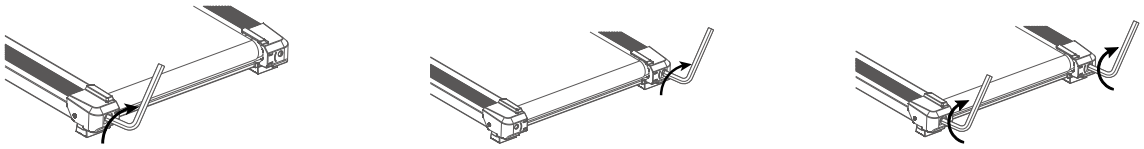
NEBEZPEČENSTVO PREHLTNUTIA: Tento výrobok obsahuje gombíkovú batériu. Pri prehltnutí môže dôjsť k SMRTI alebo vážnemu zraneniu. Prehltnutá gombíková batéria môže spôsobiť vnútorné chemické popáleniny už za 2 hodiny. USCHOVÁVAJTE nové aj použité batérie MIMO DOSAHU DETÍ. Ak máte podozrenie, že bola batéria prehltnutá alebo vložená do akejkoľvek časti tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

11. RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém	**Analýza poruchy**	**Riešenie**
Nefunguje	1. Porucha vypínača 2. Prerušené napájanie 3. Poškodený napájací kábel	1. Vymeňte vypínač, ak nesvieti. 2. Uistite sa, že je napájací kábel zapojený do správne uzemnenej zásuvky. 3. Vymeňte napájací kábel.
Pás prekĺzava	Uvoľnený pás	Dotiahnite napnutie pásu pomocou **imbusového kľúča A** (1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek na oboch napínacích skrutkách)
Diaľkové ovládanie nefunguje	1. Nesprávne použitie 2. Vybitá batéria 3. Porucha diaľkového ovládania	1. Diaľkové ovládanie by malo mieriť priamo na prijímač pri použití. 2. Vymeňte batériu. 3. Vymeňte diaľkové ovládanie.
Trecí hluk	Pás mimo stredu.	Pozrite podrobnosti v kapitole o napnutí pásu.
Bežecký pás sa náhle zastaví	Odpojený bezpečnostný kľúč	Znovu pripevnite bezpečnostný kľúč pre obnovenie prevádzky.

12. STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

A. Príznak: bežecký pás mimo stredu alebo prekĺzava.



Postup centrovania bežeckého pásu:

1. Vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.
2. Manuálne centrovanie:
   - Ak sa bežecký pás posunul doľava, použite imbusový kľúč na otočenie ľavej napínacej skrutky v smere hodinových ručičiek o **1/4** otáčky (pozrite obrázok 1).
   - Ak sa bežecký pás posunul doprava, použite imbusový kľúč na otočenie pravej napínacej skrutky v smere hodinových ručičiek o **1/4** otáčky (pozrite obrázok 2).
3. Spotrebič MUSÍ bežať 1-2 minúty. Opakujte postup centrovania, kým nie je bežecký pás vycentrovaný.

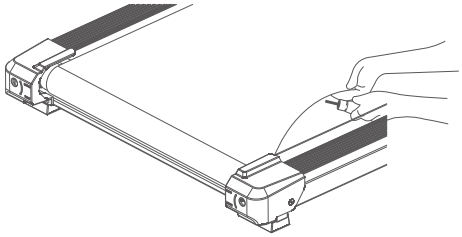
Postup opravy prekĺzavania pásu:

1. Pred operáciou vypnite spotrebič.
2. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky v smere hodinových ručičiek o **1/2** otáčky (pozrite obrázok 3).
3. Po oprave skúste chodiť 1-2 minúty pri rýchlosti 1,0 mph. Opakujte, kým nie je bežecký pás správne napnutý.

Upozornenie

1. Aby ste predišli zraneniu, neumiestňujte žiadne predmety okolo spotrebiča pred údržbou.
2. MUSÍTE použiť priložený imbusový kľúč.
3. Pri údržbe buďte opatrní. Nepriskripnite si prsty.

B. Postup mazania pásu, postupujte podľa nižšie uvedených pokynov.



1. Vypnite spotrebič a odpojte kábel.
2. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky proti smeru hodinových ručičiek, kým sa pás neuvoľní a ľahko nezdvihne.

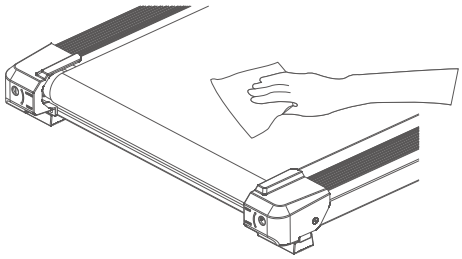
   Tip: poznačte si počet otáčok imbusového kľúča pri uvoľňovaní pásu, čo použijete pre napnutie pásu po mazaní.
3. Zdvihnite okraje pásu a nastriekajte mazací olej rovnomerne na stred bežeckej plochy. Nie je nutné aplikovať mazací olej na celú bežeckú plochu.
4. Objem mazacieho oleja na jedno mazanie: 5-10 ml.

   Upozornenie: príliš veľa oleja môže spôsobiť prekĺzavanie pásu.
5. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky v smere hodinových ručičiek o rovnaký počet otáčok ako pri uvoľňovaní, kým nie je pás správne napnutý.
6. Zapnite spotrebič a cvičte niekoľko minút, aby sa mazací olej rovnomerne rozprestrel po celom povrchu pásu.

   Upozornenie: Práca bez zaťaženia pri 1,5 km/h.

   Frekvencia mazania: Odporúčané každých 200 km.

C: Čistenie spotrebiča



1. Pred čistením vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.

2. Utrite a vyčistite vlhkou handričkou. Nečistite kyslými alebo žieravými čistiacimi prostriedkami.

3. Nečistite spodnú stranu bežeckého pásu.

4. Je normálne, že sa pod spotrebičom po dlhšom používaní objaví malé množstvo čierneho prachu.

13. CHYBOVÉ KÓDY

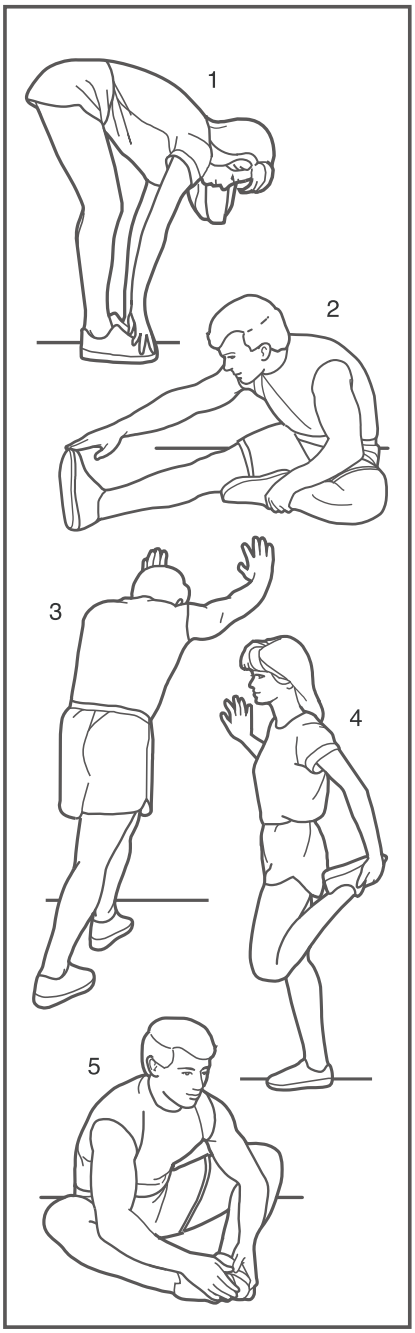
Pri výskyte chyby sa rozsvieti kontrolka varovania a zobrazí sa chybový kód.

Chybový kód	**Analýza poruchy**	**Riešenie**
E01	Prerušená komunikácia medzi riadiacou jednotkou a displejom.	Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie medzi riadiacou jednotkou a displejom. Ak kód E01 pretrváva, kontaktujte servis. **Upozornenie: Vždy vypnite a odpojte napájací kábel pred servisom.**
E02	Ochrana proti prehriatiu	1. Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie medzi riadiacou jednotkou a motorom. 2. Prerušené napájanie kvôli uvoľnenému konektoru, skontrolujte pod krytom motora. 3. Ak problém nemožno vyriešiť vyššie uvedenými postupmi, kontaktujte servis.
E05 E06	Ochrana proti preťaženiu	1. Užívateľ prekročil hmotnostný limit 150 kg. 2. Skontrolujte, či pohyblivé časti neblokujú cudzie predmety (napr.: motor, napínací valec, bežecký pás). 3. Bežecký pás je príliš napnutý alebo chýba mazivo (pozrite kapitoly o napnutí a mazaní pásu).
E07	Chyba softvéru	Vymeňte riadiacu jednotku.
E10	Prerušená komunikácia medzi signálnym káblom a konzolou.	Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie signálneho kábla. Ak kód E10 pretrváva, kontaktujte servis.

14. ODPORÚČANÉ NAŤAHOVACIE CVIKY

Správna forma niekoľkých základných naťahovacích cvikov je znázornená vpravo. Naťahujte sa pomaly - nikdy nepérujte.

1. Predklon k prstom
Postavte sa s mierne pokrčenými kolenami a pomaly sa predkloňte od bokov. Nechajte chrbát a ramená uvoľniť, ako sa naťahujete k prstom čo najďalej. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát. Naťahuje: zadnú stranu stehien, zákolennú jamku a chrbát.



2. Natiahnutie zadnej strany stehien
Seďte s jednou nohou natiahnutou. Chodidlo druhej nohy pritiahnite k vnútornej strane stehna natiahnutej nohy. Naťahujte sa k prstom čo najďalej. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Naťahuje: zadnú stranu stehien, dolnú časť chrbta a slabiny.

3. Natiahnutie lýtok/Achillovej šľachy
S jednou nohou vpredu sa natiahnite a oprite ruky o stenu. Zadnú nohu držte natiahnutú a chodidlo na zemi. Pokrčte prednú nohu, nakloňte sa dopredu a posuňte boky smerom k stene. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Pre väčšie natiahnutie Achillovej šľachy pokrčte aj zadnú nohu. Naťahuje: lýtka, Achillove šľachy a členky.

4. Natiahnutie štvorhlavého svalu
S jednou rukou opretou o stenu pre rovnováhu uchopte druhou rukou chodidlo za sebou. Pritiahnite pätu čo najbližšie k zadku. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Naťahuje: štvorhlavý sval a bedrové svaly.

5. Natiahnutie vnútornej strany stehien
Seďte s chodidlami pri sebe a kolenami od seba. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k slabinám. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát. Naťahuje: štvorhlavý sval a bedrové svaly.

15. Kontaktujte nás

Ak narazíte na akékoľvek problémy týkajúce sa poškodeného alebo chybného výrobku, problémov, náhradných dielov alebo iných záležitostí, kontaktujte nás prostredníctvom popredajného servisu na domovskej stránke.

Výrobca:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adresa:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

VYROBENÉ V ČÍNE

Model: 480L-B
Verzia: 1.0

Distribútor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.sk

EU

Bieżnia pod biurko

INSTRUKCJA OBSŁUGI

AKLUER



Model: 480L-B

Spis treści

1 OBSŁUGA KLIENTA 3

2 WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA 4

3 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA 7

4 DANE TECHNICZNE 8

5 PRODUKT I AKCESORIA 9

6 OPIS PRODUKTU 10

7 PRZED URUCHOMIENIEM I PRZECHOWYWANIE 11

8 UŻYTKOWANIE 11

9 Obsługa 18

10 WYŚWIETLACZ 18

11 ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW 22

12 PIELĘGNACJA I KONSERWACJA 23

13 KODY BŁĘDÓW 26

14 ZALECANE ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE 27

15 Kontakt 29

1. OBSŁUGA KLIENTA

WAŻNE: DOTYCZY WYŁĄCZNIE BIEŻNI

W przypadku uszkodzonego lub wadliwego produktu, pytań, części zamiennych lub innej pomocy serwisowej prosimy o kontakt z naszym działem obsługi klienta w sposób podany poniżej.

E-mail: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(W wiadomości e-mail prosimy podać numer zamówienia, model produktu i opis problemu.)

Jeśli odpowiedź na wiadomość nie nadejdzie w odpowiednim czasie, może to wynikać z różnicy czasu lub weekendu. Prosimy podać numer zamówienia, model produktu i treść pytania. Zapewniamy, że odpowiemy na Państwa wiadomość jak najszybciej w godzinach pracy.

Czas odpowiedzi: 24 - 48 godzin.

Prosimy nie zwracać tego produktu bez wcześniejszej konsultacji z działem obsługi klienta.

Zeskanuj kod QR po prawej stronie, aby aktywować gwarancję i pobrać elektroniczną wersję instrukcji obsługi oraz filmy dotyczące regulacji taśmy bieżnej i konserwacji.

2. WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

NIEBEZPIECZEŃSTWO – Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem:

1. Zawsze odłączaj urządzenie od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu oraz przed czyszczeniem.

OSTRZEŻENIE – Aby zmniejszyć ryzyko oparzeń, pożaru, porażenia prądem lub obrażeń ciała:

1. Nigdy nie zostawiaj podłączonego urządzenia bez nadzoru. Odłączaj je od gniazdka, gdy nie jest używane, oraz przed zakładaniem lub zdejmowaniem części.
2. Nie używaj urządzenia pod kocem ani poduszką. Może dojść do nadmiernego nagrzania, a w konsekwencji do pożaru, porażenia prądem lub obrażeń ciała.
3. Konieczny jest ścisły nadzór, gdy urządzenie jest używane przez dzieci, osoby chore lub niepełnosprawne albo w ich pobliżu.
4. Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem opisanym w tej instrukcji. Nie używaj akcesoriów, których nie zaleca producent.
5. Nigdy nie używaj urządzenia z uszkodzonym przewodem lub wtyczką, jeśli nie działa prawidłowo, zostało upuszczone, uszkodzone lub wpadło do wody. Przekaż urządzenie do punktu serwisowego w celu sprawdzenia i naprawy.
6. Nie przenoś urządzenia za przewód zasilający i nie używaj przewodu jako uchwytu.
7. Trzymaj przewód z dala od gorących powierzchni.
8. Nigdy nie używaj urządzenia, gdy jego otwory wentylacyjne są zablokowane. Chroń otwory wentylacyjne przed kłaczkami, włosami itp.
9. Nigdy nie wrzucaj ani nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworów.
10. Nie używaj na zewnątrz.
11. Nie używaj w miejscach, gdzie stosuje się produkty w aerozolu (spraye) lub podaje się tlen.
12. Uwaga – Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń przez ruchome części – przed serwisowaniem odłącz urządzenie od zasilania.
13. Ostrzeżenie – Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem – przed czyszczeniem lub serwisowaniem odłącz urządzenie od zasilania.
14. Ostrzeżenie – Ryzyko obrażeń – dzieci poniżej 13 roku życia nie mogą zbliżać się do bieżni.

15. Aby odłączyć urządzenie, ustaw wszystkie elementy sterujące w pozycji wyłączonej, a następnie wyjmij wtyczkę z gniazdka.

16. Podłączaj urządzenie wyłącznie do prawidłowo uziemionego gniazdka. Zob. instrukcje dotyczące uziemienia.

17. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych ani przez osoby bez doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie użytkowania urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo. Dzieci poniżej 13 roku życia nie mogą zbliżać się do bieżni.

18. **Maksymalne obciążenie tego produktu wynosi 330 lb/150 kg. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEGO OBCIĄŻENIA.**

ZACHOWAJ TE INSTRUKCJE

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE UZIEMIENIA:

Ten produkt musi być uziemiony. W razie usterki lub awarii uziemienie zapewnia prądowi elektrycznemu drogę o najmniejszym oporze, co zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Produkt jest wyposażony we wtyczkę z uziemieniem. Wtyczkę należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka, prawidłowo zainstalowanego i uziemionego zgodnie ze wszystkimi lokalnymi przepisami.

NIEBEZPIECZEŃSTWO – Nieprawidłowe podłączenie przewodu ochronnego może spowodować porażenie prądem. W razie wątpliwości, czy produkt jest prawidłowo uziemiony, skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem lub serwisantem. Nie przerabiaj wtyczki dostarczonej z produktem – jeśli nie pasuje do gniazdka, zleć wykwalifikowanemu elektrykowi instalację odpowiedniego gniazdka.

OŚWIADCZENIE FCC:

Uwaga: To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z limitami dla urządzeń cyfrowych klasy B zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Limity te mają zapewnić rozsądną ochronę przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach mieszkaniowych. Urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie zostanie zainstalowane i nie będzie używane zgodnie z instrukcją, może powodować szkodliwe zakłócenia łączności radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w danej instalacji. Jeśli urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia odbioru radiowego lub telewizyjnego, co można stwierdzić, wyłączając i włączając urządzenie, zaleca się, aby użytkownik spróbował usunąć zakłócenia za pomocą jednego lub kilku z następujących środków:

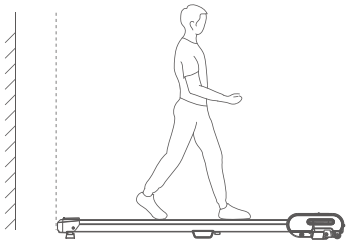
- Zmień ustawienie lub położenie anteny odbiorczej.
- Zwiększ odległość między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłącz urządzenie do gniazdka w innym obwodzie niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.

- Skonsultuj się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowym lub telewizyjnym.

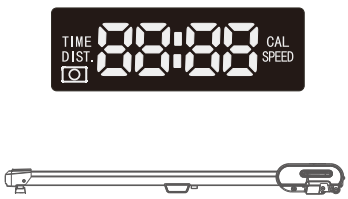
To urządzenie cyfrowe klasy B jest zgodne z kanadyjską normą ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

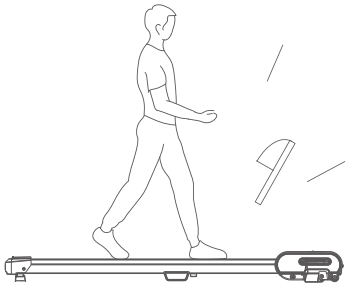
3. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA



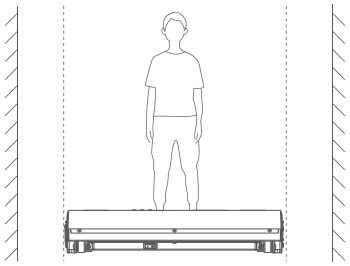
Zachowaj co najmniej 100 cm wolnej przestrzeni za bieżnią.



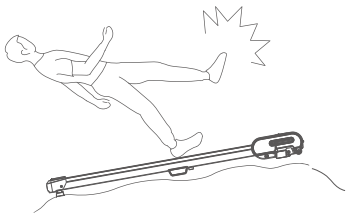
Nie wchodź na bieżnię podczas automatycznej kalibracji (przez 4 s po uruchomieniu).



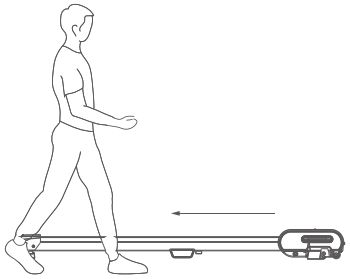
Używaj obuwia sportowego.



Zachowaj co najmniej 0,6 metra wolnej przestrzeni po obu stronach.



Używanie na nierównym podłożu jest zabronione.



Surowo zabrania się wchodzenia na bieżnię i schodzenia z niej podczas pracy.

4. DANE TECHNICZNE

Parametr	**Wartość**	**Parametr**	**Wartość**
Wymiary (poręcz złożona)	125,1×56×10 cm 49,2×22,05×3,94 cala	Prędkość minimalna	1,0 km/h
Wymiary (poręcz rozłożona)	115×56×101 cm 45,28×22,05×39,76 cala	Prędkość maksymalna	12,0 km/h
Powierzchnia biegowa	410×960 mm 16,1×37,8 cala	Napięcie znamionowe	220–240V~
Masa netto	19,3 kg 42,55 lb	Maksymalne obciążenie	150 kg 330 lb
Masa brutto	21,8 kg 48 lb	Moc szczytowa	2,5 KM
Zalecany wiek	14–60 lat		

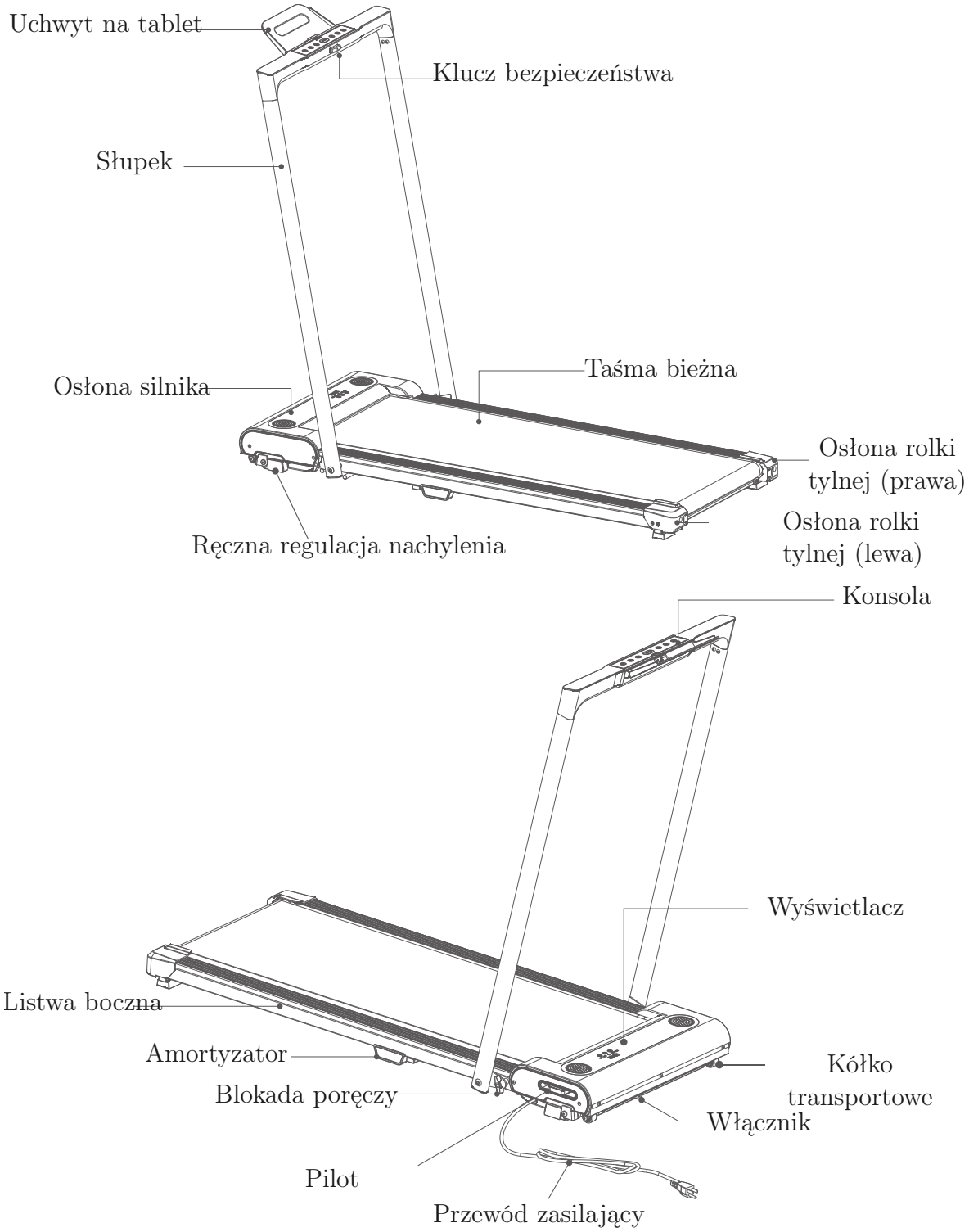
5. PRODUKT I AKCESORIA

Dokładnie sprawdź, czy zawartość opakowania jest kompletna i nieuszkodzona. W razie braków lub uszkodzeń skontaktuj się ze sprzedawcą.

Akcesoria

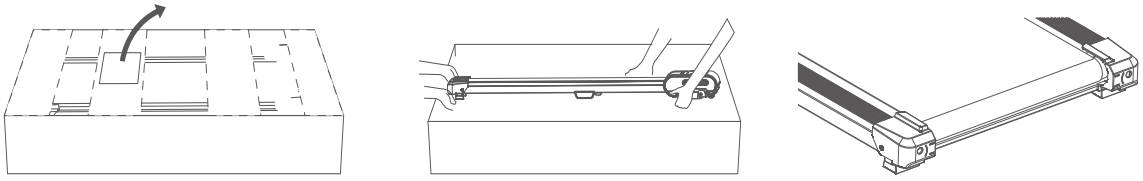


6. OPIS PRODUKTU



7. PRZED URUCHOMIENIEM I PRZECHOWYWANIE

Wyjmowanie urządzenia z opakowania



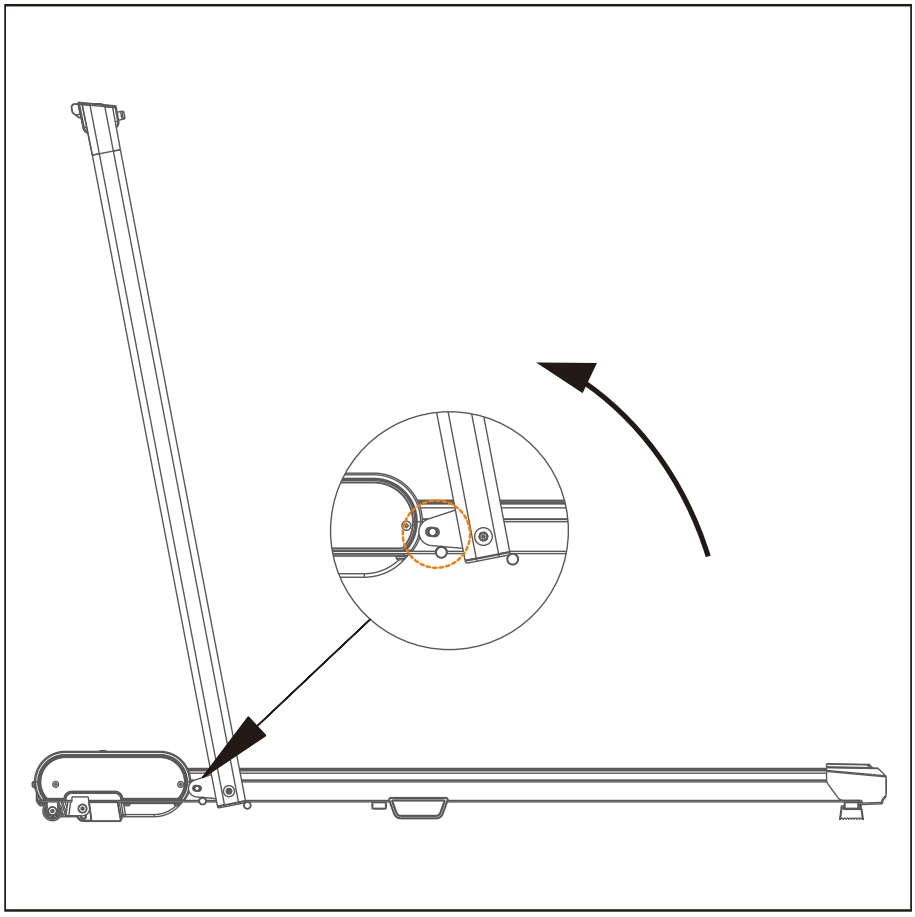
1. Rozpakuj karton i wyjmij pudełko z akcesoriami.
2. Wyjmij urządzenie i ustaw je na płaskiej powierzchni. **Uwaga: potrzebna jest pomoc 2–3 osób.**
3. Widoczne ślady spawania na taśmie bieżnej są zjawiskiem normalnym.

8. UŻYTKOWANIE

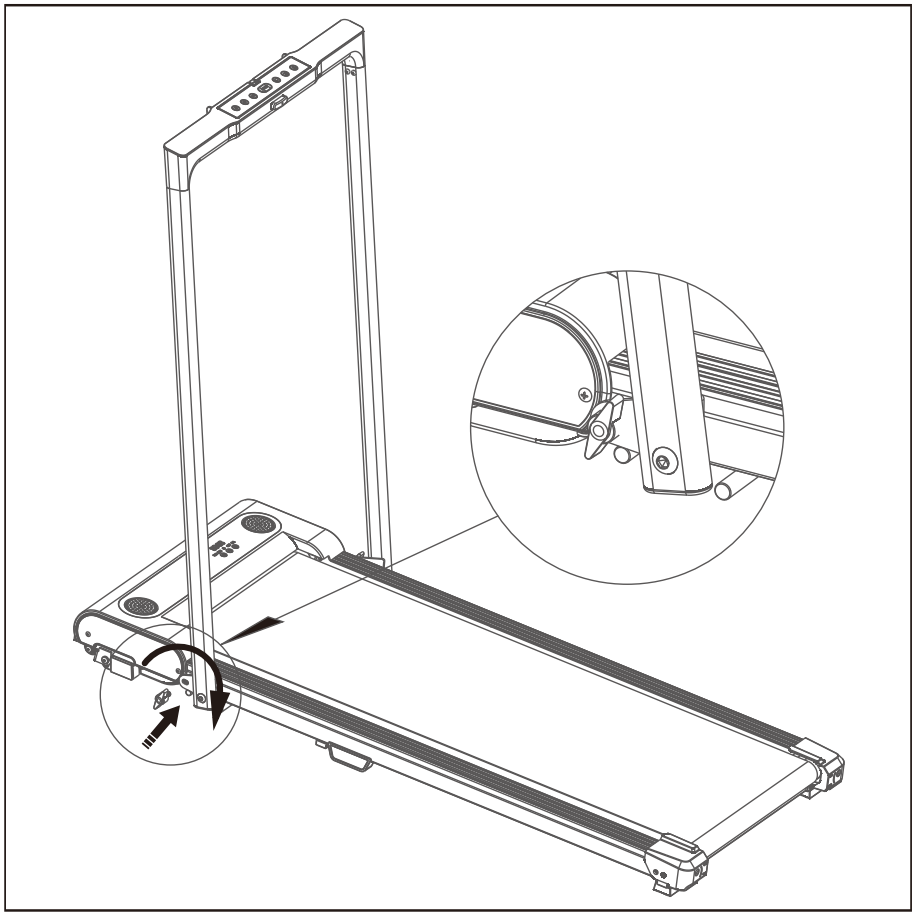
Krok 1: Rozłożenie bieżni

Aby rozłożyć bieżnię z pozycji do przechowywania, delikatnie unieś platformę i opuść ją, aż zablokuje się w pozycji do chodzenia.

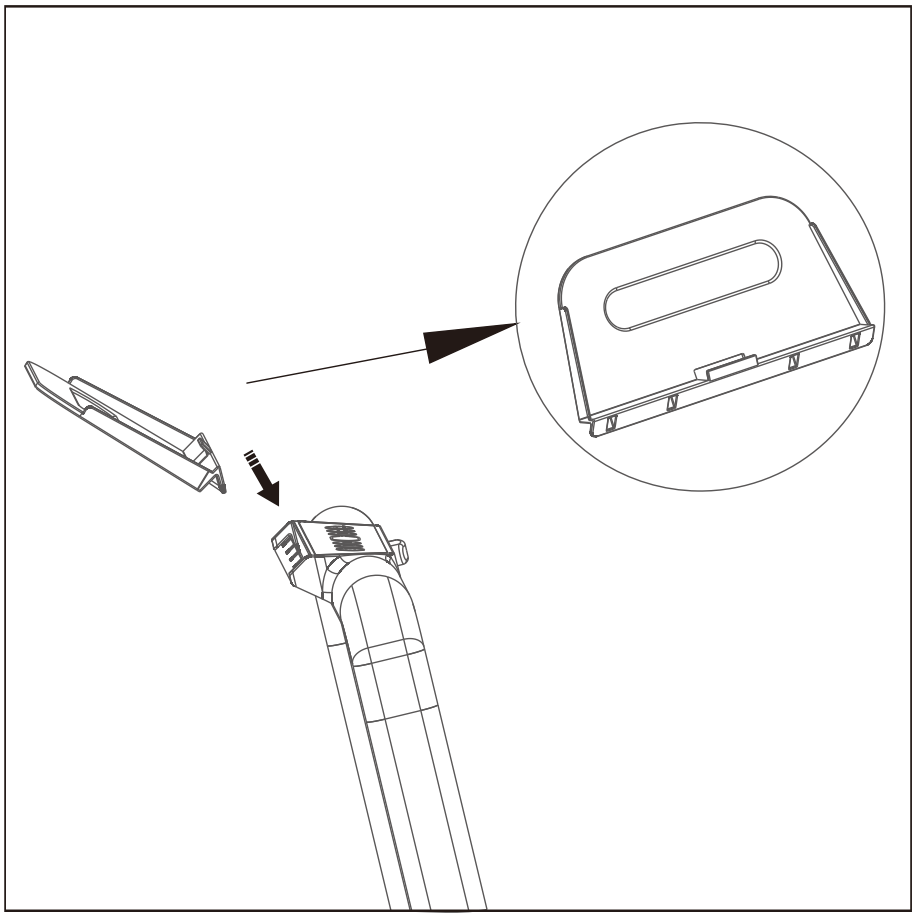
Krok 2: Podnieś poręcz, jak pokazano na rysunku, i wyrównaj zacisk poręczy z otworem na śrubę w dolnej ramie.



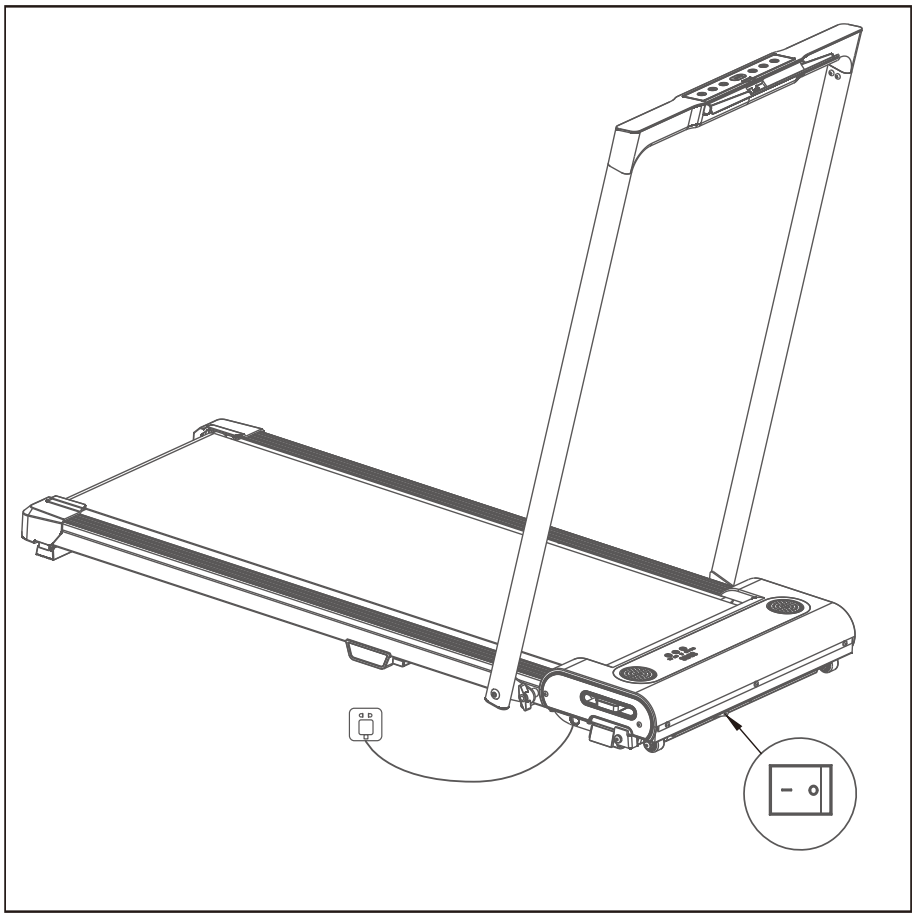
Krok 3: Zablokuj blokadę poręczy w otworze ustalającym, tak samo po lewej i prawej stronie.



Krok 4: Włóż uchwyt na tablet. Kieruj się strzałką.

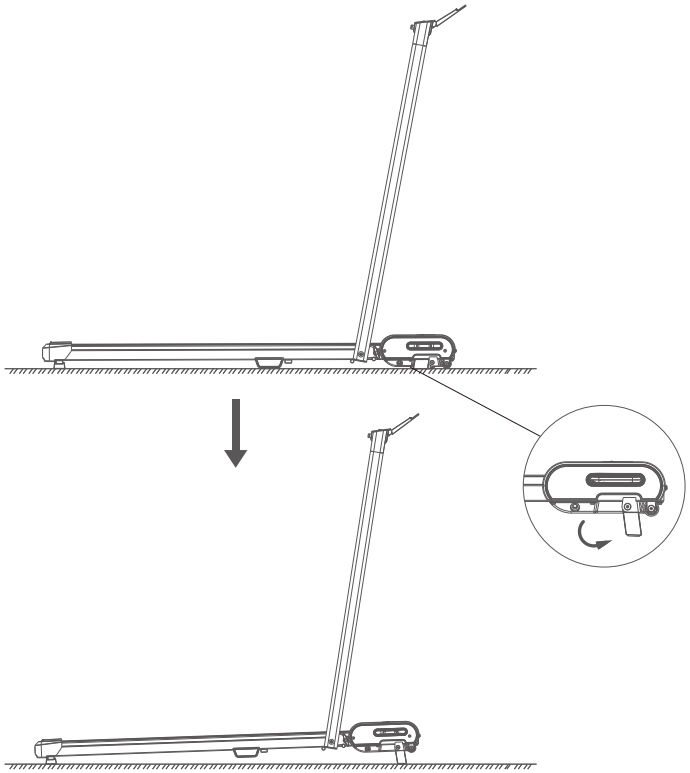


Krok 4: Włącz zasilanie i zacznij trening.



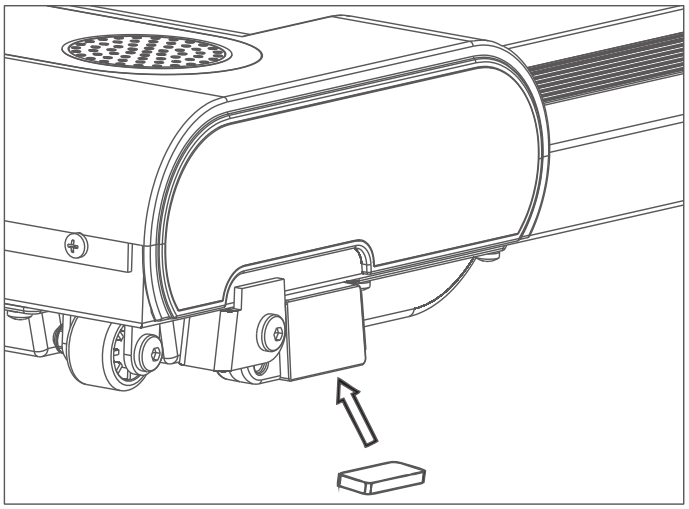
Ręczna regulacja nachylenia

Dla większego komfortu urządzenie wyposażono w elementy ręcznej regulacji nachylenia. Kąt nachylenia wynosi około 5 %, patrz rysunek poniżej.

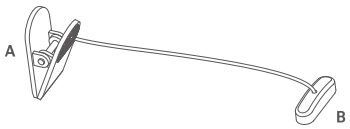


Praktyczne wskazówki

Jeśli w domu są drewniane podłogi lub płytki ceramiczne, w trybie płaskim można przymocować silikonowe podkładki, aby zapobiec zarysowaniu podłogi – po obu stronach, jak pokazano na rysunku.

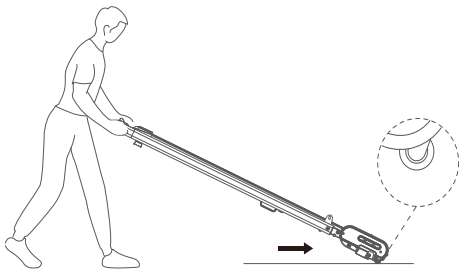


Klucz bezpieczeństwa



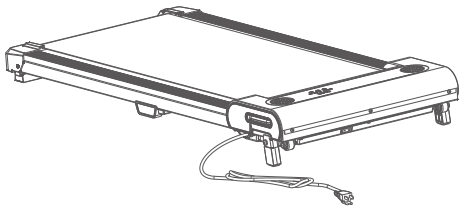
WAŻNE: Przed uruchomieniem bieżni zawsze przypinaj klucz bezpieczeństwa do ubrania. Po odłączeniu klucza bezpieczeństwa bieżnia natychmiast się zatrzymuje – działa on jak wyłącznik awaryjny dla Twojego bezpieczeństwa.

Transport



1. Przed transportem odłącz przewód zasilający i unieś koniec urządzenia.
2. Dzięki kółkom transportowym na spodzie urządzenie można łatwo przemieszczać jak taczkę.

Przechowywanie



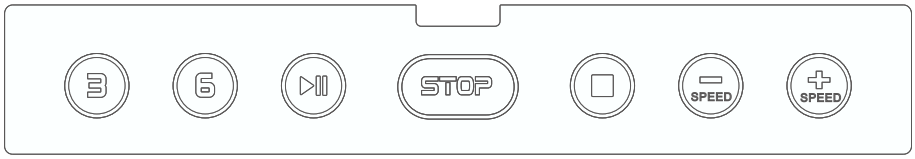
Przed odłożeniem urządzenia do przechowywania wyłącz je i odłącz przewód zasilający.

Ostrzeżenie:

Przed rozpoczęciem treningu z tym produktem oceń swoją kondycję fizyczną i ćwicz prawidłowo oraz regularnie. Nieprawidłowy lub nadmierny trening może szkodzić zdrowiu. Jeśli źle się poczujesz, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.

9. Obsługa

Konsola

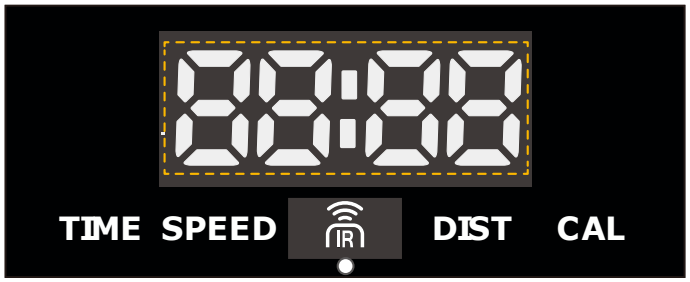


Funkcje przycisków dotykowych

Przycisk	Funkcja
	Zwolnienie: krótkie dotknięcie lub przytrzymanie tego przycisku zmienia prędkość o 0,5 km/h.
	Przycisk 3 km/h: po krótkim dotknięciu tego przycisku prędkość stopniowo zmienia się do 3 km/h.
	• Uruchamia taśmę bieżną; prędkość początkowa wynosi 1 km/h.
• Zatrzymuje taśmę bieżną na krótką pauzę lub przerwę; ponowne dotknięcie wznawia trening.	
	Krótko dotknij tego przycisku, aby zatrzymać taśmę bieżną po zakończeniu treningu.
	Przycisk 6 km/h: po krótkim dotknięciu tego przycisku prędkość stopniowo zmienia się do 6 km/h.
	Przyspieszenie: krótkie dotknięcie lub przytrzymanie tego przycisku zmienia prędkość o 0,5 km/h.

10. WYŚWIETLACZ

Podczas chodzenia lub biegania na bieżni wyświetlacz może pokazywać następujące informacje o treningu:



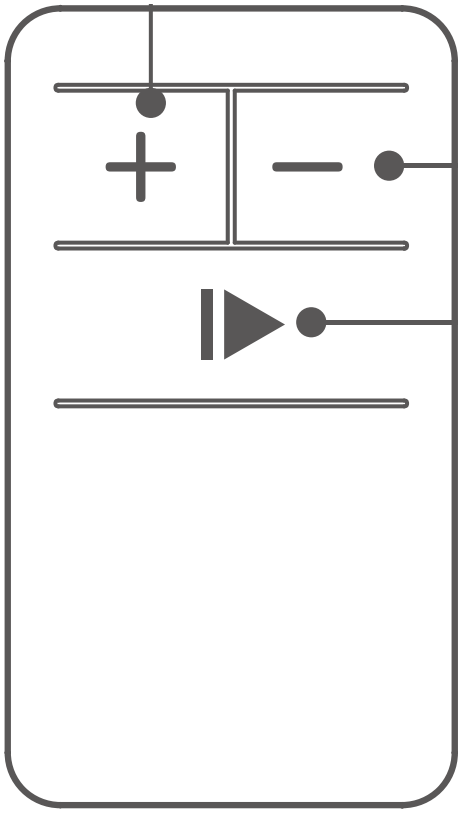
Nazwa	Zakres	Wyświetlanie
Prędkość	1,0~6,0 km/h	Pokazuje prędkość taśmy bieżnej.
Kalorie	0-999 kcal	Pokazuje przybliżoną liczbę spalonych kalorii.
Czas	0:00-99:59 min	Pokazuje czas, który upłynął.
Dystans	00,0~99,9 km	Pokazuje przebyty dystans.
Odbiornik podczerwieni	/	Podczas korzystania z pilota kieruj go na odbiornik.

Pilot

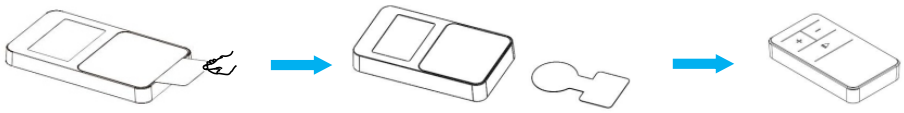
- ⏯ Naciśnij przycisk, aby uruchomić taśmę bieżną; domyślna prędkość początkowa wynosi 1,0 km/h.
- Naciśnij przycisk podczas treningu, aby zrobić pauzę; naciśnij ponownie, aby wznowić trening.
- Przytrzymaj ten przycisk, aby zatrzymać taśmę bieżną po zakończeniu treningu.
- ＋ Naciśnij lub przytrzymaj ten przycisk, aby przyspieszyć; skok wynosi 0,5 km/h.
- — Naciśnij lub przytrzymaj ten przycisk, aby zwolnić; skok wynosi 0,5 km/h.

OSTRZEŻENIE

NIEBEZPIECZEŃSTWO POŁKNIĘCIA: Ten produkt zawiera baterię guzikową lub pastylkową. Jej połknięcie może spowodować ŚMIERĆ lub poważne obrażenia. Połknięta bateria guzikowa lub pastylkowa może spowodować wewnętrzne oparzenia chemiczne już w ciągu 2 godzin. PRZECHOWUJ nowe i zużyte baterie POZA ZASIĘGIEM DZIECI. W razie podejrzenia, że bateria została połknięta lub umieszczona w jakiejkolwiek części ciała, natychmiast zasięgnij pomocy lekarskiej.



Przed użyciem wyciągnij z pilota pasek izolacyjny



Wymiana baterii guzikowej w pilocie

Jeśli po dłuższym użytkowaniu pilot reaguje słabiej lub przestaje działać, bateria jest prawdopodobnie rozładowana. Należy wtedy wymienić baterię w pilocie.

Wyjmowanie baterii



Wkładanie baterii

Typ baterii: CR2450 3V

Bateria wkładana biegunem dodatnim (+) do góry

Przechowywanie pilota:



Nieużywany pilot można wygodnie przechowywać w przeznaczonej do tego wnęce na bieżni.

OSTRZEŻENIE

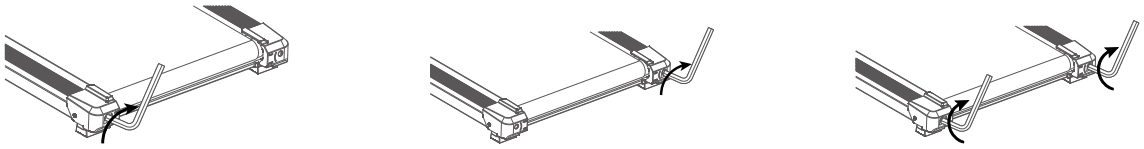
NIEBEZPIECZEŃSTWO POŁKNIĘCIA: Ten produkt zawiera baterię guzikową lub pastylkową. Jej połknięcie może spowodować ŚMIERĆ lub poważne obrażenia. Połknięta bateria guzikowa lub pastylkowa może spowodować wewnętrzne oparzenia chemiczne już w ciągu 2 godzin. PRZECHOWUJ nowe i zużyte baterie POZA ZASIĘGIEM DZIECI. W razie podejrzenia, że bateria została połknięta lub umieszczona w jakiejkolwiek części ciała, natychmiast zasięgnij pomocy lekarskiej.

11. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	**Analiza usterki**	**Rozwiązanie**
Urządzenie nie działa	1. Usterka włącznika zasilania 2. Przerwa w zasilaniu 3. Uszkodzony przewód zasilający	1. Wymień włącznik, jeśli się nie podświetla. 2. Upewnij się, że przewód zasilający jest podłączony do prawidłowo uziemionego gniazdka. 3. Wymień przewód zasilający.
Taśma bieżna się ślizga	Poluzowana taśma bieżna	Napnij taśmę **kluczem imbusowym A** (obie śruby rolki tylnej o 1/4 obrotu w prawo)
Pilot nie działa	1. Nieprawidłowe użycie 2. Rozładowana bateria 3. Usterka pilota	1. Podczas użycia kieruj pilota bezpośrednio na odbiornik. 2. Wymień baterię. 3. Wymień pilota.
Odgłos tarcia	Taśma bieżna nie jest wyśrodkowana.	Szczegóły w rozdziale o napięciu taśmy bieżnej.
Bieżnia nagle się zatrzymuje	Odłączony klucz bezpieczeństwa	Ponownie przypnij klucz bezpieczeństwa, aby wznowić pracę.

12. PIELĘGNACJA I KONSERWACJA

A. Objaw: taśma bieżna zbiega na bok lub się ślizga.



Wyśrodkowanie taśmy bieżnej:

1. Wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający.
2. Ręczne wyśrodkowanie:
   - Jeśli taśma bieżna przesunęła się w lewo, obróć kluczem imbusowym lewą śrubę rolki tylnej o **1/4** obrotu w prawo (patrz rysunek 1).
   - Jeśli taśma bieżna przesunęła się w prawo, obróć kluczem imbusowym prawą śrubę rolki tylnej o **1/4** obrotu w prawo (patrz rysunek 2).
3. Urządzenie MUSI pracować przez 1-2 minuty. Powtarzaj ręczne wyśrodkowanie, aż taśma bieżna będzie wyśrodkowana.

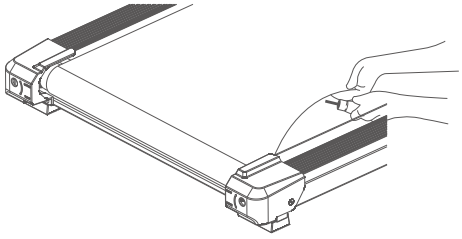
Usuwanie poślizgu taśmy bieżnej:

1. Przed regulacją wyłącz urządzenie.
2. Obróć kluczem imbusowym obie śruby rolki tylnej o **1/2** obrotu w prawo (patrz rysunek 3).
3. Po regulacji spróbuj chodzić przez 1-2 minuty przy prędkości 1,0 mph. Powtarzaj, aż taśma bieżna będzie prawidłowo napięta.

Uwagi

1. Aby uniknąć obrażeń, przed konserwacją usuń wszelkie przedmioty z otoczenia urządzenia.
2. NALEŻY używać dołączonego klucza imbusowego.
3. Zachowaj ostrożność podczas konserwacji. Uważaj, aby nie przytrzasnąć palców.

B. Smarowanie taśmy bieżnej – postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami.



1. Wyłącz urządzenie i odłącz przewód.
2. Obróć kluczem imbusowym obie śruby rolki tylnej w lewo, aż taśma się poluzuje i będzie łatwo ją unieść.

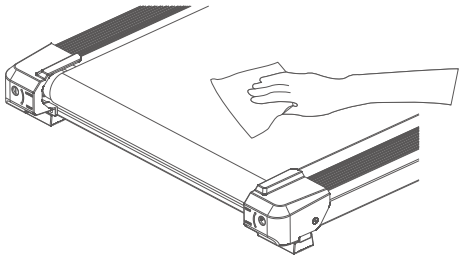
   Wskazówka: podczas luzowania taśmy zapamiętaj liczbę obrotów klucza imbusowego – posłuży ona do ponownego napięcia taśmy po smarowaniu.
3. Unieś brzegi taśmy i równomiernie spryskaj olejem smarującym środek platformy. Nie trzeba nanosić oleju na całą platformę.
4. Ilość oleju smarującego na jedną konserwację: 5-10 ml.

   Uwaga: zbyt duża ilość oleju może powodować ślizganie się taśmy.
5. Obróć kluczem imbusowym obie śruby w prawo o zapamiętaną liczbę obrotów, aż taśma bieżna będzie prawidłowo napięta.
6. Włącz urządzenie i pozwól mu pracować przez kilka minut, aby olej rozprowadził się równomiernie po całej powierzchni taśmy.

   Uwaga: praca bez obciążenia przy prędkości 1,5 km/h.

   Częstotliwość smarowania: zdecydowanie zalecane co 200 km.

C: Czyszczenie urządzenia



1. Przed czyszczeniem wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający.

2. Przetrzyj i wyczyść wilgotną ściereczką. Nie używaj kwaśnych ani żrących środków czyszczących.

3. Nie czyść spodniej strony taśmy bieżnej.

4. Niewielka ilość czarnego pyłu pod urządzeniem po dłuższym użytkowaniu jest zjawiskiem normalnym.

13. KODY BŁĘDÓW

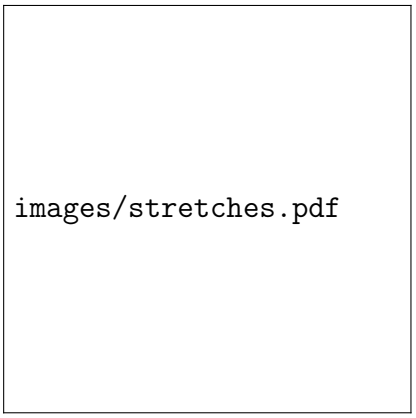
Gdy wystąpi błąd, zaświeci się wskaźnik ostrzegawczy i zostanie wyświetlony kod błędu.

Kod błędu	**Analiza usterki**	**Rozwiązanie**
E01	Przerwana komunikacja między sterownikiem a wyświetlaczem.	Odkręć osłonę silnika i sprawdź połączenie między sterownikiem a wyświetlaczem. Jeśli kod E01 nie zniknie, skontaktuj się z serwisem posprzedażowym. **Uwaga: przed rozpoczęciem prac zawsze wyłącz urządzenie i odłącz przewód zasilający.**
E02	Zabezpieczenie przed przegrzaniem	1. Odkręć osłonę silnika i sprawdź połączenie między sterownikiem a silnikiem. 2. Przerwa w zasilaniu z powodu poluzowanego lub odłączonego złącza; odkręć osłonę silnika i sprawdź. 3. Jeśli powyższe czynności NIE rozwiążą problemu, skontaktuj się z serwisem posprzedażowym.
E05 E06	Zabezpieczenie nadprądowe	1. Przekroczony limit obciążenia 150 kg. 2. Sprawdź, czy ciała obce nie blokują ruchomych części (np. silnika napędowego, rolki tylnej, taśmy bieżnej). 3. Taśma bieżna jest zbyt mocno napięta lub brakuje smaru (patrz rozdziały o napięciu taśmy i smarowaniu).
E07	Błąd oprogramowania	Wymień sterownik.
E10	Przerwana komunikacja między przewodem sygnałowym a konsolą.	Odkręć osłonę silnika i sprawdź połączenie przewodu sygnałowego. Jeśli kod E10 nie zniknie, skontaktuj się z serwisem posprzedażowym.

14. ZALECANE ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE

Prawidłowe wykonanie kilku podstawowych ćwiczeń rozciągających pokazano po prawej stronie. Rozciągaj się powoli – nigdy nie wykonuj ruchów sprężynujących.

1. Skłon do palców stóp
Stań z lekko ugiętymi kolanami i powoli pochyl się do przodu, zginając się w biodrach. Rozluźnij plecy i ramiona, sięgając w dół do palców stóp tak daleko, jak to możliwe. Wytrzymaj, licząc do 15, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy. Rozciąga: mięśnie tylnej części ud, okolice podkolanowe i plecy.



2. Rozciąganie mięśni tylnej części ud
Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Przyciągnij podeszwę drugiej stopy i oprzyj ją o wewnętrzną stronę uda wyprostowanej nogi. Sięgnij do palców stóp tak daleko, jak to możliwe. Wytrzymaj, licząc do 15, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy na każdą nogę. Rozciąga: mięśnie tylnej części ud, dolną część pleców i pachwiny.

3. Rozciąganie łydek i ścięgna Achillesa
Stań z jedną nogą przed drugą, pochyl się do przodu i oprzyj dłonie o ścianę. Tylna noga pozostaje wyprostowana, a tylna stopa płasko na podłodze. Ugnij przednią nogę, pochyl się do przodu i przesuń biodra w stronę ściany. Wytrzymaj, licząc do 15, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy na każdą nogę. Aby mocniej rozciągnąć ścięgna Achillesa, ugnij również tylną nogę. Rozciąga: łydki, ścięgna Achillesa i kostki.

4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego
Opierając się jedną ręką o ścianę dla równowagi, sięgnij do tyłu i chwyć drugą ręką stopę. Przyciągnij piętę jak najbliżej pośladków. Wytrzymaj, licząc do 15, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy na każdą nogę. Rozciąga: mięśnie czworogłowe i mięśnie bioder.

5. Rozciąganie wewnętrznej strony ud
Usiądź ze złączonymi podeszwami stóp i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Przyciągnij stopy jak najbliżej pachwin. Wytrzymaj, licząc do 15, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy. Rozciąga: mięśnie czworogłowe i mięśnie bioder.

15. Kontakt

W przypadku problemów z uszkodzonym lub wadliwym produktem, pytań, części zamiennych lub innych spraw skontaktuj się z nami za pośrednictwem serwisu posprzedażowego na naszej stronie internetowej.

Producent:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adres:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

WYPRODUKOWANO W CHINACH

Model: 480L-B
Wersja: 1.0

Dystrybutor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.pl

EU

Asztal alatti futópad

FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

AKLUER



Modell: 480L-B

Tartalomjegyzék

1. ÜGYFÉLSZOLGÁLAT 3

2. FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK 4

3. BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS 7

4. MŰSZAKI ADATOK 8

5. TERMÉK ÉS TARTOZÉKOK 9

6. TERMÉKLEÍRÁS 10

7. INDÍTÁS ELŐTT ÉS TÁROLÁS 11

8. HASZNÁLAT 11

9. Kezelés 18

10.KIJELZŐ 18

11.HIBAELHÁRÍTÁS 22

12.ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS 23

13.HIBAKÓDOK 26

14.AJÁNLOTT NYÚJTÓGYAKORLATOK 27

15.Kapcsolat 29

1. ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

FONTOS: KIZÁRÓLAG A FUTÓPADHOZ

Sérült vagy hibás termék, kérdések, cserealkatrészek vagy bármilyen egyéb szervizszolgáltatás esetén kérjük, lépjen kapcsolatba ügyfélszolgálatunkkal az alábbi módokon.

E-mail: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(E-mail küldésekor kérjük, adja meg a rendelési számot, a termék modelljét és a probléma leírását.)

Ha az e-mailekre nem érkezik időben válasz, annak oka az időeltolódás vagy a hétvége lehet. Kérjük, adja meg rendelési számát, a termék modelljét és a kapcsolódó kérdéseket. Biztosítjuk, hogy munkaidőben a lehető leghamarabb válaszolunk üzenetére.

Válaszidő: 24 - 48 óra.

Kérjük, ne küldje vissza a terméket az ügyfélszolgálattal való egyeztetés nélkül.

Olvassa be a jobb oldali QR-kódot a garancia aktiválásához, valamint a használati útmutató elektronikus változatának, a futópad beállítási és karbantartási videójának eléréséhez.

2. FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

VESZÉLY - Az áramütés kockázatának csökkentése érdekében:

1. Mindig húzza ki a készüléket a konnektorból közvetlenül használat után és tisztítás előtt.

FIGYELMEZTETÉS - Az égési sérülések, tűz, áramütés vagy személyi sérülés kockázatának csökkentése érdekében:

1. A készüléket soha nem szabad felügyelet nélkül csatlakoztatva hagyni. Húzza ki a konnektorból, ha nem használja, valamint alkatrészek fel- vagy leszerelése előtt.

2. Ne használja takaró vagy párna alatt. Túlmelegedés léphet fel, amely tüzet, áramütést vagy személyi sérülést okozhat.

3. Fokozott felügyelet szükséges, ha a készüléket gyermekek, mozgássérült vagy fogyatékkal élő személyek használják vagy tartózkodnak a közelében.

4. A készüléket kizárólag a jelen útmutatóban leírt rendeltetésszerű célra használja. Ne használjon a gyártó által nem ajánlott tartozékokat.

5. Soha ne használja a készüléket, ha a kábel vagy a csatlakozó sérült, nem működik megfelelően, leejtették vagy megsérült, illetve vízbe esett. Vigye vissza a készüléket a szervizközpontba ellenőrzésre és javításra.

6. Ne hordozza a készüléket a tápkábelnél fogva, és ne használja a kábelt fogantyúként.

7. Tartsa a kábelt távol a felforrósodott felületektől.

8. Soha ne használja a készüléket eltömődött szellőzőnyílásokkal. Tartsa a szellőzőnyílásokat tisztán szösztől, hajtól és hasonlóktól.

9. Soha ne dobjon és ne helyezzen semmilyen tárgyat a nyílásokba.

10. Ne használja szabadban.

11. Ne használja ott, ahol aeroszolos (spray) termékeket használnak, vagy ahol oxigént adagolnak.

12. Figyelem - A mozgó alkatrészek okozta sérülés kockázatának csökkentése érdekében - Szervizelés előtt húzza ki a csatlakozót.

13. Figyelmeztetés - Az áramütés kockázatának csökkentése érdekében - Tisztítás vagy szervizelés előtt húzza ki a csatlakozót.

14. Figyelmeztetés - Személyi sérülés kockázata - 13 év alatti gyermekek nem használhatják a futópadot.

15. A leválasztáshoz állítsa az összes vezérlőelemet alaphelyzetbe, majd húzza ki a csatlakozót a konnektorból.

16. A készüléket kizárólag megfelelően földelt konnektorhoz csatlakoztassa. Lásd a földelési utasításokat.

17. Ez a készülék nem alkalmas csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességű, illetve tapasztalattal és ismeretekkel nem rendelkező személyek általi használatra, kivéve, ha biztonságukért felelős személy felügyeletet vagy útmutatást biztosít számukra. 13 év alatti gyermekek nem használhatják ezt a futópadot.

18. **A termék maximális teherbírása 150 kg / 330 lb. NE LÉPJE TÚL A MAXIMÁLIS TEHERBÍRÁST.**

ŐRIZZE MEG EZEKET AZ UTASÍTÁSOKAT

FÖLDELÉSI UTASÍTÁSOK:

A terméket földelni kell. Meghibásodás esetén a földelés a legkisebb ellenállású utat biztosítja az elektromos áram számára, csökkentve az áramütés kockázatát. A csatlakozót megfelelő, az összes helyi előírásnak és rendeletnek megfelelően helyesen telepített és földelt konnektorba kell csatlakoztatni.

VESZÉLY - A földelő vezető helytelen csatlakoztatása áramütés veszélyét eredményezheti. Ha nem biztos abban, hogy a termék megfelelően van-e földelve, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz vagy szerviz technikushoz. Ne módosítsa a termékhez mellékelt csatlakozót - ha nem illik a konnektorba, szakképzett villanyszerelővel szereltessen be megfelelő konnektort.

FCC NYILATKOZAT:

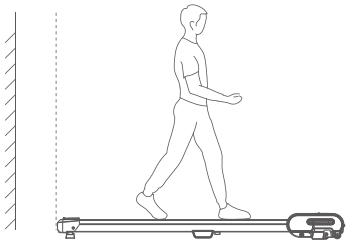
Megjegyzés: Ez a berendezés megfelel az FCC szabályzat 15. részében foglalt, B osztályú digitális készülékekre vonatkozó határértékeknek. Ezek a határértékek ésszerű védelmet nyújtanak a lakóterületen történő telepítés során fellépő káros interferencia ellen. Ez a berendezés rádiófrekvenciás energiát generál, használ és sugározhat, és ha nem az utasításoknak megfelelően telepítik és használják, káros interferenciát okozhat a rádiókommunikációban. Nincs azonban garancia arra, hogy egy adott telepítés esetén nem lép fel interferencia. Ha ez a berendezés káros interferenciát okoz a rádió- vagy televízióvételben, amit a berendezés ki- és bekapcsolásával lehet megállapítani, a felhasználónak ajánlott az interferencia kiküszöbölése az alábbi intézkedések egyikével vagy többjével:

- Fordítsa el vagy helyezze át a vevőantennát.
- Növelje a távolságot a berendezés és a vevő között.
- Csatlakoztassa a berendezést egy másik áramkörön lévő konnektorba, mint amelyhez a vevő csatlakozik.
- Kérjen segítséget a kereskedőtől vagy tapasztalt rádió/TV szerelőtől.

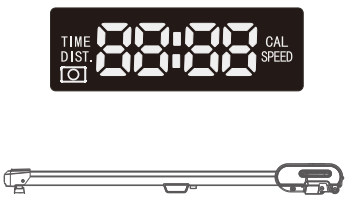
Ez a B osztályú digitális készülék megfelel a kanadai ICES-003 szabványnak.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

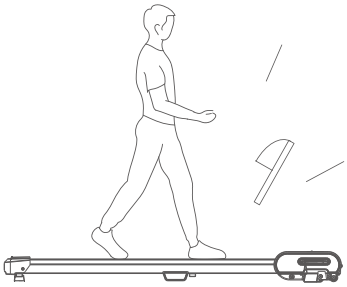
3. BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS



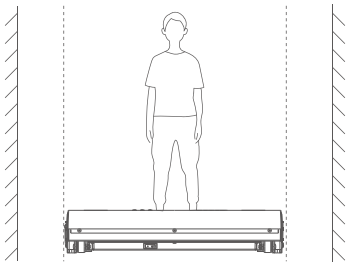
Tartson legalább 100 cm távolságot a futópad mögött.



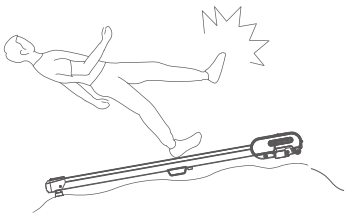
Ne lépjen a futópadra az automatikus kalibrálás alatt (indítás után 4 másodpercig).



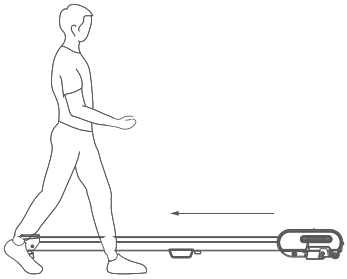
Használjon sportcipőt.



Tartson legalább 0,6 méter távolságot mindkét oldalon.



Egyenetlen felületen történő használat tilos.



Menet közben fel- és leszállni szigorúan tilos.

4. MŰSZAKI ADATOK

Paraméter	Érték	Paraméter	Érték
Termékméret (Összecsukva)	125,1×56×10 cm 49,2×22,05×3,94 hüvelyk	Minimális sebesség	1,0 km/h
Termékméret (Széthajtva)	115×56×101 cm 45,28×22,05×39,76 hüvelyk	Maximális sebesség	12,0 km/h
Futófelület	410×960 mm 16,1×37,8 hüvelyk	Névleges feszültség	220–240V~
Nettó tömeg	19,3 kg 42,55 lb	Maximális terhelés	150 kg 330 lb
Bruttó tömeg	21,8 kg 48 lb	Csúcsteljesítmény	2,5 HP
Ajánlott életkor	14–60 év		

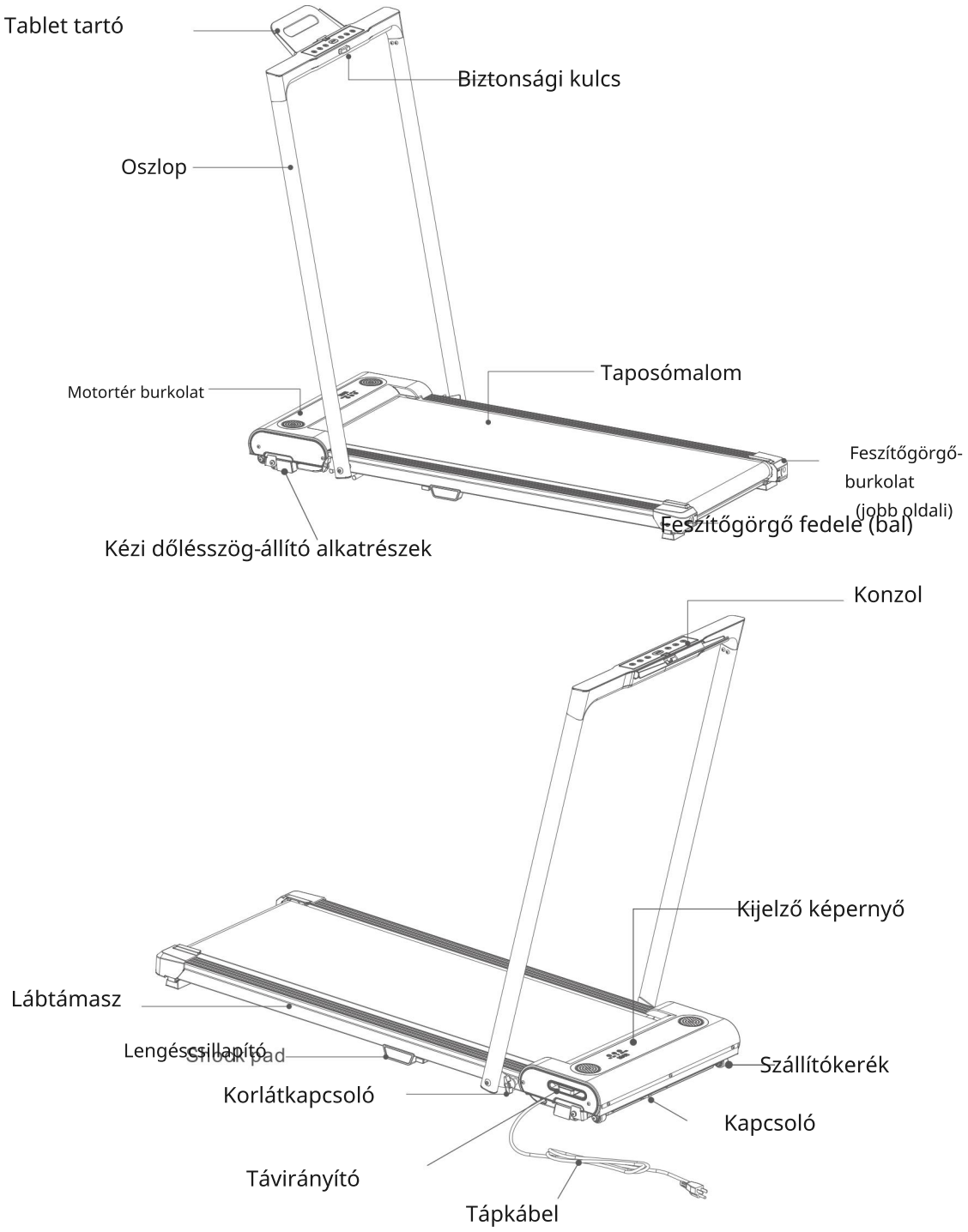
5. TERMÉK ÉS TARTOZÉKOK

Gondosan ellenőrizze, hogy a csomag tartalma hiánytalan és sértetlen-e. Hiányzó vagy sérült elemek esetén forduljon az eladóhoz.

Tartozékok

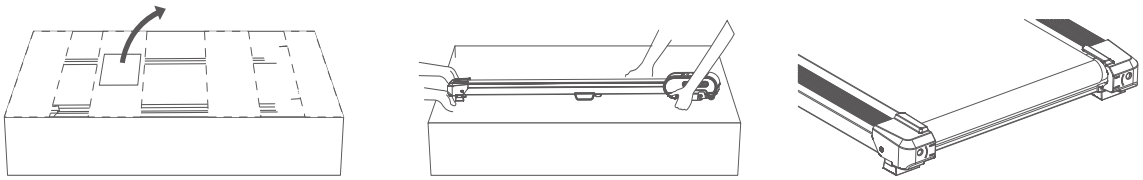


6. TERMÉKLEÍRÁS



7. INDÍTÁS ELŐTT ÉS TÁROLÁS

A készülék kicsomagolása



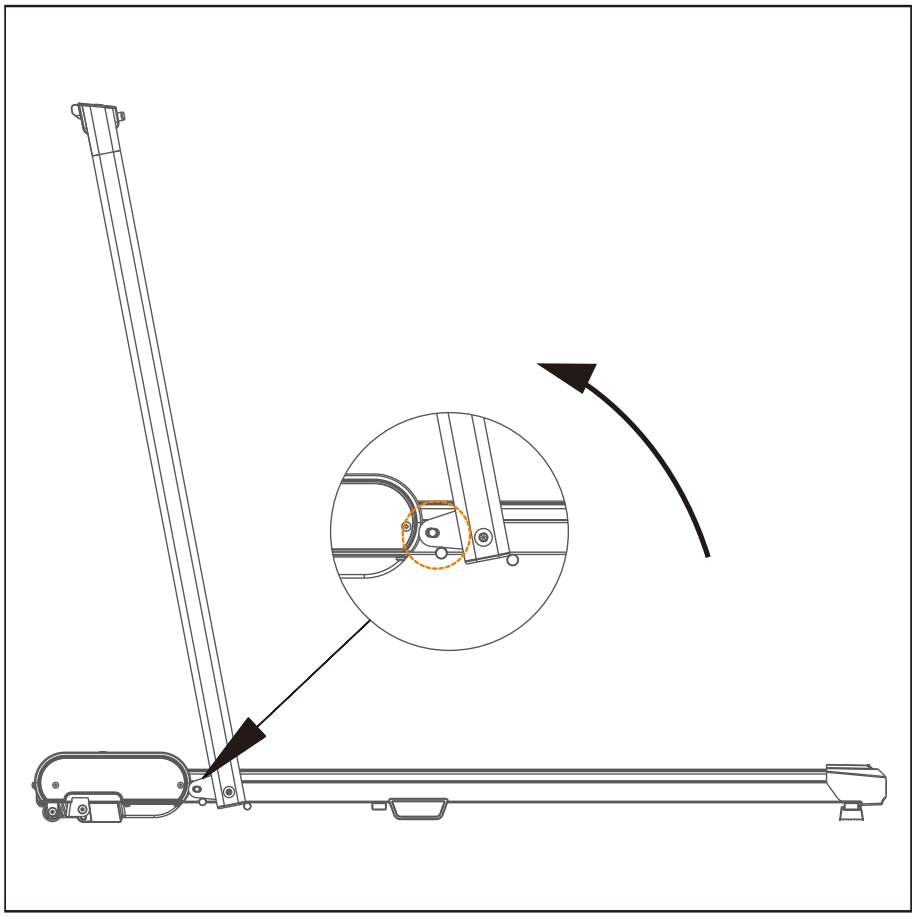
1. Csomagolja ki és vegye ki a tartozékdobozt.
2. Emelje ki a készüléket és helyezze sík felületre. **Figyelem: 2-3 fő segítsége szükséges.**
3. Normális jelenség, hogy a futószalagon hegesztési nyomok láthatók.

8. HASZNÁLAT

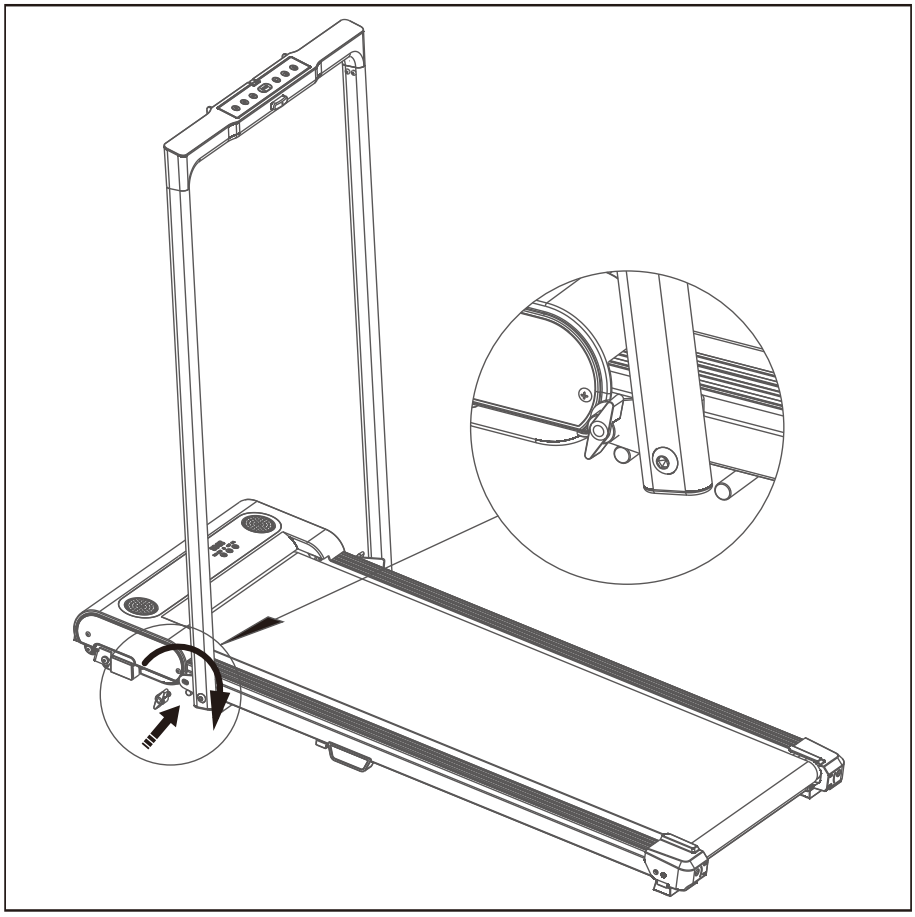
1. lépés: A futópad széthajtása

A futópad széthajtásához a tárolási helyzetből óvatosan emelje fel a futólapot és engedje le, amíg az a sétálási pozícióba nem kattan.

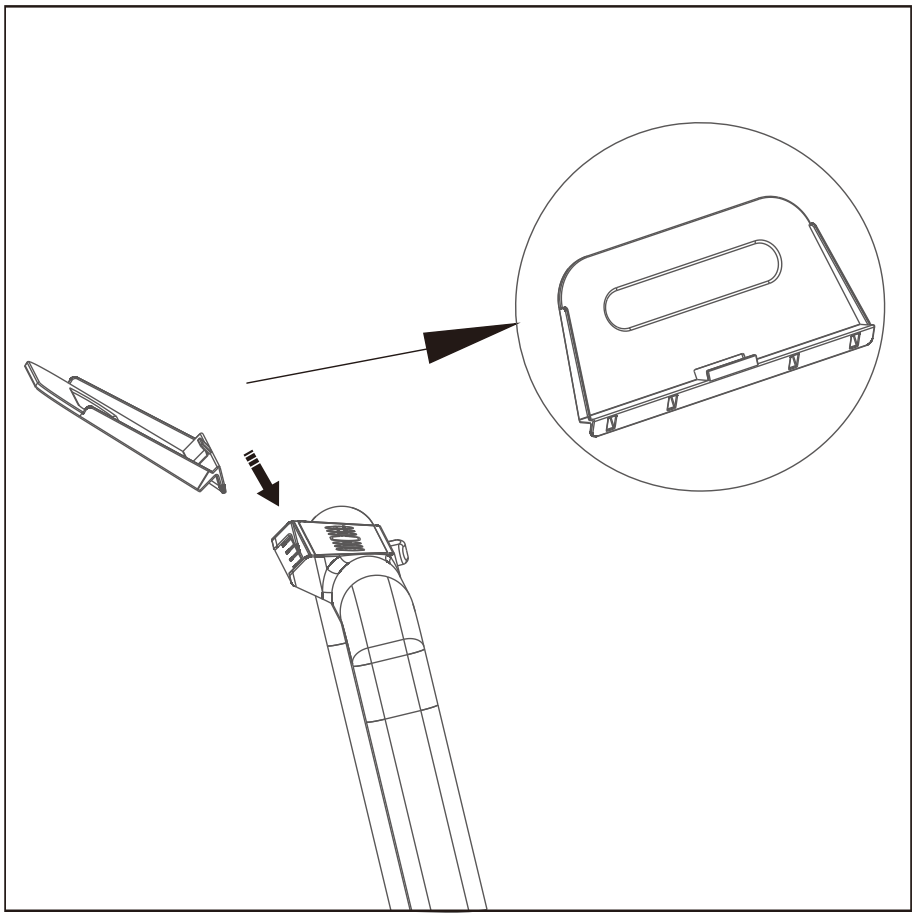
2. lépés: Emelje fel a kapaszkodót az ábrán látható módon, és illessze a kapaszkodó rögzítőbilincsét az alsó váz csavarfuratába.



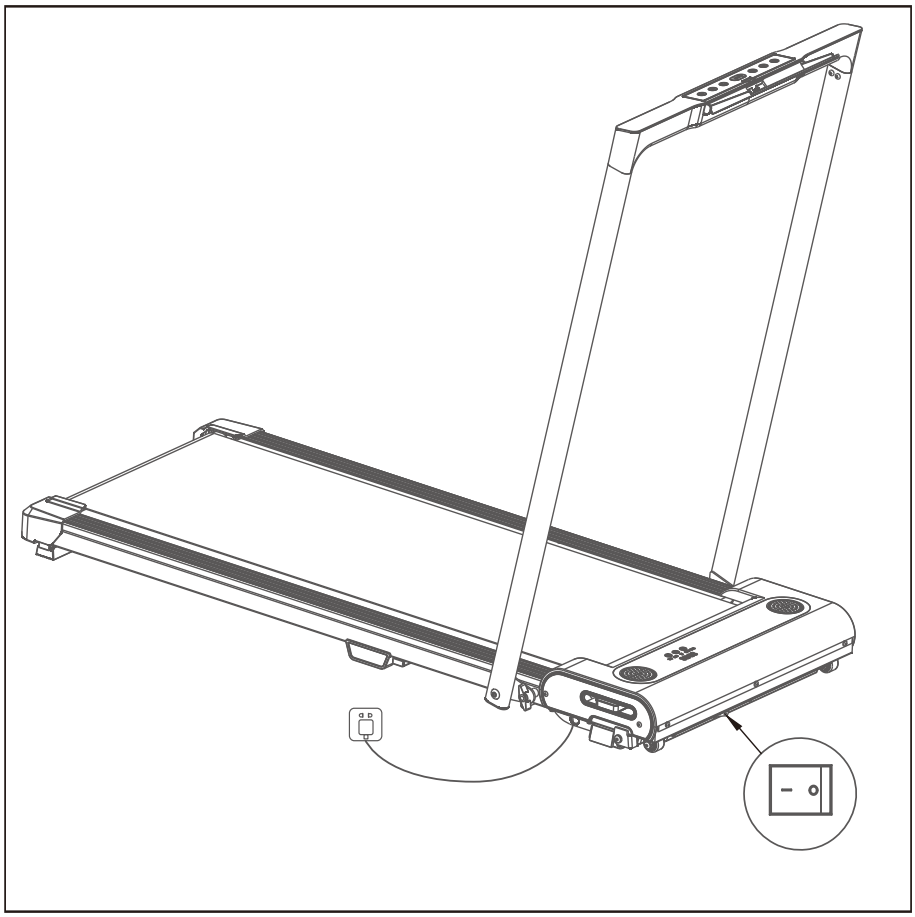
3. lépés: Rögzítse a kapaszkodó kapcsolóját az illesztőfuratba, mindkét oldalon egyformán.



4. lépés: Helyezze be a tablettartót. Kövesse a nyíl jelzését.

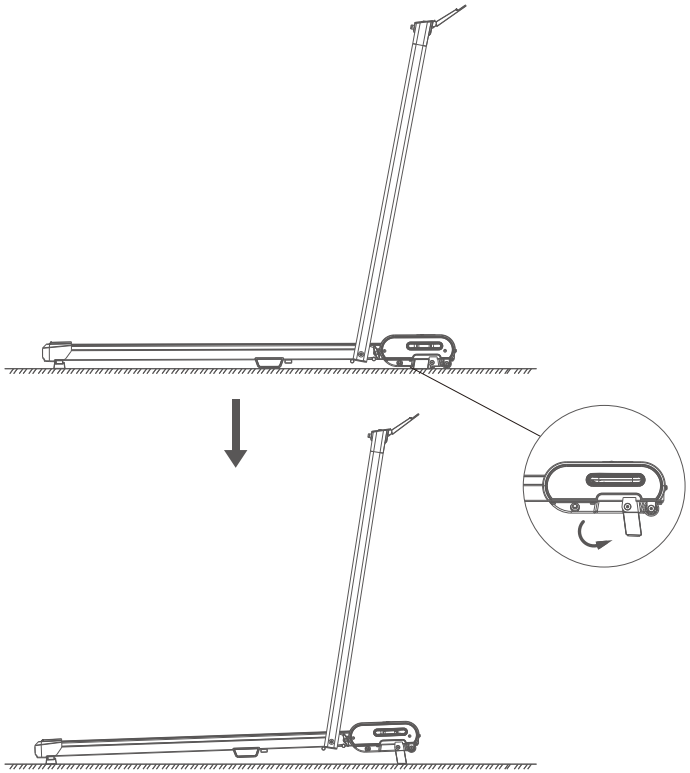


4. lépés: Kapcsolja be és kezdjen el futni.



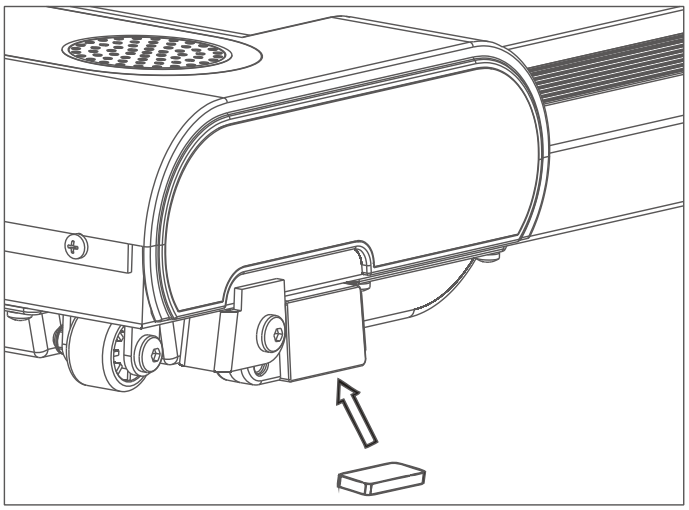
Kézi dőlésszög-beállítás

A jobb élmény érdekében ez a készülék kézi dőlésszög-beállító elemekkel rendelkezik, a dőlésszög körülbelül 5%, lásd az alábbi ábrát.



Hasznos tippek

Ha otthonában fa padló vagy kerámia csempe van, sík módban szilikon alátéteket rögzíthet, hogy megakadályozza a padló karcolódását, amint az az ábrán mindkét oldalon látható.

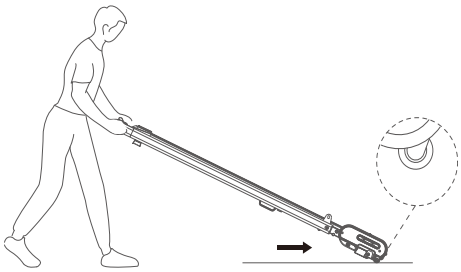


Biztonsági kulcs



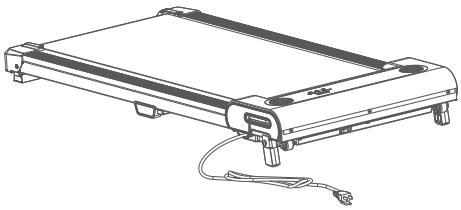
FONTOS: A futópad elindítása előtt mindig rögzítse a biztonsági kulcsot a ruházatához. A biztonsági kulcs leválása esetén azonnal leállítja a futópadot, ezzel vészleállítási funkciót biztosítva az Ön biztonsága érdekében.

Szállítás



1. Szállításhoz húzza ki a tápkábelt és emelje meg a készülék végét.
2. A készülék egyszerűen szállítható az alsó szállítókerekek segítségével, talicska módra.

Tárolás



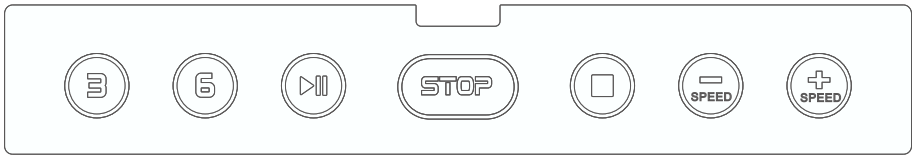
Tárolás előtt kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a tápkábelt.

Figyelmeztetés:

A termékkel történő edzés megkezdése előtt kérjük, mérje fel fizikai állapotát, és eddzen megfelelően és rendszeresen. A helytelen vagy túlzott edzés káros lehet az egészségére. Ha rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz.

9. Kezelés

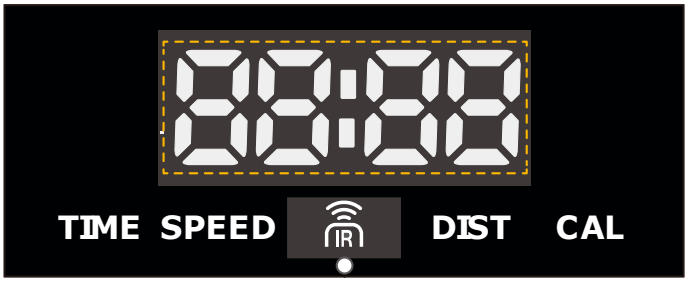
Konzol



Érintőgombok funkciói

Gomb	Funkció
	Lassítás: Rövid érintéssel vagy a gomb nyomva tartásával a sebesség 0,5 km/h-val változik.
	3 km/h gomb: Rövid érintéssel a sebesség fokozatosan 3 km/h-ra változik.
	• A futópad elindításához, a kezdő sebesség 1 km/h.
• A futópad szüneteltetéséhez rövid pihenőre vagy szünetre, újbóli érintéssel folytathatja.	
	Rövid érintéssel leállítja a futópadot az edzés befejezésekor.
	6 km/h gomb: Rövid érintéssel a sebesség fokozatosan 6 km/h-ra változik.
	Gyorsítás: Rövid érintéssel vagy a gomb nyomva tartásával a sebesség 0,5 km/h-val változik.

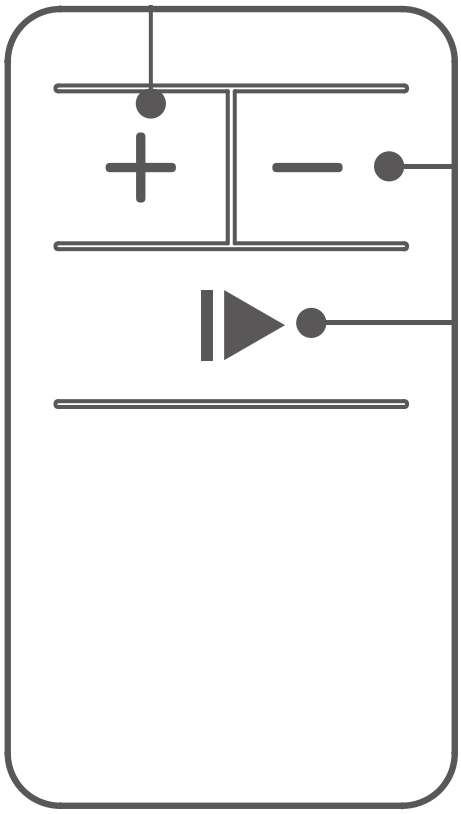
10. KIJELZŐ



Séta vagy futás közben a futópadon a kijelző a következő edzésinformációkat jelenítheti meg:

Megnevezés	**Tartomány**	**Megjelenítés**
Sebesség	1,0∼6,0 km/h	A futópad sebességét mutatja.
Kalória	0-999 kcal	A hozzávetőleges elégetett kalóriát mutatja.
Idő	0:00-99:59 perc	Az eltelt időt mutatja.
Távolság	00,0∼99,9 km	A megtett sétált vagy futott távolságot mutatja.
Infravörös vevő	/	A távirányító használatakor irányítsa a vevőre.

Távirányító

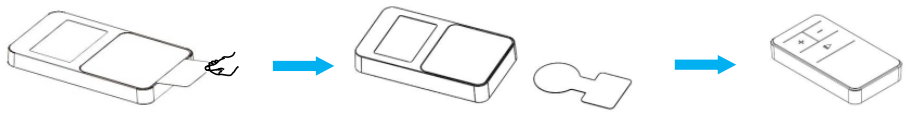


- ▶| A gomb megnyomásával elindítja a futópadot, az alapértelmezett kezdő sebesség 1,0 km/h.
- A gomb megnyomásával szünetelteti az edzést, ismételt megnyomásával folytathatja.
- A gomb nyomva tartásával leállítja a futópadot az edzés befejezésekor.
- + A gomb megnyomásával vagy nyomva tartásával gyorsít, a növekmény 0,5 km/h.
- — A gomb megnyomásával vagy nyomva tartásával lassít, a csökkenés 0,5 km/h.

FIGYELMEZTETÉS

LENYELÉSI VESZÉLY: Ez a termék gombelemet tartalmaz. Lenyelés esetén HALÁL vagy súlyos sérülés következhet be. A lenyelt gombelem akár 2 órán belül belső vegyi égési sérüléseket okozhat. Tartsa az új és használt elemeket GYERMEKEKTŐL TÁVOL. Ha felmerül a gyanú, hogy elemet nyeltek le vagy helyeztek be a test bármely részébe, azonnal forduljon orvoshoz.

Használat előtt húzza ki a szigetelő papírt a távirányítóból



A távirányító elemének cseréje

A távirányító hosszabb használata után, ha a felhasználó úgy érzi, hogy a távirányító érzékenysége csökkent vagy nem működtethető, az elem valószínűleg lemerült. Ebben az esetben a távirányító elemét ki kell cserélni.

Az elem eltávolítása



Az elem behelyezése



Elem specifikáció: CR2450 3V
Elem behelyezése: + pólus felfelé

A távirányító tárolása:

A távirányító kényelmesen elhelyezhető a futópadon kialakított tárolórekeszben, ha nem használja.

FIGYELMEZTETÉS

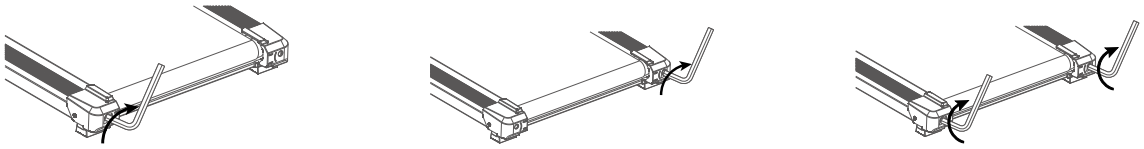
LENYELÉSI VESZÉLY: Ez a termék gombelemet tartalmaz. Lenyelés esetén HALÁL vagy súlyos sérülés következhet be. A lenyelt gombelem akár 2 órán belül belső vegyi égési sérüléseket okozhat. Tartsa az új és használt elemeket GYERMEKEKTŐL TÁVOL. Ha felmerül a gyanú, hogy elemet nyeltek le vagy helyeztek be a test bármely részébe, azonnal forduljon orvoshoz.

11. HIBAELHÁRÍTÁS

Probléma	**Hibaelemzés**	**Megoldás**
Nem működik	1. Kapcsoló meghibásodás 2. Megszakadt tápellátás 3. Sérült tápkábel	1. Cserélje ki a kapcsolót, ha nem világít. 2. Ellenőrizze, hogy a tápkábel megfelelően földelt konnektorba van-e csatlakoztatva. 3. Cserélje ki a tápkábelt.
Szalag csúszik	Meglazult szalag	Húzza meg a szalagot az **A imbuszkulccsal** (1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba mindkét feszítőcsavaron)
Távirányító nem működik	1. Helytelen használat 2. Lemerült elem 3. Távirányító meghibásodás	1. A távirányítót használat közben közvetlenül a vevőre kell irányítani. 2. Cserélje ki az elemet. 3. Cserélje ki a távirányítót.
Súrlódási zaj	Szalag elcsúszott a középről.	Lásd a szalag feszítéséről szóló fejezet részleteit.
A futópad hirtelen leáll	Leválasztott biztonsági kulcs	A működés visszaállításához rögzítse újra a biztonsági kulcsot.

12. ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS

A. Tünet: a futószalag elcsúszott a középről vagy csúszik.



A futószalag központosításának menete:

1. Kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a tápkábelt.
2. Kézi központosítás:
   - Ha a futószalag balra csúszott, az imbuszkulccsal fordítsa el a bal feszítőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba **1/4** fordulattal (lásd 1. ábra).
   - Ha a futószalag jobbra csúszott, az imbuszkulccsal fordítsa el a jobb feszítőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba **1/4** fordulattal (lásd 2. ábra).
3. A készüléknek 1-2 percig KELL működnie. Ismételje a központosítást, amíg a futószalag középre nem áll.

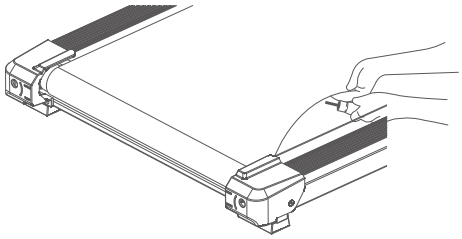
A szalag csúszásának javítása:

1. A művelet előtt kapcsolja ki a készüléket.
2. Az imbuszkulccsal fordítsa el mindkét feszítőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba **1/2** fordulattal (lásd 3. ábra).
3. A javítás után próbáljon sétálni 1-2 percig 1,0 mph sebességgel. Ismételje, amíg a futószalag megfelelően meg nem feszül.

Figyelem

1. A sérülés elkerülése érdekében ne helyezzen tárgyakat a készülék köré karbantartás előtt.
2. KIZÁRÓLAG a mellékelt imbuszkulcsot használja.
3. Karbantartás közben legyen óvatos. Ne csípje be az ujjait.

B. A szalag kenésének menete, kövesse az alábbi utasításokat.



1. Kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a kábelt.
2. Az imbuszkulccsal fordítsa el mindkét feszítőcsavart az óramutató járásával ellentétes irányba, amíg a szalag meg nem lazul és könnyen fel nem emelhető.

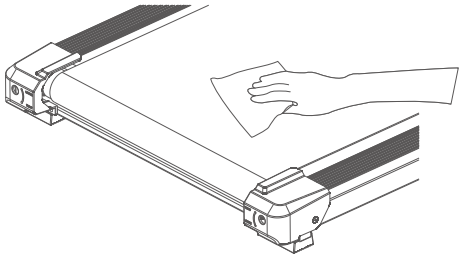
   Tipp: jegyezze fel az imbuszkulcs fordulatainak számát a szalag lazításakor, hogy a kenés után azonos számú fordulattal feszítse meg.
3. Emelje fel a szalag széleit és egyenletesen permetezzen kenőolajat a futófelület közepére. Nem szükséges a teljes futófelületre kenőolajat alkalmazni.
4. Kenőolaj mennyisége karbantartásonként: 5-10 ml.

   Figyelem: a túl sok olaj a szalag csúszását okozhatja.
5. Az imbuszkulccsal fordítsa el mindkét feszítőcsavart az óramutató járásával megegyező irányba a lazításnál számolt fordulatszámmal, amíg a szalag megfelelően meg nem feszül.
6. Kapcsolja be a készüléket és eddzen néhány percig, hogy a kenőolaj egyenletesen eloszoljon a szalag teljes felületén.

   Figyelem: Terhelés nélküli üzem 1,5 km/h sebességgel.

   Kenés gyakorisága: Ajánlott 200 km-enként.

C: A készülék tisztítása



1. Tisztítás előtt kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a tápkábelt.

2. Törölje le és tisztítsa meg nedves ruhával. Ne tisztítsa savas vagy maró tisztítószerekkel.

3. Ne tisztítsa a futószalag alsó oldalát.

4. Normális jelenség, hogy hosszabb használat után a készülék alatt kis mennyiségű fekete por jelenik meg.

13. HIBAKÓDOK

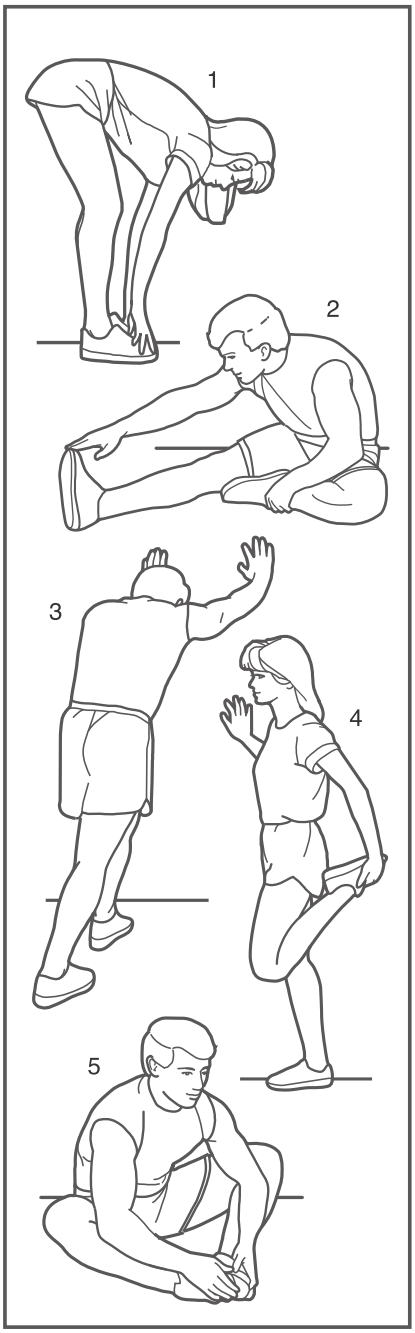
Hiba esetén a figyelmeztető jelzőlámpa kigyullad és megjelenik a hibakód.

Hibakód	**Hibaelemzés**	**Megoldás**
E01	Megszakadt a kommunikáció a vezérlőegység és a kijelző között.	Csavarja le a motorburkolatot és ellenőrizze a vezérlőegység és a kijelző közötti csatlakozást. Ha az E01 kód nem szűnik meg, forduljon a szervizhez. **Figyelem: Szervizelés előtt mindig kapcsolja ki és húzza ki a tápkábelt.**
E02	Túlmelegedés elleni védelem	1. Csavarja le a motorburkolatot és ellenőrizze a vezérlőegység és a motor közötti csatlakozást. 2. Megszakadt tápellátás meglazult csatlakozó miatt, ellenőrizze a motorburkolat alatt. 3. Ha a fenti eljárásokkal nem oldható meg a probléma, forduljon a szervizhez.
E05 E06	Túlterhelés elleni védelem	1. A felhasználó túllépte a 150 kg-os tömeghatárt. 2. Ellenőrizze, hogy idegen tárgyak nem akadályozzák-e a mozgó alkatrészeket (pl.: motor, feszítőgörgő, futószalag). 3. A futószalag túl feszes vagy hiányzik a kenőanyag (lásd a szalag feszítéséről és kenéséről szóló fejezeteket).
E07	Szoftverhiba	Cserélje ki a vezérlőegységet.
E10	Megszakadt a kommunikáció a jelkábel és a konzol között.	Csavarja le a motorburkolatot és ellenőrizze a jelkábel csatlakozását. Ha az E10 kód nem szűnik meg, forduljon a szervizhez.

14. AJÁNLOTT NYÚJTÓGYAKORLATOK

Néhány alapvető nyújtógyakorlat helyes formája a jobb oldalon látható. Lassan nyújtózzon - soha ne rugózzon.

1. Lábujjérintés
Álljon enyhén hajlított térdekkel és lassan hajoljon előre a csípőből. Hagyja, hogy háta és vállai ellazuljanak, miközben a lábujjai felé nyúl, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor. Nyújtja: a combhátizmokat, a térd hátsó részét és a hátat.



2. Combhátizom nyújtás
Üljön le az egyik lábát kinyújtva. A másik láb talpát húzza a kinyújtott láb belső combjához. Nyúljon a lábujjai felé, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor mindkét lábbal. Nyújtja: a combhátizmokat, a derék alsó részét és az ágyékot.

3. Vádli/Achilles-ín nyújtás
Az egyik lábbal előre lépve nyúljon előre és támassza kezeit a falnak. Tartsa a hátsó lábát kinyújtva, a talpát a padlón. Hajlítsa be az elülső lábát, dőljön előre és mozdítsa csípőjét a fal felé. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor mindkét lábbal. Az Achilles-ín erőteljesebb nyújtásához hajlítsa be a hátsó lábát is. Nyújtja: a vádliizmokat, az Achilles-inakat és a bokákat.

4. Combizom nyújtás
Egyik kezével a falnak támaszkodva az egyensúly megtartásához, a másik kezével fogja meg a lábfejét hátul. Húzza a sarkát a fenekéhez, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor mindkét lábbal. Nyújtja: a combizmot és a csípőizmokat.

5. Belső combnyújtás
Üljön le úgy, hogy a talpai egymáshoz érnek és a térdei kifelé néznek. Húzza a lábfejeit az ágyék felé, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje 3-szor. Nyújtja: a combizmot és a csípőizmokat.

15. Kapcsolat

Ha bármilyen problémája van sérült vagy hibás termékkel, cserealkatrészekkel vagy egyéb ügyekkel kapcsolatban, kérjük, lépjen kapcsolatba velünk a honlapon található értékesítés utáni szolgáltatáson keresztül.

Gyártó:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Cím:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

KÍNÁBAN GYÁRTVA

Modell: 480L-B
Verzió: 1.0

Forgalmazó
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.hu

EU

Bandă de alergare sub birou

GHID DE UTILIZARE

AKLUER



Model: 480L-B

Cuprins

1 SERVICIUL CLIENŢI **3**

2 INSTRUCŢIUNI IMPORTANTE DE SIGURANŢĂ **4**

3 NOTĂ DE SIGURANŢĂ **7**

4 SPECIFICAŢII **8**

5 PRODUS ŞI ACCESORII **9**

6 PREZENTAREA PRODUSULUI **10**

7 ÎNAINTE DE PORNIRE ŞI DEPOZITARE **11**

8 MOD DE UTILIZARE **11**

9 Utilizare **18**

10 AFIŞAJ **18**

11 DEPANARE **22**

12 ÎNGRIJIRE ŞI ÎNTREŢINERE **23**

13 CODURI DE EROARE **26**

14 EXERCIŢII DE ÎNTINDERE RECOMANDATE **27**

15 Contact **29**

1. SERVICIUL CLIENŢI

IMPORTANT: NUMAI PENTRU BANDA DE ALERGARE

Pentru produse deteriorate sau defecte, întrebări, piese de schimb sau orice alt tip de asistenţă, vă rugăm să contactaţi departamentul nostru de relaţii cu clienţii prin modalităţile de mai jos.

E-mail: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Vă rugăm să menţionaţi în e-mail numărul comenzii, modelul produsului şi problema întâmpinată.)

Dacă nu primiţi răspuns la e-mail la timp, acest lucru se poate datora diferenţei de fus orar sau weekendului. Vă rugăm să menţionaţi numărul comenzii, modelul produsului şi întrebările dumneavoastră. Vă asigurăm că vă vom răspunde cât mai curând posibil în timpul programului de lucru.

Timp de răspuns: 24 - 48 de ore.

Vă rugăm să nu returnaţi acest produs fără a consulta în prealabil serviciul clienţi.

Scanaţi codul QR din dreapta pentru a activa garanţia şi a obţine versiunea electronică a manualului, precum şi videoclipurile despre reglarea benzii de rulare şi întreţinere.

2. INSTRUCŢIUNI IMPORTANTE DE SIGURANŢĂ

PERICOL – Pentru a reduce riscul de electrocutare:

1. Scoateţi întotdeauna aparatul din priză imediat după utilizare şi înainte de curăţare.

AVERTISMENT – Pentru a reduce riscul de arsuri, incendiu, electrocutare sau vătămare corporală:

1. Nu lăsaţi niciodată aparatul nesupravegheat cât timp este conectat la priză. Scoateţi-l din priză când nu este folosit şi înainte de a monta sau demonta piese.
2. Nu utilizaţi aparatul sub pături sau perne. Se poate produce o încălzire excesivă care poate provoca incendiu, electrocutare sau vătămări corporale.
3. Este necesară o supraveghere atentă atunci când aparatul este folosit de copii, persoane bolnave sau cu dizabilităţi ori în apropierea acestora.
4. Folosiţi aparatul numai în scopul prevăzut, descris în acest manual. Nu folosiţi accesorii nerecomandate de producător.
5. Nu utilizaţi niciodată aparatul dacă are cablul sau ştecherul deteriorat, dacă nu funcţionează corect, dacă a fost scăpat, deteriorat sau a căzut în apă. Duceţi aparatul la un centru de service pentru verificare şi reparare.
6. Nu transportaţi aparatul ţinându-l de cablul de alimentare şi nu folosiţi cablul pe post de mâner.
7. Ţineţi cablul departe de suprafeţele încinse.
8. Nu utilizaţi niciodată aparatul cu fantele de aerisire blocate. Feriţi fantele de aerisire de scame, păr şi altele asemenea.
9. Nu scăpaţi şi nu introduceţi niciodată obiecte în vreo deschidere.
10. Nu utilizaţi în exterior.
11. Nu utilizaţi în locuri unde se folosesc produse cu aerosoli (spray) sau unde se administrează oxigen.
12. Atenţie – Pentru a reduce riscul de vătămare din cauza pieselor în mişcare – scoateţi aparatul din priză înainte de intervenţii de service.
13. Avertisment – Pentru a reduce riscul de electrocutare – scoateţi aparatul din priză înainte de curăţare sau service.

14. Avertisment – Risc de vătămare corporală – nu lăsaţi copiii sub 13 ani în apropierea benzii de alergare.

15. Pentru deconectare, aduceţi toate comenzile în poziţia oprit, apoi scoateţi ştecherul din priză.

16. Conectaţi aparatul numai la o priză împământată corespunzător. Consultaţi instrucţiunile de împământare.

17. Acest aparat nu este destinat utilizării de către persoane cu capacităţi fizice, senzoriale sau mentale reduse ori lipsite de experienţă şi cunoştinţe, decât dacă sunt supravegheate sau au fost instruite cu privire la utilizarea aparatului de o persoană responsabilă de siguranţa lor. Nu lăsaţi copiii sub 13 ani în apropierea acestei benzi de alergare.

18. **Greutatea maximă suportată de acest produs este de 330 lb/150 kg. NU DEPĂŞIŢI GREUTATEA MAXIMĂ SUPORTATĂ.**

PĂSTRAŢI ACESTE INSTRUCŢIUNI

INSTRUCŢIUNI DE ÎMPĂMÂNTARE:

Acest produs trebuie împământat. În caz de defecţiune sau avarie, împământarea oferă curentului electric o cale de rezistenţă minimă, reducând riscul de electrocutare. Produsul este prevăzut cu un ştecher cu împământare. Ştecherul trebuie introdus într-o priză adecvată, instalată şi împământată corect, în conformitate cu toate reglementările şi normele locale.

PERICOL – Conectarea incorectă a conductorului de împământare poate duce la risc de electrocutare. Dacă nu sunteţi sigur că produsul este împământat corect, consultaţi un electrician calificat sau un tehnician de service. Nu modificaţi ştecherul livrat cu produsul – dacă nu se potriveşte în priză, solicitaţi unui electrician calificat să instaleze o priză adecvată.

DECLARAŢIE FCC:

Notă: Acest echipament a fost testat şi s-a constatat că respectă limitele pentru dispozitivele digitale de clasa B, conform părţii 15 din regulamentul FCC. Aceste limite sunt concepute pentru a oferi o protecţie rezonabilă împotriva interferenţelor dăunătoare într-o instalaţie rezidenţială. Acest echipament generează, utilizează şi poate radia energie de radiofrecvenţă şi, dacă nu este instalat şi utilizat conform instrucţiunilor, poate provoca interferenţe dăunătoare comunicaţiilor radio. Totuşi, nu există nicio garanţie că nu vor apărea interferenţe într-o anumită instalaţie. Dacă acest echipament provoacă interferenţe dăunătoare recepţiei radio sau TV, lucru care poate fi stabilit prin oprirea şi pornirea echipamentului, utilizatorul este încurajat să încerce să corecteze interferenţa prin una sau mai multe dintre următoarele măsuri:

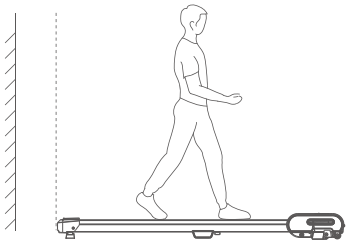
- Reorientaţi sau mutaţi antena de recepţie.

- Măriţi distanţa dintre echipament şi receptor.
- Conectaţi echipamentul la o priză dintr-un circuit diferit de cel la care este conectat receptorul.
- Cereţi ajutorul distribuitorului sau al unui tehnician radio/TV cu experienţă.

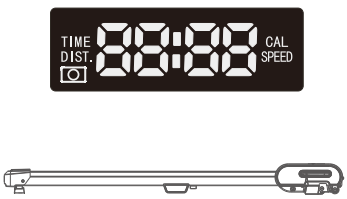
Acest aparat digital de clasa B respectă standardul canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

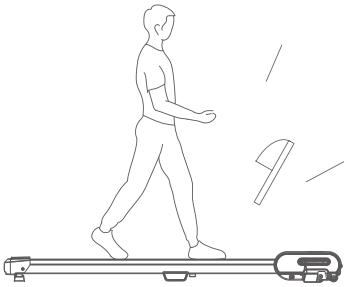
3. NOTĂ DE SIGURANŢĂ



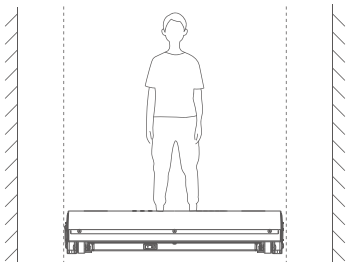
Păstraţi în spatele benzii o distanţă de cel puţin 100 cm.



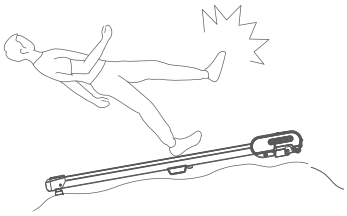
Nu urcaţi pe banda de alergare în timpul calibrării automate (primele 4 s după pornire).



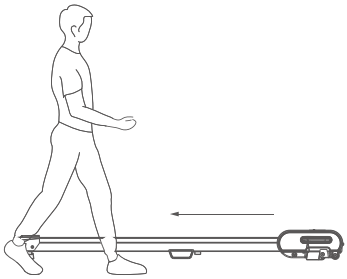
Purtaţi încălţăminte sport.



Păstraţi de ambele părţi o distanţă de cel puţin 0,6 metri.



Utilizarea pe teren denivelat este interzisă.



Este strict interzis să urcaţi sau să coborâţi de pe bandă în timpul funcţionării.

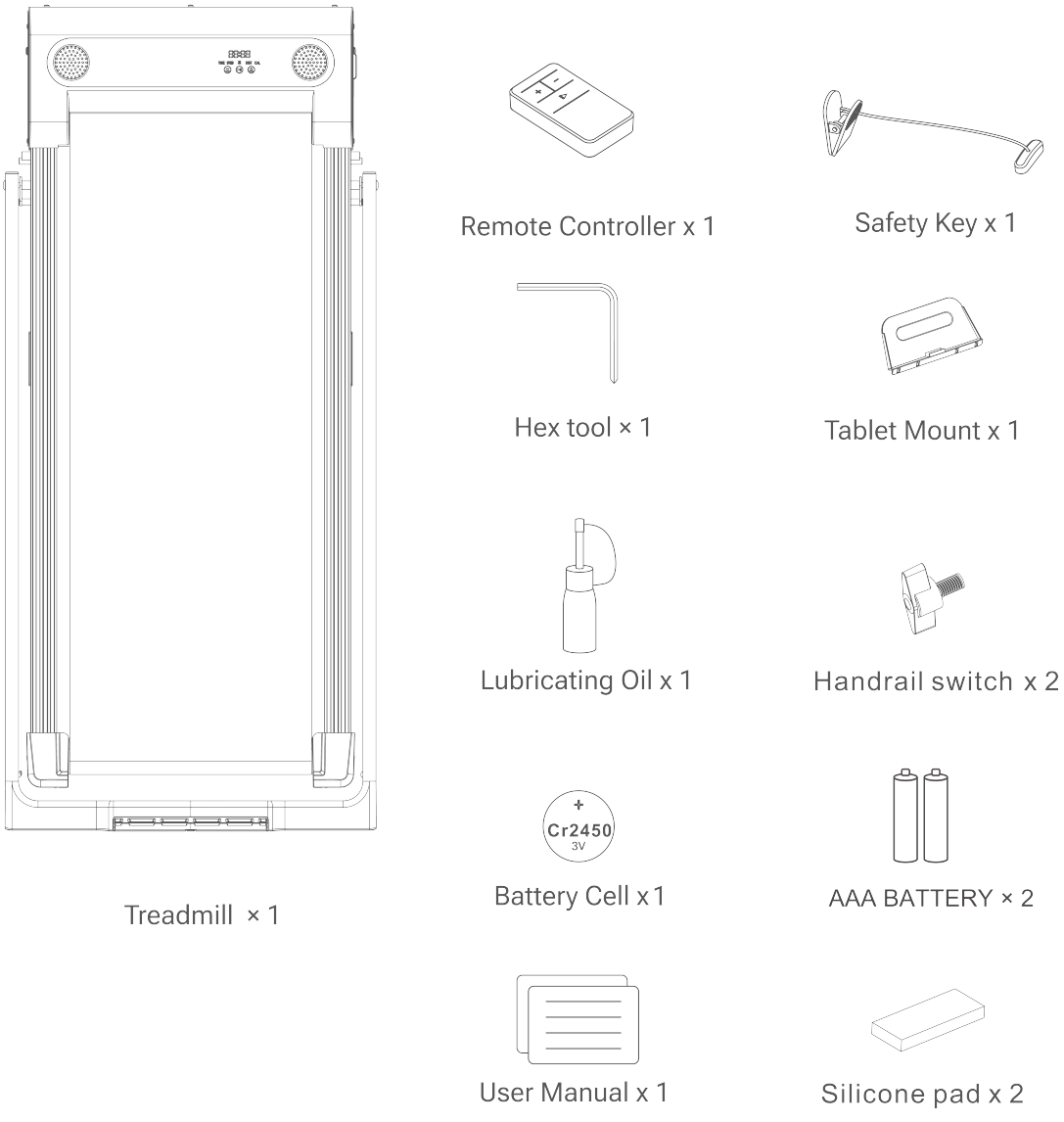
4. SPECIFICAŢII

Parametru	**Valoare**	**Parametru**	**Valoare**
Dimensiuni (mâner pliat)	125,1×56×10 cm 49,2×22,05×3,94 inchi	Viteză minimă	1,0 km/h
Dimensiuni (mâner ridicat)	115×56×101 cm 45,28×22,05×39,76 inchi	Viteză maximă	12,0 km/h
Suprafaţă de mers	410×960 mm 16,1×37,8 inchi	Tensiune nominală	220–240V~
Greutate netă	19,3 kg 42,55 lb	Sarcină maximă	150 kg 330 lb
Greutate brută	21,8 kg 48 lb	Putere de vârf	2,5 CP
Vârstă recomandată	14–60 de ani		

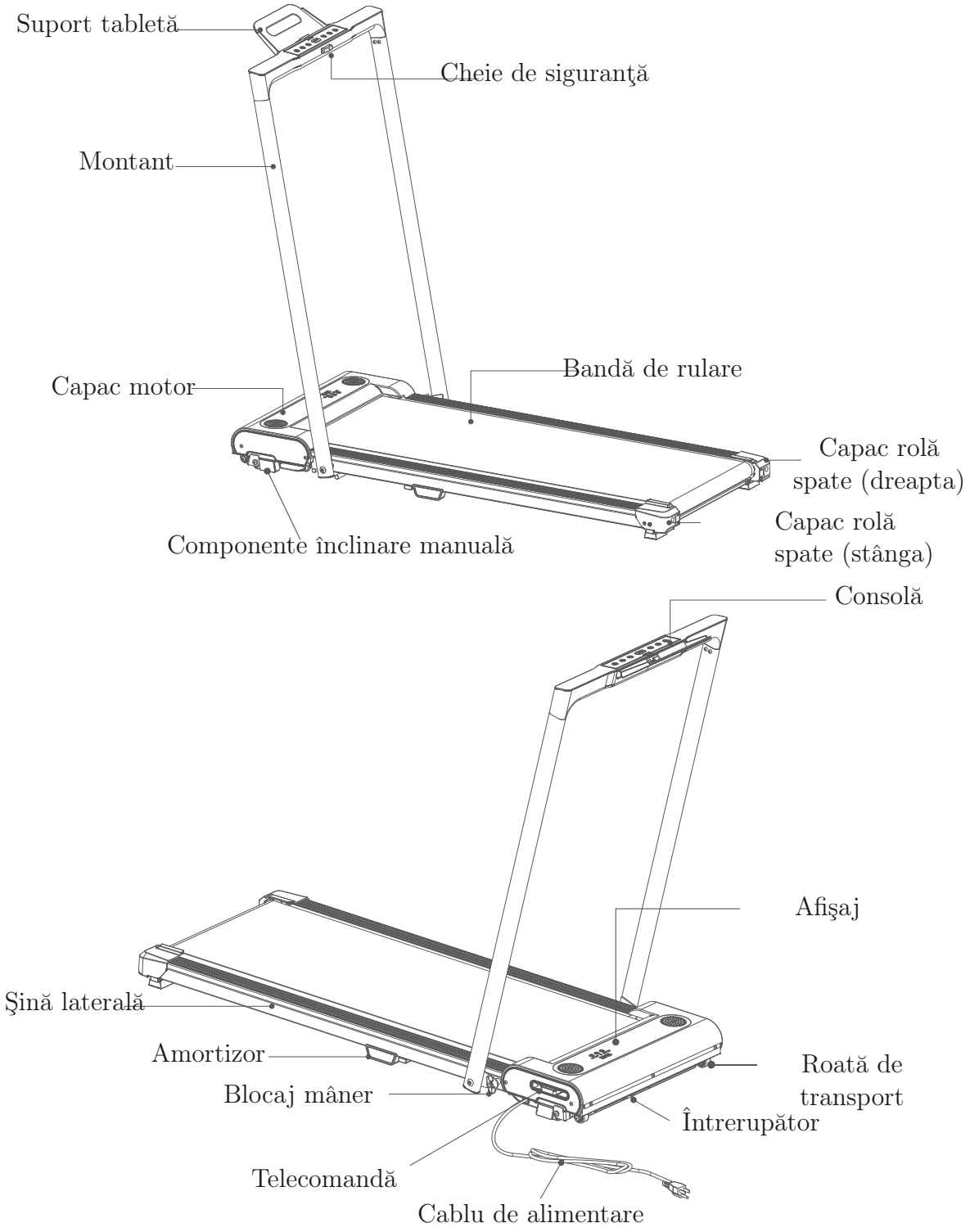
5. PRODUS ŞI ACCESORII

Verificaţi cu atenţie dacă pachetul este complet şi intact. Dacă lipseşte ceva sau există deteriorări, contactaţi vânzătorul.

Accesorii

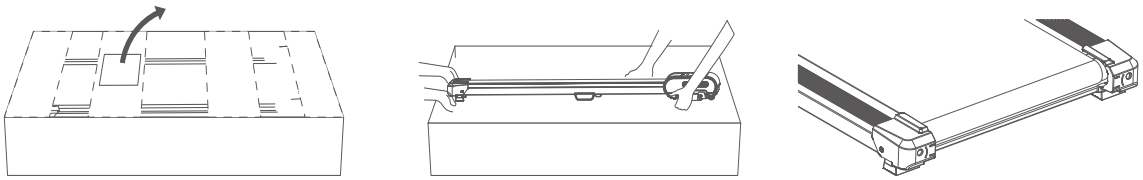


6. PREZENTAREA PRODUSULUI



7. ÎNAINTE DE PORNIRE ŞI DEPOZITARE

Scoaterea aparatului din ambalaj



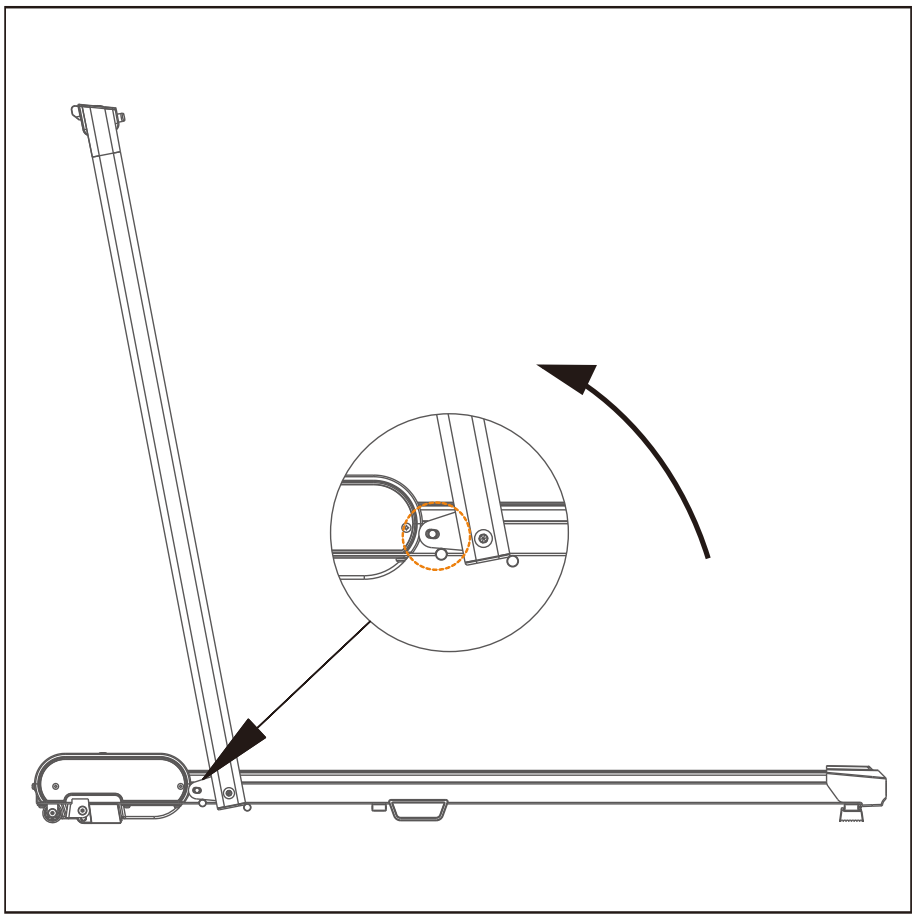
1. Despachetaţi şi scoateţi cutia cu accesorii.
2. Scoateţi aparatul şi aşezaţi-l pe o suprafaţă plană. **Atenţie: este nevoie de ajutorul a 2–3 persoane.**
3. Urmele de sudură vizibile pe banda de rulare sunt normale.

8. MOD DE UTILIZARE

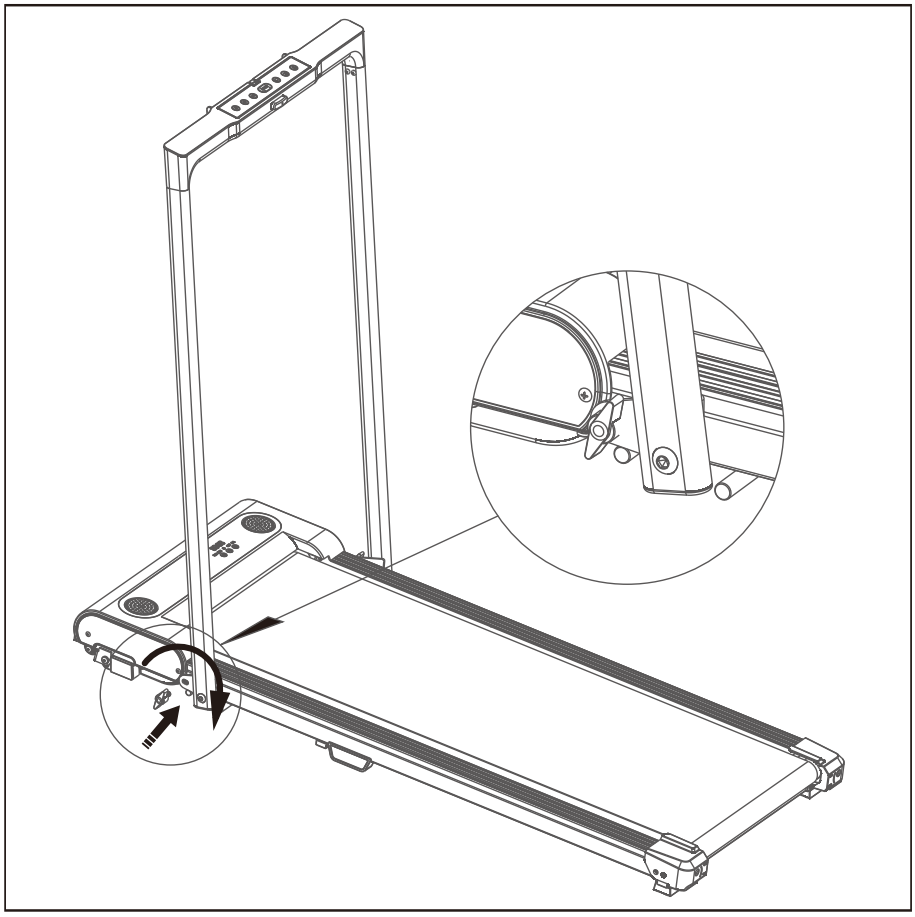
Pasul 1: Desfaceţi banda de alergare

Pentru a desface banda de alergare din poziţia de depozitare, ridicaţi uşor platforma şi coborâţi-o până se blochează în poziţia de mers.

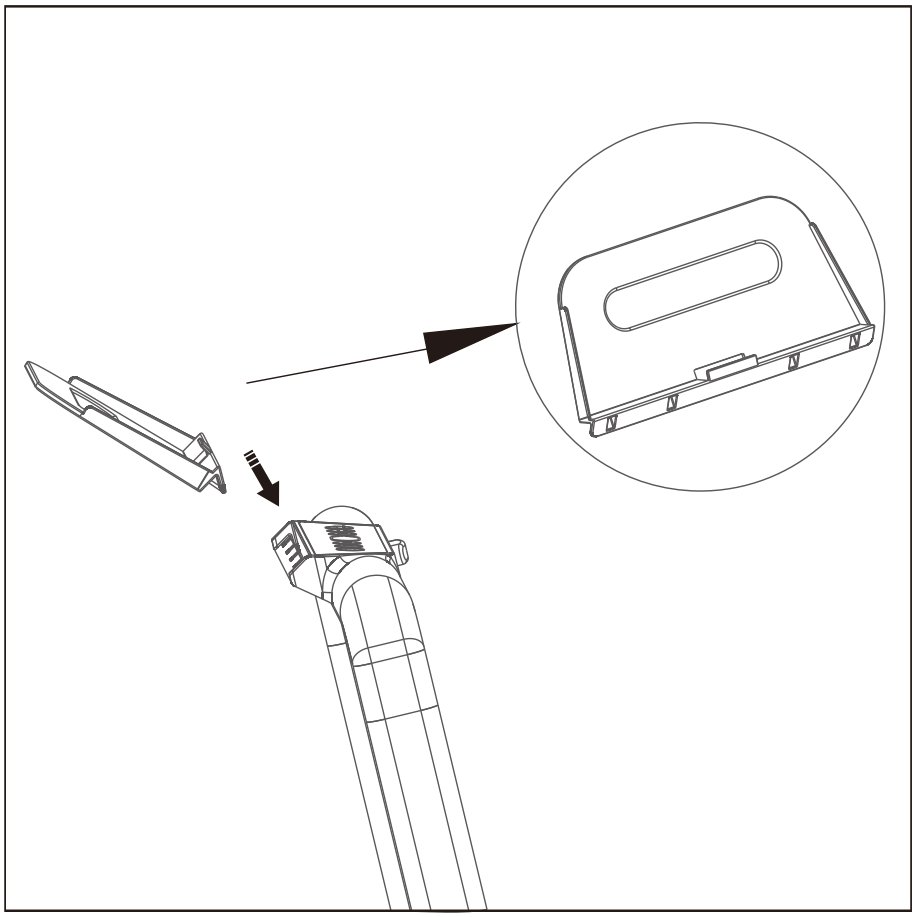
Pasul 2: Ridicaţi mânerul ca în figură, aliniind clema mânerului cu orificiul pentru şurub din cadrul inferior.



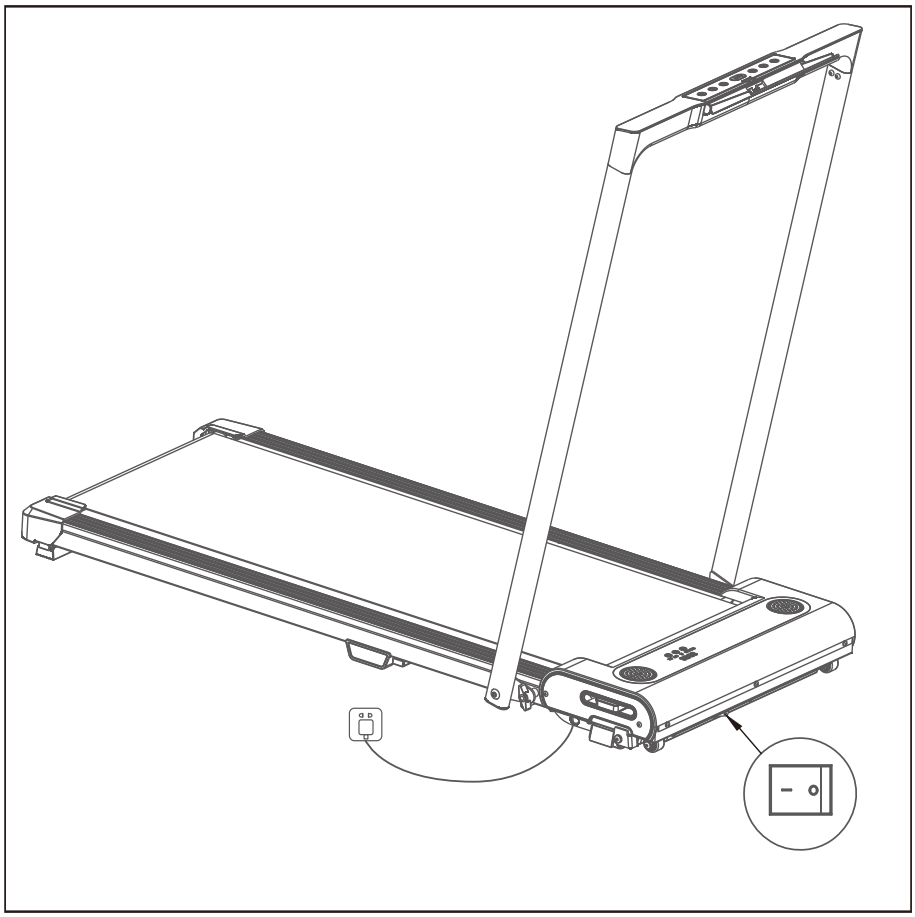
Pasul 3: Fixaţi blocajul mânerului în orificiul de aliniere, la fel în stânga şi în dreapta.



Pasul 4: Introduceţi suportul pentru tabletă. Urmaţi săgeata.

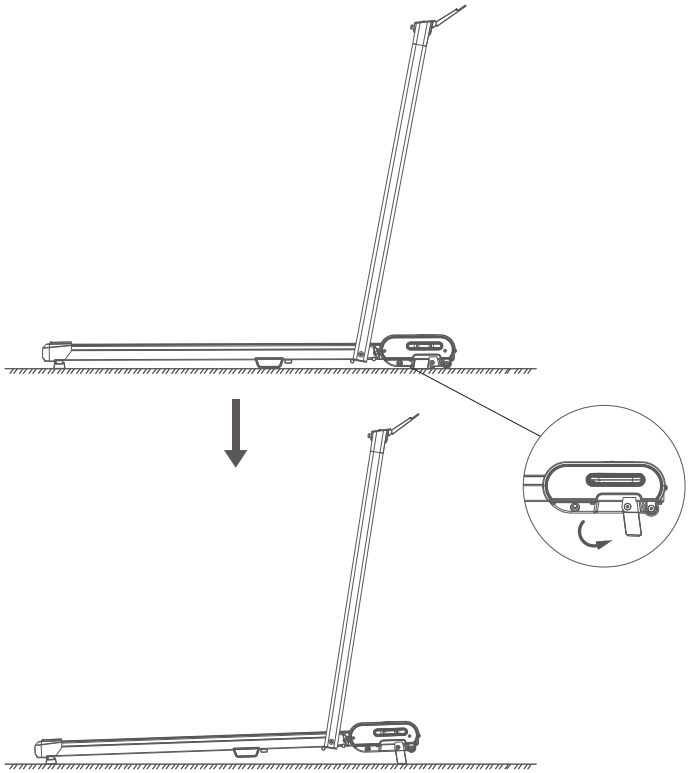


Pasul 4: Porniţi aparatul şi începeţi antrenamentul.



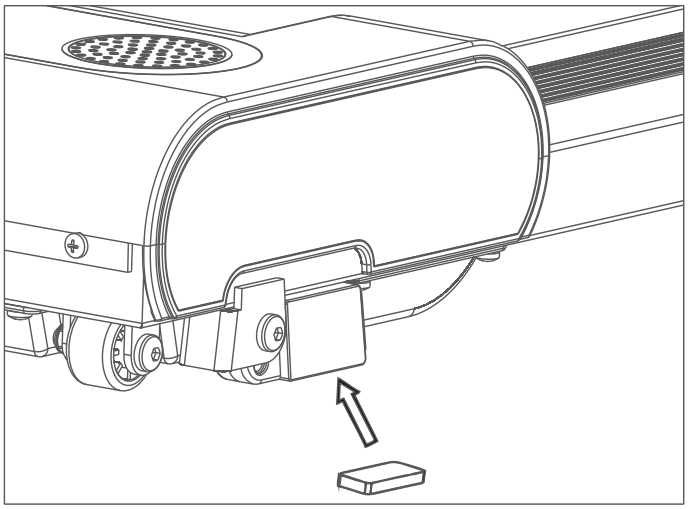
Înclinare manuală

Pentru o experienţă mai bună, acest aparat este dotat cu componente pentru înclinare manuală; unghiul de înclinare este de aproximativ 5 %, conform figurii de mai jos.

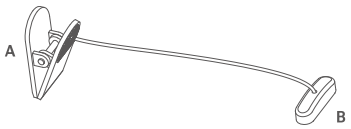


Sfaturi utile

Dacă aveţi acasă parchet sau gresie, în modul plat puteţi monta tampoanele din silicon pentru a preveni zgârierea podelei – pe ambele părţi, aşa cum se arată în figură.

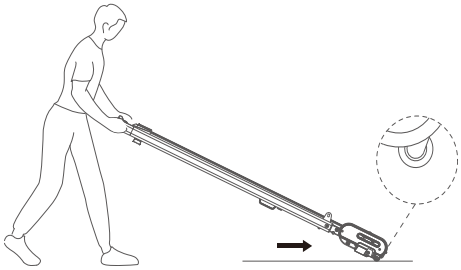


Cheie de siguranţă



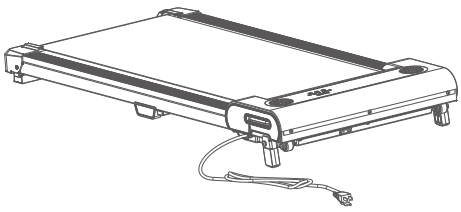
IMPORTANT: Prindeţi întotdeauna cheia de siguranţă de îmbrăcăminte înainte de a porni banda de alergare. Dacă cheia de siguranţă se desprinde, banda de alergare se opreşte imediat, oferind astfel o funcţie de oprire de urgenţă pentru siguranţa dumneavoastră.

Transport



1. Pentru transport, scoateţi cablul de alimentare din priză şi ridicaţi capătul aparatului.
2. Cu ajutorul roţilor de transport de dedesubt, aparatul se deplasează uşor, ca o roabă.

Depozitare



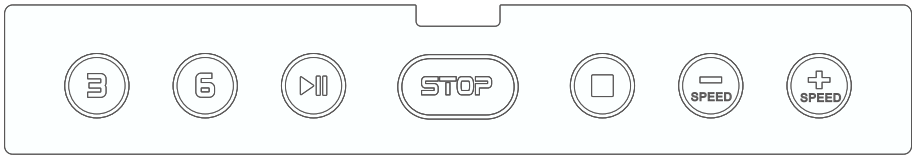
Înainte de depozitare, opriţi aparatul şi scoateţi cablul de alimentare din priză.

Avertisment:

Înainte de a începe antrenamentul cu acest produs, evaluaţi-vă starea fizică şi faceţi exerciţii corect şi regulat. Antrenamentul incorect sau excesiv vă poate afecta sănătatea. Dacă nu vă simţiţi bine, opriţi imediat exerciţiile şi consultaţi medicul.

9. Utilizare

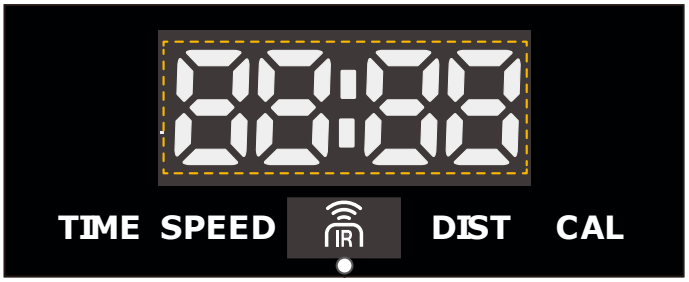
Consolă



Funcţiile butoanelor tactile

Buton	Funcţie
	Decelerare: atingeţi scurt sau ţineţi apăsat acest buton; viteza se modifică cu 0,5 km/h.
	Butonul 3 km/h: atingeţi scurt acest buton; viteza se modifică treptat până la 3 km/h.
	• Porneşte banda de rulare; viteza iniţială este de 1 km/h.
• Opreşte banda de rulare pentru o scurtă pauză; atingeţi din nou pentru a relua.	
	Atingeţi scurt acest buton pentru a opri banda de rulare la finalul antrenamentului.
	Butonul 6 km/h: atingeţi scurt acest buton; viteza se modifică treptat până la 6 km/h.
	Accelerare: atingeţi scurt sau ţineţi apăsat acest buton; viteza se modifică cu 0,5 km/h.

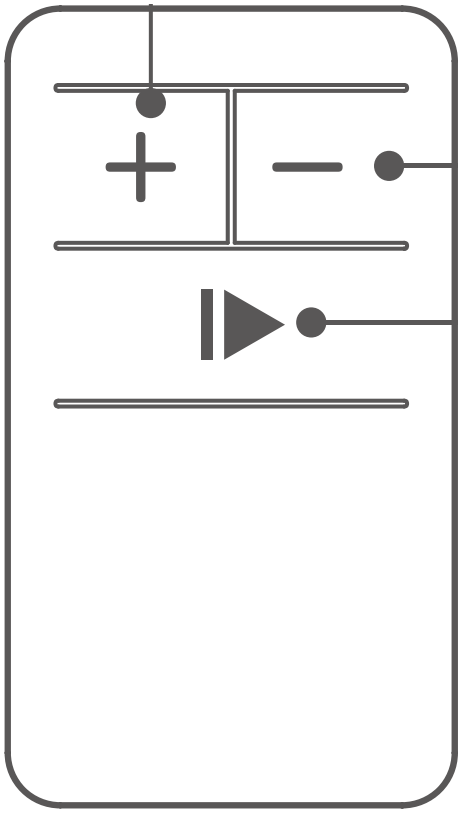
10. AFIŞAJ



În timp ce mergeţi sau alergaţi pe bandă, afişajul poate arăta următoarele informaţii despre antrenament:

Denumire	**Interval**	**Afişare**
Viteză	1,0∼6,0 km/h	Afişează viteza benzii de rulare.
Calorii	0-999 kcal	Afişează numărul aproximativ de calorii arse.
Timp	0:00-99:59 minute	Afişează timpul scurs.
Distanţă	00,0∼99,9 km	Afişează distanţa parcursă mergând sau alergând.
Receptor infraroşu	/	Îndreptaţi telecomanda spre receptor când o folosiţi.

Telecomandă

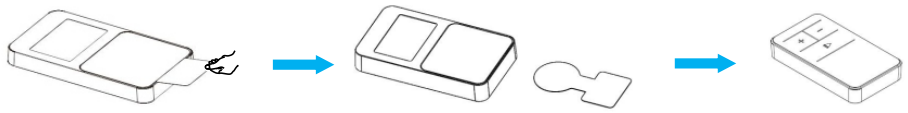


- ▶| Apăsaţi butonul pentru a porni banda de rulare; viteza iniţială implicită este de 1,0 km/h.
- Apăsaţi butonul în timpul antrenamentului pentru a face o pauză; apăsaţi din nou pentru a relua antrenamentul.
- Ţineţi apăsat acest buton pentru a opri banda de rulare la finalul antrenamentului.
- + Apăsaţi sau ţineţi apăsat acest buton pentru a accelera; pasul este de 0,5 km/h.
- — Apăsaţi sau ţineţi apăsat acest buton pentru a decelera; pasul este de 0,5 km/h.

AVERTISMENT

PERICOL DE ÎNGHIŢIRE: Acest produs conţine o baterie tip buton sau monedă. Înghiţirea ei poate provoca MOARTEA sau vătămări grave. O baterie tip buton sau monedă înghiţită poate provoca arsuri chimice interne în doar 2 ore. PĂSTRAŢI bateriile noi şi uzate DEPARTE DE ÎNDEMÂNA COPIILOR. Solicitaţi imediat asistenţă medicală dacă bănuiţi că o baterie a fost înghiţită sau introdusă în orice parte a corpului.

Înainte de utilizare, scoateţi folia izolatoare din telecomandă



Înlocuirea bateriei telecomenzii

Dacă, după o utilizare îndelungată, telecomanda răspunde mai greu sau nu mai funcţionează, bateria este probabil descărcată. În acest caz, bateria telecomenzii trebuie înlocuită.

Scoaterea bateriei



Montarea bateriei



Tip baterie: CR2450 3V
Bateria se montează cu polul pozitiv (+) în sus

Depozitarea telecomenzii:

Când nu este folosită, telecomanda poate fi păstrată comod în compartimentul dedicat de pe banda de alergare.

AVERTISMENT

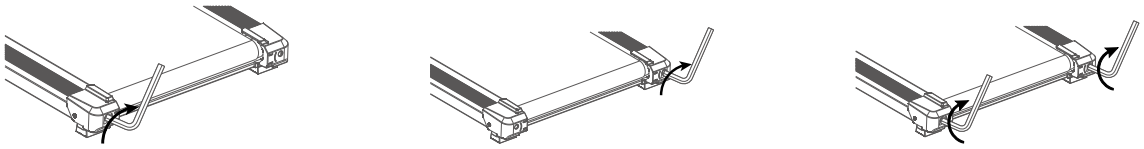
PERICOL DE ÎNGHIŢIRE: Acest produs conţine o baterie tip buton sau monedă. Înghiţirea ei poate provoca MOARTEA sau vătămări grave. O baterie tip buton sau monedă înghiţită poate provoca arsuri chimice interne în doar 2 ore. PĂSTRAŢI bateriile noi şi uzate DEPARTE DE ÎNDEMÂNA COPIILOR. Solicitaţi imediat asistenţă medicală dacă bănuiţi că o baterie a fost înghiţită sau introdusă în orice parte a corpului.

11. DEPANARE

Problemă	**Cauză posibilă**	**Soluţie**
Aparatul nu funcţionează	1. Întrerupătorul este defect 2. Alimentarea este întreruptă 3. Cablul de alimentare este deteriorat	1. Înlocuiţi întrerupătorul dacă nu se aprinde. 2. Asiguraţi-vă că cablul de alimentare este conectat la o priză împământată corespunzător. 3. Înlocuiţi cablul de alimentare.
Banda de rulare alunecă	Banda de rulare este slăbită	Tensionaţi banda cu **cheia hexagonală A** (ambele şuruburi ale rolei din spate cu 1/4 de tură în sensul acelor de ceasornic)
Telecomanda nu funcţionează	1. Utilizare incorectă 2. Baterie descărcată 3. Telecomandă defectă	1. Îndreptaţi telecomanda direct spre receptor când o folosiţi. 2. Înlocuiţi bateria. 3. Înlocuiţi telecomanda.
Zgomot de frecare	Banda de rulare nu este centrată.	Consultaţi capitolul despre tensionarea benzii de rulare.
Banda de alergare se opreşte brusc	Cheia de siguranţă s-a desprins	Prindeţi din nou cheia de siguranţă pentru a relua funcţionarea.

12. ÎNGRIJIRE ŞI ÎNTREŢINERE

A. Simptom: banda de rulare nu este centrată sau alunecă.



Centrarea benzii de rulare:

1. Opriţi aparatul şi scoateţi cablul de alimentare din priză.
2. Centrarea manuală:
   - Dacă banda de rulare s-a deplasat spre stânga, rotiţi cu cheia hexagonală şurubul stâng al rolei din spate cu **1/4** de tură în sensul acelor de ceasornic (vezi figura 1).
   - Dacă banda de rulare s-a deplasat spre dreapta, rotiţi cu cheia hexagonală şurubul drept al rolei din spate cu **1/4** de tură în sensul acelor de ceasornic (vezi figura 2).
3. Aparatul TREBUIE să funcţioneze 1-2 minute. Repetaţi centrarea manuală până când banda de rulare este centrată.

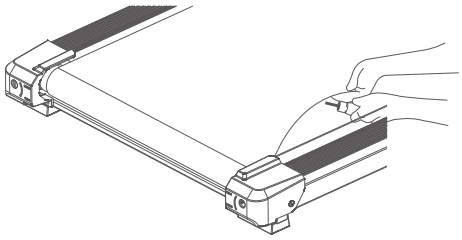
Corectarea alunecării benzii:

1. Opriţi aparatul înainte de intervenţie.
2. Rotiţi cu cheia hexagonală ambele şuruburi ale rolei din spate cu **1/2** de tură în sensul acelor de ceasornic (vezi figura 3).
3. După reglare, mergeţi 1-2 minute la o viteză de 1,0 mph. Repetaţi până când banda de rulare este tensionată corect.

Atenţie

1. Pentru a preveni vătămările, îndepărtaţi orice obiect din jurul aparatului înainte de întreţinere.
2. Folosiţi OBLIGATORIU cheia hexagonală furnizată.
3. Fiţi atent în timpul întreţinerii. Nu vă prindeţi degetele.

B. Lubrifierea benzii de rulare: urmaţi instrucţiunile de mai jos.



1. Opriţi aparatul şi scoateţi cablul din priză.
2. Rotiţi cu cheia hexagonală ambele şuruburi ale rolei din spate în sens invers acelor de ceasornic, până când banda se slăbeşte şi poate fi ridicată uşor.

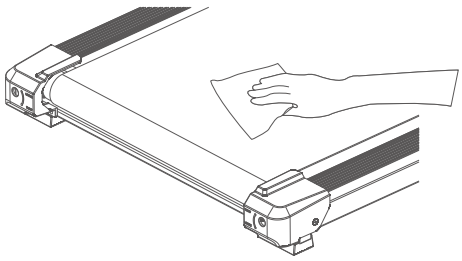
   Sfat: notaţi numărul de ture ale cheii hexagonale la slăbirea benzii, pentru a o tensiona din nou corect după lubrifiere.
3. Ridicaţi marginile benzii şi pulverizaţi uniform ulei lubrifiant pe centrul platformei de mers. Nu este necesar să pulverizaţi ulei pe întreaga platformă.
4. Cantitatea de ulei lubrifiant la o întreţinere: 5-10 ml.

   Atenţie: prea mult ulei poate face banda să alunece.
5. Rotiţi cu cheia hexagonală ambele şuruburi în sensul acelor de ceasornic cu numărul de ture notat, până când banda de rulare este tensionată corect.
6. Porniţi aparatul şi lăsaţi-l să funcţioneze câteva minute, pentru ca uleiul să se distribuie uniform pe toată suprafaţa benzii.

   Atenţie: funcţionare fără sarcină la 1,5 km/h.

   Frecvenţa lubrifierii: recomandată insistent la fiecare 200 km.

C: Curăţarea aparatului



1. Înainte de curăţare, opriţi aparatul şi scoateţi cablul de alimentare din priză.
2. Ştergeţi şi curăţaţi cu o cârpă umedă. Nu folosiţi detergenţi acizi sau caustici.

3. Nu curăţaţi partea inferioară a benzii de rulare.

4. După o utilizare îndelungată, este normal să apară puţină pulbere neagră sub aparat.

13. CODURI DE EROARE

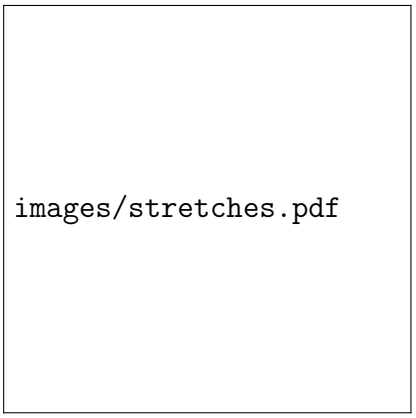
Când apare o eroare, indicatorul de avertizare se aprinde şi este afişat codul erorii.

Cod eroare	**Cauză posibilă**	**Soluţie**
E01	Comunicare întreruptă între controler şi afişaj.	Deşurubaţi capacul motorului şi verificaţi conexiunea dintre controler şi afişaj. Dacă codul E01 persistă, contactaţi serviciul post-vânzare. **Notă: opriţi întotdeauna aparatul şi scoateţi cablul de alimentare din priză înainte de intervenţie.**
E02	Protecţie la supraîncălzire	1. Deşurubaţi capacul motorului şi verificaţi conexiunea dintre controler şi motor. 2. Alimentare întreruptă din cauza unui conector slăbit sau desprins; deşurubaţi capacul motorului şi verificaţi. 3. Dacă problema NU poate fi rezolvată prin paşii de mai sus, contactaţi serviciul post-vânzare.
E05 E06	Protecţie la supracurent	1. Utilizatorul depăşeşte limita de 150 kg. 2. Verificaţi dacă obiecte străine blochează piesele în mişcare (de ex. motorul de acţionare, rola din spate, banda de rulare). 3. Banda de rulare este prea tensionată sau nu are suficient lubrifiant (consultaţi capitolele despre tensionarea benzii şi lubrifiere).
E07	Eroare software	Înlocuiţi controlerul.
E10	Comunicare întreruptă între cablul de semnal şi consolă.	Deşurubaţi capacul motorului şi verificaţi conexiunea cablului de semnal. Dacă codul E10 persistă, contactaţi serviciul post-vânzare.

14. EXERCIŢII DE ÎNTINDERE RECOMANDATE

Execuţia corectă a câtorva exerciţii de întindere de bază este ilustrată în dreapta. Întindeţi-vă lent – nu faceţi niciodată mişcări bruşte, cu arc.

1. Atingerea vârfurilor picioarelor
Staţi în picioare cu genunchii uşor îndoiţi şi aplecaţi-vă lent în faţă din şolduri. Lăsaţi spatele şi umerii relaxaţi în timp ce coborâţi mâinile spre vârfurile picioarelor cât de mult puteţi. Menţineţi poziţia numărând până la 15, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori. Întinde: muşchii posteriori ai coapsei, zona din spatele genunchilor şi spatele.



2. Întinderea muşchilor posteriori ai coapsei
Aşezaţi-vă cu un picior întins. Aduceţi talpa celuilalt picior spre dumneavoastră şi sprijiniţi-o de partea interioară a coapsei piciorului întins. Întindeţi-vă spre vârfurile picioarelor cât de mult puteţi. Menţineţi poziţia numărând până la 15, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori pentru fiecare picior. Întinde: muşchii posteriori ai coapsei, zona lombară şi zona inghinală.

3. Întinderea gambei şi a tendonului lui Ahile
Cu un picior în faţa celuilalt, aplecaţi-vă în faţă şi sprijiniţi mâinile de un perete. Ţineţi piciorul din spate drept, cu talpa pe podea. Îndoiţi piciorul din faţă, aplecaţi-vă în faţă şi împingeţi şoldurile spre perete. Menţineţi poziţia numărând până la 15, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori pentru fiecare picior. Pentru o întindere mai puternică a tendoanelor lui Ahile, îndoiţi şi piciorul din spate. Întinde: gambele, tendoanele lui Ahile şi gleznele.

4. Întinderea cvadricepsului
Cu o mână sprijinită de perete pentru echilibru, prindeţi la spate un picior cu cealaltă mână. Aduceţi călcâiul cât mai aproape de fese. Menţineţi poziţia numărând până la 15, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori pentru fiecare picior. Întinde: cvadricepsul şi muşchii şoldului.

5. Întinderea părţii interioare a coapsei
Aşezaţi-vă cu tălpile lipite şi genunchii orientaţi în afară. Trageţi picioarele cât mai aproape de zona inghinală. Menţineţi poziţia numărând până la 15, apoi relaxaţi-vă. Repetaţi de 3 ori. Întinde: cvadricepsul şi muşchii şoldului.

15. Contact

Dacă întâmpinaţi probleme legate de produse deteriorate sau defecte, întrebări, piese de schimb sau orice alte aspecte, contactaţi-ne prin serviciul post-vânzare de pe pagina noastră web.

Producător:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Adresă:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

FABRICAT ÎN CHINA

Model: 480L-B
Versiune: 1.0

Distribuitor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.ro

EU

Tekalna steza za pod mizo

NAVODILA ZA UPORABO

AKLUER



Model: 480L-B

Kazalo

1 SLUŽBA ZA STRANKE 3

2 POMEMBNA VARNOSTNA NAVODILA 4

3 VARNOSTNA OBVESTILA 7

4 TEHNIČNI PODATKI 8

5 IZDELEK IN DODATKI 9

6 PREDSTAVITEV IZDELKA 10

7 PRED ZAGONOM IN SHRANJEVANJE 11

8 UPORABA 11

9 Upravljanje 18

10 ZASLON 18

11 ODPRAVLJANJE TEŽAV 22

12 NEGA IN VZDRŽEVANJE 23

13 KODE NAPAK 26

14 PRIPOROČENE RAZTEZNE VAJE 27

15 Kontakt 29

1. SLUŽBA ZA STRANKE

POMEMBNO: VELJA SAMO ZA TEKALNO STEZO

V primeru poškodovanega ali okvarjenega izdelka, vprašanj, nadomestnih delov ali kakršne koli druge servisne podpore se obrnite na našo službo za stranke na spodaj navedene načine.

E-pošta: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(V e-poštnem sporočilu navedite številko naročila, model izdelka in opis težave.)

Če na e-poštno sporočilo ne prejmete pravočasnega odgovora, je to lahko posledica časovne razlike ali vikenda. Navedite številko naročila, model izdelka in vprašanja. Zagotavljamo vam, da bomo na vaše sporočilo odgovorili čim prej v delovnem času.

Odzivni čas: 24 - 48 ur.

Izdelka ne vračajte, ne da bi se prej posvetovali s službo za stranke.

Skenirajte kodo QR na desni, da aktivirate garancijo in prenesete elektronsko različico navodil ter videoposnetke o nastavitvi tekalnega traku in vzdrževanju.



2. POMEMBNA VARNOSTNA NAVODILA

NEVARNOST – Za zmanjšanje nevarnosti električnega udara:

1. Napravo vedno izključite iz električne vtičnice takoj po uporabi in pred čiščenjem.

OPOZORILO – Za zmanjšanje nevarnosti opeklin, požara, električnega udara ali telesnih poškodb:

1. Naprave, ki je priključena v vtičnico, nikoli ne puščajte brez nadzora. Ko je ne uporabljate in preden namestite ali odstranite dele, jo izključite iz vtičnice.
2. Naprave ne uporabljajte pod odejo ali blazino. Lahko pride do prekomernega segrevanja, ki lahko povzroči požar, električni udar ali telesne poškodbe.
3. Kadar napravo uporabljajo otroci, bolne ali invalidne osebe ali kadar se uporablja v njihovi bližini, je potreben skrben nadzor.
4. Napravo uporabljajte samo za namen, opisan v teh navodilih. Ne uporabljajte dodatkov, ki jih ne priporoča proizvajalec.
5. Naprave nikoli ne uporabljajte, če sta kabel ali vtič poškodovana, če ne deluje pravilno, če je padla na tla, je poškodovana ali je padla v vodo. Napravo odnesite v servisni center na pregled in popravilo.
6. Naprave ne prenašajte za napajalni kabel in kabla ne uporabljajte kot ročaj.
7. Kabel hranite stran od vročih površin.
8. Naprave nikoli ne uporabljajte z zamašenimi prezračevalnimi odprtinami. Prezračevalne odprtine naj bodo brez vlaken, las ipd.
9. V odprtine nikoli ne mečite in ne vstavljajte nobenih predmetov.
10. Ne uporabljajte na prostem.
11. Ne uporabljajte tam, kjer se uporabljajo izdelki v razpršilu (sprej) ali kjer se dovaja kisik.
12. Previdno – Za zmanjšanje nevarnosti poškodb zaradi gibljivih delov – pred servisiranjem izključite napravo iz vtičnice.
13. Opozorilo – Za zmanjšanje nevarnosti električnega udara – pred čiščenjem ali servisiranjem izključite napravo iz vtičnice.
14. Opozorilo – Nevarnost telesnih poškodb – otroci, mlajši od 13 let, se ne smejo približevati tekalni stezi.
15. Za izklop postavite vse upravljalne elemente v izklopljen položaj, nato izvlecite vtič iz vtičnice.

16. Napravo priključite samo v pravilno ozemljeno vtičnico. Glejte navodila za ozemljitev.

17. Ta naprava ni namenjena osebam z zmanjšanimi fizičnimi, zaznavnimi ali duševnimi sposobnostmi ali s pomanjkanjem izkušenj in znanja, razen če jih nadzoruje oseba, odgovorna za njihovo varnost, ali jim je ta dala navodila za uporabo naprave. Otroci, mlajši od 13 let, se ne smejo približevati tej tekalni stezi.

18. **Največja nosilnost tega izdelka je 330 lb/150 kg. NE PREKORAČITE NAJVEČJE NOSILNOSTI.**

SHRANITE TA NAVODILA

NAVODILA ZA OZEMLJITEV:

Ta izdelek mora biti ozemljen. V primeru okvare ali odpovedi ozemljitev zagotavlja električnemu toku pot z najmanjšim uporom in tako zmanjša nevarnost električnega udara. Izdelek ima vtič z ozemljitvijo. Vtič je treba vključiti v ustrezno vtičnico, ki je pravilno nameščena in ozemljena v skladu z vsemi lokalnimi predpisi.

NEVARNOST – Nepravilna priključitev zaščitnega vodnika lahko povzroči nevarnost električnega udara. Če niste prepričani, ali je izdelek pravilno ozemljen, se posvetujte z usposobljenim električarjem ali serviserjem. Vtiča, priloženega izdelku, ne spreminjajte – če se ne prilega vtičnici, naj usposobljeni električar namesti ustrezno vtičnico.

IZJAVA FCC:

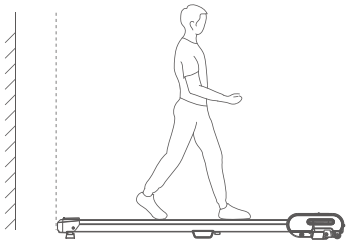
Opomba: Ta oprema je bila preizkušena in ustreza mejnim vrednostim za digitalne naprave razreda B v skladu s 15. delom pravil FCC. Te mejne vrednosti so zasnovane tako, da zagotavljajo razumno zaščito pred škodljivimi motnjami v stanovanjskih okoljih. Ta oprema ustvarja, uporablja in lahko seva radiofrekvenčno energijo; če ni nameščena in uporabljena v skladu z navodili, lahko povzroči škodljive motnje radijskih komunikacij. Vendar ni zagotovila, da pri določeni namestitvi ne bo prišlo do motenj. Če ta oprema povzroča škodljive motnje radijskega ali televizijskega sprejema, kar lahko ugotovite tako, da opremo izklopite in vklopite, uporabniku priporočamo, da poskusi motnje odpraviti z enim ali več od naslednjih ukrepov:

- Preusmerite ali premestite sprejemno anteno.
- Povečajte razdaljo med opremo in sprejemnikom.
- Opremo priključite v vtičnico v drugem tokokrogu, kot je priključen sprejemnik.
- Za pomoč se obrnite na prodajalca ali izkušenega radijskega in televizijskega tehnika.

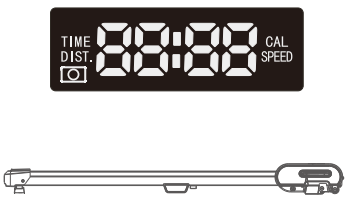
Ta digitalna naprava razreda B je skladna s kanadskim standardom ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

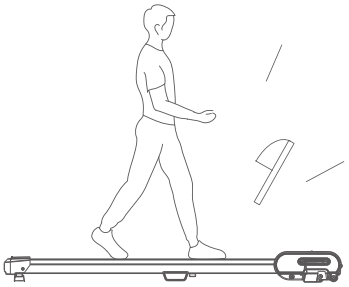
3. VARNOSTNA OBVESTILA



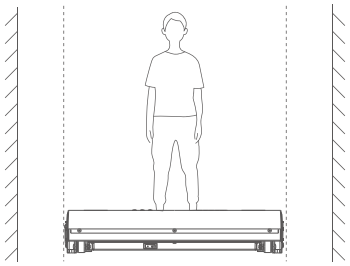
Za tekalno stezo pustite vsaj 100 cm prostora.



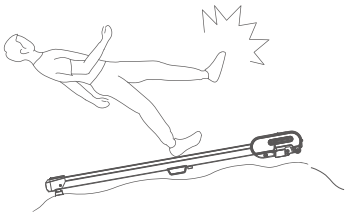
Med samodejno kalibracijo (prve 4 s po zagonu) ne stopajte na tekalno stezo.



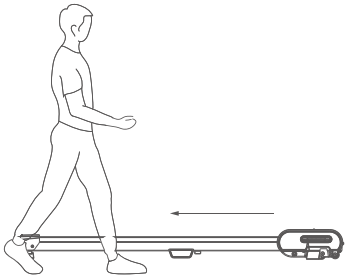
Nosite športno obutev.



Na obeh straneh pustite vsaj 0,6 metra prostora.



Uporaba na neravnih tleh je prepovedana.



Strogo je prepovedano stopati na tekalno stezo in z nje med delovanjem.

4. TEHNIČNI PODATKI

Parameter	Vrednost	Parameter	Vrednost
Mere (ročaj zložen)	125,1×56×10 cm 49,2×22,05×3,94 palca	Najmanjša hitrost	1,0 km/h
Mere (ročaj dvignjen)	115×56×101 cm 45,28×22,05×39,76 palca	Največja hitrost	12,0 km/h
Tekalna površina	410×960 mm 16,1×37,8 palca	Nazivna napetost	220–240V~
Neto teža	19,3 kg 42,55 lb	Največja obremenitev	150 kg 330 lb
Bruto teža	21,8 kg 48 lb	Konična moč	2,5 KM
Priporočena starost	14–60 let		

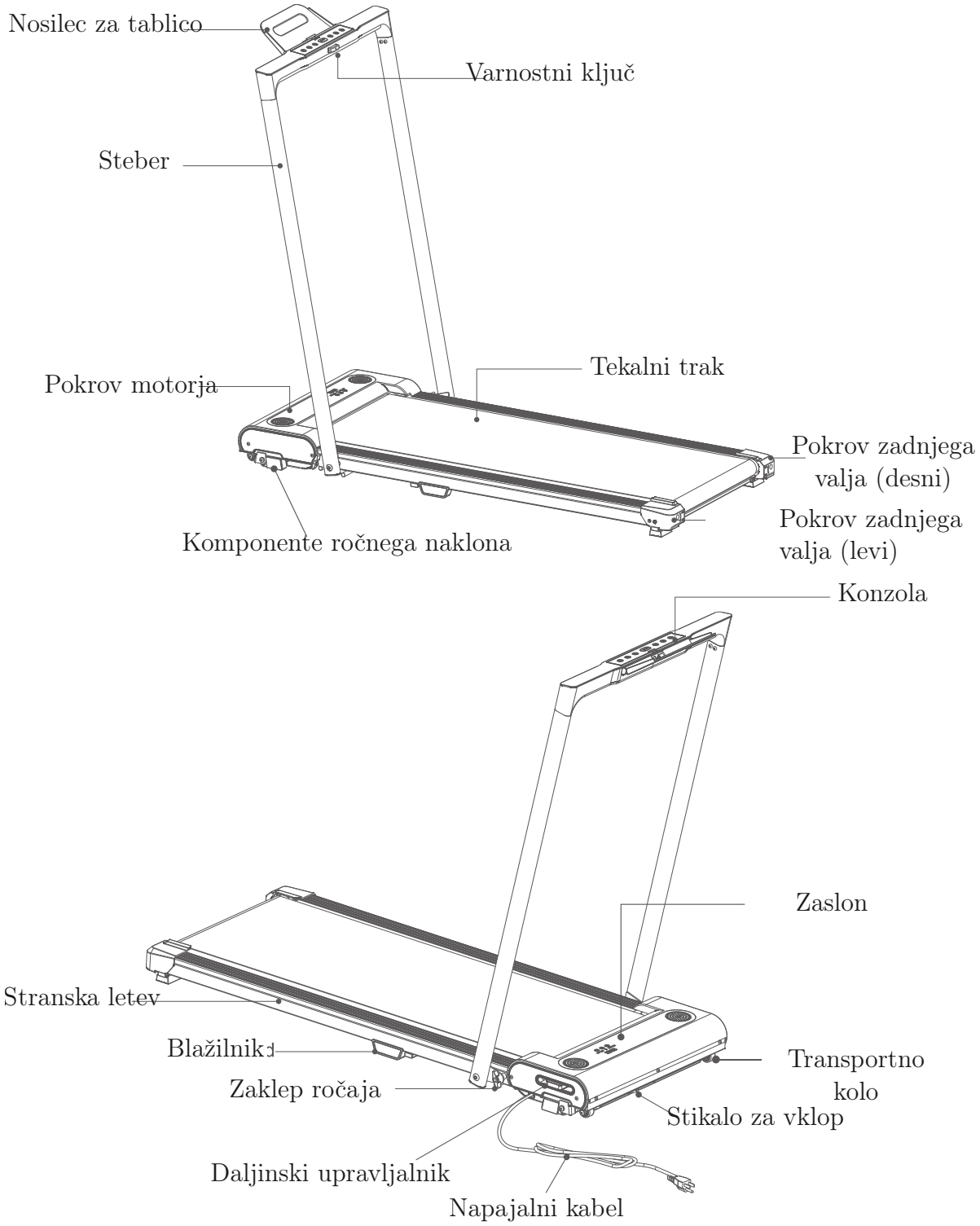
5. IZDELEK IN DODATKI

Natančno preverite, ali je vsebina paketa popolna in nepoškodovana. Če kaj manjka ali je poškodovano, se obrnite na prodajalca.

Dodatki

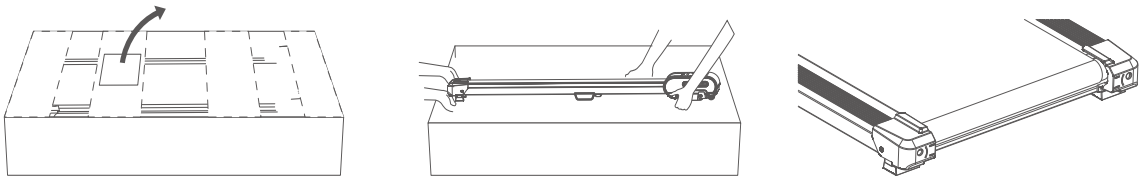


6. PREDSTAVITEV IZDELKA



7. PRED ZAGONOM IN SHRANJEVANJE

Jemanje naprave iz embalaže



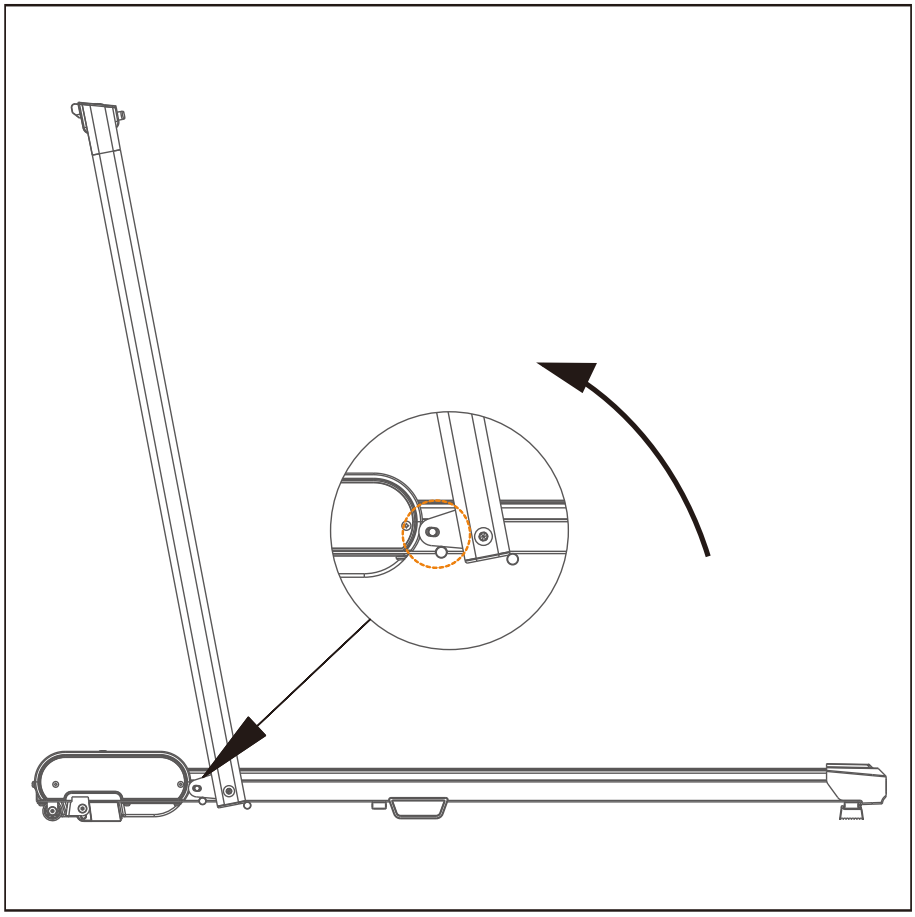
1. Odprite škatlo in vzemite ven škatlo z dodatki.
2. Dvignite napravo iz embalaže in jo postavite na ravno podlago. **Pozor: potrebna je pomoč 2–3 oseb.**
3. Vidni sledovi varjenja na tekalnem traku so normalni.

8. UPORABA

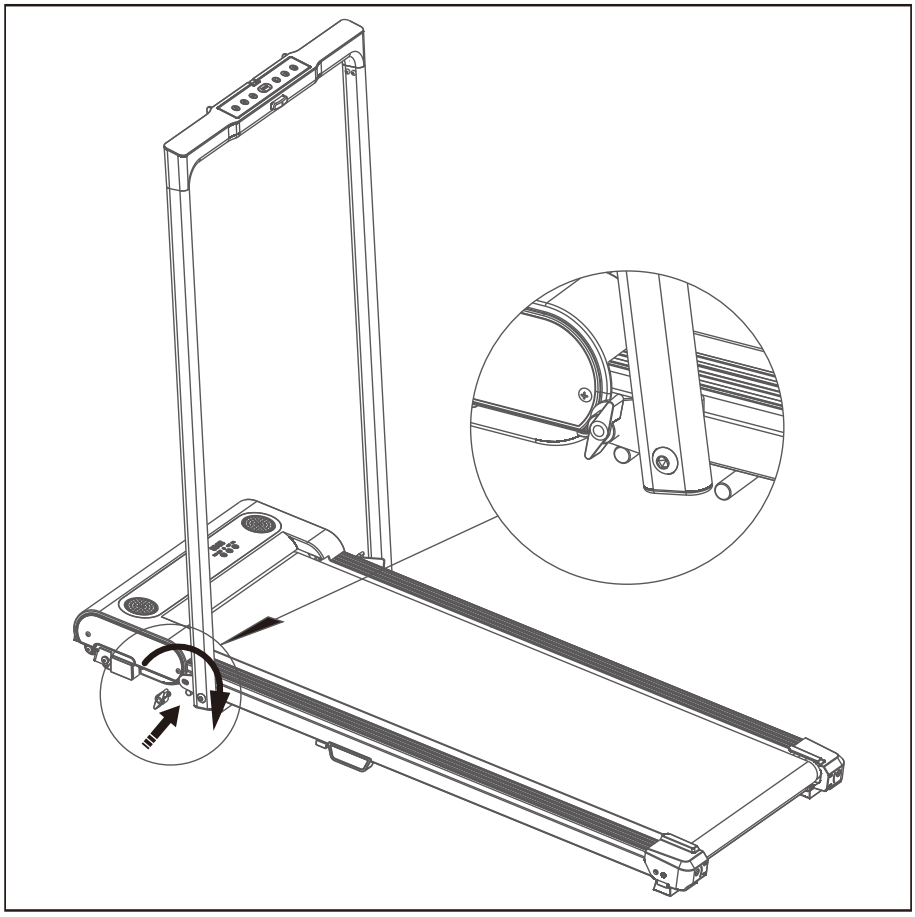
1. korak: Razprite tekalno stezo

Če želite tekalno stezo razpreti iz položaja za shranjevanje, nežno dvignite ploščad in jo spustite, da se zaskoči v položaj za hojo.

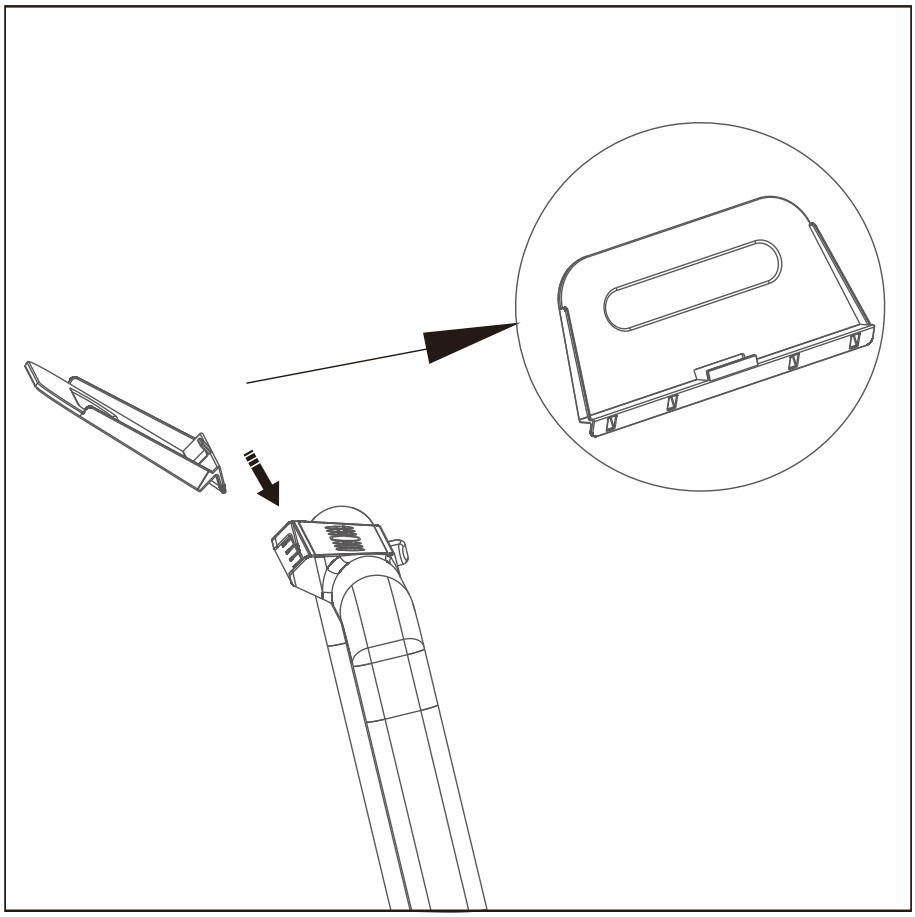
2. korak: Dvignite ročaj, kot je prikazano na sliki, in poravnajte objemko ročaja z luknjo za vijak v spodnjem okvirju.



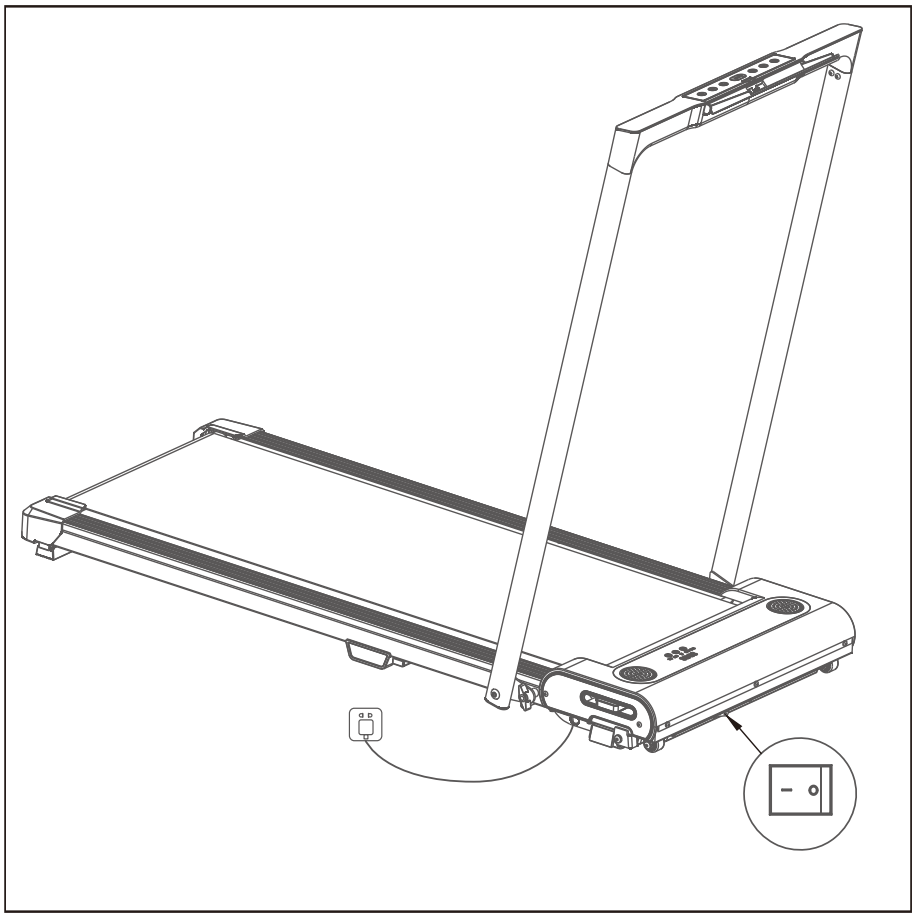
3. korak: Zaklep ročaja zaskočite v luknjo za poravnavo, enako na levi in desni strani.



4. korak: Vstavite nosilec za tablico. Upoštevajte puščico.

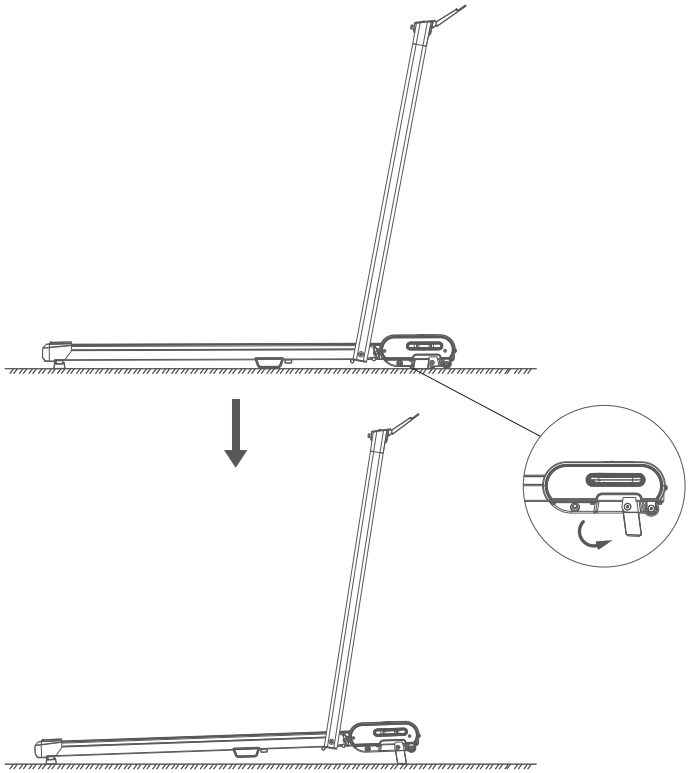


4. korak: Vklopite napravo in začnite vadbo.



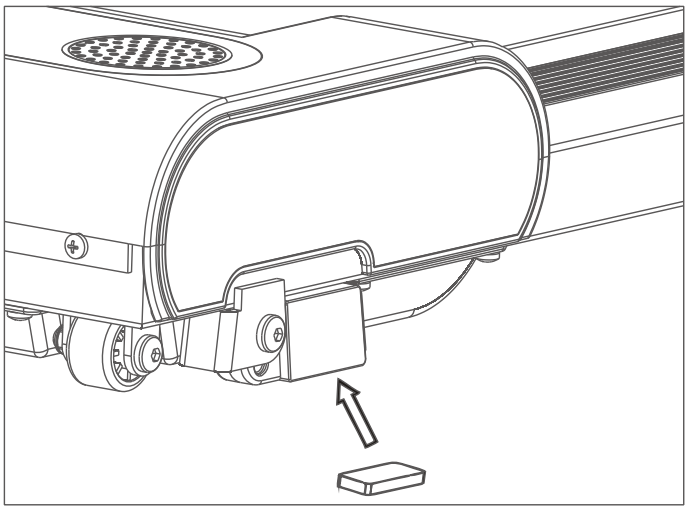
Ročni naklon

Za boljšo izkušnjo je naprava opremljena s komponentami za ročni naklon; naklon znaša približno 5 %, glejte spodnjo sliko.



Koristni nasveti

Če imate doma lesena tla ali keramične ploščice, lahko v ravnem načinu namestite silikonske podložke, da preprečite praske na tleh – na obeh straneh, kot je prikazano na sliki.

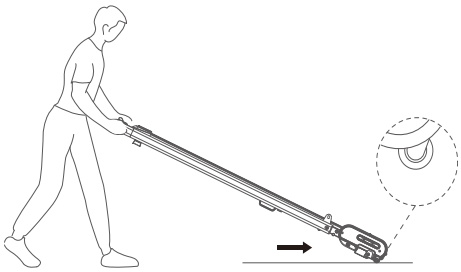


Varnostni ključ



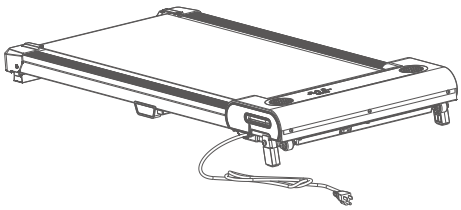
POMEMBNO: Pred zagonom tekalne steze varnostni ključ vedno pripnite na oblačilo. Če se varnostni ključ odpne, se tekalna steza takoj ustavi – tako deluje kot zasilni izklop za vašo varnost.

Prevoz



1. Za prevoz izključite napajalni kabel in dvignite konec naprave.
2. S pomočjo transportnih koles na spodnji strani napravo preprosto premikate kot samokolnico.

Shranjevanje

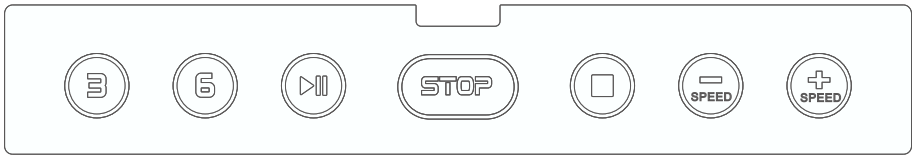


Pred shranjevanjem napravo izklopite in izključite napajalni kabel.

Opozorilo:
Preden začnete vaditi s tem izdelkom, ocenite svojo telesno pripravljenost ter vadite pravilno in redno. Nepravilna ali pretirana vadba lahko škodi zdravju. Če se ne počutite dobro, takoj prenehajte vaditi in se posvetujte z zdravnikom.

9. Upravljanje

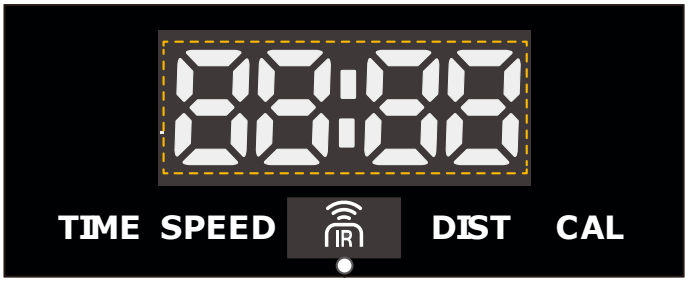
Konzola



Funkcije tipk na dotik

Tipka	Funkcija
	Upočasnitev: s kratkim dotikom ali držanjem te tipke se hitrost spremeni za 0,5 km/h.
	Tipka 3 km/h: s kratkim dotikom te tipke se hitrost postopoma spremeni na 3 km/h.
	• Zažene tekalni trak; začetna hitrost je 1 km/h.
• Ustavi tekalni trak za kratek premor; za nadaljevanje se je ponovno dotaknite.	
	S kratkim dotikom te tipke ustavite tekalni trak, ko končate vadbo.
	Tipka 6 km/h: s kratkim dotikom te tipke se hitrost postopoma spremeni na 6 km/h.
	Pospešitev: s kratkim dotikom ali držanjem te tipke se hitrost spremeni za 0,5 km/h.

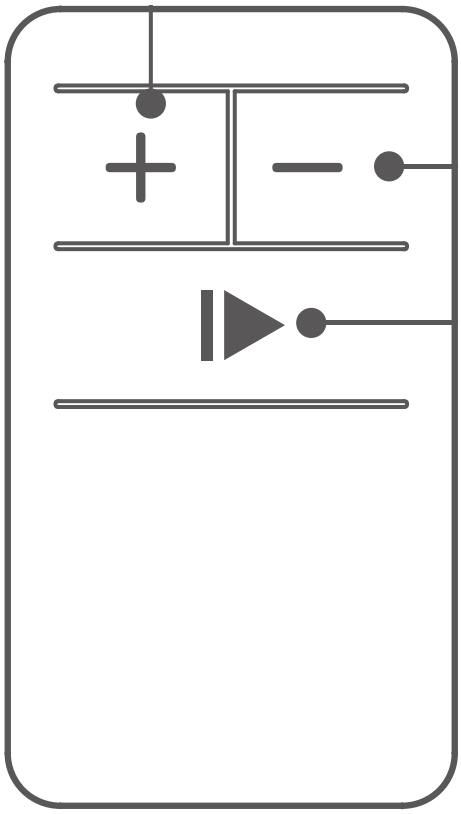
10. ZASLON



Med hojo ali tekom na tekalni stezi lahko zaslon prikazuje naslednje podatke o vadbi:

Ime	**Obseg**	**Prikaz**
Hitrost	1,0∼6,0 km/h	Prikazuje hitrost tekalnega traku.
Kalorije	0-999 kcal	Prikazuje približno število porabljenih kalorij.
Čas	0:00-99:59 minut	Prikazuje pretečeni čas.
Razdalja	00,0∼99,9 km	Prikazuje prehojeno ali pretečeno razdaljo.
Infrardeči sprejemnik	/	Med uporabo daljinski upravljalnik usmerite proti sprejemniku.

Daljinski upravljalnik

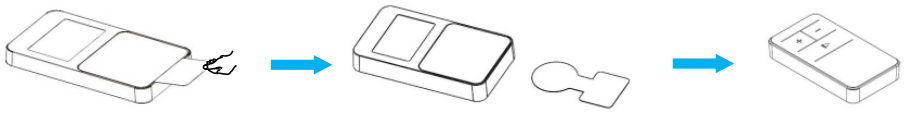


- ▶| Pritisnite tipko, da zaženete tekalni trak; privzeta začetna hitrost je 1,0 km/h.
- Med vadbo pritisnite tipko za premor; za nadaljevanje vadbe jo pritisnite znova.
- Ko končate vadbo, pridržite to tipko, da ustavite tekalni trak.
- + Pritisnite ali pridržite to tipko za pospešitev; korak je 0,5 km/h.
- — Pritisnite ali pridržite to tipko za upočasnitev; korak je 0,5 km/h.

OPOZORILO

NEVARNOST ZAUŽITJA: Ta izdelek vsebuje gumbasto baterijo. Zaužitje lahko povzroči SMRT ali hude poškodbe. Zaužita gumbasta baterija lahko že v 2 urah povzroči notranje kemične opekline. Nove in rabljene baterije HRANITE ZUNAJ DOSEGA OTROK. Če sumite, da je bila baterija pogoltnjena ali vstavljena v kateri koli del telesa, takoj poiščite zdravniško pomoč.

Pred uporabo iz daljinskega upravljalnika izvlecite izolacijski listič



Zamenjava gumbaste baterije v daljinskem upravljalniku

Če se po daljši uporabi daljinski upravljalnik slabše odziva ali ne deluje več, je baterija verjetno izpraznjena. V tem primeru je treba baterijo daljinskega upravljalnika zamenjati.

Odstranjevanje baterije



Vstavljanje baterije



Vrsta baterije: CR2450 3V
Baterijo vstavite s pozitivnim polom (+) navzgor

Shranjevanje daljinskega upravljalnika:

Ko daljinskega upravljalnika ne uporabljate, ga lahko priročno shranite v za to namenjen predal na tekalni stezi.

OPOZORILO

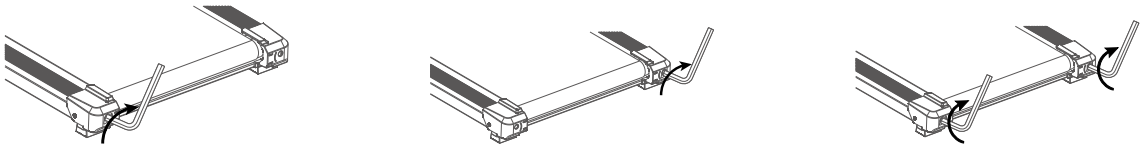
NEVARNOST ZAUŽITJA: Ta izdelek vsebuje gumbasto baterijo. Zaužitje lahko povzroči SMRT ali hude poškodbe. Zaužita gumbasta baterija lahko že v 2 urah povzroči notranje kemične opekline. Nove in rabljene baterije HRANITE ZUNAJ DOSEGA OTROK. Če sumite, da je bila baterija pogoltnjena ali vstavljena v kateri koli del telesa, takoj poiščite zdravniško pomoč.

11. ODPRAVLJANJE TEŽAV

Težava	**Analiza napake**	**Rešitev**
Naprava ne deluje	1. Okvara stikala za vklop 2. Prekinjeno napajanje 3. Poškodovan napajalni kabel	1. Zamenjajte stikalo za vklop, če ne sveti. 2. Prepričajte se, da je napajalni kabel priključen v pravilno ozemljeno vtičnico. 3. Zamenjajte napajalni kabel.
Tekalni trak drsi	Tekalni trak je ohlapen	Napnite tekalni trak s **šestrobim ključem A** (oba vijaka zadnjega valja za 1/4 obrata v smeri urinega kazalca)
Daljinski upravljalnik ne deluje	1. Nepravilna uporaba 2. Izpraznjena baterija 3. Okvara daljinskega upravljalnika	1. Med uporabo usmerite daljinski upravljalnik naravnost proti sprejemniku. 2. Zamenjajte baterijo. 3. Zamenjajte daljinski upravljalnik.
Hrup zaradi trenja	Tekalni trak ni na sredini.	Glejte poglavje o napetosti tekalnega traku.
Tekalna steza se nenadoma ustavi	Varnostni ključ se je odpel	Za nadaljevanje delovanja znova pripnite varnostni ključ.

12. NEGA IN VZDRŽEVANJE

A. Težava: tekalni trak ni na sredini ali drsi.



Centriranje tekalnega traku:

1. Napravo izklopite in izključite napajalni kabel.
2. Ročno centriranje:
   - Če se je tekalni trak premaknil v levo, s šestrobim ključem zavrtite levi vijak zadnjega valja za **1/4** obrata v smeri urinega kazalca (glejte sliko 1).
   - Če se je tekalni trak premaknil v desno, s šestrobim ključem zavrtite desni vijak zadnjega valja za **1/4** obrata v smeri urinega kazalca (glejte sliko 2).
3. Naprava MORA delovati 1-2 minuti. Ročno centriranje ponavljajte, dokler tekalni trak ni na sredini.

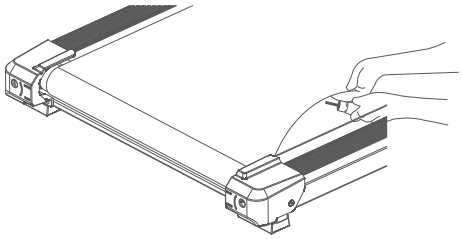
Odpravljanje drsenja tekalnega traku:

1. Pred posegom napravo izklopite.
2. S šestrobim ključem zavrtite oba vijaka zadnjega valja za **1/2** obrata v smeri urinega kazalca (glejte sliko 3).
3. Po nastavitvi poskusite 1-2 minuti hoditi pri hitrosti 1,0 mph. Ponavljajte, dokler tekalni trak ni pravilno napet.

Pozor

1. Da preprečite poškodbe, pred vzdrževanjem odstranite vse predmete iz okolice naprave.
2. OBVEZNO uporabite priloženi šestrobi ključ.
3. Pri vzdrževanju bodite previdni. Pazite, da si ne priprete prstov.

B. Mazanje tekalnega traku: upoštevajte spodnja navodila.



1. Napravo izklopite in izključite kabel.
2. S šestrobim ključem zavrtite oba vijaka zadnjega valja v nasprotni smeri urinega kazalca, dokler se trak ne zrahlja in ga lahko preprosto dvignete.

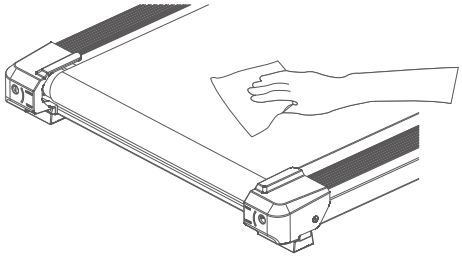
   Nasvet: pri rahljanju traku si zapomnite število obratov šestrobega ključa, da boste trak po mazanju znova pravilno napeli.
3. Dvignite robove traku in mazalno olje enakomerno razpršite po sredini tekalne plošče. Olja ni treba nanesti na celotno ploščo.
4. Količina mazalnega olja na eno vzdrževanje: 5-10 ml.

   Pozor: preveč olja lahko povzroči drsenje traku.
5. S šestrobim ključem zavrtite oba vijaka v smeri urinega kazalca za zapomnjeno število obratov, dokler tekalni trak ni pravilno napet.
6. Vklopite napravo in jo pustite delovati nekaj minut, da se olje enakomerno porazdeli po celotni površini traku.

   Pozor: delovanje brez obremenitve pri 1,5 km/h.

   Pogostost mazanja: močno priporočeno vsakih 200 km.

C: Čiščenje naprave



1. Pred čiščenjem napravo izklopite in izključite napajalni kabel.
2. Obrišite in očistite z vlažno krpo. Ne uporabljajte kislih ali jedkih čistil.

3. Spodnje strani tekalnega traku ne čistite.
4. Po daljši uporabi je normalno, da se pod napravo nabere nekaj črnega prahu.

13. KODE NAPAK

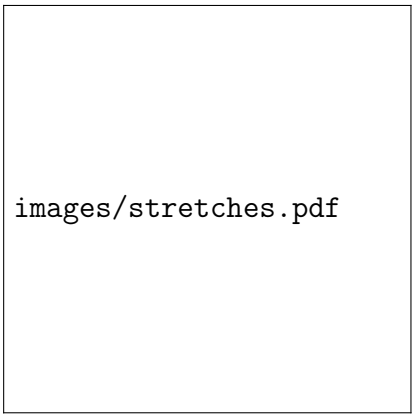
Ko pride do napake, zasveti opozorilni indikator in prikaže se koda napake.

Koda napake	**Analiza napake**	**Rešitev**
E01	Prekinjena komunikacija med krmilnikom in zaslonom.	Odvijte pokrov motorja in preverite povezavo med krmilnikom in zaslonom. Če koda E01 ne izgine, se obrnite na poprodajni servis. **Opomba: pred posegom napravo vedno izklopite in izključite napajalni kabel.**
E02	Zaščita pred pregrevanjem	1. Odvijte pokrov motorja in preverite povezavo med krmilnikom in motorjem. 2. Napajanje je prekinjeno zaradi ohlapnega ali izpadlega konektorja; odvijte pokrov motorja in preverite. 3. Če težave s tem postopkom NI mogoče odpraviti, se obrnite na poprodajni servis.
E05 E06	Nadtokovna zaščita	1. Uporabnik presega omejitev 150 kg. 2. Preverite, ali tujki ovirajo gibljive dele (npr. pogonski motor, zadnji valj, tekalni trak). 3. Tekalni trak je preveč napet ali premalo namazan (glejte poglavji o napetosti traku in mazanju).
E07	Napaka programske opreme	Zamenjajte krmilnik.
E10	Prekinjena komunikacija med signalnim kablom in konzolo.	Odvijte pokrov motorja in preverite povezavo signalnega kabla. Če koda E10 ne izgine, se obrnite na poprodajni servis.

14. PRIPOROČENE RAZTEZNE VAJE

Pravilna izvedba nekaj osnovnih razteznih vaj je prikazana na desni. Raztezajte se počasi – nikoli ne izvajajte sunkovitih gibov.

1. Dotik prstov na nogah
Stojte z rahlo pokrčenimi koleni in se počasi predklonite iz bokov. Hrbet in ramena naj bodo sproščeni, ko segate proti prstom na nogah, kolikor daleč lahko. Zadržite, medtem ko štejete do 15, nato se sprostite. Ponovite 3-krat. Razteza: zadnje stegenske mišice, zakolenje in hrbet.



2. Raztezanje zadnjih stegenskih mišic
Sedite z eno nogo iztegnjeno. Podplat druge noge pritegnite k sebi in ga naslonite na notranjo stran stegna iztegnjene noge. Sezite proti prstom, kolikor daleč lahko. Zadržite, medtem ko štejete do 15, nato se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo. Razteza: zadnje stegenske mišice, spodnji del hrbta in dimlje.

3. Raztezanje mečnih mišic in Ahilove tetive
Z eno nogo pred drugo se nagnite naprej in z rokama oprite ob steno. Zadnja noga naj bo iztegnjena, stopalo pa celo na tleh. Pokrčite sprednjo nogo, se nagnite naprej in boke potisnite proti steni. Zadržite, medtem ko štejete do 15, nato se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo. Za močnejše raztezanje Ahilovih tetiv pokrčite tudi zadnjo nogo. Razteza: mečne mišice, Ahilove tetive in gležnje.

4. Raztezanje štiriglave stegenske mišice
Z eno roko se za ravnotežje oprite ob steno, z drugo pa sezite nazaj in primite stopalo. Peto pritegnite čim bližje zadnjici. Zadržite, medtem ko štejete do 15, nato se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo. Razteza: štiriglave stegenske mišice in mišice kolka.

5. Raztezanje notranje strani stegen
Sedite s stopali skupaj in koleni navzven. Stopala pritegnite čim bližje dimljam. Zadržite, medtem ko štejete do 15, nato se sprostite. Ponovite 3-krat. Razteza: štiriglave stegenske mišice in mišice kolka.

15. Kontakt

Če imate kakršne koli težave s poškodovanim ali okvarjenim izdelkom, vprašanja, potrebujete nadomestne dele ali kaj drugega, se obrnite na nas prek poprodajnega servisa na naši spletni strani.

Proizvajalec:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Naslov:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



IZDELANO NA KITAJSKEM

Model: 480L-B
Različica: 1.0

Distributer
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.si

EU

Бягаща пътека за под бюро

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

AKLUER



Модел: 480L-B

Съдържание

1 ОБСЛУЖВАНЕ НА КЛИЕНТИ 3

2 ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ 4

3 ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ 7

4 ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ 8

5 ПРОДУКТ И АКСЕСОАРИ 9

6 ПРЕДСТАВЯНЕ НА ПРОДУКТА 10

7 ПРЕДИ ПУСКАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ 11

8 УПОТРЕБА 11

9 Управление 18

10 ДИСПЛЕЙ 18

11 ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ 22

12 ГРИЖА И ПОДДРЪЖКА 23

13 КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ 26

14 ПРЕПОРЪЧИТЕЛНИ УПРАЖНЕНИЯ ЗА РАЗТЯГАНЕ 27

15 Контакт 29

1. ОБСЛУЖВАНЕ НА КЛИЕНТИ

ВАЖНО: САМО ЗА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

При повреден или дефектен продукт, въпроси, резервни части или всякаква друга сервизна поддръжка се свържете с нашия отдел за обслужване на клиенти по посочените по-долу начини.

Имейл: `treadmill.sportstech-eu@outlook.com`
(Моля, посочете в имейла номера на поръчката, модела на продукта и описание на проблема.)

Ако не получите своевременен отговор на имейла си, това може да се дължи на часовата разлика или на почивните дни. Моля, посочете номера на поръчката, модела на продукта и въпросите си. Уверяваме ви, че ще отговорим на съобщението ви възможно най-скоро в работно време.

Време за отговор: 24 - 48 часа.

Моля, не връщайте този продукт, без да сте се консултирали с отдела за обслужване на клиенти.

Сканирайте QR кода вдясно, за да активирате гаранцията и да получите електронната версия на ръководството, както и видеоклипове за регулиране на бягащата лента и поддръжка.

2. ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ОПАСНОСТ – За да намалите риска от токов удар:

1. Винаги изключвайте уреда от електрическия контакт веднага след употреба и преди почистване.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ – За да намалите риска от изгаряния, пожар, токов удар или нараняване:

1. Никога не оставяйте включен в контакта уред без надзор. Изключвайте го от контакта, когато не се използва, и преди поставяне или сваляне на части.
2. Не използвайте уреда под одеяло или възглавница. Може да възникне прекомерно нагряване, което да причини пожар, токов удар или нараняване.
3. Необходим е строг надзор, когато уредът се използва от деца, болни хора или хора с увреждания или в тяхна близост.
4. Използвайте уреда само по предназначение, както е описано в това ръководство. Не използвайте приставки, които не са препоръчани от производителя.
5. Никога не използвайте уреда, ако кабелът или щепселът са повредени, ако не работи правилно, ако е бил изпуснат, повреден или е падал във вода. Занесете уреда в сервизен център за проверка и ремонт.
6. Не носете уреда за захранващия кабел и не използвайте кабела като дръжка.
7. Пазете кабела далеч от горещи повърхности.
8. Никога не използвайте уреда със запушени вентилационни отвори. Пазете вентилационните отвори от власинки, косми и други подобни.
9. Никога не пускайте и не поставяйте предмети в отворите.
10. Не използвайте на открито.
11. Не използвайте на места, където се използват аерозолни продукти (спрейове) или се подава кислород.
12. Внимание – За да намалите риска от нараняване от движещи се части – изключете уреда от контакта преди сервизно обслужване.
13. Предупреждение – За да намалите риска от токов удар – изключете уреда от контакта преди почистване или сервизно обслужване.
14. Предупреждение – Риск от нараняване – дръжте деца под 13 години далеч от бягащата пътека.
15. За изключване поставете всички органи за управление в изключено положение, след което извадете щепсела от контакта.

16. Свързвайте уреда само към правилно заземен контакт. Вижте инструкциите за заземяване.

17. Този уред не е предназначен за използване от лица с намалени физически, сетивни или умствени възможности или без опит и познания, освен ако не са под надзор или не са инструктирани за използването на уреда от лице, отговорно за тяхната безопасност. Дръжте деца под 13 години далеч от тази бягаща пътека.

18. **Максималното натоварване на този продукт е 330 lb/150 кг. НЕ ПРЕВИШАВАЙТЕ МАКСИМАЛНОТО НАТОВАРВАНЕ.**

ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ

ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ:

Този продукт трябва да бъде заземен. При неизправност или повреда заземяването осигурява на електрическия ток път с най-малко съпротивление и така намалява риска от токов удар. Продуктът е оборудван с щепсел със заземяване. Щепселът трябва да се включи в подходящ контакт, който е правилно монтиран и заземен в съответствие с всички местни норми и разпоредби.

ОПАСНОСТ – Неправилното свързване на защитния проводник може да доведе до риск от токов удар. Ако не сте сигурни дали продуктът е правилно заземен, консултирайте се с квалифициран електротехник или сервизен техник. Не променяйте щепсела, доставен с продукта – ако не пасва на контакта, възложете на квалифициран електротехник да монтира подходящ контакт.

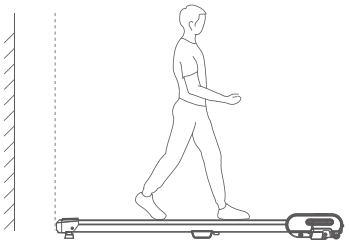
ДЕКЛАРАЦИЯ FCC:

Забележка: Това оборудване е изпитано и е установено, че отговаря на ограниченията за цифрово устройство от клас B съгласно част 15 от правилата на FCC. Тези ограничения са предназначени да осигурят разумна защита срещу вредни смущения в жилищна среда. Това оборудване генерира, използва и може да излъчва радиочестотна енергия и ако не е инсталирано и използвано в съответствие с инструкциите, може да причини вредни смущения на радиокомуникациите. Няма обаче гаранция, че смущения няма да възникнат при конкретна инсталация. Ако това оборудване причинява вредни смущения на радио- или телевизионното приемане, което може да се установи чрез изключване и включване на оборудването, потребителят се насърчава да се опита да отстрани смущенията чрез една или повече от следните мерки:

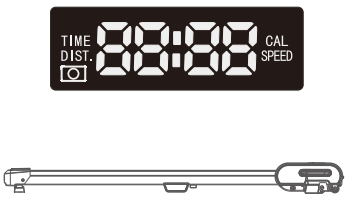
- Променете ориентацията или мястото на приемната антена.
- Увеличете разстоянието между оборудването и приемника.
- Включете оборудването в контакт от верига, различна от тази, към която е свързан приемникът.
- Обърнете се за помощ към търговеца или към опитен радио- и телевизионен техник.

Този цифров апарат от клас B отговаря на канадския стандарт ICES-003.
Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

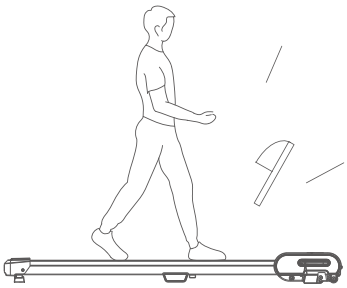
3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ



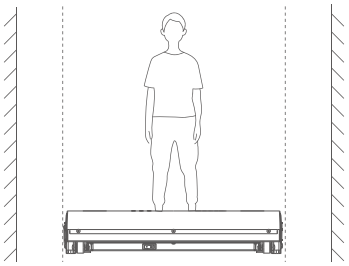
Оставете зад пътеката свободно пространство от поне 100 см.



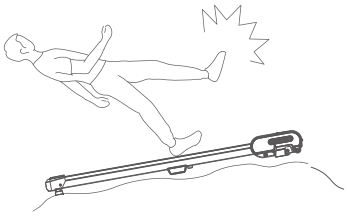
Не стъпвайте на пътеката по време на автоматичното калибриране (първите 4 с след стартиране).



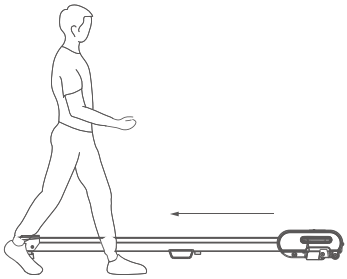
Носете спортни обувки.



Оставете от двете страни свободно пространство от поне 0,6 метра.



Използването върху неравна повърхност е забранено.



Строго забранено е качването на пътеката и слизането от нея по време на работа.

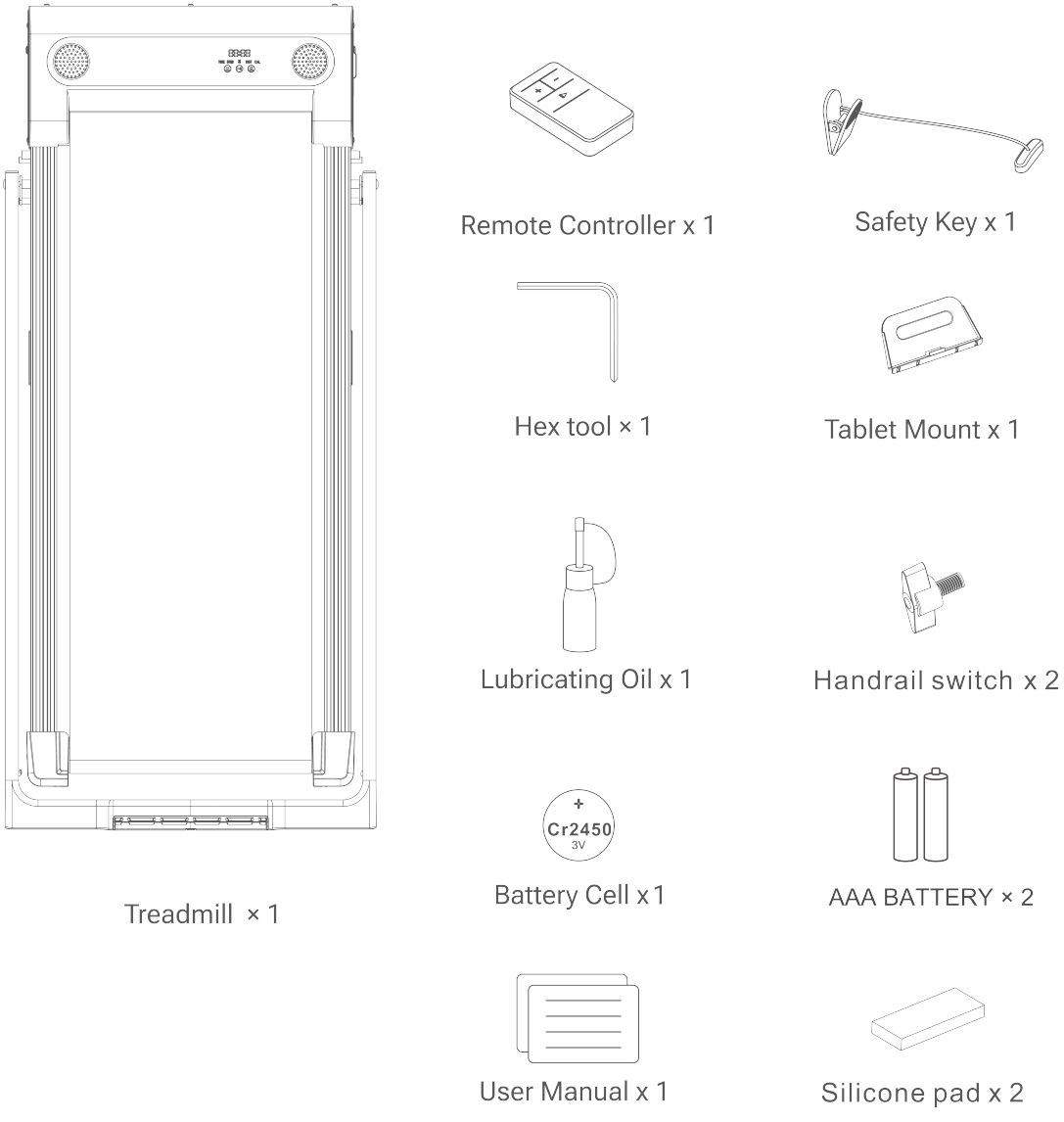
4. ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Параметър	Стойност	Параметър	Стойност
Размери (сгъната дръжка)	125,1×56×10 см 49,2×22,05×3,94 инча	Минимална скорост	1,0 км/ч
Размери (вдигната дръжка)	115×56×101 см 45,28×22,05×39,76 инча	Максимална скорост	12,0 км/ч
Площ за ходене	410×960 мм 16,1×37,8 инча	Номинално напрежение	220–240V~
Нетно тегло	19,3 кг 42,55 lb	Максимално натоварване	150 кг 330 lb
Бруто тегло	21,8 кг 48 lb	Пикова мощност	2,5 к.с.
Препоръчителна възраст	14–60 години		

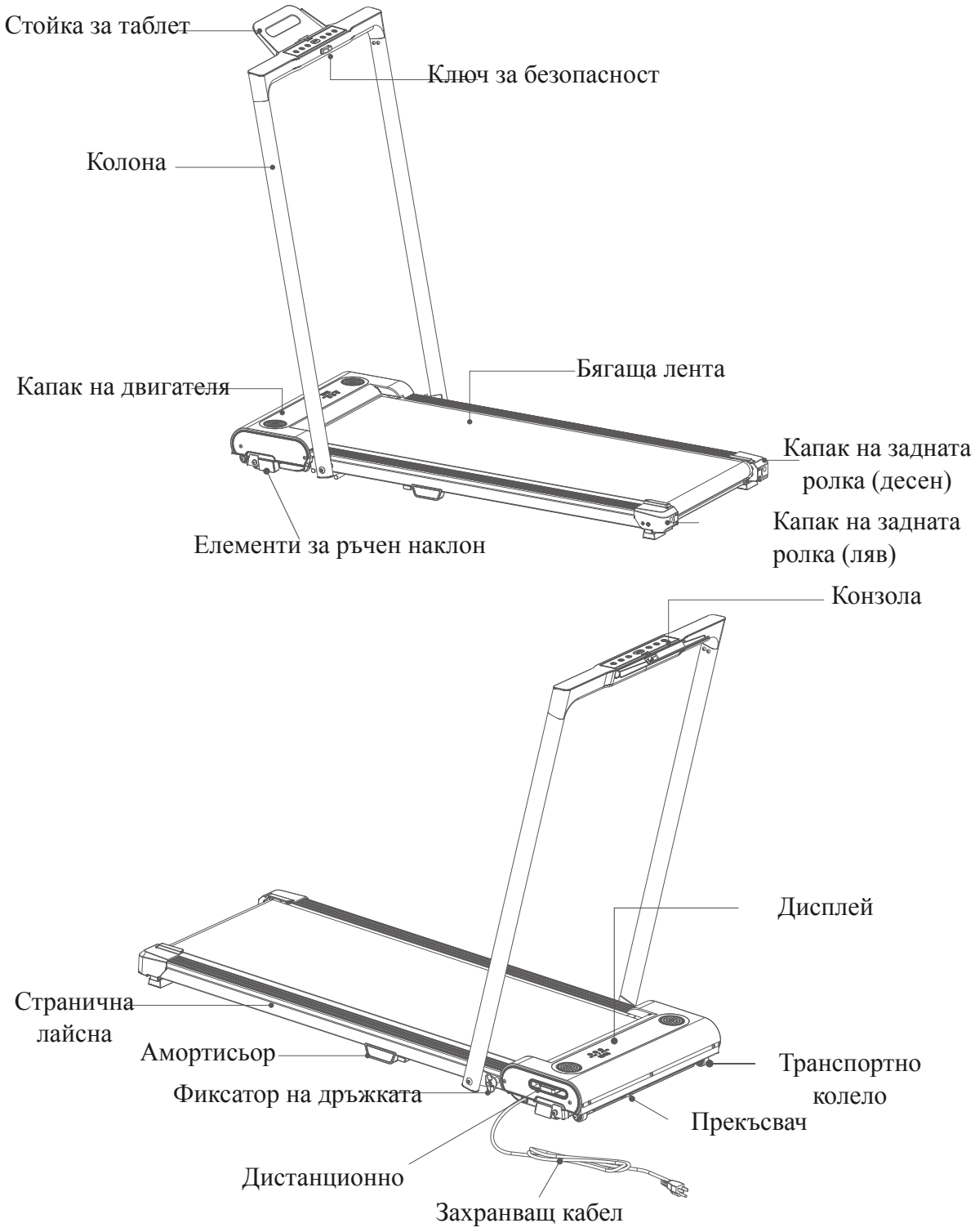
5. ПРОДУКТ И АКСЕСОАРИ

Внимателно проверете дали съдържанието на опаковката е пълно и непокътнато. Ако нещо липсва или е повредено, свържете се с продавача.

Аксесоари

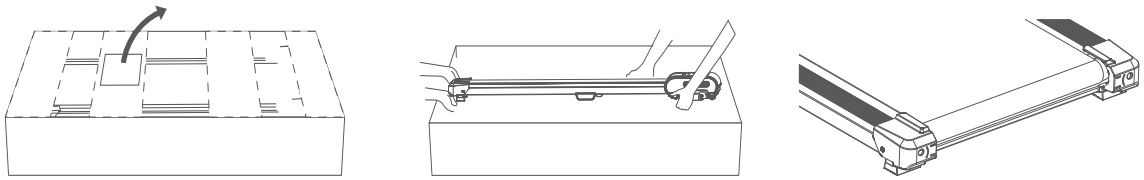


6. ПРЕДСТАВЯНЕ НА ПРОДУКТА



7. ПРЕДИ ПУСКАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

Изваждане на уреда от опаковката



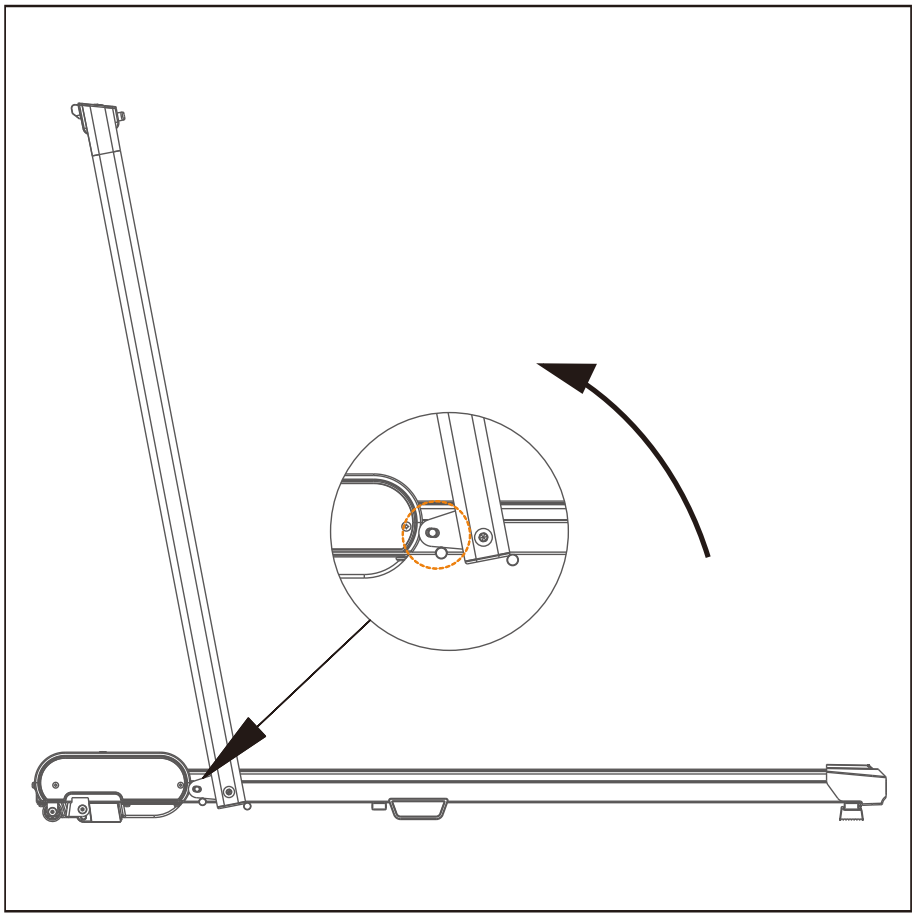
1. Разопаковайте и извадете кутията с аксесоари.
2. Извадете уреда и го поставете на равна повърхност. **Внимание: необходима е помощта на 2–3 души.**
3. Видимите следи от заваряване по бягащата лента са нормални.

8. УПОТРЕБА

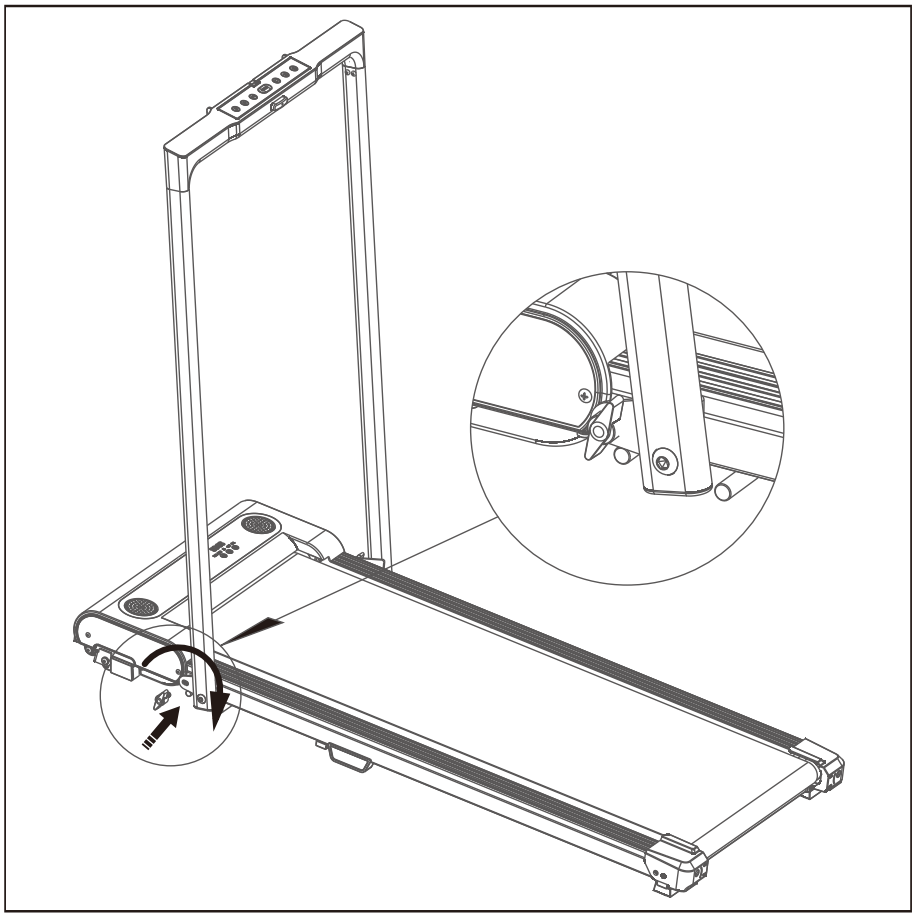
Стъпка 1: Разгънете бягащата пътека

За да разгънете бягащата пътека от положение за съхранение, леко повдигнете платформата и я спуснете, докато се фиксира в положение за ходене.

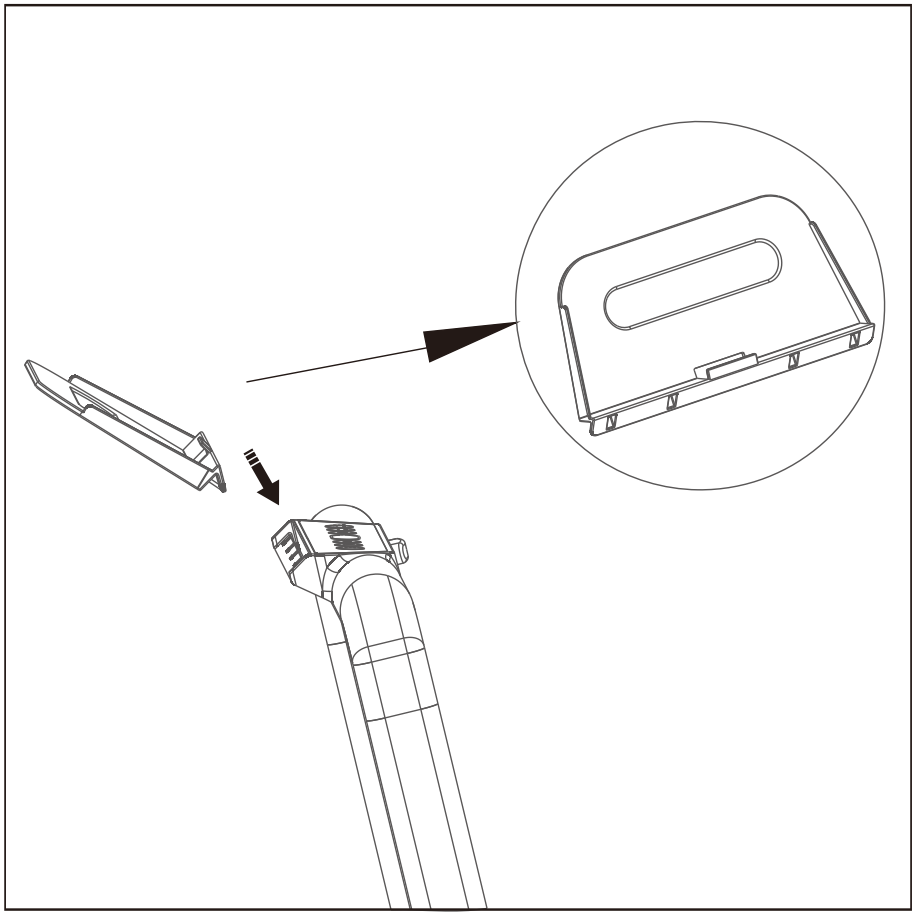
Стъпка 2: Повдигнете дръжката, както е показано на фигурата, и подравнете скобата на дръжката с отвора за болта в долната рама.



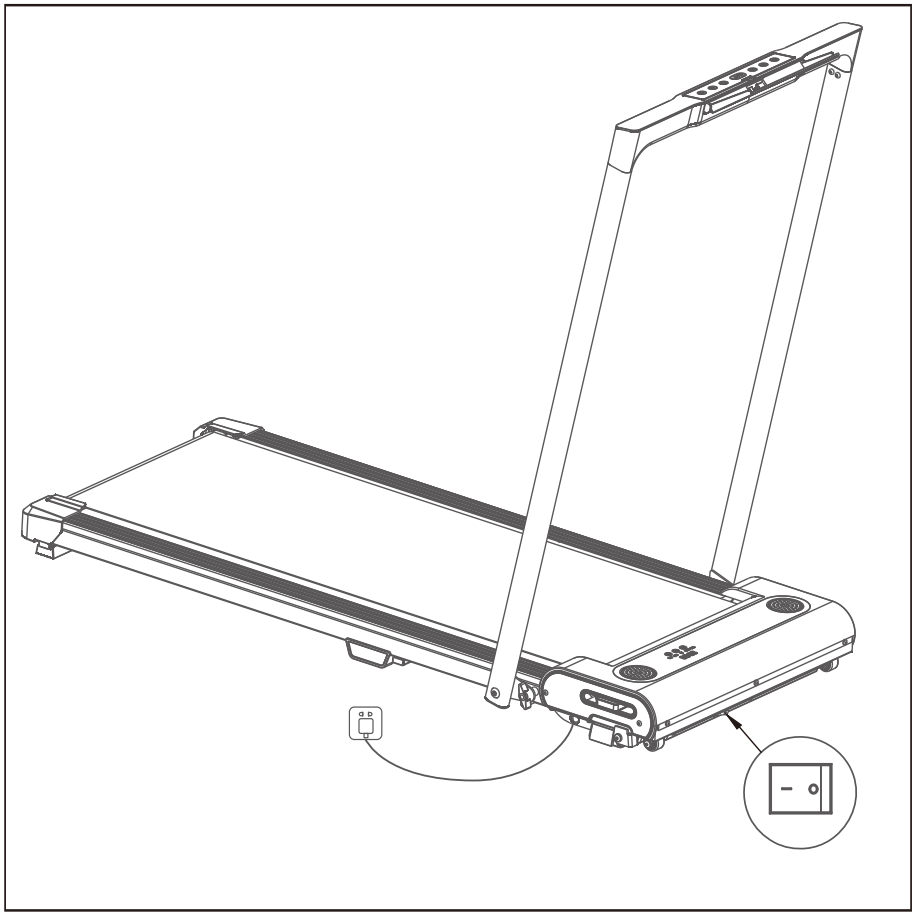
Стъпка 3: Фиксирайте фиксатора на дръжката в отвора за подравняване, по същия начин отляво и отдясно.



Стъпка 4: Поставете стойката за таблет. Следвайте стрелката.

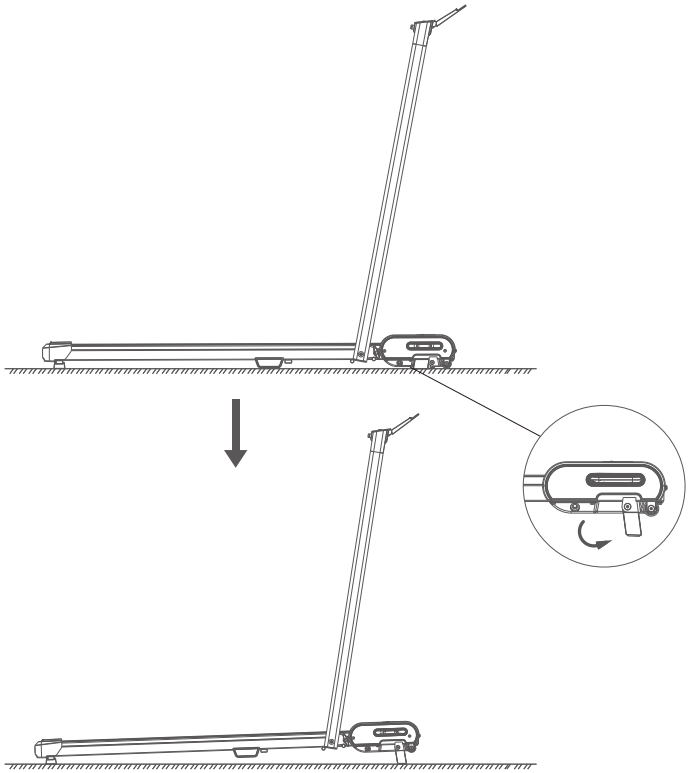


Стъпка 4: Включете захранването и започнете тренировката.



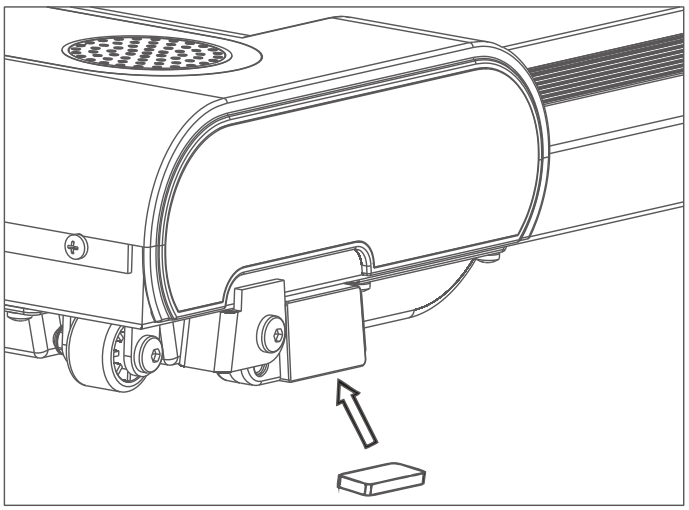
Ръчен наклон

За по-добро изживяване уредът е оборудван с елементи за ръчен наклон; ъгълът на наклона е около 5 %, вижте фигурата по-долу.

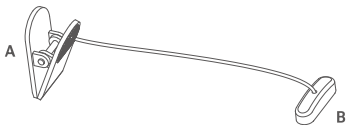


Полезни съвети

Ако у дома имате дървени подове или керамични плочки, в плоския режим можете да поставите силиконови подложки, за да предотвратите надраскване на пода – от двете страни, както е показано на фигурата.

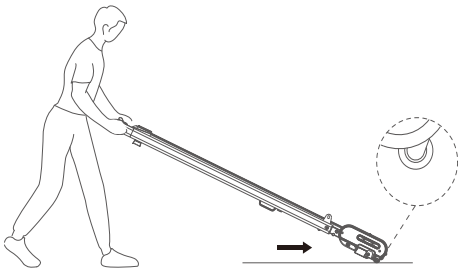


Ключ за безопасност



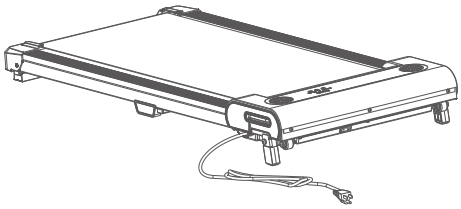
ВАЖНО: Преди да стартирате бягащата пътека, винаги закачвайте ключа за безопасност за дрехите си. Ако ключът за безопасност се откачи, пътеката спира незабавно – така той служи като аварийно спиране за вашата безопасност.

Транспортиране



1. При транспортиране изключете захранващия кабел и повдигнете края на уреда.
2. С помощта на транспортните колела отдолу уредът лесно се придвижва като ръчна количка.

Съхранение



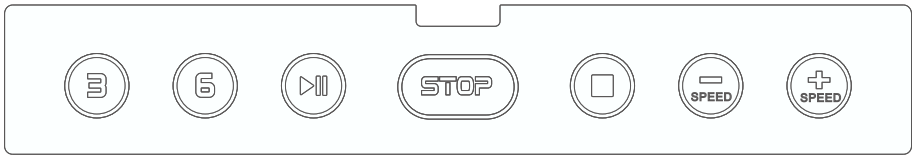
Преди съхранение изключете уреда и извадете захранващия кабел от контакта.

Предупреждение:

Преди да започнете да тренирате с този продукт, преценете физическото си състояние и тренирайте правилно и редовно. Неправилната или прекомерната тренировка може да навреди на здравето ви. Ако не се чувствате добре, незабавно спрете тренировката и се консултирайте с лекар.

9. Управление

Конзола

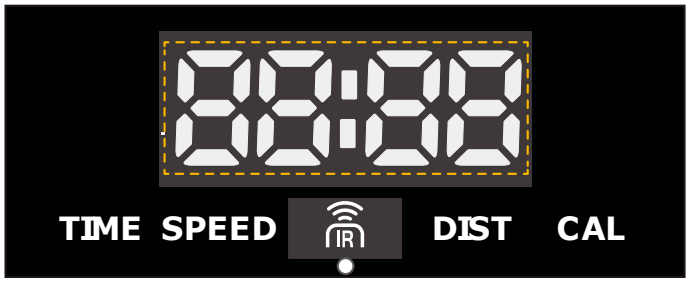


Функции на сензорните бутони

Бутон	Функция
	Намаляване на скоростта: при кратко докосване или задържане на този бутон скоростта се променя с 0,5 км/ч.
	Бутон 3 км/ч: при кратко докосване на този бутон скоростта постепенно се променя до 3 км/ч.
	• Стартира бягащата лента; началната скорост е 1 км/ч.
• Спира бягащата лента за кратка пауза; докоснете отново, за да продължите.	
	Докоснете за кратко този бутон, за да спрете бягащата лента след края на тренировката.
	Бутон 6 км/ч: при кратко докосване на този бутон скоростта постепенно се променя до 6 км/ч.
	Увеличаване на скоростта: при кратко докосване или задържане на този бутон скоростта се променя с 0,5 км/ч.

10. ДИСПЛЕЙ

Докато ходите или бягате на пътеката, дисплеят може да показва следната информация за тренировката:



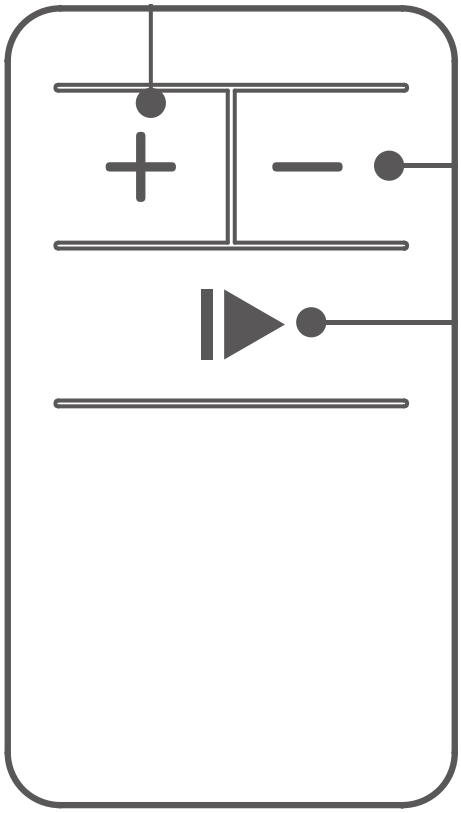
Име	Диапазон	Показание
Скорост	1,0~6,0 км/ч	Показва скоростта на бягащата лента.
Калории	0-999 kcal	Показва приблизителния брой изгорени калории.
Време	0:00-99:59 минути	Показва изминалото време.
Разстояние	00,0~99,9 км	Показва изминатото разстояние.
Инфрачервен приемник	/	При използване насочете дистанционното към приемника.

Дистанционно управление

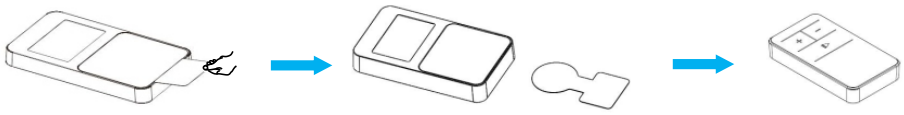
- ▶ Натиснете бутона, за да стартирате бягащата лента; началната скорост по подразбиране е 1,0 км/ч.
- Натиснете бутона по време на тренировка, за да направите пауза; натиснете отново, за да продължите.
- Задръжте този бутон, за да спрете бягащата лента след края на тренировката.
- + Натиснете или задръжте този бутон, за да увеличите скоростта; стъпката е 0,5 км/ч.
- — Натиснете или задръжте този бутон, за да намалите скоростта; стъпката е 0,5 км/ч.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ОПАСНОСТ ОТ ПОГЪЛЩАНЕ: Този продукт съдържа батерия тип „копче“ или „монета“. Поглъщането ѝ може да причини СМЪРТ или тежко нараняване. Погълнатата батерия тип „копче“ или „монета“ може да причини вътрешни химически изгаряния само за 2 часа. СЪХРАНЯВАЙТЕ новите и използваните батерии НА МЯСТО, НЕДОСТЪПНО ЗА ДЕЦА. Незабавно потърсете медицинска помощ, ако подозирате, че батерия е погълната или поставена в някоя част на тялото.



Преди употреба издърпайте изолационната лента от дистанционното



Смяна на батерията на дистанционното

Ако след продължителна употреба дистанционното реагира по-слабо или спре да работи, батерията вероятно е изтощена. В такъв случай батерията на дистанционното трябва да се смени.

Изваждане на батерията



Поставяне на батерията

Тип батерия: CR2450 3V

Батерията се поставя с положителния полюс (+) нагоре



Съхранение на дистанционното:

Когато не се използва, дистанционното може удобно да се съхранява в предназначеното за него отделение на бягащата пътека.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

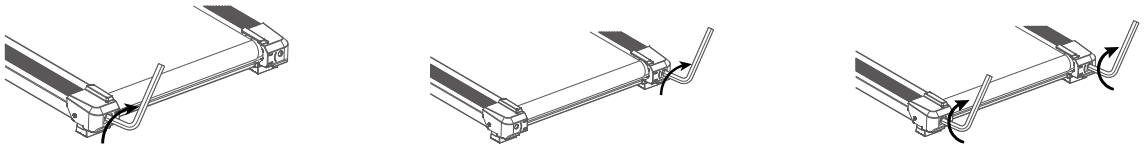
ОПАСНОСТ ОТ ПОГЪЛЩАНЕ: Този продукт съдържа батерия тип „копче“ или „монета“. Поглъщането ѝ може да причини СМЪРТ или тежко нараняване. Погълнатата батерия тип „копче“ или „монета“ може да причини вътрешни химически изгаряния само за 2 часа. СЪХРАНЯВАЙТЕ новите и използваните батерии НА МЯСТО, НЕДОСТЪПНО ЗА ДЕЦА. Незабавно потърсете медицинска помощ, ако подозирате, че батерия е погълната или поставена в някоя част на тялото.

11. ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

Проблем	**Анализ на неизправността**	**Решение**
Уредът не работи	1. Неизправен прекъсвач 2. Прекъснато захранване 3. Повреден захранващ кабел	1. Сменете прекъсвача, ако не свети. 2. Уверете се, че захранващият кабел е включен в правилно заземен контакт. 3. Сменете захранващия кабел.
Бягащата лента се плъзга	Разхлабена бягаща лента	Опънете лентата с **шестостенния ключ А** (двата болта на задната ролка с 1/4 оборот по часовниковата стрелка)
Дистанционното не работи	1. Неправилна употреба 2. Изтощена батерия 3. Неизправно дистанционно	1. При използване насочвайте дистанционното директно към приемника. 2. Сменете батерията. 3. Сменете дистанционното.
Шум от триене	Бягащата лента не е центрирана.	Вижте раздела за опъването на бягащата лента.
Пътеката спира внезапно	Ключът за безопасност е откачен	Закачете отново ключа за безопасност, за да продължите.

12. ГРИЖА И ПОДДРЪЖКА

А. Симптом: бягащата лента не е центрирана или се плъзга.



Центриране на бягащата лента:

1. Изключете уреда и извадете захранващия кабел от контакта.
2. Ръчно центриране:
   - Ако бягащата лента се е изместила наляво, завъртете с шестостенния ключ левия болт на задната ролка с **1/4** оборот по часовниковата стрелка (вижте фигура 1).
   - Ако бягащата лента се е изместила надясно, завъртете с шестостенния ключ десния болт на задната ролка с **1/4** оборот по часовниковата стрелка (вижте фигура 2).
3. Уредът ТРЯБВА да работи 1-2 минути. Повтаряйте ръчното центриране, докато бягащата лента се центрира.

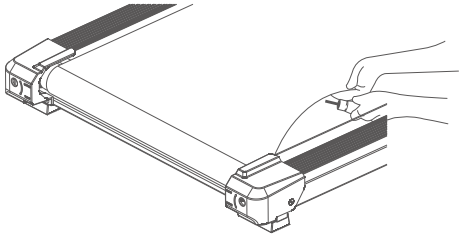
Отстраняване на плъзгането на лентата:

1. Преди регулиране изключете уреда.
2. Завъртете с шестостенния ключ двата болта на задната ролка с **1/2** оборот по часовниковата стрелка (вижте фигура 3).
3. След регулирането опитайте да ходите 1-2 минути при скорост 1,0 mph. Повтаряйте, докато бягащата лента е правилно опъната.

Внимание

1. За да избегнете нараняване, преди поддръжка отстранете всички предмети около уреда.
2. ЗАДЪЛЖИТЕЛНО използвайте приложения шестостенен ключ.
3. Бъдете внимателни по време на поддръжката. Не прищипвайте пръстите си.

B. Смазване на бягащата лента: следвайте инструкциите по-долу.



1. Изключете уреда и извадете кабела от контакта.
2. Завъртете с шестостенния ключ двата болта на задната ролка обратно на часовниковата стрелка, докато лентата се разхлаби и може лесно да се повдигне.

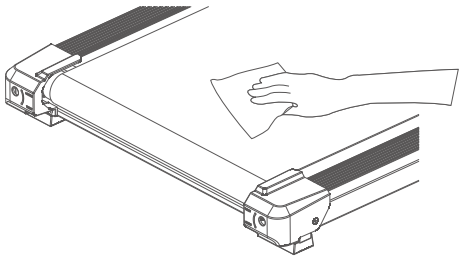
   Съвет: при разхлабването запомнете броя на оборотите на шестостенния ключ, за да опънете лентата правилно след смазването.
3. Повдигнете краищата на лентата и напръскайте равномерно смазочно масло в средата на платформата. Не е необходимо да нанасяте масло по цялата платформа.
4. Количество смазочно масло за едно смазване: 5-10 мл.

   Внимание: твърде много масло може да доведе до плъзгане на лентата.
5. Завъртете с шестостенния ключ двата болта по часовниковата стрелка със запомнения брой обороти, докато бягащата лента е правилно опъната.
6. Включете уреда и го оставете да работи няколко минути, за да се разпредели маслото равномерно по цялата повърхност на лентата.

   Внимание: работа без натоварване при 1,5 км/ч.

   Честота на смазване: силно се препоръчва на всеки 200 км.

C: Почистване на уреда



1. Преди почистване изключете уреда и извадете захранващия кабел от контакта.

2. Избършете и почистете с влажна кърпа. Не използвайте киселинни или разяждащи почистващи препарати.
3. Не почиствайте долната страна на бягащата лента.
4. След продължителна употреба е нормално под уреда да се появи малко черен прах.

13. КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ

При възникване на грешка светва предупредителният индикатор и се показва кодът на грешката.

Код	**Анализ на неизправността**	**Решение**
E01	Прекъсната комуникация между контролера и дисплея.	Развийте капака на двигателя и проверете връзката между контролера и дисплея. Ако кодът E01 не изчезне, свържете се със следпродажбения сервиз. **Забележка: преди работа винаги изключвайте уреда и вадете захранващия кабел от контакта.**
E02	Защита от прегряване	1. Развийте капака на двигателя и проверете връзката между контролера и двигателя. 2. Прекъснато захранване поради разхлабен или изваден конектор; развийте капака на двигателя и проверете. 3. Ако проблемът НЕ може да бъде решен по горния начин, свържете се със следпродажбения сервиз.
E05E06	Защита от свръхток	1. Потребителят надвишава ограничението от 150 кг. 2. Проверете дали чужди предмети не блокират движещите се части (напр. задвижващия двигател, задната ролка, бягащата лента). 3. Бягащата лента е прекалено опъната или няма достатъчно смазка (вижте разделите за опъването на лентата и смазването).
E07	Софтуерна грешка	Сменете контролера.
E10	Прекъсната комуникация между сигналния кабел и конзолата.	Развийте капака на двигателя и проверете връзката на сигналния кабел. Ако кодът E10 не изчезне, свържете се със следпродажбения сервиз.

14. ПРЕПОРЪЧИТЕЛНИ УПРАЖНЕНИЯ ЗА РАЗТЯГАНЕ

Правилното изпълнение на няколко основни упражнения за разтягане е показано вдясно. Разтягайте се бавно – никога не правете пружиниращи движения.

1. Докосване на пръстите на краката
Застанете с леко свити колене и бавно се наведете напред от тазобедрените стави. Отпуснете гърба и раменете, докато се протягате надолу към пръстите на краката, колкото е възможно по-далеч. Задръжте, като броите до 15, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти. Разтяга: задните бедрени мускули, подколенните ямки и гърба.

2. Разтягане на задните бедрени мускули
Седнете с единия крак изпънат. Придърпайте ходилото на другия крак към себе си и го опрете във вътрешната страна на бедрото на изпънатия крак. Протегнете се към пръстите на краката, колкото е възможно по-далеч. Задръжте, като броите до 15, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак. Разтяга: задните бедрени мускули, долната част на гърба и слабините.

3. Разтягане на прасеца и ахилесовото сухожилие
Застанете с единия крак пред другия, наведете се напред и опрете ръце в стената. Дръжте задния крак изпънат, а задното ходило – изцяло на пода. Свийте предния крак, наведете се напред и придвижете таза към стената. Задръжте, като броите до 15, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак. За по-силно разтягане на ахилесовите сухожилия свийте и задния крак. Разтяга: прасците, ахилесовите сухожилия и глезените.

4. Разтягане на четириглавия мускул
С едната ръка, опряна в стената за равновесие, посегнете назад и хванете едното ходило с другата ръка. Придърпайте петата възможно най-близо до седалището. Задръжте, като броите до 15, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти за всеки крак. Разтяга: четириглавите мускули и мускулите на тазобедрената става.

5. Разтягане на вътрешната страна на бедрата
Седнете с допрени едно до друго ходила и колене, насочени навън. Придърпайте стъпалата възможно най-близо до слабините. Задръжте, като броите до 15, след което се отпуснете. Повторете 3 пъти. Разтяга: четириглавите мускули и мускулите на тазобедрената става.

15. Контакт

Ако имате проблеми, свързани с повреден или дефектен продукт, въпроси, резервни части или други въпроси, свържете се с нас чрез следпродажбения сервиз на нашия уебсайт.

Производител:
Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.
Адрес:
Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.

ПРОИЗВЕДЕНО В КИТАЙ

Модел: 480L-B
Версия: 1.0

Дистрибутор
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00, Praha 9 - Libeň
www.sunnysoft.bg